



内蒙古日记

北方新报

®



内蒙古新闻网



正北方网



官方微信



抖音号

2025年12月2日 星期二 农历乙巳年十月十三 第6958号

★内蒙古日报社主管主办 ★内蒙古新闻网传媒有限责任公司出版

流感阳性率接近45%!

12月中下旬进入流行高峰

近日，中国疾病预防控制中心发布数据显示，在全国门急诊流感样病例中，流感阳性率接近45%，整体进入中流行水平，部分省份已达高流行水平，呈快速上升趋势。监测数据显示，流行高峰一般出现在12月中下旬至1月初，之后将进入下降阶段。

预防流感 这5点很重要

- ①保持个人卫生，勤洗手，不与其他人共用自己的私人物品；
- ②注射流感疫苗；
- ③注意保暖；
- ④少在人群密集的地方逗留；
- ⑤戴上口罩，以防病毒入侵。病情严重要及时就医。

流感作为一种常见的急性呼吸道传染病，每年都会在一定范围内流行，对人们的身体健康和正常生活造成不同程度的影响。了解流感病毒的特性、传播方式、临床表现以及防治措施，对于有效应对流感至关重要。

流感季防护 这些误区要避免

误区1

只有出现发热才是得了流感？

虽然流感的早期症状通常包括发热，但并非所有流感患者都会发热。

儿童、老年人以及免疫力低下的人群，可能仅表现为咳嗽、乏力或精神萎靡。

一旦出现疑似症状，应引起重视及时采取措施。

误区2

得了流感，只要多喝水不用吃药也能好？

对于症状较轻的流感患者，多喝水、多休息有助于身体恢复。

如果症状严重，如持续高热、剧烈咳嗽、呼吸困难等，必须及时就医，在

医生指导下使用抗流感病毒药物及其他对症治疗药物，以免延误病情，引发严重并发症。

发病后48小时内是使用抗流感病毒药物的最佳时机。

误区3

流感好了之后短期内不会再度流感？

流感康复后，人体在一段时间内会对感染过的流感病毒亚型产生一定免疫力。

但这种免疫力并非永久性的而且对其他亚型的流感病毒不能提供有效保护。

流感康复后仍有可能感染其他亚型的流感病毒。

误区4

流感病毒会变异，打疫苗没用？

虽然流感病毒容易发生变异，但流感疫苗每年会相应更新。

世界卫生组织每年依据全球范围内监测到的流感毒株，分别为南半球、北半球推荐流感疫苗株，用于流感疫苗生产。

接种当季流感疫苗是预防流感最经济、最有效的手段。

(据新华社报道)

一图区分普通感冒和流感

流感

主要由甲型和乙型流感病毒引起

临床表现包括

38摄氏度以上的发热、头疼、肌肉酸痛、乏力等比较重的全身症状



普通感冒

主要表现是

38摄氏度以下的发热，可伴有鼻塞、流涕、咽痛等上呼吸道感染症状，全身症状比较轻，一般不会引起重症，给予对症治疗就能改善症状



本版主编：王进波 版式策划：赵孜兰 责任校对：颜 华

新闻热线:0471-6651113 国内统一连续出版物号:CN 15-0052 邮发代号:15-21 广告许可证号:1500004000009 监督电话:0471-6635324 广告中心电话:0471-6635225 发行中心电话:0471-6659531 地址:呼和浩特市金桥开发区内蒙古日报社 邮编:010040 印刷单位:内蒙古日报社印务中心 地址:呼和浩特市金桥开发区乌尼尔西街 电话:0471-6635885