

# 吹空调吹成白肺!这个致病菌从何而来?

进入6月,温度持续升高,开空调成为不少人解暑纳凉的首选。然而近日,一则“男子吹空调3天致肺‘白’化”的新闻冲上热搜。患者因持续发热、咳嗽未重视,最终确诊为军团菌肺炎,险些丧命。这种由空调、热水器滋生的“隐形杀手”究竟从何而来?为何常规抗生素无效?

## 致病菌最爱躲在这些犄角旮旯

军团菌属于细菌的一种,是水源中常见的微生物。其表面覆盖一层多糖荚膜,可抵抗消毒剂和抗生素。更棘手的是,它能在水体中形成生物膜,像“盔甲”一样保护菌群,即使少量存活也能卷土重来。军团菌肺炎具有较强的季节性,夏季和初秋正是高发时节。

空调并非军团菌唯一的藏身之所,任何温暖潮湿的水环境都可能是它的温床。比如:

酒店中央空调。冷却塔污染后,会以气溶胶形式从排风口溢出,造成室内空气污染。

家中电器。长期未清洗的空调、淋浴喷头、加湿器及储水式热水器等。

潮湿土壤和肥料之中。军团菌尤其喜欢在温暖潮湿的环境中滋

生,适宜在25摄氏度到42摄氏度的温暖环境中生长,其最佳生长繁殖温度为35摄氏度左右。

专家提醒,若酒店房间有霉味、空调出风口积灰,或温泉水浑浊,建议更换房间或暂停使用。家庭中,若热水器水温长期低于60摄氏度,或淋浴喷头水流分叉、缓慢甚至停滞,说明内部含氯消毒剂逐渐挥发殆尽,甚至管道里会形成一层生物被膜,这就为军团菌的大量生长繁殖提供较为适宜的环境和营养条件,需立即清洗。

## 军团菌肺炎的报警信号

相对于普通肺炎,军团菌肺炎往往会引发更急更重的症状,造成重症肺炎的概率也比较高。根据临床特征,被军团菌感染后,病情可分为两类:

庞蒂亚克热。其为非肺炎型疾病,病情较轻。该病潜伏期在一至两天内,症状类似于流感,伴有发热、头痛、肌痛等症状,短期内可以自行恢复。

军团菌肺炎。起病急骤,病情进展迅速,从开始感染到发展为重症,往往只需要几天到一周左右时间,患者很快就会出现呼吸衰竭的

表现。有数据显示,军团菌肺炎发展迅速,容易转为重症,死亡率可高达5%至30%。

不仅如此,军团菌肺炎除了会出现上述呼吸道的症状外,还伴有全身多系统的损伤,比如出现消化道的症状,包括恶心、呕吐、腹泻等;还可能出现神经系统的损伤,比如神志错乱、淡漠,甚至昏迷;此外,有的患者还会有肝肾功能的损伤、电解质异常等表现,也会伴有头痛、肌痛等全身症状。

## 这些抗生素对军团菌无效

军团菌肺炎的易感人群主要包括50岁以上的中老年人,长期吸烟及长期酗酒人群,慢性心、肺、肾病等基础疾病患者,免疫抑制患者等,且男性多于女性。由于目前还未有专门针对军团菌肺炎的疫苗,因此军团菌肺炎主要以预防、早发现早治疗为主。

军团菌属于细胞内寄生菌,青霉素、头孢等作用于细胞壁的抗生素对其“束手无策”。因此,如果患者出现发热、咳嗽等症状,自行服用头孢等药物后症状并未好转,就需要警惕是否感染了军团菌。如果出现体温迅速升高至39摄氏度以

上且持续不退烧;肌肉酸痛、乏力头痛、嗜睡、意识模糊;腹泻、恶心呕吐;早期干咳,后期出现黏痰等症状,就需要及时去医院就医。

专家提醒公众,若是在夏秋季旅行过程中泡了温泉、做了SPA或居住酒店有中央空调,出现了上述症状,一定要立即就医并告知旅行史,以便医生进一步检测。

## 教你几招消灭军团菌

预防军团菌感染,需要定期做好家用电器清洁与消毒工作。

空调清洗三步。断电拆卸,取下过滤网、出风口栅栏;深度清洁,用含氯消毒剂(如84消毒液)浸泡过滤网30分钟,擦拭冷凝水盘。高温烘干,用吹风机热风吹干部件,避免残留水分。

