

吹空调吹成白肺!这个致病菌从何而来?

进入6月,温度持续升高,开空调成为不少人解暑纳凉的首选。然而近日,一则“男子吹空调3天致肺‘白’化”的新闻冲上热搜。患者因持续发热、咳嗽未重视,最终确诊为军团菌肺炎,险些丧命。这种由空调、热水器滋生的“隐形杀手”究竟从何而来?为何常规抗生素无效?

致病菌最爱躲在这些犄角旮旯

军团菌属于细菌的一种,是水源中常见的微生物。其表面覆盖一层多糖荚膜,可抵抗消毒剂和抗生素。更棘手的是,它能在水体中形成生物膜,像“盔甲”一样保护菌群,即使少量存活也能卷土重来。军团菌肺炎具有较强的季节性,夏季和初秋正是高发时节。

空调并非军团菌唯一的藏身之所,任何温暖潮湿的水环境都可能是它的温床。比如:

酒店中央空调。冷却塔污染后,会以气溶胶形式从排风口溢出,造成室内空气污染。

家中电器。长期未清洗的空调、淋浴喷头、加湿器及储水式热水器等。

潮湿土壤和肥料之中。军团菌尤其喜欢在温暖潮湿的环境中滋

生,适宜在25摄氏度到42摄氏度的温暖环境中生长,其最佳生长繁殖温度为35摄氏度左右。

专家提醒,若酒店房间有霉味、空调出风口积灰,或温泉水浑浊,建议更换房间或暂停使用。家庭中,若热水器水温长期低于60摄氏度,或淋浴喷头水流分叉、缓慢甚至停滞,说明内部含氯消毒剂逐渐挥发殆尽,甚至管道里会形成一层生物被膜,这就为军团菌的大量生长繁殖提供较为适宜的环境和营养条件,需立即清洗。

军团菌肺炎的报警信号

相对于普通肺炎,军团菌肺炎往往引发更急更重的症状,造成重症肺炎的概率也比较高。根据临床特征,被军团菌感染后,病情可分为两类:

庞蒂亚克热。其为非肺炎型疾病,病情较轻。该病潜伏期在一至两天内,症状类似于流感,伴有发热、头痛、肌痛等症状,短期内可以自行恢复。

军团菌肺炎。起病急骤,病情进展迅速,从开始感染到发展为重症,往往只需要几天到一周左右时间,患者很快就会出现呼吸衰竭的

表现。有数据显示,军团菌肺炎发展迅速,容易转为重症,死亡率可高达5%至30%。

不仅如此,军团菌肺炎除了会出现上述呼吸道的症状外,还伴有全身多系统的损伤,比如出现消化道的症状,包括恶心、呕吐、腹泻等;还可能出现神经系统的损伤,比如神志错乱、淡漠,甚至昏迷;此外,有的患者还会有肝肾功能的损伤、电解质异常等表现,也会伴有头痛、肌痛等全身症状。

这些抗生素对军团菌无效

军团菌肺炎的易感人群主要包括50岁以上的中老年人,长期吸烟及长期酗酒人群,慢性心、肺、肾病等基础疾病患者,免疫抑制患者等,且男性多于女性。由于目前还未有专门针对军团菌肺炎的疫苗,因此军团菌肺炎主要以预防、早发现早治疗为主。

军团菌属于细胞内寄生菌,青霉素、头孢等作用于细胞壁的抗生素对其“束手无策”。因此,如果患者出现发热、咳嗽等症状,自行服用头孢等药物后症状并未好转,就需要警惕是否感染了军团菌。如果出现体温迅速升高至39摄氏度以

上且持续不退烧;肌肉酸痛、乏力头痛、嗜睡、意识模糊;腹泻、恶心呕吐;早期干咳,后期出现黏痰等症状,就需要及时去医院就医。

专家提醒公众,若是在夏秋季旅行过程中泡了温泉、做了SPA或居住酒店有中央空调,出现了上述症状,一定要立即就医并告知旅行史,以便医生进一步检测。

教你几招消灭军团菌

预防军团菌感染,需要定期做好家用电器的清洁与消毒工作。

空调清洗三步。断电拆卸,取下过滤网、出风口栅栏;深度清洁,用含氯消毒剂(如84消毒液)浸泡过滤网30分钟,擦拭冷凝水盘。高温烘干,用吹风机热风吹干部件,避免残留水分。

热水器管理。每月将水温调至60摄氏度以上运行1小时;长期不用时,排空管道,重启前高温冲洗。

淋浴喷头清洁。每周拆卸喷头,用白醋浸泡1小时去除水垢;避免使用塑料喷头,其更易滋生生物膜。

专家提醒,清洁过程中要注意戴好口罩、手套,保持室内通风,防止可能被污染的气溶胶吸入肺中造成感染。

(据《北京青年报》)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本栏各类信息,如要求交付押金或预付款时,务必小心,敬请广大客户注意甄别假冒行为,谨防受骗,负责后果自负。

广告
刊登
电话

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

通知

呼和浩特市科考矿业有限责任公司定于2025年7月19日上午9:00在呼和浩特市新城区吉思汗大街和尚都小区1号楼2单元202室公司会议室召开股东会会议。公司法第四十四条规定视为自动弃权,特此通知。

声明

内蒙古数联网络科技有限公司就因公司营业执照正副本、公章、财务章、合同章、发票章、一般银行网银2个一般银行开户民生银行万锦支行密码纸,基本存款账户信息、网银2个,基本存款账户信息账号:861524101421003956,开户行:内蒙古银行股份有限公司呼和浩特兴安南路支行,丢失后相关事宜发表以下声明:

