

这些症状,可能是阿尔茨海默病前兆!

9月21日是世界阿尔茨海默病日。

阿尔茨海默病,是一种神经系统退行性疾病。随着人口老龄化程度不断加深,我国60岁及以上老年人中,约有1000万名阿尔茨海默病患者。

■阿尔茨海默病有哪些症状?

阿尔茨海默病主要表现为记忆力减退、语言表达困难、判断力下降、情绪波动等症状,严重时会导致患者丧失日常生活自理能力。

专家介绍,判断是否患有阿尔茨海默病,需要结合系统的认知功能评价。如果老年人出现记忆力下降,一般来说有两种可能性:一是随着年龄增长所导致的良性健忘,二是阿尔茨海默病的早期表现。

首都医科大学宣武医院主任医师唐毅介绍,老年人的良性健忘,主要表现为忘细节、记大事。比如忘记

要买菜的菜名,但是还记得买菜这件事,经过提醒后能够想起来。

而阿尔茨海默病早期的遗忘,往往更为显著,比如刚说过的话就忘,一天重复问同一个问题,家属提醒之后也想不起来。同时性格变得淡漠或者急躁,熟悉的家务也经常出错,说话变得词不达意。如果同时出现这些表现,就要高度怀疑是阿尔茨海默病的早期,尽早到医院就诊。

■出现脑萎缩就是阿尔茨海默病吗?

很多老年人在体检时经常会查出脑萎缩,便担心以后会得阿尔茨海默病。

专家介绍,阿尔茨海默病会导致脑萎缩,但是发现脑萎缩,并不等于会患阿尔茨海默病。脑组织随着年龄增长出现体积缩小,是一种

生理现象,就像岁数大了皮肤会出现皱纹一样。

阿尔茨海默病的脑萎缩和生理性的脑萎缩区别主要有两点:萎缩部位不同。阿尔茨海默病的脑萎缩,优先累及的是与记忆力相关的海马区域,同时波及到大脑皮层。而生理性的脑萎缩通常表现为全脑弥漫性轻微缩小,没有“重点累及的区域”。

阿尔茨海默病的脑萎缩速度要明显快于生理性脑萎缩,同时还经常伴有记忆衰退、分不清时间地点、学习新事物能力下降等表现。而生理性的脑萎缩程度比较轻微、进展速度也非常缓慢。

■地中海饮食可降低发病风险

专家介绍,目前阿尔茨海默病还没有特效药物,临床治疗的主要目标是改善患者症状,延缓疾病进

展。从年轻的时候就要养成良好的生活习惯,如控制体重、戒烟限酒,规律睡眠、坚持运动、均衡饮食等。要保持活跃的社交,培养长期的兴趣爱好,如绘画、阅读。同时还要注意控制好高脂血症、高血压、糖尿病等心脑血管疾病。

最新研究显示,地中海饮食有助于降低阿尔茨海默病的发病风险,尤其是遗传风险较高的人群。

地中海饮食的特点是高摄入植物性食物(如全谷物、豆类、蔬菜、水果)、优先选择健康脂肪(如橄榄油)、适量摄入鱼虾等优质蛋白、控制红肉摄入量,适量饮用葡萄酒,并搭配发酵食品(如酸奶、奶酪)。同时也要注意,所有的饮食要均衡,比如糖尿病、高血脂等患者,在选择食材时,应根据医生建议适当调整饮食的比例。(据央视报道)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本栏各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,敬请广大客户注意甄别假冒行为,谨防受骗,负责后果自负。

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(分内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

内蒙古佳瑞米精细化工有限公司年产300吨双氧水/年
产300吨双氧水/年项目环境影响评价征求意见稿公示
根据《环境影响评价公众参与管理办法》的相关规定,现对本项目环境影响评价的相关事宜公告如下:
1.环境影响报告书征求意见稿全文及公众意见表的网络链接如下:链接:https://pan.baidu.com/s/1A72oRRNEZKFvLjPwFwCw,提取码:743y

- 2.征求意见的公众范围:项目环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织。也可能包含评价范围之外的公民、法人和其他组织
- 3.公众提出意见的方式和途径:公示期内,公众可以通过信函、电子邮件或者建设单位提供的其他方式,在规定时间内将填写的公众意见表等与建设单位联系和反馈。
- 4.建设单位联系方式:联系人:薛海军,电话:13614733092
- 5.环评单位联系方式:联系人:徐工,电话:15947132894,邮箱:15547188381@qq.com
- 6.公众提出意见的起止时间:自本信息公布的10个工作日之内