热水器管理。每月将水温调至60摄氏度以上运行1小时;长期不用时,排空管道,重启前高温冲洗。

淋浴喷头清洁。每周拆卸喷头,用白醋浸泡1小时去除水垢;避免使用塑料喷头,其更易滋生生物膜。

专家提醒,清洁过程中要注意戴好口罩、手套,保持室内通风,防止可能被污染的气溶胶吸入肺中造成感染。(据《北京青年报》)

分类广告

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

通知

呼和浩特市科考矿业有限责任公司定于2025年7月19日上午9:00在呼和浩特市新城区成吉思汗大街泰和尚都小区1号楼2单元202室公司会议室召开股东会,审议公司注销事宜,请各位股东准时到场,没有到场的股东按照公司法第四十四条规定视为自动弃权,特此通知。

声明

内蒙古数联网络科技有限公司就因公司营业执照正副本、公章、财务章、合同章,发票章,一般银行网银2个一般银行开户行民生银行万锦支行 密码纸,基本存款账户信息、网银2个,基本存款账户信息账号:861524101421003956,开户行:内蒙古银行股份有限公司呼和浩特市兴安南路支行,丢失后相关事宜发表以下声明:

我公司已于2025年7月4日发布本公司公章遗失声明,在此另声明:自2025年6月26日起,本公司及本公司股东、法定代表人并未授权他人使用本公司公章签订何文件或合同,在此期间,任何加盖本公司公章的文件或合同未有本公司法定代表人签字或者未经法定代表人追认的,一律无效,特此声明。

内蒙古数联网络科技有限公司 2025年7月4日

华新小区25、26号楼房屋产权人公告

呼和浩特市新城区华新小区25、26号楼业主:

呼和浩特市新城区华新小区25、26号楼项目位于哲里木路253号,建筑面积4205.85平方米。按照呼和浩特市房地产历史遗留项目政策,目前该项目已具备办理不动产分户登记条件,现将相关事宜公告如下:

一、如果在公告期内对名单内房屋(房号及业主名单附后)主张权利的业主存在异议的,请在此公告发布之日后携带房屋产权相关材料到海拉尔路街道办事处遗留办办理相关手续,联系地址:新城区高日和高巷与公主府街交叉口北180米;

二、若在公告期内未对名单内(业主名单附后)主张权利的业主提出异议的,将按照本公告内业主信息进行产权办理。

呼和浩特市新城区海拉尔路办事处 附件:华新小区25、26号楼业主信息

通知

乌拉特中旗晨泰物流有限公司定于2025年7月19日上午9:00在巴彦淖尔市乌拉特中旗德岭山镇大圣村新牛工贸有限公司停车场公司会议室召开股东会,审议公司注销事宜,请各位股东准时到场,没有到场的股东按照公司法第四十四条规定视为自动弃权,特此通知。

《包头铝业有限公司6万吨圆棒铸造产线升级改造项目》(一期)环境影响评价公众参与二次公示

一、全文链接及查询方式:(1)链接: https://pan.baidu.com/s/1KbRu63G9mUP-vH4k9dm89g 提取码: 446r,(2)联系建设单位查阅查阅纸质报告。

二、征求公众意见的范围:受建设项目直接影响或间接影响的单位和个人。

三、公众意见表网络链接:网络链接地址: http://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xxgk01/201810/c20181024\_665329.html

四、公众提出意见的方式和途径:填写意见表后发建设单位

五、提出意见起止时间:自公示起10个工作日内。

六、联系方式:建设单位:孙志宽 18648648880

华新小区25、26号楼房屋产权人公告

呼和浩特市新城区华新小区25、26号楼业主:

呼和浩特市新城区华新小区25、26号楼项目位于哲里木路253号,建筑面积4205.85平方米。按照呼和浩特市房地产历史遗留项目政策,目前该项目已具备办理不动产分户登记条件,现将相关事宜公告如下:

一、如果在公告期内对名单内房屋(房号及业主名单附后)主张权利的业主存在异议的,请在此公告发布之日后携带房屋产权相关材料到海拉尔路街道办事处遗留办办理相关手续,联系地址:新城区高日和高巷与公主府街交叉口北180米;

