



太极扇



健身操

# 运动正当时，健康向未来！

8月8日19时,2025年内蒙古自治区“全民健身日”主题活动启动仪式在呼和浩特市丝绸之路公园举行。本次活动以“全民健身 从我做起”为主题,吸引近3000名健身爱好者热情参与,共同掀起北疆大地全民健身的新热潮。

当晚启动仪式现场进行了一场精彩纷呈的主题文体展演。展演分为“中华风韵”“时代节拍”“舞动青春”“幸福欢歌”4个篇章,节目形式多样、内容丰富:健身气功展示弘扬中华传统体育文化,少儿武术《自古英雄出少年》展现青少年蓬勃向上的风采,广场舞互动教学及《感到幸福你就拍拍手》《美丽内蒙古》等表演引发全场共鸣,台上台下共享运动之乐。

启动仪式上,“感党恩、听党话、跟党走”穿越内蒙古全民健身徒步接力赛迎来呼和浩特站收官之行。该活动自7月1日启动以来,历时月余,足迹遍及全区各地,吸引10万余名干部群众踊跃参与。

近年来,内蒙古深入实施全民健身国家战略,成果显著,持续投入资金用于新建改扩建群众体育场地及配建健身器材,成功实现三级公共健身设施和社区15分钟健身圈全覆盖,旗县级全民健身中心、11人制足球场、5人制足球场全覆盖,年均开展各类全民健身赛事活动2000余项次,带动参与人次超500万。

文·摄影/草原云·北方新报首席记者 牛天甲



运动快乐



自拍一张



健身龙舞