

越抓越痒,冬季皮肤问题咋这么多?



随着气温下降,叠加北方地区开始供暖后空气干燥,不少人出现皮肤瘙痒、脱屑等问题,很多人笑称“脱衣服时像下雪”,“越抓越痒、越痒越抓”。

皮肤科专家表示,冬季是皮肤病多发的季节。与春季皮肤过敏不同,冬季的皮肤问题多与皮肤屏障受损及水分丢失有关,日常要做好皮肤护理,注意保暖、保湿,同时要避免过度清洁和过度去角质。

首都医科大学附属北京友谊医院皮肤性病科副主任医师张蕊娜说,冬季最常见的皮肤病是干燥性皮炎,表现为皮肤干燥、脱屑、粗糙,炎症较重时可能出现轻微红斑或小裂口,好发于小腿、手臂等四肢部位。

干燥性皮炎与低温环境下皮肤水分蒸发加快有关。张蕊娜介绍,皮肤干燥时,外层保护膜变得松散缺水,如同砖墙缝隙变大,灰尘、过敏原及刺激物更易侵入引发炎症;同时,皮肤小血管在冷环境中收缩,进入温暖环境后又突然扩张,反复收缩扩张易导致皮肤发炎,使皮炎加重。皮肤长时间暴露于低温环境也会造成损伤。北京积水潭医院皮肤性病科主任张凡说,许多北方的年轻人不愿意穿秋衣秋裤,保暖措施不够,穿着单薄,容易在手指末端、鼻

尖、耳廓等部位出现冻疮。“常有年轻女孩子来看病,手指发痒红肿,像‘小胡萝卜’似的,耳朵也是紫红色,这就是出现了冻疮。这是由于寒冷天气下血液循环弱,局部缺氧、缺血导致。”张凡说,如果已经出现冻疮,一定要先注意保暖,特别是户外工作者、冬季爱好户外运动的人员都应该注意做好皮肤的保暖。

其他常见皮肤病也会在冬季更易发病。张蕊娜说,俗称“牛皮癣”的银屑病容易在冬季加重;此外,荨麻疹中的寒冷性荨麻疹也是冬季高发类型,接触冷风或冷水后容易出现风团、瘙痒,这是由于皮肤受到冷刺激会激活肥大细胞释放组胺而引起的。

专家表示,保护皮肤,日常护理

2次即可,洗澡时水温不宜过高,时间不宜过长,不建议用力搓澡或用磨砂膏,会损坏皮肤保护膜,导致油脂过度流失,加重瘙痒症状。

张凡表示,冬季洗澡后要注意保湿的“黄金3分钟”,即在身上水汽还没完全擦干净的“3分钟内”就要开始保湿,这样可以立即锁水。

专家提示,对于皮肤出现轻微红斑或炎症,如何正确处理需视严重程度而定。若仅为轻微发红,可先采用冷湿敷,同时停用刺激性护肤品,如含有高浓度果酸、水杨酸的产品,让皮肤“歇一歇”,给皮肤自我修复的机会。(据新华社报道)

严正声明

近期,有不法分子冒用我单位资质信息,在各新媒体平台(APP客户端、公众号等)或互联网公司注册账号,以赚取流量、直播带货以及发表言论等,该行为都属于非法行为,涉嫌刑事犯罪,且严重损害我单位合法权益及声誉。为澄清事实、防范诈骗风险,现郑重声明如下:

