



内蒙古新闻网 www.nmgnews.com.cn 北方新报 www.northnews.cn 正北方网 www.northnews.cn

去追光吧 向年!

铃响笔落，少年们走出考场，脚步轻快，笑意难掩，阳光洒落年轻的脸庞。3天来，本报记者和众多考生、家长一起，或欣喜，或激动，或焦急，或淡定，见证了无数暖心故事。让我们再次回顾这些感人瞬间，一起为高中时光画上圆满句点。

温馨提示：考试后，可以放松，但不要放纵。日常生活中，要做到膳食平衡，三餐规律，不暴饮暴食；建立并保持规律的睡眠习惯，早睡早起，避免长期熬夜睡懒觉；养成规律的运动习惯，循序渐进，强身健体。

最后，祝福广大考生：笔尖耕耘终成光，合上笔盖的刹那，愿你无悔青春的拼搏，告别高中的晨曦与星夜，奔赴广阔天地的起点。愿你带着勇气与热爱，在人生新征程里，继续书写属于自己的灿烂篇章。所行皆坦途，所遇皆美好！

摄影/草原云·北方新报首席记者 牛天甲

