老年人应该了解的眼底病变风险

老年人如何通过日常症状识别、及时发现潜在的眼底病变风险?

北京同仁医院主任医师魏文斌表示,在老年人群当中,糖尿病性的视网膜病变、视网膜静脉阻塞这些眼底疾病发病率较高。然而,这些疾病的早期症状常常不典型,容易被忽视,导致延误治疗,最终可能造成视力的严重损害,甚至于失明。因此,尽早识别潜在的眼底病变风险至关重要。

魏文斌说,老年人如果出现以下的表现,应该提高警惕、及时就医:

一是视力异常,包括视物模糊,特别是突发的或者是渐进性的视力下降,以及视物变形,比如说直线变得弯曲、方格扭曲,均可能是眼底病变的警示信号。

二是视野的改变,眼前出现固定的黑影、闪光感、漂浮物的增多或者是视野边缘出现缺损,比如说部分老年人走路的时候常常撞到门框,都需要警惕视网膜疾病。

三是色觉的异常,如视物颜色变淡或者视物变黄。

四是单眼视力差异,交替遮盖单眼来进行对比的时候,如果发现某一侧的视力明显下降,应该尽快就医检查。

魏文斌强调,对于老年眼底疾病,应该遵循"早发现、早诊断、早治疗"的"三早"原则。建议50岁以上健康人群,以及患有糖尿病、高血压等全身慢性疾病和高度近视的患者,即使没有明显的症状,也应该每半年至一年进行一次眼底检查。

"随着眼底检查技术的进步和发展,眼底检查不仅能够早期发现眼底病变,还能够通过观察视网膜血管的变化,提示全身性的疾病风险。"魏文斌举例,视网膜血管的异常可以反映高血压、动脉硬化等等全身性的血管问题,有助于及早发现健康隐患并采取干预的措施。 **(据人民网报道)**

这些"应季"的谣言不要信!

涂抹香油或酒精能让蜱虫自行脱落、被蚊子叮咬后涂抹牙膏或肥皂水就能好、戴眼镜早会让近视度数涨得更快、一些产品能够使眼轴回退消除近视……随着季节变化、暑假临近,一些"应季"的谣言也卷土重来。

"涂抹香油或酒精刺激蜱虫会使其加速分泌唾液,增加被蜱虫携带病原体感染的风险。"中国疾控中心研究员刘起勇解释称,蜱虫被刺激后还会收缩身体,甚至导致口器断裂并残留在皮肤内,引起局部炎症、感染等。

随着天气变热、湿热交蒸,自然界蚊虫增多,夏季健康问题呈现出新特点,人们在处理时会存在一些误区。刘起勇说,被蚊子叮咬后涂抹牙膏或肥皂水预防传染病是没有科学证据支持的。牙膏和肥皂水仅能缓解叮咬后的瘙痒症状,无法杀灭其携带的登革热病毒和疟原虫等病原体,因此无法阻止感染。被蚊虫叮咬后,若出现发热等不适症状,需及时就医。

"常有人问:蚊子是不是偏爱某种血型,比如O型血?目前科学研究证实血型与蚊子吸血偏好没有明确的关联。"刘起勇介绍,蚊子选择叮咬对象时,更依赖实际生理特征和环境因素。人体呼出的二氧化碳是蚊虫定位的核心信号,代谢旺盛的人,如孕妇、运动后人群等更容易被蚊虫叮咬。

每年暑假都会迎来"摘镜热",人们关注的热点领域往往会生出谣言。市面上一些"近视防控贴""护眼仪"等产品,为了提高销量进行虚假宣传,声称能使眼轴回退消除近视。对此,北京同仁医院主任医师魏文斌介绍,近视一旦产生是不可逆的,一些产品的宣传缺乏高质量证据验证,长期有效性和安全性无法保证,部分产品长期使用还可能造成视网膜不可逆损伤。

"主流的激光近视手术,如全飞秒、半飞秒激光矫正等,技术发展已经比较成熟,安全性高。"魏文斌说,大量临床数据和长期随访结果显示,只要术前严格评估,排除不适合人群,术后视觉质量良好。

针对家长关心的青少年用眼问题,魏文斌解释道,一些家长认为,孩子只需学习时戴眼镜,这种用眼方式多数情况下是不合理的。除非眼科医生有特殊建议,单纯性近视的青少年应该全日戴镜。配戴合适的眼镜不仅是为了"看清楚",更是保持眼睛的调节力处于放松状态。此外,稳定清晰的视觉输入能确保儿童大脑视觉中枢正常发育。

"目前也没有确凿证据证明摄入某些食物能够显著改善视力或者是延缓近视发展。"魏文斌说,一些对眼睛有益的营养素,其作用主要是维持眼部组织正常功能,过度补充此类物质并不能直接预防或者是逆转白内障、黄斑变性等眼病。一般情况下,没有明显营养缺乏或没有明显眼病病史人群,不建议额外补充维生素类营养素或眼保健产品。儿童盲目服用高剂量维生素A,可能引起肝毒性等副作用。

