进入深秋,注意防寒防燥!

现在已是寒露节气,深秋已正式来临。据中国中医科学院广安门医院心血管科主任张振鹏介绍,中医认为肺喜润恶燥,寒露时节,“凉燥”之邪易导致肺津耗损、肺宣发肃降功能失调,使人出现口鼻干燥、咽喉痒痛、干咳少痰、皮肤干燥等症状。

同时,“寒邪”易侵袭人体经络关节,使关节气血运行不畅进而疼痛、僵硬、活动不便;还易损伤脾胃阳气,导致脘腹冷痛、腹泻便溏、食欲不振等。气温骤降还会增加急性心脑血管事件风险。“寒露时节是万物收敛、人体阳气内藏的转换时期。”张振鹏说,这一时期饮食应以温润为主,适当多食银耳、百合、山药等具有滋阴润燥作用的食物,忌食生冷;减少辣椒、花椒、白酒等辛辣发散之品摄入;体质虚弱者可适当平补,但不宜过于滋腻厚重;宜少量多次饮用温开水,或选用淡茶水、蜂蜜水、梨水。

专家介绍,这一时期还应早卧早起、睡眠充足;注意保暖防寒,早晚及时增添衣物,老年人应全面保暖,尤其注意头颈、腰腹、脚等部位保暖;定期开窗换气以免污浊空气滞留,保持一定空气湿度以缓解秋燥;避免剧烈运动导致大汗淋漓而伤阳气,可选择太极拳、八段锦、散步等温和运动,运动时注意保暖;避免情绪大起大落和过度忧思。

(据新华社报道)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本栏各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,敬请广大客户注意甄别假冒行为,谨防受骗,负责后果自负。

广告刊登电话 15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

包头金山经济开发区国土空间总体规划(2023-2035年)环境影响评价公众参与第二次公示

查阅征求意见稿链接 https://pan.baidu.com/s/103tDMV-0zFB3MCPiSJJOng 提取码: aj58;公众针对区域环境质量现状、园区规划实施所带来的环境影响以及应采取的环保措施等提出意见。

公众意见表链接: http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/W020181024369122449069.docx

公众可以信函、电话等方式,与建设单位或环评单位联系,反馈意见或建议。

建设单位:包头金山经济开发区管理委员会、李筑波、0472-2876093

环评单位:中冶西北工程技术有限公司、艾工、0472-6966776

公众提出意见的起止时间为本公示发布之日起十个工作日内。

包头金山经济开发区管理委员会

注销公告

内蒙古能源发电锡林浩特聚能矿产品销售有限公司股东决定解散公司,拟向公司登记机关申请注销登记,2025年8月18日已成立清算组。

请债权人、债务人于本公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权、债务并办理登记手续。

联系人:武疆生

邮编:026000

联系电话:15847988581

内蒙古能源发电锡林浩特聚能矿产品销售有限公司清算组

声 明

李睿香(身份证号:150104197412161528)于2020年11月17日与内蒙古坤源房地产开发有限责任公司签署了《商品房买卖合同》及《收据》。现因李睿香保管不善,将内蒙古坤源房地产开发有限责任公司开发位于大学路以北呼伦南路以西坤源名居项目A座16层1607号房,面积39.96平米,编号为0015262房款收据遗失。

本人于2025年10月13日在北方新报第7版特做出遗失声明并对内蒙古坤源房地产开发有限责任公司作出如下声明:

一、该编号为0015262房款收据作废,不作为A座16层1607号房任何凭证。

二、因李睿香丢失A座16层1607号编号为0015262号房款收据后所产生的一切损失及责任均李睿香承担,与内蒙古坤源房地产开发有限责任公司无关。特此声明!