我公司已于2025年7月4日发布公告公章遗失声明,在此另声明:自2025年6月26日起,本公司及本公司股东、法定代表人并未授权他人使用本公司公章签订任何文件或合同,在此期间,任何加盖本公司公章的文件或合同未有本公司法定代表人签字或者未经法定代表人追认的一律无效,特此声明。

内蒙古数联网络科技有限公司公司 2025年7月4日

华新小区25、26号楼房屋产权人公告

呼和浩特市新城区华新小区25、26号楼业主:

呼和浩特市新城区华新小区25、26号楼项目位于哲里木路253号,建筑面积4205.85平方米。按照呼和浩特市房地历史遗留项目政策,目前该项目已具备办理不动产登记条件,现将有关事宜公告如下:

1.如果在公告期内对名单内房屋(房号及业主名单附后)主张权利的业主存在异议的,请在此公告发布之日起向海拉尔路办事处提出异议的,将按照本公告内业主信息进行产权办理。

呼和浩特市新城区海拉尔路办事处

附件:华新小区25、26号楼业主信息

序号 户号·单元·楼层·户号 业主姓名 序号 户号·单元·楼层·户号 业主姓名

1 25-1-1南户 张某和 18 25-2-3-中户 史某蓝·刘某鑫

2 25-1-1北户 斯某斯某 19 25-2-3-北户 婕某某某格

3 25-1-2-南户 孔某华 20 25-2-4-南户 周某明

4 25-1-2-中户 郭某萍 21 25-2-4-中户 张某旺

5 25-1-2-北户 吕某进 22 25-2-4-北户 孙某花·赫某贵

6 25-1-3-南户 张某义·李某兰 23 25-3-1南户 田某佳

7 25-1-3-中户 张某方 24 25-3-1北户 侯某峰(候期)

8 25-1-3-北户 乔某新 25 25-3-2-南户 曹某俊

9 25-1-4-南户 陈某江(宏) 26 25-3-2-中户 庞某胜

10 25-1-4-中户 赵某忠 27 25-3-2-北户 王某荣

11 25-1-4-北户 王某义 28 25-3-3-南户 李某

12 25-2-1南户 宫某龙 29 25-3-3-中户 李某兰

13 25-2-1北户 张某 30 25-3-3-北户 韩某华

14 25-2-2-南户 兰某军 31 25-3-4-南户 汪某

15 25-2-2-中户 刘某 32 25-3-4-中户 乔某利

16 25-2-2-北户 周某波 33 25-3-4-北户 张某芳

17 25-2-3-南户 王某 34 26-1-1南户 董某

通知

乌拉特中旗晨泰物流有限公司定于2025年7月19日上午9:00在巴彦淖尔市乌拉特中旗德岭山镇大圣村新牛工贸有限责任公司停车场公司会议室召开股东会会议。公司法第四十四条规定视为自动弃权,特此通知。

《包头铝业有限公司6万吨圆棒铸造生产线升级改造项目(一期)环境影响评价公众参与第二次公示》

一、全文链接及查询方式:(1)链接:<https://pan.baidu.com/s/1KbRu63GmUP-vH4k9dn8g> 提取码:446r,(2)联系建设单位查阅阅纸质报告。

二、征求公众意见的范围:受建设项目直接影响或间接影响的单位和个人。

三、公众意见表网络链接:网络链接地址:http://www.mee.gov.cn/xggk2018/xggk/xggk01/201810/20181024_665329.html

四、公众提出意见的方式和途径:填写意见表后发建设单位

五、提出意见起止时间:自公示起10个工作日内。

六、联系方式:建设单位:孙志宽 18648648880

通知

乌拉特中旗金石资源投资有限公司定于2025年7月19日上午9:00在乌拉特中旗新龙城一期4号门点公司会议室召开股东会会议。公司法第四十四条规定视为自动弃权,特此通知。

声明

内蒙古自治区第十地质矿产勘查开发有限责任公司中内蒙古自治区扎赉特旗西南部五处泥石流地质灾害治理工程(第二标段)2025年7月全部通过审计及验收,无发现存在拖欠材料款及农民工工资情况,如有拖欠材料款及农民工工资情况,必须在2025年7月11日前之日向内蒙古自治区第十地质矿产勘查开发有限责任公司联系,电话:0471-5952366,过期不再受理,特此声明。

内蒙古自治区第十地质矿产勘查开发有限责任公司 2025年7月4日

通知

乌拉特中旗优运运输有限公司定于2025年7月19日上午9:00在乌拉特中旗法院街坊常青农贸市场B-B-铺公司会议室召开股东会会议。公司法第四十四条规定视为自动弃权,特此通知。

声明

内蒙古自治区第十地质矿产勘查开发有限责任公司中内蒙古自治区扎赉特旗西南部五处泥石流地质灾害治理工程(第二标段)2025年7月全部通过审计及验收,无发现存在拖欠材料款及农民工工资情况,如有拖欠材料款及农民工工资情况,必须在2025年7月11日前之日向内蒙古自治区第十地质矿产勘查开发有限责任公司联系,电话:0471-5952366,过期不再受理,特此声明。

内蒙古自治区第十地质矿产勘查开发有限责任公司 2025年7月4日

通知

乌拉特中旗优运运输有限公司定于2025年7月19日上午9:00在乌拉特中旗法院街坊常青农贸市场B-B-铺公司会议室召开股东会会议。公司法第四十四条规定视为自动弃权,特此通知。