债务清偿公告

淮安市八方电缆厂:
因无法与贵公司取得联系,我局(单位名称:内蒙古自治区广播电视局,统一社会信用代码:11150000115128101,联系地址:内蒙古自治区呼和浩特市回民区成吉思汗西街11号,联系电话:0471-4590061)无法向贵公司直接履行还款义务。

现就相关债务事宜公告如下:截至公告日,我局尚欠贵公司债务本金人民币壹万伍仟叁佰元整(¥15300),债务形成数字为我局与贵公司于2013年8月27日签订的《内蒙古广播电视台数字传媒中心、电缆及低压电器设备采购项目货物采购合同》(合同编号:ZS-QCGD-H-2011-004包号06补)。

请您自本公告在北方新报刊登次日起30日内,持以下有效凭证原件及复印件与我局取得联系,协商具体还款事宜:1.债权人主体身份证明(企业法人营业执照、法定代表人身份证明及授权委托书等);2.案涉采购合同及补充协议;3.送货单、验收单、发票等债权形成的相关凭证;4.其他能够证明债权合法有效的材料。若逾期未联系,我局将依法向公证机构申请提存,以履行还款义务;若提存条件不具备,将通过诉讼方式明确履行路径。届时我局已依法履行还款义务,相关债务为清偿完毕,清偿责任终止。若办理提存,我局将通过原告载体另行公告提存情况及领取方式。

特此公告。

债务人:内蒙古自治区广播电视局 日期:2025年9月20日

呼和浩特市再生资源总公司债务核销公告

债务人:呼和浩特市再生资源总公司,统一社会信用代码:911501041141519901,注册地址:内蒙古自治区呼和浩特市玉泉区大东园37号(供销学校4楼)联系人:张一鸣,电话:15335555936
就下列债务核销事宜公告如下:债权人:张涛、兰飞、段其东、王彦来、武根顺、柏震涛、阎俊清、乌兰托亚、马晨光、任英玲、闫筠、陈瑞、赵剑、苏和、王杏花、任兰婕、王秀芳、陈桂兰、张淑珍、石珍、郭海英、高五一、王春芳、张召亮。以上24名债权人已失联超过20年。根据《民法典》第575条,债权人长期失联视为默示免除债务。申报期限:自公告之日起7日内债权人带上佐证材料来我公司核实清查。逾期未申报则债务正式核销,本公司不再承担清偿责任。

呼和浩特市再生资源总公司债务核销公告

债权人:呼和浩特市再生资源总公司,统一社会信用代码:911501041141519901,注册地址:内蒙古自治区呼和浩特市玉泉区大东园37号(供销学校4楼)联系人:张一鸣,电话:15335555936
债务人姓名:张涛,王常润,吉宾,王尚书,张宏,于江宏,王飞,贾美同,白成亮,石秉恒,于凤英,孟宇成,田建民,于运泽,贾涛,郭永华,李成贵,苗森林,赵连文,张万金,冯向东,梁志坚,王飞,牟庆慎,姜丽丽,郝宏云,李全荣,丁双林,李红兵,苏木亚,雷玉明,张沈怀,郑凤敏,张涛,王志刚,王俊明,刘全忠,乔根亮,程国庆,刘继平,什拉门更,陈国壮,郭振华,巴拉拉夫,岳荣忠,苏中原,张春生,张紫气,潘世和,田和香,沈郁华,李楠生,陈三,胡明春,王连文,张治平,白玉枝,桑有成,吴学成,刘宏运,王根心。以上61名债权人均为有姓名、身份证号不详,住址不详,请债务人本人或知情人联系债权人核实身份。
现依据《中华人民共和国民法典》第六百七十五条、第六百七十六条之规定,公告催告:限债务人自本公告发布之日起7日内带上佐证材料来我公司核实清查并向债权人清偿上述债务。