声明人:李睿香 2025年10月13日

中广核太阳能开发有限公司海南区风光制氢一体化项目(制氢部分)环境影响评价信息公开第二次公示

据生态环境部令第4号《环境影响评价公众参与办法》的相关规定,现将中广核太阳能开发有限公司海南区风光制氢一体化项目(制氢部分)环境影响评价征求意见稿的公众参与有关信息予以公告。

一、环境影响报告书征求意见稿全文的查阅方式:电子版全文查阅方式:“报告书”电子版全文网络链接:https://pan.baidu.com/s/1UsydqY_YkIKFqHSWLW5vow?pwd=df67,提取码: df67;纸质报告书查阅方式:通过现场查阅纸质报告,地址:内蒙古自治区乌海市海南区巴音陶亥镇高新技术产业开发区低碳产业园。建设单位:中广核(乌海海南区)新能源有限公司,联系人:周雯玮,电话:18686039995

二、征求意见的公众范围:本项目制氢站评价范围内的居民以及周边可能受到制氢站建设影响的群众

三、公众意见表的网络链接:https://share.weiyun.com/5pr6hQY

四、公众提出意见的方式和途径:自公示之日起10个工作日内,公众可以通过信函、传真、电子邮件、电话、填写公众参与调查表等方式向建设单位提出意见和建议。

中广核(乌海海南区)新能源有限公司

新城区城市管理综合执法局关于责令停止(改正)违法行为通知书送达公告

康晓英、赵久刚:

你未经许可在位于新城区天骄领域2组团6号楼东单元一楼东户涉嫌无手续建设现该建筑物已建成。依据《中华人民共和国城乡规划法》第六十四条,未取得建设工程规划许可证或者未按照建设工程规划许可证的规定进行建设的,由县级以上地方人民政府城乡规划主管部门责令停止建设;尚可采取改正措施消除对规划实施的影响的,限期改正,处建设工程造价百分之五以上百分之十以下的罚款;无法采取改正措施消除影响的,限期拆除,不能拆除的,没收实物或者违法收入,可以并处建设工程造价百分之十以下的罚款。我单位多次上门拒不开门,现依法向你公告送达新综执(呼伦)城责停(改)通字[2025]第002号。你收到本公告书之日起10日内,拆除未经批准建设的建筑并恢复原貌。

联系地址:呼和浩特市新城区呼伦中队办公室(铁木真小区南门)

联系人:潘登科 联系电话:13734716782

新城区城市管理综合执法局 2025年10月13日

内蒙古犇星化学有限公司年产47320吨农药中间体及原药项目环境影响评价公众参与第二次公示

《内蒙古犇星化学有限公司年产47320吨农药中间体及原药项目环境影响报告书》征求意见稿已基本形成,现将该项目环评公参有关信息予以公开。

一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:1、链接:https://pan.baidu.com/s/1G8OeDFKLCsqiXlJOeMjDfg?pwd=9wpt,提取码: 9wpt;2、查阅纸质报告书的方式和途径:单位名称:内蒙古犇星化学有限公司,建设单位联系人:杨干,联系电话:15172767520,通信地址:阿拉善高新技术产业开发区巴音敖包工业园区内蒙古犇星化学有限公司厂区内。

二、征求意见的公众范围:项目评价范围内敏感点、法人或其他组织代表。

三、公众意见表的网络链接:https://gongshi.qsyhbgj.com/h5public-detail?id=474970,公众可以登录此网络链接地址下载“公众意见表”。提交公众意见表的方式和途径具体如下:1,电子邮箱:876607193@qq.com,2、邮寄地址:阿拉善高新技术产业开发区巴音敖包工业园区内蒙古犇星化学有限公司厂区内。

四、公众提出意见的方式和途径:自本公告发布之日起,10日内来函、来电、传真均可。

五、公众提出意见的起止时间:本公告自发布之日起10个工作日内。

内蒙古犇星化学有限公司

关于征集奔腾科技实业集团股份有限公司财产线索公告

奔腾科技实业集团股份有限公司已被宣告破产,现向社会公众公开征集奔腾公司财产线索,包括奔腾公司名下的不动产、动产、银行账户、对外投资、应收账款等,请知情人士踊跃提供,配合。

联系人:江璐,18847635584。

奔腾科技实业集团股份有限公司管理人

声 明

我公司与山东显通安装有限公司关于第十四届全国冬季运动会附属工程项目存在债权债务关系,请与此项工程相关的债务方自公告见报7天内,持有效证明文件来我公司对接,逾期按制度处理,损失自担。联系电话18147071986

