

# 90岁的他火遍全网!网友:这就是爱情最美好的样子……

当同龄人在家颐养天年时,90岁高龄的王瑞森老人,带着85岁的老伴,踏上了第22个自驾年头。日前,王瑞森带着老伴驾车从呼和浩特市出发,纵穿中国近3000公里,来到海南省陵水县,将在这里度过一个暖冬。

16岁时,王瑞森曾作为抗美援朝支前人员,在战争岁月中运送物资。这段经历让他练就了过硬的驾驶技术。王瑞森说自己年轻时就想饱览祖国大好河山,但当时条件有限,只能把这个愿望埋在心里。2004年,王瑞森买了第一辆车,自此带着老伴开启自驾之旅。20多年来,老两口自驾游遍31个省区市,新疆去过两次,西藏去过三次,最北到达过漠河的北极村。一路走,一路看,老两口不仅领略了祖国大好河山,也见证了全国各地的飞速

发展。土路、搓板路修建为四通八达的公路,王瑞森从内心为祖国的强大感到自豪。

2023年他重考驾照时,所有科目全部一次过。“花了5个月时间重新准备,记忆新法规,反而锻炼了大脑,现在记忆力更好了!”他坦言,年龄确实会影响反应速度,因此坚持着“开慢不开快”原则,自驾安全第一。“睡到自然醒,不要起早贪黑,下午四五点前一定找到住宿的地方。”

最令人动容的是副驾驶上老伴的默默支持。早年走川藏线时,颠簸的土路曾让老伴“脖子差点扭了”,但她始终轻拍肩膀说,“慢点,咱们不赶。”这份信任,让每一次出发都成为双向奔赴的浪漫。

每年冬天,王瑞森都会带着老伴从呼和浩特开到海南,度过暖冬

后再如“候鸟”一样北归。老伴笑着说:“他车技好,我很放心!”

王瑞森还热衷于探索新事物,今年又学会了飞无人机。“自驾游不一定是有钱人才能做的事。自己就是普通家庭,平时生活比较节俭,但路途上就要该花就花。”

“生命在于运动。人老了不能等死,要动手动脑。”王瑞森老两口用“在路上”的生活方式,重新定义“养老”。

如今王瑞森的车轮仍在向前,

他笑着说,只要身体状况允许,“还想再开5年!”

(据草原云)



王瑞森和老伴



全身心投入

## 郭建华创作歌曲《杜尔伯特等你来》深情告白家乡

本报讯(草原云·北方新报记者 张巧珍)“牧歌乘着白云送上请柬,塔布河为远方的朋友奏响琴弦……”近日,一曲饱含深情的《杜尔伯特等你来》在网络上悄然走红,网友纷纷被其优美的旋律圈粉。这首歌的创作者,正是土生土长的乌兰察布市四子王旗人、吉生太镇副镇长郭建华。他以音乐为纽带,将家乡的壮美风光、淳朴温情与时代风采娓娓诉说。

创作灵感源于今年4月23日的“我是家乡文旅讲书人”活动。活动中,讲述者们生动呈现了四子王旗的草原盛景、特色美食、感人故事,更展现了神舟飞船落地的震撼、生态振兴的活力与非遗文化的温度。这让郭建华心中萌生了用音乐为家乡“画像”的念头。“我希望让更多人知道,四子王旗不仅有诗和远方,更有一场温暖之约,静待大家奔赴。”11月9日,郭建华接受记者采访时说。

怀揣着这份初心,郭建华从6月4日开始动笔填词,6月中旬完成谱曲,随后联合李润和、韩雷及几位学生推进编曲与录音工作。此后两个多月里,他反复打磨歌词、调整旋律节奏,力求每一句都饱含对家乡的热爱,每一段都能打动人心。近日,这首承载着家乡故事与深情的歌曲正式落地。

据了解,郭建华曾在四子王旗第五小学担任音乐教师10年,2009年调任第三小学任副校长,2012年还曾带领学生走进人民大会堂表演。



郭建华帮助老乡核查养老信息

## 2025世界机器人大赛扣叮赛呼和浩特站开赛

本报讯(草原云·北方新报记者 马丽侠) 11月9日上午,2025世界机器人大赛(WRCT)青少年机器人设计大赛扣叮赛项呼和浩特选拔赛,在首都师范大学呼和浩特实验小学正式启动。来自赛罕区各中小学校的240余名选手投入比赛。

本次大赛由中国电子学会主办,呼和浩特市赛罕区科学技术局、赛罕区教育局、赛罕区科学技术协会与深圳腾讯信息技术有限公司联合承办,首都师范大学呼和浩特实验小学、呼和浩特市小伦敦教育科技有限公司协办。

除核心竞赛环节外,组委会还创新设置了科技作品展区、校长论坛、家长讲座及专家讲座等一系列活动,构建了“以赛促学、以展促思、以论促教”的多元育人生态。

在科技作品展区,由大学路小学五年级双胞胎武承灏、武卓灏发明的“太阳能路灯智能追光调光增效装置”备受关注。这项源于二年级时的小小创意,已先后荣获第39届内蒙古自治区青少年科技创新大赛一等奖及德国纽伦堡国际发明展金奖。孩子们的妈妈连洁表示:“他们从小热爱动手动脑,学校科技社团的培养帮助他们早早建立起科学思维。”

前来观展的巨华第二小学学生家长胡日查感慨道:“看到孩子们的科技成果,既惊喜又自豪。这不仅是智慧的结晶,更是学校科创育人理念的生动体现。孩子们在实践中提升了动手能力和解决问题的能力。”

据了解,世界机器人大赛自2015年创办以来,已吸引全球20多个国家的超过5万名选手参与。2020年,大赛入围教育部全国中小学生竞赛名单,并实现竞赛成绩国际互认。本次呼和浩特城市选拔赛的成功举办,不仅为青少年搭建了展示科创才华的舞台,更通过“以赛促学”推动人工智能教育在中小学校的普及,为科技强国建设储备后备力量。获得一等奖的队伍将按比例晋级省级选拔赛及全国锦标赛,向更高舞台迈进。