

# 端午时节话粽子



“绿杨带雨垂垂重，五色新丝缠角粽。”农历五月正是石榴花开的时节，杨柳被细雨润湿了，枝叶因此娇羞地低垂着。人们用五色丝线包裹角形的粽子，煮熟了盛在镀金的盘子里，送给闺中女子——这是一千多年前的宋代，人们过端午时的一个情景。而在科技日新月异、新事物层出不穷的今天，我们在过端午节时，吃的竟是一样的粽子，在品味软糯可口的粽子时，不由得感慨起历史传承的厚重与奇妙。

粽子作为端午节最应景的小吃，相传是为纪念爱国诗人、楚国大夫屈原而来。南朝梁人吴均的《续齐谐记》中有记载：“屈原五月五日投汨罗水，楚人哀之，至此日以竹筒子贮米，投水以祭之。”原来，屈原投江后，当时的楚地百姓很是悲痛、怀念，为保护他的身躯不受鱼虾等侵扰，于是将米装在竹筒里，投入江中，以吸引鱼虾来食。后来这个活动得以延续，在每年的农历五月初五（端午节），人们都以竹筒装米投江，以祭奠屈原英灵。这也是我国早期的粽子——“筒粽”的由来。

那为何后来的粽子又以芦叶或箬叶等包裹呢？唐代徐坚的《初学记》中记载有这么一则奇闻：汉代建武年间，有个叫区曲的长沙人，在江边邂逅一士人。此人自称是三闾大夫（屈原官名），对区曲道：“知道你正要来这里祭奠我，我很感激！但这些年大家送的祭品，都被江里的蛟龙给偷吃了。这次你有什么要馈赠的话，可用楝树的叶子来包裹，以五彩丝线缠绕，这两样东西是蛟龙所忌惮的。”区曲闻听此言，甚感诧异，正待细问，那士人却已消失不见。之后区同学就如实记下此事，并嘱咐大伙儿照办，渐渐地包粽子用楝叶、彩丝的习惯就流传开来，不过到了各地，楝叶被换成艾叶、芦叶或箬叶，棉线常被棕线、马莲草、禾秆草等替代，也算是因地制宜之举了。

但若要追根溯源，其实粽子的“原型”，远在屈原之前就有了，且最初它是被当作祭品而“诞生”的。据古籍记载，最早的粽子源于上古的祭祀习俗，当时的粽子还不叫粽子，在北方，它叫角黍，在南方，被称为筒糍。无论是角黍还是筒糍，在当时

都是用来祭祀的，但它们好像并不甘于只被供于庙堂之上：在魏晋南北朝的很多古籍中，可以发现，角黍和筒糍除了陈列于神坛之外，也开始走上了“与民同乐”的路线。

粽子这种舌尖上的美食，在历史传承的过程中，更被赋予了很多美好的寓意和内涵。“粽子”谐音“宗子”“种子”，吃粽能多子多孙、香火旺盛，蕴含了古人对于传递香火的渴望。后来在粽子中包红枣、栗子、松子等等，都是这一说法的延伸。最著名的“九子粽”，就是用彩线将九个粽子系在一起，寓意子孙满堂。唐代不少诗人都赞颂过它：“盘斗九子粽，瓠擎五云浆。”“四时花竞巧，九子粽争新。”而到了明清两代，正是科举制度的鼎盛时期，人们就从这方面做文章：包粽子时，以红枣作馅，称为枣粽，谐音“早中”，将粽子做成笔的形状，寓意“必中”，参加科考的学子们都会在考前吃上几个这样的粽子，讨个吉利。直到今天，这一习俗仍然得以传承，每逢大考，有些望子成龙的家长们，还是会做枣粽给孩子吃。

“五月家家过端阳，咸蛋粽子与雄黄。”端午节吃粽子，插菖蒲、艾草，喝雄黄酒等，固然是民间习俗，文人墨客却也不能例外。唐代诗人杨巨源在《谢人送粽》写道：“来时三月春犹在，到日端阳节又临。珍重主人意勤腆，满槃角黍细包金。”诗人羁旅他乡，正好赶上端午，房东送了一大盘粽子，这让他很是感动，竟体会到了家的感觉。而同时代的大诗人白居易一到端午前后，就会想起在苏州时的好日子：“忆在苏州日，常谙夏至筵。粽香筒竹嫩，炙脆子鹅鲜。”筒竹青翠，粽香阵阵，还有那外焦里嫩的烤鹅，光想着就让人流下口水。南宋诗人项安世则从“吃货”的角度，对食粽的体验做了一番诱人的描绘：“经年不食三闾饵，一日相逢似故人。旋剥青菰香满手，试餐黄颗软粘唇。蔗浆下箸甘无敌，昌本浮杯小作巡。”好久没吃到美味的粽子了，今日一见，比久别的朋友还亲切。剥开青香扑鼻的粽叶，吃着软糯香甜的粽肉，再配上一杯爽口的甘蔗汁，此中的滋味，真个是“只羨当前不羨仙”！

## 谚语里面看端午

谚语乃熟语的一种，是流传于民间的比较简练而且言简意赅的话语，是劳动人民的生活实践经验，从中我们可以窥探许多民俗和文化。今天，我们就看看谚语里边的端午吧！

大凡节日，多有其“吉祥物”，端午当然也不例外。仔细想来，端午节的“吉祥物”不少，一般来说有三宝：粽子、艾草和菖蒲。端午谚语里自然少不了它们。北方谚语说：“清明插柳，端午插艾。”江苏谚语曰：“粽子香，香厨房。艾叶香，香满堂。桃枝插在大门上，出门一望麦儿黄。”“端午佳节，菖蒲插屋。”温州谚语讲：“家有三千艾，郎中不用来。”“端午节卖菖蒲。”而西北谚语读来则十分豪爽：“端午不戴艾，死去变妖怪。”

一般来说，谚语跟天气、农时关系密切，端午谚语也是如此。江浙谚语说：“吃了端午粽，还要冻三冻。”福建、台湾谚语道：“未吃五月节粽，破裘毋甘放。”广东谚语讲：“未食五月粽，寒衣不敢送。”看来各地对端午天气变化有着不同体验。山西谚语则说：“有钱难买五月五日早。”北方还有句古老谚语：“夏至临端午，田里不打鼓。”端午之际，北方正赶上麦收，麦收之后还要晾晒，用石碾脱壳会有类似打鼓的声音。这时，人们自然希望天晴、大太阳。

端午，各地有许多民俗活动，谚语里即有很好的体现——南京谚语讲：“五月五，划龙船，过端午。”广东潮汕谚语说：“五月节，小呔埠（划水）。”福建谚语曰：“初一糕、初二粽、初三螺、初四桃、初五划龙舟。”这些说的都是端午划龙舟的习俗；山东谚语道：“午时水饮一嘴，较好补药吃三年。”台湾谚语说：“洗午时水，无肥亦嬾（漂亮）。”这些是讲端午习俗喝水、洗浴。古人则有端午沐兰汤习俗，所以端午还有个别名叫浴兰节呢；北方谚语：“喝了雄黄酒，百病远远丢。”这是说端午喝雄黄酒，戏曲里白素贞就是端午喝了雄黄酒才现出原形；有些地方还有些独特的民俗，像江浙谚语说：“端午请菩萨，端六发乌贼。”至于吃粽子、插艾草等习俗，在端午谚语里则比比皆是了。

借节日表达良好祝愿和期待，端午节岂能例外，江苏谚语云：“良辰当五日，偕老祝千年。”（据《西安晚报》）