扎兰屯市文化旅游投资开发有限责任公司

航天时代飞鸿测试技术有限公司达茂旗无人智能系统研练基地建设项目(一期)环境影响报告书(征求意见稿)公示

我公司拟建设航天时代飞鸿测试技术有限公司达茂旗无人智能系统研练基地建设项目(一期),已编制完成了该项目环境影响报告书征求意见稿,现发布建设项目环境影响评价信息,征求公众意见。

征求意见的公众范围为评价范围内公民、法人和其他组织等。

征求公众意见的环境影响报告书征求意见稿的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1T7BilYlWING_3OkPxXvDZg?pwd=7cbq,提取码:7cbq。

建设项目环境影响评价公众意见表的网络链接:http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/W020181024369122449069.docx。

建设单位联系人:王工;联系电话:13311111446。

巴彦淖尔市杭锦后旗2025年三道桥镇顺利村1.83万亩高标准农田建设项目施工第四标段不拖欠农民工工资公告

内蒙古昌源水利工程有限公司中标承建的巴彦淖尔市杭锦后旗2025年三道桥镇顺利村1.83万亩高标准农田建设项目施工第四标段。

该项目于2025年4月7日开工至2025年5月30日完工验收,本公司对该项目所有农民工工资均已足额发放,无拖欠情况。现予公示(公示时间为10日,从2025年10月11日起至2025年10月20日止)。如有异议,请于10日内拨打以下监督举报电话。

杭锦后旗耕地质量保护中心投诉电话0478-6660005。

特此公告

内蒙古昌源水利工程有限公司

2025年10月10日

巴彦淖尔市杭锦后旗2025年蒙海镇新渠村0.85万亩高标准农田建设项目施工第一标段不拖欠农民工工资公告

内蒙古鑫启建设工程有限公司中标承建的巴彦淖尔市杭锦后旗2025年蒙海镇新渠村0.85万亩高标准农田建设项目施工第一标段。

该项目于2025年4月1日开工至2025年5月30日完工验收。本公司对该项目所有农民工工资均已足额发放,无拖欠情况。现予公示,(公示时间为10日,从2025年10月11日起至2025年10月20日止)。如有异议,请于10日内拨打以下监督举报电话。

杭锦后旗耕地质量保护中心投诉电话0478-6660005。

特此公告

内蒙古鑫启建设工程有限公司

2025年10月10日

债权转让通知书

西乌珠穆沁旗金正矿业有限责任公司、马同春:

北京中金万泰投资顾问有限公司根据内蒙古自治区锡林郭勒盟中级人民法院(2019)内25民初42号《民事判决书》及其关联生效法律文书对你方享有相应债权,现北京中金万泰投资顾问有限公司已将前述全部债权及对应权益转让给北京盛辛和企业管理发展有限公司,请你方立即向北京盛辛和企业管理发展有限公司履行还款义务。

特此通知

原债权人:北京中金万泰投资顾问有限公司

现债权人:北京盛辛和企业管理发展有限公司

二〇二五年十月十日

杭锦后旗2025年双庙镇和蒙海镇太荣村等5个村3.64万亩高标准农田建设项目施工第四标段项目不拖欠农民工工资公告

内蒙古创信公路工程有限责任公司中标承建的杭锦后旗2025年双庙镇和蒙海镇太荣村等5个村3.64万亩高标准农田建设项目施工第四标段。

该项目于2025年4月7日开工至2025年5月30日完工验收,本公司对该项目所有农民工工资均已足额发放,无拖欠情况。现予公示(公示时间为10日,从2025年10月11日起至2025年10月20日止)。如有异议,请于10日内拨打以下监督举报电话。

杭锦后旗耕地质量保护中心投诉电话0478-6660005

特此公告

内蒙古创信公路工程有限责任公司

2025年10月10日

关于董丽霞办理离职手续通知

董丽霞(身份证号:150121******072X):**

您于2025年9月14日至休假期满后至今未到公司返岗工作,且未办理任何手续。根据公司相关制度规定员工辞职须办理离职相关手续并以书面形式进行工作交接,您的行为已严重违反公司管理制度,现公司要求您于2025年11月13日前到公司办理离职手续,并用书面形式进行相关的交接事宜,若您到期后仍未办理离职手续,我公司将按照自动离职处理。

