

温经散寒祛湿止痛 端午艾可以这样吃

俗话说：清明插柳，端午插艾。端午将至，除了吃粽子之外，越来越多人喜欢制作或者购买艾草花束来装饰家门。广州医科大学附属中医医院药学部邓志军主任中药师介绍，端午时节正是艾草茂盛生长的季节，艾草在端午民俗中，不但可挂、可浴，也可用于食疗养生。

邓志军介绍，艾叶是菊科植物艾的干燥叶，性温味苦辛，归肝、脾、肾经，具有温经止血、散寒止痛、祛湿止痒等功效，外用可抗菌、止痒。主治虚寒性出血、宫寒腹痛、湿疹等病症。中



医认为，端午正值仲夏，阳气最为旺盛，艾草被称为“纯阳之草”，此时正是一年中药性最高的时候。在端午正午采摘的艾草药性最为上

乘，含桉油精、樟脑、侧柏酮等挥发油，具有抗菌、驱蚊的效果。现代研究证明，艾烟对部分细菌（如金黄色葡萄球菌、大肠杆菌）和病毒有一定抑制作用。古人常燃烧艾草（艾灸）或煮水洗浴，用于防病保健。

邓志军推荐两道常见食疗方：

红糖艾草鸡蛋羹

材料：艾草 10 克（鲜品）、鸡蛋 2 个、红糖适量。

做法：艾草煮 10 分钟，打入鸡蛋搅动成蛋花，加红糖。

功效：调经养血。

艾草鸡汤

材料：母鸡半只、艾草 10~15 克、生姜适量。

做法：鸡块焯水后与药材炖煮 1.5 小时，调味即可。

功效：补气血、祛寒湿，适合产后或体虚者。

邓志军提醒，端午艾草食疗结合时令养生，既可顺应传统习俗，又能调理体质。寒湿体质（怕冷、易腹泻）、经期腹痛者尤其推荐食用，不过常有口干舌燥、便秘等表现的人群则需慎用。建议根据个人体质选择，搭配生姜、红枣等温性食材效果更佳。

（据《广州日报》）

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门（周一至周五出刊）
郑重声明：本栏各条信息，如需要交预付押金或预付款时，请务必小心，敬请广大客户注意甄别假冒行为，谨防受骗，负货后自累。

广告刊登电话

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址：呼市新华大街61号西护城河巷（原内蒙古日报社西巷）南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线：地铁1号线到人民会堂站下车（东北角）或3、4、19、59、56公交

国家税务总局准格尔旗税务局薛家湾镇税务分局 税务文书送达公告

内蒙古施镁捷农业有限公司：

你(单位)2024年12月1日至2024年12月31日未按照规定的期限缴纳或者解缴税款，根据《中华人民共和国行政强制法》第三十四条、第三十五条、第四十五条和第四十六条规定，我分局于2025年4月11日向你(单位)作出《催告书》(准税薛家湾强催[2025]257号)。现经电话联系、邮寄方式无法联系到你(单位)直接送达或采取其他方式送达该税务文书。我分局根据《中华人民共和国税收征收管理法实施细则》第一百零六条之规定，现向你(单位)公告送达《催告书》(准税薛家湾强催[2025]257号)，自公告之日起满三十日，即视为送达。

联系地址：内蒙古自治区鄂尔多斯市准格尔旗薛家湾镇国家税务总局准格尔旗税务局薛家湾镇税务分局，联系人：李婷，联系电话：0477-4890953

特此公告

附件：《国家税务总局准格尔旗税务局薛家湾镇税务分局催告书》(准税薛家湾强催[2025]257号)

国家税务总局准格尔旗税务局薛家湾镇税务分局 催告书

准税薛家湾强催[2025]257号

内蒙古施镁捷农业有限公司(纳税人识别号：91150622MAE5CY8B6H)

我单位于2025年3月26日向你(单位)送达准税薛家湾税通[2025]2311号《税务事项通知书(限期缴纳税款通知)》，你(单位)在法定期限内未履行本机关作出的行政决定。根据《中华人民共和国行政强制法》第三十四条、第三十五条、第四十五条和第四十六条规定，现依法向你(单位)催告，请你(单位)于2025年4月27日前履行下列义务：

