



2025年5月20日
本版主编:何娟
版式策划:兰峰
责任校对:绍文

无偿献血公益联盟

主办单位:内蒙古日报社 内蒙古新闻网 自治区血液中心



张俊玲讲解献血注意事项



填写登记表

以热血之名

5月18日,内蒙古新闻网传媒有限责任公司联合内蒙古自治区血液中心,成功举办“守护生命 热血五月”无偿献血活动。活动现场,志愿者和热心市民踊跃参与,大家纷纷伸出手臂,献出热血,为急需救助的患者送去生命希望。

科普赋能 驱散紧张疑虑

当日,“草原云·北方新报号”献血车内秩序井然,医护人员严格按照规范流程,为献血者进行登记、体检、采血等操作。现场人群中,有首次献血的年轻人,也有多次参与的“献血达人”,每个人脸上洋溢着自豪与坚定,那是对生命的尊重和关爱。

此次活动还设置知识科普环节,自治区血液中心献血服务科主任医师张俊玲现场讲解献血注意事项、血液知识以及献血对身体益处等内容,通过生动讲解和实际操作演示,让大家对无偿献血有更科学、更全面的认识。

一些原本对献血存在疑虑的志愿者听完医师的讲解后,也勇敢加入献血队伍中,刘亚奇就是其中一位。他坦言“有点紧张,但更多的是期待,想为社会做一点贡献”。简短的话语,传递着满满正能量。

爱心涌动 传递生命温度

张佳琪,一位充满爱心的年轻护士,用无偿献血传递生命的温

度,也用实际行动诠释护理工作者的责任和担当。大二时,怀着对生命的敬畏和职业的使命感,她第一次献血。如今,毕业工作一年的她,再次挽起袖子,献血300毫升。

“选择护理专业,就是希望能够帮助更多患者。献血也是救助生命的一种方式,自己的血液能挽救患者生命,觉得非常自豪。”张佳琪说的话,道出了无数医护人员的心声。

还有这样一位“热血战士”,用二十年如一日的坚持,书写着生命的赞歌。王瑞军,一位曾经的武警战士,如今从事培训工作。18岁时在部队第一次献血,至今,王瑞军已经坚持献血20年,累计献血量达4100毫升。他对记者说,献血能促进自身血液循环与新陈代谢,有益身体健康,也希望通过自己的微薄之力,为那些急需用血的患者送去生的希望,助力延续他人生命。

从军营到社会,王瑞军不仅传授知识与技能,还积极向身边人分享献血经历,号召更多人加入献血队伍。他坚信,每一份热血都承载着生命的希望,每一次捐献都能为他人带来温暖与生机。

志愿同行 引领公益风尚

活动现场,志愿者们忙碌的身影随处可见,协助医护人员、为献血者提供引导和服务。

内蒙古无偿献血形象大使、内蒙古公益联盟志愿服务队总队长柳军也在献血队伍中。截至目前,

赴生命之约

他已累计献血167次,其中血小板折合65200毫升,总献血量近66000毫升,用15年的坚守书写着生命至上的动人篇章。

“第一次献血就是抱着试一试的心态。”回忆起2009年首次登上献血车的经历,柳军记忆犹新。那次献血后,开启了他与献血事业的不解之缘,自此,定期献血成为他生活中不可或缺的一部分。谈到坚持的动力,柳军坚定地说:“无偿献血是实打实的公益事业。想到急需用血的患者,这份坚持意义非凡。”

作为内蒙古无偿献血形象大使,柳军不仅用自己的热血挽救生命,更积极投身公益宣传。在志愿服务工作中,他主动分享献血故事,用亲身经历打消人们对献血的顾虑,带动身边人加入献血队伍。他深知,每一袋血液都承载着生的希望,每一次挽袖都可能成为他人生命的转机。

“希望更多人加入无偿献血,为社会贡献力量!”这是柳军的心愿,也是他持续践行的使命。15年风雨无阻,167次爱心传递,柳军用实际行动诠释了奉献的精神。

活动现场,还进行了换届表彰环节,对2024年度“优秀志愿者”进行荣誉证书颁发,内蒙古自治区血液中心主任张硕为优秀志愿者颁奖;内蒙古新闻网传媒有限责任公司《北方新报》副总编辑刘霄为内蒙古公益联盟志愿服务队新成员颁发聘书及锦旗,表彰他们为无偿献血事业做出的贡献。

呼吁回响 汇聚热血暖流

“每一滴鲜血都是生命的希望。内蒙古自治区血液中心向全体参与者发出呼吁,希望大家将‘无偿献血帮助他人、成就自己’的理念传递给身边人,扩大公益辐射效应……”活动中,自治区血液中心主任张硕说。

据介绍,呼和浩特市每天至少有100名患者因疾病、车祸外伤、分娩等原因急需血液。“由于血液无法人工合成且保存期有限,全民参与无偿献血是破解用血难题的关键。一人献血百次,不如百人献血一次,唯有全社会形成‘我为人人、人人为我’的互助氛围,才能确保临床用血充足安全。”张硕说。

作为自治区血液中心的服务亮点,今年年初上线的“全区献血者优先用血管理平台”成为关注焦点。该平台已为全区8000余名献血者本人及直系亲属快速解决临床用血需求,以技术手段兑现“献血证永远有效”的承诺,让献血者的爱心转化为可触达的权益保障,进一步激发公众参与热情。

当日,不少市民积极参与献血,用行动诠释“人道、博爱、奉献”精神。随着夏季献血旺季来临,自治区血液中心呼吁更多适龄健康人群加入献血队伍,以热血守护生命,让爱心在北疆大地持续传递。

文·摄影/草原云·北方新报记者 刘睿睿