二、若在公告期内未对名单内(业主名单附后)主张权利的业主提出异议的,将按照本公告内业主信息进行产权办理。

呼和浩特市新城区海拉尔路办事处 附件:华新小区25、26号楼业主信息

通知

乌拉特中旗金鑫资源投资有限公司定于2025年7月19日上午9:00在乌拉特中旗新龙城一期10号门占公司会议室召开股东会,审议公司注销事宜,请各位股东准时到场,没有到场的股东按照公司法第四十四条规定视为自动弃权,特此通知。

声 明

内蒙古第十地质矿产勘查开发有限责任公司中标的内蒙古自治区扎赉特旗西南部五处泥石流地质灾害治理工程(第二段段)2025年7月全部通过审计及验收,未发现存在拖欠材料款及农民工工资,如有拖欠材料款及农民工工资务必与2025年7月11日之前联系内蒙古第十地质矿产勘查开发有限责任公司,联系电话:0476-5952366,过期不再受理,特此声明。

内蒙古第十地质矿产勘查开发有限责任公司 2025年7月4日

通知

乌拉特中旗爱优运输有限公司定于2025年7月19日上午9:00在乌拉特中旗法院街坊常青农贸市场B-B-幢2公司会议室召开股东会,审议公司注销事宜,请各位股东准时到场,没有到场的股东按照公司法第四十四条规定视为自动弃权,特此通知。

综合利用改建项目环评公示

1.环境影响报告书全本公示链接: http://www.baotouhuanjing.com/doc\_29840110.html. 查阅纸质报告方式和途径:按照建设单位或环境影响评价机构联系方式联系查阅纸质报告。2.范围:受建设项目直接或间接影响的单位和个人。3.公众意见表的网络链接: http://www.baotouhuanjing.com/doc\_29806346.html。4.方式和途径:电话、邮件、网上留言等。5.起止时间:2025.6.23-2025.7.4。6.联系人:贾誉 15934926345,邮 箱:458567214@qq.com。

固阳县中晟环保科技有限公司 2025年7月3日

召回公告

内蒙古韵味鲜食品有限公司委托托清县裕恒祥食品厂生产的玉米杂粮面3个单品,至2025年2月21日以前生产的所有商品,委托平乡县瑞震蔬菜厂生产的2个单品,至2025年1月1日以前生产的所有产品,因产品标签标识印刷错误,导致产品标示信息不规范问题,经公司研究决定,今日起采取下架召回措施,退换货物的费用由我公司承担,联系人李先生,联系电话:15648179111,由此给广大消费者们及销售点带来的不便敬请谅解!

遗失声明

呼和浩特市赛罕区人民法院遗失以下诉讼费票据,合计7份:声明作废。号:3043364781,3043364909,3043365020,3043365311,3046481369,3046481713,3046483700,上述票据一旦流入社会,产生的一切后果由本单位自行负责。

注销公告

呼和浩特市旅游质量监督管理所(呼和浩特市旅游监察大队)(统一社会信用代码12150100756670821G),因机构改革,申请注销,所有债权债务均由呼和浩特市文化市场综合行政执法局承接,现面向社会公示。

通知

●内蒙古吉盛祥茶叶有限公司遗失食品经营许可证正副本,编号JY21501055163625,声明作废

●内蒙古佳盛创建企业文化传媒有限公司(统一社会信用代码91150105MABXH83Q3Y)遗失公章一枚,声明作废

●内蒙古麦迪科商贸有限公司工会委员会遗失工会法人证书、统一社会信用代码81150102MC753376X6,声明作废

●二连浩特市天诚彩钢钢构有限公司(统一社会信用代码911525016994932075)遗失公章一枚,声明作废

●张彦龙遗失内蒙古金华房地产开发有限公司责任公司开具的金华学府25-1-601号首付款收据1张,日期:2010年10月25日,收据号0039874,金额64013元,声明作废