缴纳你(单位)2024年12月1日至2024年12月31日的应缴纳税款(大写)叁万肆仟陆佰柒拾玖元陆角陆分(¥：34,670.64元)，并从税款滞纳金之日起至缴纳或解缴之日止，按日加收滞纳金万分之五的滞纳金，与税款一并缴纳。逾期不缴将按《中华人民共和国税收征收管理法》有关规定处理；逾期仍未履行义务的，本机关将依法强制执行。

你(单位)在收到催告书后有权进行陈述和申辩。请你(单位)在收到本催告书之日起三日内提出陈述和申辩，逾期不陈述、不申辩的视为放弃陈述和申辩的权利。

联系人：李婷，联系电话：0477-4890953，地址：薛家湾镇万通光铂中心2号楼5楼，执法人员：李婷，执法证号：05090429060

国家税务总局准格尔旗税务局薛家湾镇税务分局 2025年5月30日

河套主变扩建工程环境影响评价信息公告

我公司委托南京诺馨环保科技有限公司承担“河套主变扩建工程”环境影响评价工作。环境影响评价报告书已完成，根据《中华人民共和国环境影响评价法》、《建设项目环境保护管理条例》和《环境影响评价公众参与办法》等法律法规及有关规定，报告书报批前向公众征求与该建设项目环境影响评价有关的意见。一、项目概况：河套500kV变电站址位于内蒙古自治区巴彦淖尔市乌拉特后旗呼和温都尔镇。本期扩建2台750MVA主变，本期扩建的主变低电压侧各装设1组60Mvar并联电容器和1组60Mvar的SVG，本期在原1、2号主变低电压侧各装设1组60Mvar并联电容器。本期需突破原有围墙进行扩建，新增用地面积约2.0156hm²。二、环境影响评价报告征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径：(一)环境影响评价报告征求意见稿全文网络链接：生态环境公示网：https://gongshi.qsyhbgh.com/。(二)查阅纸质报告书的方式和途径：公众可前往如下单位查阅：内蒙古电力(集团)有限责任公司内蒙古超高压供电分公司(地址：内蒙古自治区乌海市海勃湾区林荫大街南、车站路东)、南京诺馨环保科技有限公司(地址：江苏省南京市江宁区万寿路149号12楼1606室)。三、征求公众意见的公众范围：环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织，环境影响评价范围之外的公民、法人和其他组织也可提出宝贵意见。四、公众意见表的网络链接：环境影响评价报告书征求意见稿全文网络链接：《建设项目环境影响评价公众参与办法》：公众若有与本项目建设环境影响评价和保护措施有关的意见和建议，请在上述网络链接下载填写《建设项目环境影响评价公众意见表》，将填写好的表格按如下方式邮寄或邮件至建设单位或环评单位。建设单位：内蒙古电力(集团)有限责任公司乌海超高压供电分公司，联系方式：内蒙古自治区乌海市海勃湾区林荫大街南、车站路东，联系人：孙工，电话：0473-6130123，E-mail：757542876@qq.com，邮编：016000。环评单位：南京诺馨环保科技有限公司，联系方式：江苏省南京市江宁区万寿路149号12楼1606室，联系人：郭工，电话：025-58109329，E-mail：853868403@qq.com，邮编：210031。

内蒙古电力(集团)有限责任公司乌海超高压供电分公司 2025年5月30日

文脉悠远「香」致情浓
retaW 祝您端午安康

遗失声明

呼和浩特市回民区人民法院遗失内蒙古自治区非税收入一般缴款书和人民法院诉讼费专用票据具体情况如下：

1. 非税收入一般缴款书：9848274991、9848275097、9848275417、9848275433、9848275453、9848296795、9848297106、9848297122、9848297392、9848297456。