工程项目债务清算的公告

内蒙古韶达水土保持生态环境工程技术咨询有限公司,你单位中标的呼和浩特至毛岱公路(沙梁至大八旗牛段)工程水土保持合同及县道X030武川县柳沟门至土左旗毕克齐公路(土左旗段)工程K18+800-K22+283.85段水土保持合同,目前正在开展债务清算事宜,请贵公司相关负责人及项目有关人员在7日内与土左旗交通运输局取得联系,并对对接负责债务清算工作。逾期未联系办理的,造成的一切法律后果与风险由贵公司自行承担。

联系电话:0471-8112741,15047997750。
联系地址:呼和浩特市土默特左旗察素齐镇敕勒川大街西段路北,土左旗交通运输局。

土默特左旗交通运输局 2025年9月22日

公告

因呼和浩特市水务科技有限公司管理要求,请以下单位自公告刊登之日起5日内到呼和浩特市水务科技有限公司(地址:呼和浩特市新城区成吉思汗大街华侨新村10号楼)核对账务问题。单位名称及统一社会信用代码如下:

- 1.内蒙古万杰通自控科技有限公司 911502910783572453
 - 2.内蒙古正达生物工程有限公司 91150105MA0MY8X8XE
 - 3.内蒙古哈富环保科技有限公司 91150203MA0MXBM15M
- 注:对于本公告发出之日前所形成的债权,其诉讼时效均依照《民法典》等现行法律法规的规定处理。本公司本次发布公告及接收债权申报的行为,不作为对已过诉讼时效债务的重新确认,也不导致诉讼时效的中断、中止或延长。特此公告。

呼和浩特水务科技有限公司 2025年9月19日

销账声明

兹有包头市第四建筑有限责任公司(34#35#38#宿舍楼土建工程)、包头市江宏市政工程有限公司(包头市职教基地内道路两侧硬化3标段)、内蒙古广厦建筑工程有限公司(包头市职教基地内道路两侧硬化5标段)、杭州鹏理园林绿化有限公司(包头市职教基地校内信息学校景观工程)、中岳振兴有限公司(包头市职教园区支路两侧绿化1标段)、陕西建工集团设备安装工程有限公司(包头市职教基地机电学校道路工程、包头职教基地生活区内宿舍南区道路)、内蒙古首鼎机电设备有限公司(包头市职教园区教师培训中心厨房设备)等7家企业自今起未与我公司进行账务的对接且无法联系到实际债权人,现声明予以销账,如有疑问请在见报15日内与我公司对接相关事宜。

联系电话:0472-5580031;联系地址:内蒙古包头市九原区赛罕街道办事处洋和南路68号新都市商务区大厦A座6楼,特此声明。

包头市科教实业发展有限公司 2025年9月18日

吸收合并公告

尊敬的各位债权人:
根据呼和浩特市如意开发区公用事业有限公司(以下简称“合并方”)与呼和浩特市经济技术开发区世浩供水排水有限公司(以下简称“被合并方”)的董事会决议,双方拟实施吸收合并。合并后,合并方存续,被合并方注销。现依据《中华人民共和国公司法》及相关法律法规,将有关事项公告如下:

- 一、合并各方及合并方案:(一)合并方(存续方):呼和浩特市如意开发区公用事业有限公司,统一社会信用代码:911501001141574361,住所:内蒙古自治区呼和浩特市如意开发区一纬路一号;(二)被合并方(注销方):呼和浩特市经济技术开发区世浩供水排水有限公司,统一社会信用代码:91150100MA0N52E0XE,住所:内蒙古自治区呼和浩特市如意产业园区机场北辅路水岸小镇G-3区5号楼A座11层1132号,采取吸收合并后,呼和浩特市如意开发区公用事业有限公司,依法存续,注册资本由双方注册资本之和16600万元人民币
- 二、债权债务事宜:本次合并已获双方股东批准,为保护债权人利益,现特此公告通知所有债权人。请合并方与被合并方的各位债权人自本公告首次见报之日起45日内,凭有效债权证明文件及相关凭证向原公司书面要求清偿债务或提供相应担保。
- 三、联系方式:呼和浩特市如意开发区公用事业有限公司,呼和浩特市经济技术开发区世浩供水排水有限公司,联系人:闫腾格乐,联系电话:18047195579,特此公告。

呼和浩特市如意开发区公用事业有限公司
呼和浩特市经济技术开发区世浩供水排水有限公司
2025年9月1日

寻亲公告

本人张剑飞,身份证号150125198306050812,于2023年5月9日在武川县哈乐镇东河边捡到一名女孩子,血型不详,现寻找孩子的亲生父母或其他监护人。
联系电话:15849333329