"与健康相关的谣言花样繁多,掌握识别谣言的技巧很重要。"国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长胡强强说,有些谣言会使用大量煽动性、极端化语言渲染情绪,例如用"紧急""速转""救命""震惊""为了家人转发"等话术诱导点击转发,具有这些特征的健康信息大多是谣言,遇到无法辨别真伪的健康信息,可到官方网站的"辟谣平台"检索查询。

(据《科技日报》)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本栏各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,敬请广大客户注意甄别假冒行为,谨防受骗,负责后果自负。

广告刊登电话 15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

遗失声明

内蒙古昌运运销有限公司,因下列车辆已达到强制报废期,现将车辆《道路运输证》声明作废,车牌号:蒙BQ987挂,蒙BS644挂,蒙BS332挂,蒙BS329挂,蒙BS352挂,蒙BS327挂,蒙BS237挂,蒙BS319挂,蒙BS517挂,蒙BS728挂,蒙BS495挂,蒙BS722挂,蒙BS967挂,蒙BS944挂,蒙BQ700挂,蒙BQ719挂,蒙BQ708挂,蒙BQ716挂,蒙BT935挂,蒙BQ906挂,蒙BS912挂,蒙BT929挂,蒙BS677挂,蒙BS671挂,蒙BS698挂,蒙BS910挂,蒙BS891挂,蒙BX109挂,蒙BQ989挂,蒙BS804挂,特此声明。

检验报告召回登报声明

委托人许志强于2024年11月12日委托我公司检测拾伍年陳釀42% vol(清香型白酒)、拾年陳釀38% vol(清香型白酒)、清花(清香型白酒)45% vol三批样品,因生产单位山西杏花古井亭原生態釀造股份有限公司的注册信息缺失,无法对批次产品真实性进行核实。

现我公司对出具的报告编号:HRW2024006500、HRW2024006530、HRW2024006530-1、HRW2024006531、HRW2024006531-1的检验报告进行召回并做失效处理。

自本声明发布之日起,任何单位或个人使用上述召回报告开展的相关业务、产生的一切法律责任及后果,均与本公司无关。由此带来的不便,敬请谅解。

声明单位:内蒙古华瑞检验检测有限公司
联系方式:0471-3150999
日 期:2025年06月10日

包头市恒益通稀土有限公司年产2000吨稀土氯化物及5000吨稀土化合物项目环境影响报告书征求意见稿公示(第二次公示)

一、征求意见的公众范围:评价范围内公民、法人和其他组织等。

二、征求公众意见的环境影响报告书全文的网络链接:https://pan.baidu.com/s/1-JBg-LI08Rpa7eX-VJ-wUA?pwd=dxgt

三、建设项目环境影响评价公众意见表的网络链接:http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/W020181024369122449069.docx。

四、公众提出意见时间:自本公示之日起10个工作日内。

五、公众提出意见的方式和途径:填写公众意见表并发送至邮箱1505035233@qq.com;

建设单位联系方式:18648600240

包头市恒益通稀土有限公司

寻亲公告

2022年6月16日,在内蒙古自治区呼和浩特市沿河公园附近捡拾女性弃婴一名,约刚出生几天,身体健全,无随身携带物品,请孩子的亲生父母或者其他监护人持有效证件与张凤云联系,电话19969019969,即日起30日内无人认领,孩子将依法安置。

准格尔旗忠明种养殖专业合作社扩建年出栏9900头育肥猪及新建十万只年蛋鸡养殖场项目二次环境影响评价信息公开情况

根据《环境影响评价公众参与办法》,的相关规定,现对本项目环境影响评价的相关事宜公告如下:

一、工程概况:项目名称:准格尔旗忠明种养殖专业合作社扩建年出栏5500头育肥猪及新建十万只/年蛋鸡养殖场项目;建设地点:项目选址于内蒙古鄂尔多斯市准格尔旗大路镇乌兰不浪村;建设规模与内容:本次将年出栏4900头育肥猪扩建至年出栏9900头育肥猪,并新建1座十万只/年蛋鸡养殖场。

二、建设单位及联系方式:建设单位:准格尔旗忠明种养殖专业合作社;通讯地址:准格尔旗大路镇乌兰不浪村大乌兰不浪社;联系人:王海清;联系电话:13948579250

三、承担评价工作的环境影响评价机构:评价单位:鄂尔多斯市净界环保有限公司;通讯地址:内蒙古自治区鄂尔多斯市东胜区天骄街道天骄北路创业大厦A座5楼501室;联系人:郝星;联系电话:18847788864,1933643141@qq.com

四、公示稿的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1242nVg_iXIU4uOTsDl2AeQ 提取码:9jv9

五、征求意见的公众范围:项目环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织。也可能包含评价范围之外的公民、法人和其他组织。