2. 人民法院诉讼费专用票据：0025437779、003458501X、0034585407、0034585431、0034585511、0034585554、0034585626、0034585650至0034585730、0034585757、0034587250、0034587461至0034587517、0034587680至0034587699、0034588288、0034588341至003458835X、0034588376、0034589037、0038273494、0038274032。

上述票据号一旦流入社会，产生的一切后果由本单位自行负责。特此声明。

呼和浩特市回民区人民法院 2025年5月30日

西古楼村区块D区范围内房屋及地上附属物征收安置项目社会稳定风险评估公示

根据《内蒙古自治区重大事项社会稳定风险评估工作操作规程(试行)》(内秘发[2016]1号)、《内蒙古自治区重大决策社会稳定风险评估实施办法》(2021)7号等文件精神，现将该项目社会稳定风险评估的相关事项公示如下：

一、项目概要：该项目位于丝绸之路大道以东，惠民街以北，额尔敦街以南，古楼西路以西，西古楼村区块D区。按照区委、区政府要求本次对西古楼村D区院落进行拆迁征收，共拆迁87处院落，占地面积27738.74平方米，建筑面积23489.36平方米。

二、征求公众意见的主要事项：1. 征求公众意见范围：该项目涉及拆迁范围内的利益相关群体。2. 征求公众意见的主要事项：对该项目的实施持何种态度；该项目的实施对当地社会稳定的影响；对该项目实施的意见建议。3. 征求公众对该项目社会稳定风险评估的意见和建议，自本公示发布之日起15天内，通过以下方式向项目实施单位反馈。

三、公众参与联系方式：实施单位：赛罕区敕勒川路街道办事处，联系人：巴特尔，电话：13314878880，邮箱：clcljdbsc@163.com

赛罕区敕勒川路街道办事处 二〇二五年五月三十日

乌海市保元农业开发有限公司100万只数字蛋鸡养殖场建设项目环境影响评价报告征求意见稿公示

根据《中华人民共和国环境保护法》、《中华人民共和国环境影响评价法》及生态环境部部令第四4号《环境影响评价公众参与办法》的相关规定，现将乌海市保元农业开发有限公司100万只数字蛋鸡养殖场建设项目的公众参与有关信息予以公告。公告内容如下：

一、环境影响评价报告征求意见稿全文的查阅方式：1. 电子版全文查阅方式：乌海市保元农业开发有限公司100万只数字蛋鸡养殖场建设项目环境影响评价报告征求意见稿电子版全文网络链接：https://pan.baidu.com/s/1LMLNnyUzCYvBHFJKY_RDlQ (提取码：krqg)。2. 纸质报告书查阅方式：名称：乌海市保元农业开发有限公司100万只数字蛋鸡养殖场建设项目，地址：乌海市海南区巴音陶亥镇渡口村四道梁养殖园区，联系人：王经理，联系电话：13847369139，E-mail：765585766@qq.com。

二、征求公众意见的公众范围：听取项目环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织的意见，以及环境影响评价范围之外的公民、法人和其他组织的意见。

三、公众意见表的网络链接：乌海市保元农业开发有限公司100万只数字蛋鸡养殖场建设项目环境影响评价公众意见表网络链接：https://pan.baidu.com/s/1Bz12nr05kFfCCKmJZj0sw (提取码：5wip)。

四、公众提出意见的方式和途径：自公示日期起十个工作日内，公众可通过向公示上述地址发送信函、传真、电子邮件等方式，发表对本工程建设和环评工作的意见看法。

五、公众提出意见的起止时间：2025年5月25日至2025年6月9日。

乌海市保元农业开发有限公司

内蒙古金泉新材料有限公司扩建3000吨稀土金属项目第二次环境影响评价信息公示内容

一、建设项目基本信息：1. 建设单位名称：内蒙古金泉新材料有限公司。2. 建设地点：乌拉特前旗工业园区内蒙古金泉新材料有限公司内。3. 征求意见的公众范围：项目周边及可能受到影响的区域。

