



内蒙古日记

# 北方新报

蒙古文

®



内蒙古新闻网



True North



官方微信



视频号

2025年6月24日 星期二 农历乙巳年五月廿九 第6849号

★内蒙古日报社主管主办 ★内蒙古新闻网传媒有限责任公司出版

近日,内蒙古的气温节节攀升,高温“烤”验持续加压,刚刚过去的周末,全区多地日最高气温超35℃,到处热浪滚滚,暑气逼人。记者从内蒙古气象局了解到,本周内蒙古高温模式持续,盛夏氛围感拉满,公众要做好防暑防晒。

6月23日,全区各地日最高气温均超30℃,乌兰察布市西北部、锡林郭勒盟北部、赤峰市东北部、通辽市西北部部分地区、兴安盟东部、呼伦贝尔市西部日最高气温在35℃以上,局地最高气温达37℃以上。

预计本周,高温和降雨同在,全区有不同程度的降雨天气,阿拉善盟及呼伦贝尔市雨量较大,并伴有强对流天气,需注意防范。

同时,巴彦淖尔市北部、鄂尔多斯市北部部分地区、锡林郭勒盟西北部、呼伦贝尔市西部有35℃及以上的高温天气,市民要做好与酷暑天气打“持久战”的准备,外出做好防暑降温及防晒措施,户外工作者要避开高温时段作业,避免晒伤或中暑。

具体预报为,24日8时至25日8时,阿拉善盟大部、巴彦淖尔市西部、鄂尔多斯市西南部、兴安盟西北部、呼伦贝尔市大部多云,有阵雨或雷阵雨,阿拉善盟中部和东南部、呼伦贝尔市北部局地有中雨,上述部分地区伴有短时强降水、雷暴大风等强对流天气;西部偏西地区4~5级短时6级偏南风;中部偏北、东部偏西和偏南部分地区有35℃及以上的高温天气,局地有37℃及以上的高温天气。

25日8时至26日8时,阿拉善盟西部和东部偏东、巴彦淖尔市大部、鄂尔多斯市大部、呼和浩特西北部和南部、锡林郭勒盟东北部、通辽西北部、兴安盟大部、呼伦贝尔市南部多云,有阵雨或雷阵雨,其中,阿拉善盟西南部部分地区有中雨,上述部分地区伴有短时强降水、雷暴大风等强对流天气;西部偏北和偏东地区4~5级短时6级东南风;中部偏北、东部偏西和偏南部分地区有35℃及以上的高温天气,局地有37℃及以上的高温天气。

专家建议,消暑忌过度使用空调、过量食用冷饮,以防疾病;饮食宜温软清淡,可多饮绿豆汤等清凉饮品,减少辛辣油腻食物摄入。

文/草原云·北方新报记者 马丽侠



## 内蒙古

### 本周天气

### 反差拉满

### 防暑防雨

### 缺一不可



责任编辑:桂方杰 本版主编:王进波 版式策划:赵致兰 责任校对:顾华

新闻热线:0471-6651113

国内统一连续出版物号:CN 15-0052 邮发代号:15-21 广告许可证号:1500004000009 监督电话:0471-6635324 广告中心电话:0471-6635225 发行中心电话:0471-6639531

地址:呼和浩特市金桥开发区内蒙古日报社 邮编:010040 印刷单位:内蒙古日报社印务中心 地址:呼和浩特市金桥开发区乌尼尔西街 电话:0471-6635885