

“记忆痛”不是扛一扛就会淡去的

有一种痛是疾病痊愈后才开始的,它叫“记忆痛”。10月的第三个星期一是世界镇痛日,陆军军医大学陆军特色医学中心疼痛科专家揭开“记忆痛”的神秘面纱。

“疼痛界”令人闻风丧胆的带状疱疹,民间形象地称之为“缠腰龙”或“蛇串疮”。带状疱疹又痛又痒,但一场更持久的“记忆痛”,可能会在皮肤上的疱疹痊愈后1~3个月才刚开始,这就是疱疹后遗神经痛(PHN)。

陆军军医大学陆军特色医学中心疼痛科主任王伍超说,带状疱

疹被治愈后,病毒虽然被免疫系统“清剿”了,但它已破坏了神经这条“通讯电缆”。于是,大脑把正常的触觉当成疼痛——微风吹过、衣服摩擦,甚至没有任何外界刺激,都会感到痛。而这种痛感痛得更是五花八门:突发性刺痛,像突然被针扎或电击;持续性灼痛,皮肤表面像被火烤,感觉发热发烫;触摸痛,皮肤非常敏感脆弱,风吹、衣服摩擦都像刀割一样痛;异样感,感觉有虫子在身上爬行或蠕动。

专家表示,年龄越大(尤其60岁以上)、急性期皮疹越重、疼痛越

剧烈的人,痊愈后发生疱疹后遗神经痛的几率就越高,应以“组合拳”来应对:

预防疱疹后遗神经痛的“黄金时机”是带状疱疹急性期,要“重拳出击”。在带状疱疹刚发作时,尽早使用足量的抗病毒药物,72小时内最佳,最迟不要超过7天;同时要开始规范地镇痛,这样能大幅降低转为后遗神经痛的概率。

另外,控制基础疾病与改善身体状态也是预防疱疹后遗神经痛的必要途径。尽量规律作息,增强免疫力,减少精神紧张、焦虑、抑郁

等负面情绪。

如果疼痛已转为慢性,就要打“持久战”:药物方面,口服药物可使用加巴喷丁、普瑞巴林,能稳定异常“放电”的神经;外用药可使用利多卡因贴膏等,能局部麻醉神经。如果药物治疗效果不佳,微创介入治疗也可精准打击:神经阻滞疗法是将药物直接注射到受损的神经周围,快速阻断疼痛信号。

专家提醒,不要认为只要扛一扛,“记忆痛”就会慢慢淡去,疼痛是病,需要规范治疗。

(据新华社报道)

心脏也会“开小差”?

体分析。

早搏在健康人群中也很常见,大都是一过性的,其诱因主要包括劳累、紧张、失眠、饱食、体位改变以及抽烟、喝酒、喝浓茶等,一般称为“功能性早搏”或“良性早搏”。

在医学上,来源为心房的早搏叫“房性早搏”(也叫房性期前收缩),来源为心室的早搏叫“室性早搏”(也叫室性期前收缩)。相对来说,房性早搏比室性早搏轻微一些。这是因为,房性早搏时心脏的收缩顺序是自上而下的正常收缩顺序,而室性早搏恰恰相反。所以,健康人群中房性早搏比较常见。

对于有良性早搏的人,只要好好休息,远离烟、酒、咖啡、茶等刺激,大多数都能慢慢恢复。

到底一天早搏多少次算不正常?从健康角度来说,哪怕一天只有一次早搏也是不正常的。只能说那些良性早搏无关大局,不会造成生命危险,但有些早搏本身就是由疾病引起或提示心脏功能存在异常,需要引起足够的重视。从临床经验来看,每分钟超过5次早搏或每小时超过30次早搏,就是比较频繁了。假如感觉不适,调整状态后仍不能缓解症状,就有必要去医院做一下24小时动态心电图或心脏

彩超等。

大多数早搏是没有危害的,至少是不致命的。只要能够及时调整,基本会复原。即使是频发的室性早搏,其危害也往往是建立在患者本身就存在器质性心脏病的基础之上,比如心肌病、冠心病、心衰等,或者某些特定药物过量服用。即便如此,室性早搏本身也很少会直接导致心梗。不过,频繁的早搏会加重心脏的负担,诱发更严重的心律失常,而且长此以往,患者的心脏扩大、心功能降低,当其身体不堪重负时,有可能引发心衰。