二、公众意见征求的主要内容：1. 公众提出意见的起止时间：本公告发布后10个工作日内。2. 征求公众意见的环境影响报告书的网络链接：https://gongshi.qsyhbgh.com/h5public-detail?id=457009。3. 建设项目环境影响评价公众意见表的网络链接：http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/20181024_665329.html。4. 征求公众意见的环境影响报告书纸质查阅点：内蒙古金泉新材料有限公司。

三、公众提出意见的方式和途径：公众可通过电话、电子邮件、传真、信函等方式向建设单位反馈意见。公众提交意见时，应当提供有效的联系方式。联系人：王晓红。邮寄地址：内蒙古金泉新材料有限公司。联系电话：18082354739。电子邮箱：1548636783@qq.com。

建设单位：内蒙古金泉新材料有限公司 日期：2025年5月29日

内蒙古乌海市海勃湾区高新技术产业开发区焦化废水提盐项目环境影响评价报告征求意见稿公示

根据《环境影响评价公众参与办法》的相关规定，现对本项目环境影响评价的相关事项公告如下：

1. 工程概况：项目名称：内蒙古乌海市海勃湾区高新技术产业开发区焦化废水提盐项目；建设地点：内蒙古乌海市海勃湾区高新技术产业开发区广纳焦化北侧；建设内容：焦化废水提盐处理系统及其配套公辅工程。

2. 联系方式：建设单位联系人：赵先生，电话：18910400791，环评单位联系人：李工，电话：18947138326，邮箱：935517905@qq.com。

3. 环境影响评价报告征求意见稿全文及公众意见表的网络链接如下：链接：https://pan.baidu.com/s/1hGULS1yIElSueo38PdsYiHA (提取码：jd8m)

4. 征求意见的公众范围：项目环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织。也可能包含评价范围之外的公民、法人和其他组织。

5. 公众提出意见的方式和途径：公示期内，公众可以通过信函、电子邮件或者建设单位提供的其他方式，在规定时间内将填写的公众意见表与建设单位联系和反馈。

6. 公众提出意见的起止时间：自本信息公布之日起10个工作日内。

西古楼村奶牛小区区块范围内房屋及地上附属物征收安置项目社会稳定风险评估公示

根据《内蒙古自治区重大决策社会稳定风险评估工作操作规程(试行)》(内秘发[2016]1号)、《内蒙古自治区重大决策社会稳定风险评估实施办法》(2021)7号等文件精神，现将该项目社会稳定风险评估的相关事项公示如下：

一、项目概要：该项目位于丝绸之路大道以西，阳光美居以南，西古楼村奶牛小区，按照区委、区政府要求本次对西古楼村奶牛小区院落进行拆迁征收，共拆迁126处院落，占地面积67413.97平方米，建筑面积8308.88平方米。

二、征求公众意见的主要事项：1. 征求公众意见范围：该项目涉及拆迁范围内的利益相关群体。2. 征求公众意见的主要事项：对该项目的实施持何种态度；该项目的实施对当地社会稳定的影响；对该项目实施的意见建议。3. 征求公众对该项目社会稳定风险评估的意见和建议，自本公示发布之日起15天内，通过以下方式向项目实施单位反馈。

三、公众参与联系方式：实施单位：赛罕区敕勒川路街道办事处，联系人：巴特尔，电话：13314878880，邮箱：clcljdbsc@163.com

赛罕区敕勒川路街道办事处 二〇二五年五月三十日

内蒙古鑫邦矿业股份有限公司年产4万吨硼铁项目第二次公众参与公告

现将该项目的环境影响评价公众参与有关信息予以公开，信息如下：

一、公众参与环境影响评价报告书简本的方式和期限，以及公众认为必要时向环境影响评价机构索取补充信息的方式和期限：本项目公示期限为十个工作日，公众如需索取相关补充信息或反馈对本项目的意见和建议时，可通过电话、信函等方式与内蒙古鑫邦矿业股份有限公司取得联系。建设单位：内蒙古鑫邦矿业股份有限公司，联系人：郭春玲，联系电话：13512219526，通信地址：内蒙古自治区通辽市科尔左后旗工业园区。

