

CBA要实行升降级了?

十五运会已经落幕,CBA新赛季即将到来。而CBA的升降级,这个沉寂近20年的话题,也再度成为中国篮球圈的热点。其实近几年每逢休赛期,关于联赛升降级的讨论总会浮现,但总是无疾而终。不过这一次,风向似乎有所不同:多方迹象表明,中国篮协正在酝酿重大变革,或许最迟在2026—2027赛季,CBA就将迎来新鲜血液。

打破僵局

自2005年取消升降级以来,CBA在商业化和球星培育上取得了长足进步,但封闭的联赛体系也逐渐暴露出弊端。缺乏降级压力的部分球队长期处于“躺平”状态,例如上赛季的江苏、四川、福建等队,战绩惨淡却无需承担后果。这种“铁饭碗”模式削弱了竞争意识,导致联赛强弱分化加剧。

更深远的影响在于,CBA的长期封闭使得次级联赛NBL陷入生存危机。近年来,陕西信达、安徽文一等传统豪强因看不到升级希望而相继退出。安徽文一作为NBL

四冠王,每年投入超6000万元,却因无法进入CBA而在今年选择解散。上赛季NBL仅剩8支球队参赛,俨然沦为“鸡肋联赛”。

投资人撤资、球队解散。然而,CBA联赛健康度持续受损的现状已不容忽视,唯有引入“鲇鱼”,才能让联赛重新活起来。

关键抉择

未来CBA无论是扩军还是升降级,可能的路径有以下几种:

首先,先扩军再升降级:2026—2027赛季先让两支NBL球队升级,CBA球队数量达到22支,待联赛运营权于2027年回归篮协后,再全面恢复升降级。

其次,直接引入附加赛制度:CBA倒数两名与NBL冠军队进行附加赛,败者降级,以减少“一刀切”带来的震荡。

再次,扩军同时强化准入标准:升级球队需满足青训、场馆、资金等硬性条件,符合条件才有机会准入。

近期NBL的变化已释放出积极信号:例如赛程与CBA接轨,4支NBL球队受邀参加CBA杯赛、河南等省份重建职业球队……这些动作也被看作CBA未来扩军或升降级的初步探索。当然,争议依然存在:扩军是否会稀释联赛质量?直接替换降级队是否会导致球队解散?如何保障降级球队的生存?这些问题都需要配套政策支持。

CBA扩军或升降级制度改革关乎中国职业篮球未来十年的关键抉择。对于长期缺乏动力的球队而言,真正的竞争即将开始;对于NBL球队来说,多年坚守终于将迎来曙光。这场变革若能平衡竞争与生存、短期阵痛与长期效益,中国篮球的职业化进程或将迈出坚实一步。

(据《新民晚报》)



CBA实行升降级有望使竞争更加激烈

支持改革者认为,恢复升降级能从根本上刺激球队竞争,避免弱队安于现状;反对者则担忧,中国篮球市场尚未成熟,降级可能导致

队伍或将首当其冲。若CBA在2026—2027赛季扩军至22支球队,香港金牛极有可能占据一席之地。另一支NBL劲旅长沙勇胜同样表现强势,如果能进入CBA有望激活中西部篮球市场。相比之下,部分现有CBA球队则面临危机:四川队财政情况恶化,青训几乎瘫痪;福建队后备人才厚度尚可,但缺乏长远规划;江苏队人才断档严重,复兴之路艰难。若实行升降级,这些

张家齐告别赛场:人生可以不止一种巅峰

11月22日,奥运冠军张家齐在社交媒体发布视频,告别跳水赛场。

张家齐发布的这条视频中,包括她从5岁开始学跳水,到年少成名,收获世界冠军、奥运冠军,以及备战、参加十五运会等内容。她在视频配文中写道:“老将落幕,总有新人接过梦想……她叫张家齐,那个想跳很久很久,拿过很多金牌,不留遗憾的小女孩……”张家齐还引用了此前接受采访的一段对话,面对记者“拿奥运冠军是人生巅峰吗”的问题,她回答说:“算是一种,人生,可以不止一种巅峰。”

张家齐同时感谢大家对她的支持:“你们的呐喊、陪伴与支持,让我有了一往无前的勇气。感谢你



张家齐(左)与陈芋汐在比赛中

们始终热烈地喜欢张家齐,未来的路还很长,我会带着你们给我的爱,勇敢地、使劲地往前走。我们的故事还没写完——笔,仍在我手



张家齐在赛后比心庆祝

里。”

2004年出生的张家齐在2017年的十三运会上拿下单人和双人两枚金牌;14岁,她收获首个世界

大赛冠军;17岁,她在东京奥运会与陈芋汐搭档夺得女子双人10米跳台金牌;19岁参加福冈世锦赛,她与王飞龙搭档拿下世锦赛混双10米跳台金牌。

不过,去年她未能参加巴黎奥运会,并逐渐淡出国家队。在刚刚结束的十五运会上,张家齐总计参加了3个小项的6场比赛,她在女子单人10米跳台收获第10名、女子双人10米跳台搭档许一瑾收获第6名,并在女子团体比赛中与队友排名第6位。

在完成个人十五运会女子单人10米跳台决赛后,张家齐坦言自己的竞技水平已经不比从前,是为了朋友、集体以及对跳水的一段感情才继续坚持。(据《北京晚报》)