特此通知

内蒙古圣牧高科牧业有限公司分公司

2025年10月13日

免责声明

本人德木格(身份证号152722198510150031)一台型号WBAPC710的红色宝马车2009年购入,车辆(车牌号:蒙KDE788)于2009年11月登记在本人名下,并于2024年将该车辆顶账给李鹏后,被李鹏出租或顶账于他人,现该车辆下落不明,我方多次联系李鹏办理车辆过户手续一直未果,现请李鹏自此公告登报之日起10天之内联系本人办理车辆过户手续,逾期不办理,若发生违法及交通肇事行为均由你李鹏承担,特此声明。

声 明

本人陈光于2017年8月12日取得巴彦淖尔市荣域房地产开具的华程园认购单一份,票号000333,房号:S2-1015,面积:50.87平米,金额270000元,因本人遗失华程园认购单,现声明此认购单作废,除本人外任何其他个人或公司凭借此认购单办理此房屋相关事宜均无法律效力,特此声明!

遗失声明

内蒙古林业和草原督查保障中心非税收入一般缴款书(电子缴款收据),票号5016116140;原内蒙古草原监督管理局非税收入一般缴款书(电子缴款收据),票号5016015163,现声明上述两张票据自本声明发布之日起作废,以上票据一旦流入社会,产生不良后果,由我单位自行负责,特此声明。

通 知

内蒙古天腾商贸有限公司股东郭子晨:本公司决定在2025年10月20日召开股东会,决议注销该公司事宜,请股东郭子晨按时参加会议,如逾期未参加的,将视为放弃股东表决权,特此通知。

内蒙古天腾商贸有限公司

2025年10月13日

遗失声明

●神州闪贷(福建)汽车服务有限公司呼和浩特分公司(统一社会信用代码91150103MA0MXW8C3N)遗失财务章一枚,声明作废●郝治富,张烨遗失内蒙古中实置业发展有限公司开具的玺樾府高层19号楼2单元201号房款专用收据(编号zszy10592,金额4819元)面积误差协议原件一份,声明作废●玉泉区振洋食品经销部遗失食品经营许可证正副本,编号:JY11501040603802,声明作废●内蒙古农发农林科技有限公司遗失公章(编号15060210185368)财务章(编号15060210185369)合同章(编号15060210185370)发票章(编号15060210185371)法人章(柴海如)各一枚,声明作废●吴六子遗失残疾人证,证号150104195903161742,声明作废●临河个体张飞《道路运输经营许可证》正副本遗失,证号150802019801,声明作废●赛罕区羊春肉馆遗失营业执照副本,统一社会信用代码:92150105MA0N5GG51J,声明作废●赛罕区羊春肉馆遗失食品经营许可证副本,许可证编号:JY21501055129670,声明作废●宫林成将回民区塞外安康新居9号楼1-310公租房租赁合同丢失,合同编号GHM20232560,声明作废●玉泉区金麦缘商务酒店遗失开户许可证,核准号J1910027828202,开户行:中国工商银行石羊桥东路支行,账号0602005009200170901,声明作废●呼和浩特市普润医疗用品有限公司遗失食品经营许可证副本,许可证编号JY11501055126592,声明作废●范家铭,性别:男,不慎遗失出生医学证明,原出生证编号I150030083,声明作废●本人郭成军不慎将军人伤残证遗失,编号:蒙军M012135,声明作废●包头市驰纳物流有限公司遗失蒙BA2659(黄)的道路运输证,证号150203174535,声明作废●扎兰屯市文军水暖建材商店遗失扎兰屯蒙银村镇银行股份有限公司开户许可证,核准号J1963000659901,声明作废●谷生新(身份证号:220821198911164515X)遗失祥生东方樾二期8号楼2单元1602首付款购房收据,编号0055690,金额:550977元,声明作废●呼和浩特市青城龙尤谷羽毛球俱乐部遗失开户许可证及存款人密码,核准号J1910009632801,账号1500170663205250828,开户行:中国建设银行内蒙古分行营业部新城西街支行,声明作废●中国共产党和林格尔县委员会直属机关工作委员会在中国农业银行股份有限公司和林格尔县支行开立基本存款账户,基本存款账户编号J1910019598302,该账户存款人密码遗失,声明作废,特此声明●新城区数诚电子产品经销部(统一代码92150102MA0Q295LXA)遗失公章及合同章各一枚,声明作废●陈永平将新城区塔利公租房小区4号楼3单元201室公租房租赁合同丢失,合同号GXC20221513,声明作废●乌海市万水煤焦化工有限责任公司的公章遗失,公章编号15030210003650,声明作废●内蒙古鑫圆建筑工程有限公司的公章遗失,公章编号15020410037735,声明作废●中昌宏(陕西)工程设计集团有限公司内蒙古分公司(统一代码91150105MABNF7A7XW)遗失公章一枚,声明作废●金川开发区荣心家政服务部遗失公章,编号15017210000185,声明作废●达拉特旗畅听自然之声助听器经销部(个人独资)遗失公章一枚,编号15062110037913,声明作废●韩万江将内蒙古尖峰房地产开发有限责任公司开具的滨海阳光B区地下车位款收据丢失,车位号:A-131,收据编号:5795713,金额:115845元,声明作废