(据《人民日报》)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)
郑重声明:本栏各条信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,敬请广大客户注意甄别假冒行为,谨防受骗,负责后果自负。

广告刊登电话

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

认领公告

呼和浩特市新城区成吉思汗大街石城项目部C3-101别墅区地库口停放一辆僵尸车,已经停放约7年时间,因小区业主今年需要装修房子进行居住,影响业主装修及进地库停车,住家物业通过报警等方式都未能联系到车主,经核实该车车牌号为蒙BF5107。为妥善处理该车辆,保障相关权利人的合法权益,望该车主看到信息三天之内持车辆有效证件与我物业公司联系,若逾期未认领者,将被视为无主车辆,我公司会将该车挪到其它地方存放,异地存放由此产生的搬运费及存放费用由车主承担。任何单位或个人不得在公告期满后对上述车辆的处置提出任何异议或索赔要求,因此造成的损失与我佳荣泰物业公司无关。特此公告
联系电话:18698411029
呼和浩特市佳荣泰物业服务有限责任公司

结婚启事

华文元先生与高子怡女士于公历2025年10月22日正式结为夫妻。桃之夭夭,灼灼其华。之子于归,宜其室家。特此公告,敬告亲友,亦作留念

遗失声明

内蒙古成达物流有限公司不慎将车辆蒙B85528,蒙B97613,蒙B84818,蒙B99293,蒙B88546,蒙B8E36挂,蒙B96522,蒙B83226,蒙B83115,蒙B83030,蒙B99886,蒙B9D60挂的道路运输证遗失,声明作废,特此声明。

注销公告

西乌珠穆沁旗电子商务协会,统一社会信用代码51152526MJ27077031,拟向社会团体法人登记管理机关申请注销,并于同日成立清算组织进行资产清算,请债权人自公告之日起45日内向本单位申报债权,特此公告。

蒙西地区2024—2025年独立储能电站并网工程(包头卜尔汉图150万千瓦独立储能电站500kV线路工程)环境影响评价公众参与二次公示

一、全文链接及查询方式:(1) https://pan.baidu.com/s/1E2C7cFFokXdtXl4AgDMg?pwd=1tsb;(2)联系建设单位查阅纸质报告。
二、征求公众意见的范围:受建设项目直接影响或间接影响的单位和个人。
三、公众意见网络链接 https://www.mee.gov.cn/sxxgk/2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html
四、公众提出意见的方式和途径:填写意见表后发建设单位
五、提出意见起止时间:自公示起10个工作日内。
六、联系方式:建设单位:王俊力1302959188

注销公告

经协会成员会议决定,申请注销准格尔旗兴隆街道嘉桦社区木工坊手工协会,统一社会信用代码51150622MJ2492490C,请债权人及债务人自本公告发布之日起45日内到本协会清理债权债务,特此公告。
准格尔旗兴隆街道嘉桦社区木工坊手工协会2025年10月22日

注销公告

伊金霍洛旗益家社区服务社(统一社会信用代码52150627MJ2512316D)依据《民办非企业单位登记管理暂行条例》规定,经法定代表人和理事会决议,拟向伊金霍洛旗民政局申请注销登记,请债权人于公告发布之日起45日内向本单位清算组申报债权,特此公告。

注销公告

呼和浩特市回民区潮塔小吃店(统一社会信用代码92150103MA0QUUWEOX)经股东决定,拟向登记机关申请注销登记,清算组已成立,请债权人于公告发布之日起45日内向本公司清算组申报债权,特此公告。
呼和浩特市回民区潮塔小吃店