六、公众提出意见的方式和途径:公示期内,公众可以通过信函、电子邮件或者建设单位提供的其他方式,在规定时间内将填写的公众意见表等与建设单位联系和反馈。

七、提交公众意见表的方式和途径:公众可通过向公示上述地址发送信函、传真、电子邮件等方式,发表对本工程建设及环评工作的意见看法。公示日期自公示日起10个工作日。

遗失声明

●新城区景苑热带风暴水世界店(统一社会信用代码92150102MA0NCHNT3J)遗失公章及财务专用章一枚,声明作废

●玉泉区润胜德养生堂(统一信用代码92150104MA0QUYBY5J)遗失财务章一枚,声明作废

●内蒙古驰旭信息工程有限公司(统一代码91150105MA7J1FT08R)不慎《中华人民共和国增值电信业务经营许可证》(经营许可证编号:蒙B2-20220234)丢失,声明作废●张素海不慎将寄存于神山陵园西室7架97号骨灰寄存证丢失,逝者:张安,声明作废●内蒙古优谷农牧业科技有限公司遗失存款人查询密码,账号0210001220000000007318,核准号J1910011538201,开户行:内蒙古呼和浩特金谷农村商业银行股份有限公司昭君支行,声明作废●父亲:薛忠奎(身份证号152624196208063912),母亲李梅芹(身份证号150102196610034522),女儿许慧(身份证号150104199708100627)于1997年8月10日16:55分在内蒙古医科大学附属医院出生,体重3250g,身长52厘米,孕周39周,已办理医学出生证明,编号:150277615,不慎将医学出生证明遗失,声明作废●呼和浩特市赛罕区轻域臻品酒店宾馆遗失卫生许可证副本,证号:赛卫公字[2021]第G-0124号,声明作废

●回民区每特好超市《食品经营许可证》副本遗失,编号JY11501031097516,声明作废●莫力达瓦达斡尔族自治旗餐饮与烹饪行业协会遗失法人资格证副本,证号51150722MJ25323926,声明作废●内蒙古约书亚图文广告有限公司的公章(编号15020710017606).财务专用章(编号15020710017607).发票专用章(编号15020710017623).法人章(法人:杨宝明,编号15020710017608)遗失,声明作废●内蒙古庆顺能源有限公司的财务专用章(编号15030210017497)和法人章(法人:王瑞,编号15030210017498)遗失,声明作废●秦浩,性别:男,不慎遗失出生医学证明,出生证编号L150145896,声明作废●包头市家亮建筑工程有限公司公章遗失,印章编码15020310082658,声明作废●内蒙古庞老二物流有限公司不慎遗失道路运输经营许可证正副本,证号:蒙交运管许可呼字150107001222号,声明作废●南通市市政工程设计院有限责任公司内蒙古分公司(统一社会信用代码91150105399334116X)遗失营业执照正副本原件;遗失公章一枚,声明作废●内蒙古成达物流有限公司不慎将车辆蒙B98771道路运输证遗失,证号150208024190,特此声明

●呼和浩特市如意工业园区三纯食品经销部遗失食品经营许可证正本,许可证编号JY11501720087405,声明作废●呼和浩特市如意工业园区三纯食品经销部(统一社会信用代码92150100MA0QQ9GQ1K)遗失营业执照正本,声明作废●苏彦君遗失包头蓝泽房地产游戏公司开具的购房收据3份,收据编号0882298,金额10000元;收据编号0882299,金额90000元;收据编号3001731,金额152000元,声明作废●内蒙古北国繁辰景观设计有限责任公司工会委员会遗失人民银行存款人查询密码纸,核准号J1910011084601,账号024101201110109931,开户银行:内蒙古银行股份有限公司呼和浩特昭君路支行,特此声明●孙赫丢失内蒙古建筑职业技术学院工程管理学院工程造价专业毕业证,证书编号108711202106000294,声明作废●内蒙古谷融商务服务有限公司(统一社会信用代码91150102MADFAWPF8X)遗失财务章一枚,声明作废●内蒙古医科大学王子璇(学号2024050079)遗失学生证,声明作废●苏海金遗失道路运输经营许可证,证号:150106002445,声明作废

●因保管不善,将坐落于鄂尔多斯市准格尔旗沙圪堵镇原粮食加工厂院内房屋所有权证、土地证不慎遗失,产权人:杨拴,房屋产权证号0001398;土地证号2002-013,特此声明作废●张荣欣遗失内蒙古利百佳房地产开发有限公司开具的购买利百佳国际公寓B座2413号房收据,收据号0077547,金额425371元,声明作废●赛罕区马向宇办公用品店遗失营业执照正副本,统一社会信用代码92150105MA0PB3CL6X,声明作废●国电内蒙古上海庙热电有限公司(统一代码91150623561208710)遗失王乃国原法人章一枚,声明作废●内蒙古肥炭科技有限公司不慎遗失中华人民共和国增值电信业务经营许可证,许可证编号:蒙B2-20240259,特此声明作废●鄂尔多斯市启源汽车服务有限责任公司遗失公章一枚,公章编码15060210184885,声明作废●新城区圆润大码店(统一社会信用代码92150102MA0QU5GP43)遗失公章一枚,声明作废