公 示

内蒙古送变电有限责任公司账面欠山西省偏关县水泥厂5265元,欠包头市安达土石方工程有限责任公司9105.49元,欠青岛怡嘉防雷科技有限公司销售分公司14800元。

由于山西省偏关县水泥厂已吊销,包头市安达土石方工程有限责任公司已注销,我公司无法联系到这两个单位的法人代表及相关业务人员,青岛怡嘉防雷科技有限公司虽有电话,但多次打电话不接,发信息不回,现公告凡涉及与上述相关的债权人,于本公告登报之日起7个自然日内,与我公司联系办理对账等相关事宜,过期不予受理,特此公示。

内蒙古送变电有限责任公司

●内蒙古火石文化传媒有限责任公司遗失内蒙古洪兴置业有限公司开具的洪兴广场写字楼A座706办公室租赁房屋履约保证金收据,收据号8178290,金额10000元,声明作废●内蒙古南澳商贸有限公司(统一代码91150103MA0R2AFQ8H)遗失公章.财务章及南旭银法人章各一枚,声明作废●母亲:王艳红,父亲:黄艳飞,女儿:黄蕾于2008年08月11日15时30分出生,现其《出生医学证明》(编号:I150104471)丢失,特声明作废●乌海市源顺达再生资源回收有限公司的公章遗失,公章备案号150302070514,声明作废●科尔沁左翼后旗勃冉传媒有限公司的公章(编号1505221017473).财务专用章(编号1505221017474)和法人章(法人:孙蕾,编号1505221017475)遗失,声明作废●内蒙古德德妈咪健康咨询有限公司的公章遗失,公章编号1503020060330,声明作废●达拉特旗塔尔古泰澜肉坊(个体工商户)的法人章遗失,法人:马威,编号1506211003239,声明作废●母亲:李艳,父亲:王飞不慎将孩子王佳喆(男)出生医学证明遗失,编号Y150006489,出生时间2023年12月19日,声明作废●本人杨家鸣,身份证152801198204090329,由于疏忽不慎将呼和浩特恒大翡翠华庭10号楼1单元901号房收据丢失(收据编号191821,收据金额266509),由此造成的一切后果与呼和浩特市恒大宏泰房地产开发有限公司无关,特此声明作废●内蒙古自治区警卫局的密码单遗失,核准号J1910001093401,账号0602003309026700977,开户银行:中国工商银行呼和浩特市茂尼路分理处,声明作废●内蒙古赫尔泰酒店管理有限公司遗失卫生许可证(二次供水)正副本,证号:玉卫水字[2021]002号,声明作废●包头市禾卫新材料有限公司(统一信用代码91150204MAC8386U8W)遗失公章(编号15020410076561)及财务章(编号15020410076562)各一枚,声明作废●内蒙古蒙哲生物科技有限公司公章和法人章(法人:许强)丢失,公章编号1502030032868,声明作废●乌海市沃野农机租赁农民专业合作社的公章遗失,公章编号15030210043490,声明作废●临河个体张军贤《道路运输经营许可证》正副本遗失,证号150802003352,声明作废●母亲:薛连丽,父亲:于洪伟,女儿:于子卿于2008年10月29日23时出生,现其《出生医学证明》(编号H150009088)丢失,特声明作废●内蒙古厚宝钴井服务有限公司(统一社会信用代码91150103MA0MXNK07R)遗失财务章及徐晓明法人章各一枚,声明作废●达拉特旗篮诗带产后康复中心(个体工商户)(统一社会信用代码92150621MA7YQDFP8H)遗失王沙沙法人章(编号1506211000918)一枚,声明作废●内蒙古创泰达煤炭销售有限公司遗失公章一枚(编号1506021004540 1)声明作废●锡林郭勒盟泽苍商贸有限公司(统一社会信用代码:91152531MA13NY8R1W)遗失公章,财务专用章,合同专用章,发票专用章及法人(张超)章各一枚,声明作废●刘小平不慎将蒙AU644挂(黄色)道路运输证正副本丢失,证号:150123008884,声明作废