遗失声明

不慎将内蒙古信友通信服务有限公司(统一社会信用代码911508021987127X0)的合同章遗失,编号152801004727,声明作废。

注销公告

●乌鲁木齐市新福源门业有限责任公司公章遗失,公章编号1503020003054,声明作废。●内蒙古晨泰房地产开发有限公司遗失开户许可证及存款人查询密码,账号060270122000000006742,核准号J1910011636801,开户行:清水河县城关农村信用合作社新街分社,声明作废。●包头市炜博建筑机械租赁有限公司(统一社会信用代码91150203MA0R15G45J)遗失公章一枚,声明作废。●新城区杨玲淑口腔门诊部(统一社会信用代码92150102MA0PXBXP45)遗失公章一枚,声明作废。●内蒙古腾飞日用品销售有限公司(统一社会信用代码91150104MA13N1WG4C)遗失公章一枚,声明作废。●内蒙古开腾房地产开发有限公司(统一社会信用代码91150102555457944A)遗失公章一枚,声明作废。●内蒙古呼伦贝尔中心支公司(统一社会信用代码91150102555457944A)遗失公章一枚,声明作废。●内蒙古呼伦保通318单证,单证号0014394811,0014394813,0014394814,0014394815,合计四份,已作废,特此声明。●呼和浩特市华腾彩钢钢结构有限责任公司(统一社会信用代码91150102555457944A)遗失公章一枚,声明作废。●内蒙古万国国际旅行社有限责任公司不慎遗失旅行社业务经营许可证正本,许可证文号:鄂文旅行发(2024)69号,编号:NM-G-101228,声明作废。●内蒙古海通(内蒙古)公路运输经营许可证(正本)遗失,证号150108004010,声明作废。●内蒙古万锦能源有限公司遗失公章,财务专用章,法人章,声明作废。●神州内贷(福建)汽车服务有限公司呼和浩特分公司,统一社会信用代码91150103MA0MXW8C3N,负责人:郭丽娟,不慎将开户许可证及存款人查询密码遗失,声明作废。●内蒙古海通(内蒙古)公路运输经营许可证(正本)遗失,证号150802010955,声明作废。●察哈尔右翼前旗众力建材经销部的公章遗失,公章编号15092610007870,声明作废。●贾斌(性别:男)的出生医学证明遗失,编号H150069072,声明作废。●张钰敏(女)的出生医学证明遗失,编号1150004355,声明作废。●达拉特旗会宾酒店(统一社会信用代码92150621MA0N13263C)遗失公章一枚,声明作废。

向渊,身份证号

500242200010082230,遗失内蒙古晨泰房地产开发有限公司开具的中国建设银行贷款保证金收据,账号:内蒙古巴彦淖尔临河区金岸国际G1-D1#楼2单元2002,金额3200元,收据票号0001168,声明作废。●徐建伟遗失乌兰察布西街兴安御都文化教育中心房屋购房收据1张,号码0015231,金额2600000元;及购房合同,楼层:2010室,声明作废。●刘雷丢失呼和浩特市开盛房地产开发有限公司开具的购房网,南堤香墅小区15号楼1单元902室购房款收据1张,收据编号3502115,金额573244元,日期2021年6月24日,特此声明。●内蒙古瑞成大事商贸有限公司遗失开户许可证及存款人密码,核准号J1910033654301,账号0602007209000055467,开户行:中国工商银行股份有限公司呼和浩特市分行,声明作废。●内蒙古万锦餐饮管理有限公司(统一社会信用代码91150102555457944A)遗失公章一枚,声明作废。●田海诺,性别:女,遗失出生医学证明,编号M150112479,声明作废。●内蒙古启迪资产管理股份有限公司(统一社会信用代码911501003341404038P)遗失公章一枚,声明作废。●路一帆,性别:男,遗失出生医学证明,证号:1150001585,声明作废。●郭琴,性别:女,遗失出生医学证明,证号:15010219901130062663,声明作废。

申报主体名称	具体位置	养殖类型(肉/牛/羊)	存栏(头/只)	实际出栏(头/只)	去向(自治区内屠宰加工企业,取得产地检疫合格(动物)检疫合格证明(动物B)(头/只))
内蒙古美丽原牧业股份有限公司	呼和浩特市托克托县什字镇	肉羊	24500	15500	15500
托克托县农牧业股份有限公司	呼和浩特市托克托县古城营村	肉羊	7199	12779	12779