注销清算公告

卓资商会(统一社会信用代码51150921MJ2620384K)依据《社会团体登记管理条例》规定,经法定代表人和理事会决议,拟向卓资县民政局申请注销登记。自公告发布之日起45日内,向本单位清算组申报债权,特此公告。

卓资商会 2025年9月22日

股东会议召开公告

内蒙古沧海磁化复合肥料有限责任公司,拟定于2025年10月8日上午10点在会议室召开股东会,会议内容为:公司增加注册资本事宜。现通知公司全体股东参会,如股东未按时参会,也未与我公司联系视为放弃权益。

联系人:辛宪平,方式:15910406750

内蒙古沧海磁化复合肥料有限责任公司 2025年9月20日

债权转让公告

本人邹凡,同张和平根据(2024)内0103民初3548号《民间借贷纠纷一案》于2024年8月15日通过呼和浩特市回民区人民法院出具了《民事调解书》,现将该笔债权转让给内蒙古绿蒙泰房地产开发有限公司,该转让行为真实性有效,特此公告。

债权人:辛宪平,方式:15910406750

注销清算公告

内蒙古民族文化促进会(统一社会信用代码511500005027061260)依据《社会团体登记管理条例》规定,经法定代表人和理事会决议,拟向内蒙古自治区民政厅申请注销登记。自公告发布之日起45日内,向本单位清算组申报债权,特此公告。

内蒙古民族文化促进会 2025年9月22日

注销公告

元宝山区启明星金贝儿幼儿园,代码521504030725941351,依据《民办非企业单位管理条例》规定,拟向赤峰市元宝山区民政局申请注销登记。自公告发布之日起45日内,向本单位清算组申报债权,特此公告。

元宝山区启明星金贝儿幼儿园 2025年9月22日

遗失声明

●呼和浩特市恒泽农业专业合作社(统一社会信用代码93150123MABR241BX7)遗失公章一枚,声明作废。
●包头市宏聚园林绿化有限责任公司固阳园林绿化分公司(统一社会信用代码91150204MA0QY0TG6X)的营业执照正本及公章遗失,声明作废。
●内蒙古华众联城知识产权代理有限公司遗失公章一枚,印章编号1502040107929,声明作废。
●本人杨红梅,身份证号152824198410146324,由于疏忽不慎将呼和浩特市恒大未来城4-2-201号房收据2张丢失(收据编号:19123858,收据金额242226元;收据编号:19114591,收据金额242226元),由此造成的一切后果与内蒙古隆基房地产开发有限公司无关,特此声明作废。
●庆格勒图,纪静因个人原因将呼和浩特市万达地产开发有限公司开具的机械车位丢失,车位序号编号639,房号27-1-2101,声明作废。
●郭金有遗失拆迁认购购房收据一张,房屋坐落:察哈尔右翼后旗音察干镇福泰小区后房平房一处,收据号2022056,金额196710元,声明作废。
●查苏娜不慎遗失医师资格证,证书编号202415243152921200010305724,声明作废。
●赛罕区隆江猪脚饭餐饮店遗失食品经营许可证正副本,编号JY2150105522257,声明作废。
●于济源,性别:女,遗失出生医学证明,编号R150247359,声明作废。
●土默特左旗东艳信息咨询有限公司遗失营业执照正本,统一社会信用代码92150121MA7GJD06G,遗失公章,财务章、私章,基本存款账户信息、密码纸(账号:9517401220000000004177)及村镇银行现金支票、票号0000952130-0000952150,声明作废。
●内蒙古向日葵进出口贸易有限公司的公章遗失,公章编号1508260104175,声明作废。
●郭翠不慎遗失新城区明祥园15号楼106室的公租房租赁合同,合同号:GXCC20222649,声明作废。
●杨啸森不慎遗失新城区万星城B区1单元402室的公租房租赁合同,合同号:GXCC20233908,声明作废。
●察右中旗信达基建材料有限公司中旗信达内蒙古农村商业银行业务察右中旗支行的支票六张,支票号:0001353134,0002787076,0002787077,0002787078,0002787082,0002787084,声明作废。

