



养生嘉年华燃动牙克石 健步走引领健康新风尚

文·摄影/草原云·北方新报记者 刘睿睿

8月13日上午,阳光洒满呼伦贝尔市牙克石体育广场,一场别开生面的养固健“新平衡主义”之养生嘉年华健步走活动在此激情开场。此次活动由内蒙古新闻网传媒有限责任公司与无限极(中国)有限公司内蒙古分公司主办,活动吸引了众多市民热情参与,为牙克石这座城市注入了满满的健康活力。

当日8时30分,活动尚未开始,现场已是一片热闹的景象。广场上人群熙攘,参与者身着统一的活动服装,精神抖擞。一旁的展示区和体验区,陈列着无限极的养生产品,工作人员耐心地为市民讲解产品知识和养生理念,让大家在活动前就对养生有了更深入的了解。

9时30分,活动在一段精彩的八段锦表演中正式拉开帷幕。表演者们身着传统练功服,动作整齐划一、刚柔并济。他们的一招一式,将八段锦这一中华传统养生功法的魅力展现得淋漓尽致,引得现场观众阵阵喝彩。不少市民也跟着表演者的动作,有模有样地比划起来,在一招一式中感受传统养生文化的博大精深。

作为本次活动的重头戏,健步走活动备

受瞩目。随着一声清脆响亮的口号,活动正式开始。数百名参与者迈着矫健的步伐,浩浩荡荡地出发了。健步走路线精心规划,沿途设置了多个打卡点,将当地特色景观和养固健养生元素巧妙融合,每个打卡点都别出心裁,布置成了国潮养生主题,参与者可以在娱乐中了解养生知识。

在健步走的队伍中,有活力四射的年轻人,他们步伐轻快,充满朝气;有携手同行的夫妻,他们相互陪伴,享受着运动带来的快乐;还有精神矍铄的老人,虽然脚步略显缓慢,但他们坚定的眼神和不服输的精神感染着身边的每一个人。大家一边欣赏着沿途的美景,一边交流着养生心得,欢声笑语回荡在整个行程中。

市民刘和贵表示:“这次参加健步走活动,既能锻炼身体,又能学到养生知识,还认识了很多志同道合的朋友,真是一举多得。”李娟则带着孩子一起来参加活动,她笑着说:“想让孩子从小就养成爱运动的习惯,这样的活动很有意义,希望以后能多举办。”

现场共设置了4个打卡点,参与者除了在打卡点拍照留念外,还要完成打卡集章任

务。现场工作人员告诉记者,完成全程健步走并集满印章的参与者,可以在活动结束后前往指定地点领取精美礼品一份,这一互动环节,极大地激发了参与者们的积极性。

值得一提的是,此次活动的成功举办,也离不开无限极(中国)有限公司内蒙古分公司志愿者们辛勤付出。他们分布在活动现场的各个角落,为参与者提供引导、咨询、安全保障等服务。他们热情的笑容和周到的服务,成为了活动现场一道温暖的风景线。

“养固健之养生嘉年华健步走活动在牙克石的成功举办,为这座城市带来了一场健康与欢乐的盛宴。让人们在忙碌的生活中关注自身健康,以更加积极、平衡的生活态度迎接未来的每一天。相信在这样的活动推动下,健康生活理念将在牙克石乃至更广泛的地区生根发芽,开花结果……”无限极(中国)有限公司内蒙古分公司党支部书记林楠说。

据了解,未来,无限极(中国)有限公司将持续开展更多类似的活动,推动健康生活理念深入人心,也让更多的人了解和传承中华优秀养生文化。