●内蒙古卓辰实业有限公司(统一信用代码91150221MA13Q0YJ5X)遗失公章一枚,编号1502030068819,声明作废●察哈尔右翼前旗平地泉车小多二手汽车销售咨询服务部(统一社会信用代码92150926MA0Q9C8U9J)公章丢失,法定代表人:贺学磊,声明作废●内蒙古医科大学赵航宇(学号2022041489)萨琦冉桂(2021040400)许佳(学号2024040542)赵湛宇(学号2022050254)张皓岚(学号2023041750)遗失学生证,声明作废●呼和浩特市瑞兴劳务有限公司(统一代码91150104699484255H)遗失公章一枚,声明作废●中国国储能源化工集团内蒙古矿业发展有限公司不慎遗失公章一枚,印章编号1502030014238,声明作废●呼和浩特市玉泉区小黑河镇章盖营村村民委员会基本户存款入查询密码遗失,开户行:内蒙古呼和浩特金谷农村商业银行股份有限公司云中支行,账号021050122000000020488,核准号J1910008970303,声明作废●车主:黄二楞不慎遗失车辆:蒙L2K51挂(黄)道路运输证,证号150802064475,声明作废●内蒙古客友汽车租赁有限公司(统一社会信用代码91150103MAE2E1HP6W)遗失公章及财务章各一枚,声明作废●郝楚函遗失残疾人证,证号150104198907191627743,声明作废●内蒙古闫辉运输有限公司遗失开户许可证和密码函,开户行:中国银行腾飞路支行,账号155677245003,核准号J1910029851001,声明作废●内蒙古天顺建筑工程有限公司(统一社会信用代码91150105MA0RRHB135)遗失财务章及杨慧法人章,声明作废●包头市体育舞蹈俱乐部遗失公章一枚,印章编号1502030031374,声明作废●张云哲遗失残疾人证,证号150102201111114623,声明作废●内蒙古光洋大地生物技术有限公司遗失中国工商银行盛乐经济园区支行基本户开户许可证,核准号J1910014184402,声明作废●呼和浩特市新西美房地产开发有限责任公司(统社会信用代码:91150100720199863X)不慎遗失总部学府二期公寓《保障性租赁住房项目认定书》原件,项目编号:2022-039,特此声明作废●乌拉特前旗白彦花镇蒙众诚养殖厂(个体工商户)的公章遗失,公章编号15082310017180,声明作废●孟萍,性别:女不慎遗失出生医学证明,出生证编号I150119034,声明作废●回民区照前食品便利店(个体工商户)遗失食品经营许可证正本,编号:JY11501031066697,声明作废●包头市恒泰商贸有限公司的公章(编号1502040028301)、财务专用章(编号1502040028302)遗失,声明作废●不慎将达拉特旗锦华园小区业主委员会公章一枚丢失,现声明作废●李子皓,性别:男,遗失出生医学证明,编号H150065598,声明作废