●内蒙古听海铭悦运输有限公司遗失车辆:蒙A70896(黄)道路运输证遗失,证号150125008163,声明作废

●内蒙古巨音文化传媒有限公司(统一社会信用代码91150204MA0MWA8U56)的法人章遗失,法人:张瑞华,声明作废

●杭锦后旗德慧慧网络科技有限公司服务部的公章遗失,编号15082610006238,声明作废

●潘宏伟遗失警徽证,警号011206,声明作废

●内蒙古师范大学遗失卫生许可证正副本,证号:赛卫公字[2021]第L-0005号,声明作废

●乌拉特中旗中鑫运输有限公司不慎将车辆:蒙L49170(黄)道路运输证遗失,证号150824055703,声明作废

●闫冬梅(道路运输经营许可证)正副本遗失,证号150102003565,声明作废

●瑞众人寿保险有限责任公司锡林郭勒中心支公司遗失有价单证4302银保通(2024版),号段为430280000007181,声明作废

●李柯兴,性别:男,遗失出生医学证明,编号T150074549,声明作废

●张钱花遗失由内蒙古紫辰房地产开发有限公司开具的坐落于赛罕区滨河南路保全农贸市场3号公房-112室产权证登记费收据壹张,票号:0112394,金额:8424元,声明作废

通知

●内蒙古数联网络科技有限公司遗失营业执照正副本(统一社会信用代码91150102MA0PRMW27F);遗失公章、财务章、合同章、发票章、遗失一般存款账户开户许可证、密码纸、银行网银2个,一般银行开户行:民生银行万锦支行;遗失基本存款账户开户许可证、密码纸、银行网银2个,基本存款账户信息账号:861524101421003956,基本存款账户编号J1910033099901,开户行:内蒙古银行股份有限公司呼和浩特市兴安南路支行,声明作废

●不慎将包头市福鑫昇汽车贸易有限公司有限公司蒙B85739营运证丢失,证号:150205045580,声明作废

●车主:贾永明蒙AY345挂(黄)的道路运输证遗失,证号150121014801,声明作废

●包头稀土高新技术产业开发区应急管理综合行政执法大队的公章遗失,公章编号15020410023538,声明作废

●长春市安能信达物流有限公司乌拉特中旗分公司遗失公章一枚,编码15082410004773,声明作废

●托克托县发旺煤矿(统一社会信用代码921501122MA0PR70F9T)的税控UK遗失,编号86700260543,声明作废

●张玉锁(身份证号码150125197003043610)遗失《农村土地确权承包经营确权权证》,合同代码150125207202010045,声明作废

●内蒙古医科大学胡德日(学号2024040427)遗失学生证,声明作废

附件:华新小区25、26号楼业主信息				附件:华新小区25、26号楼业主信息			
序号	楼号-单元-楼层-房号	业主姓名	序号	楼号-单元-楼层-房号	业主姓名	序号	楼号-单元-楼层-房号
1	25-1-1南户	张果和	18	25-2-3-中户	史某鑫 刘某鑫	35	26-1-1-北户
2	25-1-1北户	斯某英楞	19	25-2-3-北户	娜某某格	51	26-2-3-中户
3	25-1-2-南户	孔某华	20	25-2-4-南户	周某某明	52	26-2-3-北户
4	25-1-2-中户	郭某萍	21	25-2-4-中户	张某旺	53	26-2-4-南户
5	25-1-2-北户	吕某进	22	25-2-4-北户	孙某花 赫某贵	54	26-2-4-中户
6	25-1-3-南户	张某某 李某兰	23	25-3-1南户	田某绪	55	26-2-4-北户
7	25-1-3-中户	张某方	24	25-3-1北户	侯某峰(侯某明)	56	26-3-1南户
8	25-1-3-北户	乔某新	25	25-3-2-南户	曹某俊	57	26-3-1北户
9	25-1-4-南户	陈某江(宏)	26	25-3-2-中户	庞某胜	58	26-3-2-南户
10	25-1-4-中户	赵某忠	27	25-3-2-北户	王某荣	59	26-3-2-中户
11	25-1-4-北户	王某义	28	25-3-3-南户	李某	60	26-3-2-北户
12	25-2-1南户	宫某龙	29	25-3-3-中户	李某兰	61	26-3-3-南户
13	25-2-1北户	张某	30	25-3-3-北户	韩某华	62	26-3-3-中户
14	25-2-2-南户	兰某军	31	25-3-4-南户	汪某	63	26-3-3-北户
15	25-2-2-中户	刘某	32	25-3-4-中户	乔某利	64	26-3-4-南户
16	25-2-2-北户	周某波	33	25-3-4-北户	张某某	65	26-3-4-中户
17	25-2-3-南户	王某	34	26-1-1南户	董某	66	26-3-4-北户