二、征求意见的公众范围：本次征求意见的公众范围主要为项目建设区单位、法人或其他组织代表。

三、提交公众意见表的方式和途径：公众可登陆：http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/20181024_665329.html，下载《建设项目环境影响评价公众意见表》填写后反馈于建设单位邮箱：xbpy_66888@126.com。

四、环境影响评价报告简本链接：公众可登陆：链接：https://pan.baidu.com/s/13e040E_TDCoYs8vM4F6cAg，提取码：bbdg

五、公众提出意见的方式、途径和起止时间：自本公告发布之日起，10个工作日内来函、来电、传真均可。特此公告！

内蒙古鑫邦矿业股份有限公司

寻人启事

王茂林，男61岁，身份证号150102196209140513，家庭住址：内蒙古自治区呼和浩特市/新城区/兴安北路造林队宿舍5号，该人于2025.05.28晚19点24分在医院经抢救无效死亡。如此人的亲属，或者认识此人的热心群众看到此公告，请与呼和浩特市救助站联系。

联系电话：0471-5273244 0471-5273265

声明

本人任媛，身份证152801197706181242，于2015年10月27日在新城区北环路36号宝马4S店购买车牌号为蒙ARY637的宝马来一辆，登记在本人名下，从购买之日起车辆一直由前夫孙征远开着拒不归还本人，2024年4月本人以5万元出售给孙征远，鉴于孙征远拒不归还车辆和购车款，又不办理车辆过户，本人现声明：自2015年10月27日以后发生的一切交通事故、检车、抵押、违法违规及其他法律责任及经济纠纷均由孙征远本人承担，特此声明。

遗失声明

不慎将巴彦淖尔市泰安医院有限公司(统一社会信用代码91150825MAEGEC7P5L)公章丢失编号15082510011812，声明作废。

遗失声明

●内蒙古创新电力科技发展有限公司(统一社会信用代码91150100MA0MWH1E2L)遗失公章一枚，声明作废●王震不慎遗失警官证，证号050664，声明作废●内蒙古万德系统集成有限责任公司遗失内蒙古财经大学开具的货物采购合同保证金收据一张，日期2018年12月4日，金额135000，编号0011749，声明作废●本人遗失内蒙古奈伦集团股份有限公司开具的契税收据，收据号0050551，金额21261元，声明作废●刘强不慎遗失内蒙古河西置业开发有限公司开具的东润豪景小区8号楼3单元401号购房认购书一份和付款收据一份，金额348000元，收据编号0879378，声明作废●呼和浩特市赛罕区客隆生鲜超市遗失食品经营许可证副本，编号JY11501055115687，声明作废

●土默特左旗百佳居建筑装饰材料经销部(个体工商户)不慎遗失公章一枚，印章编号15012110018240，声明作废●付福林遗失残疾人证，证号15232219560302351111，声明作废●内蒙古高速文化旅游传媒发展有限责任公司不慎遗失人力资源服务许可证正副本，编号：(内蒙古)人服证字(2022)第0101002723号(变)，许可文号：新行审人社字(2023)17号，声明作废●刘世豪不慎遗失警官证，证件号051020，声明作废●内蒙古呼和浩特市赛罕区正泰家园小区购买以下车库将全部手续遗失，具体购买人员和车库如下：218号何伟英；219号张磊；303号张敬；304号张富，特此登报声明作废购买车库全部手续：●宝明明遗失内蒙古医科大学大学学生证，学号2022041103，声明作废●李明不慎遗失警官证，证号051868，单位：科左中旗公安局，声明作废●本人薛敏(身份证350181197805202589)遗失与内蒙古华美房地产开发有限公司签订的内蒙古华美国际汽配城项目三期A-1035室的商铺认购单及内蒙古华美房地产开发有限公司开具的收据(收据号2590271，金额1154463元)，特此声明作废，因此产生的一切后果由本人自行承担●内蒙古草原冰点科技发展有限公司遗失食品经营许可证正本，编号：JY11501055120303，声明作废●朱雨彤，性别：女，不慎遗失出生医学证明，出生证编号L150145823，声明作废