●内蒙古冠华规划咨询有限公司工委会(代码81150902MC736453XA)遗失财务章一枚,声明作废。

●徐美荣遗失内蒙古建发房地产开发有限公司开具的时光城7号楼1单元1402室房款收据一张,金额190728.00元,声明作废。
●内蒙古自治盟上碳中和研究院遗失开户许可证,账号50120180808052858,核准号J1910035796101,开户银行:中国光大银行股份有限公司呼和浩特市分行,声明作废。

●呼和浩特市三友房地产开发有限公司(统一社会信用代码91150100MA0QYQAW16)遗失营业执照正本,遗失公章一枚,声明作废。

●侯民虎遗失内蒙古悠乐房地产开发有限公司开具的天和小区14号楼16层16018号房款收据叁张,金额0001163,金额264592元,编号0001060,金额20000,编号0001925,金额130000,声明作废。

●陈大庆遗失内蒙古悠乐房地产开发有限公司开具的天和小区14号楼18层18049号房款收据贰张,编号0094337,金额68611元,声明作废。

●陈军,张慧遗失内蒙古悠乐房地产开发有限公司开具的天和小区14号楼10层10010号房款收据壹张,编号0001818,金额140000元,声明作废。

●呼和浩特市回民区金宝贝幼儿园遗失法人章一枚,编号:无,声明作废。
●特赛罕区黑胡椒餐饮店遗失食品经营许可证副本,许可证编号JY21501055128441,声明作废。

●陈秀芳遗失呼和浩特市鄂尔多斯市康巴什新区翔驰广告设计公司的开户许可证遗失,核准号J20500002708001,账号750190122000000018443,开户银行:鄂尔多斯农村商业银行股份有限公司康巴什支行,声明作废。

●本人孙俊庭,身份证号码152634199509103312,220381199306137226,由于不慎丢失呼和浩特市恒大绿洲12号楼1单元3301收据一张,编号为009235,金额256926元,由此产生的一切后果与呼和浩特市恒大远鹏房地产开发有限公司无关,特此登报声明作废。

●鄂尔多斯市佳林生态工程监理有限责任公司(统一社会信用代码91150602787069553G)的公章遗失,声明作废。

●徐振宇与内蒙古和信荣锦房地产开发有限公司签订的金山开发区台阁牧镇霍寨村西侧溪峰尚居15号楼2单元301网签商品房买卖合同原件丢失,合同编号为:2014-0005850,声明作废。

●白岩遗失内蒙古奈伦房地产开发有限公司出具的奈伦城市亮点小区2-1-804号购房收据1张(编号0003572,金额28956元)及房地产开发销售预收款凭据(发票)1张(发票号00018528,金额572033元),声明作废。

●包头市智品硅业有限公司(统一社会信用代码91150100MA0QYQAW16)遗失营业执照正本,遗失公章一枚,声明作废。

●侯民虎遗失内蒙古悠乐房地产开发有限公司开具的天和小区14号楼16层16018号房款收据叁张,金额0001163,金额264592元,编号0001060,金额20000,编号0001925,金额130000,声明作废。

●陈大庆遗失内蒙古悠乐房地产开发有限公司开具的天和小区14号楼18层18049号房款收据贰张,编号0094337,金额68611元,声明作废。

●陈军,张慧遗失内蒙古悠乐房地产开发有限公司开具的天和小区14号楼10层10010号房款收据壹张,编号0001818,金额140000元,声明作废。

●呼和浩特市回民区金宝贝幼儿园遗失法人章一枚,编号:无,声明作废。
●特赛罕区黑胡椒餐饮店遗失食品经营许可证副本,许可证编号JY21501055128441,声明作废。

●陈秀芳遗失呼和浩特市鄂尔多斯市康巴什新区翔驰广告设计公司的开户许可证遗失,核准号J20500002708001,账号750190122000000018443,开户银行:鄂尔多斯农村商业银行股份有限公司康巴什支行,声明作废。

●本人孙俊庭,身份证号码152634199509103312,220381199306137226,由于不慎丢失呼和浩特市恒大绿洲12号楼1单元3301收据一张,编号为009235,金额256926元,由此产生的一切后果与呼和浩特市恒大远鹏房地产开发有限公司无关,特此登报声明作废。

●鄂尔多斯市佳林生态工程监理有限责任公司(统一社会信用代码91150602787069553G)的公章遗失,声明作废。