- 一、卓资县融媒体中心属于事业单位,开展的所有直播活动和短视频推出均为公益助农助企性质,不收取任何商家或个人佣金报酬,也未赚取任何流量费和投流费。
 - 二、卓资县融媒体中心从未授权任何公司机构或个人,在新媒体平台或互联网公司注册任何社交和经营账号,也未授权任何企业或个人在线上开展各种经营推广、商业活动、发布信息言论等行为,如有私自网络平台注册或账户验证等行为均属违法活动。
 - 三、任何企业或个人利用我单位资质信息的复印件或照片开展的各类网络注册账号、开设虚拟账户、签署合同、发布言论、合作营销、经营网店商铺等均属违法活动。与我单位无任何法律关系,我单位不承担任何由此产生的法律、经济等责任。
- 如有上述非法行为发生,请立即向我中心举报,举报电话:15849447274 我们将依法依规上报相关部门处理。如因违法事实已经造成损失的,将由司法机关立案处理,依法追究相关人员的法律责任。请广大企业及消费者提高警惕,审慎甄别,避免上当受骗。
- 特此声明!

卓资县融媒体中心 2025年12月3日

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本栏各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,敬请广大客户注意甄别假冒行为,谨防受骗,负责后果自负。

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社市委委员会奎素村农村土地确权证)

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

蒙能包头电厂接网工程环境影响报告书征求意见稿公示

根据《环境影响评价公众参与办法》的相关规定,现对本项目环境影响评价的相关事宜公告如下:

1. 环境影响报告书征求意见稿全文和公众意见表的网络链接如下:<https://www.eiacloud.com/qs>
2. 纸质版获取:包头市青山区建设路21号,联系人:王经理 0472-3652021 E-mail: 113261804@qq.com
3. 征求意见稿的公众范围:项目影响范围内的相关单位、团体和个人,主要包含您对本工程可能对周边环境造成影响的意见以及本工程环境影响评价工作的意见和建议。(根据《环境影响评价公众参与办法》,涉及拆迁、财产、就业等与本环评无关的意见或诉求不属于环评公众参与的范围)
4. 公众提出意见的方式和途径:公示后10个工作日内,通过信函、电子邮件或者建设单位提供的其他方式,在规定时间内将填写的公众意见表等与建设单位联系和反馈

内蒙古电力(集团)有限责任公司包头供电分公司

注销公告

呼和浩特市第二职业中等专业学校北校(统一社会信用代码121501034600615845),因机构改革,申请注销单位,债权债务均由回民区教育局承接,现面向社会公示,特此公告。

内蒙古凯迪技术有限责任公司 2025年12月3日

公告

内蒙古凯迪技术有限责任公司关于被吊销营业执照后注销公告

内蒙古凯迪技术有限责任公司(统一社会信用代码:92150105MA13QN4YXJ)因营业执照被吊销,现依法进行清算,所有债权债务均由清算组负责处理,特此公告。

内蒙古凯迪技术有限责任公司 2025年12月3日

遗失声明

●呼和浩特市赛罕区哈啦少餐饮店(统一社会信用代码:92150105MA13QN4YXJ)遗失公章及财务章各一枚,声明作废。●和林格尔县地震局遗失密码纸,账号:539101040008753,基本存款账户:1910-01557957,开户银行:中国农业银行股份有限公司和林格尔县支行,声明作废。●张起运不慎将退役军人优待证遗失,证件号:621472060200049786,声明作废。●呼和浩特市第二医院工会委员会遗失存款人查询密码,核准号:J1910008422502, 账号:301201201110123104,开户银行:内蒙古银行股份有限公司呼和浩特分行,声明作废。●内蒙古医科大学董建博(学号:2023040103)董一鸣(学号:2024050110)遗失学生证,声明作废。●本人杨贵明、杨辉不慎遗失内蒙古石家荣农村土地承包经营权证,核准号:J1910007379402,账号:060200099264004997,开户银行:中国工商银行股份有限公司呼和浩特中国工商银行支行,声明作废。●李海英法人章各一枚,公章编码:0048551,开具日期:2015年1月9日,声明作废。●武川县个体杨珍芬(道路运输经营许可证)正本丢失,证件号:呼字150125005218,声明作废。●郝四将武川县二份子乡奎素村村委会奎素村农村土地承包经营权证丢失,经营权证号:021351,声明作废。●土默特左旗革命老区建设促进会遗失单位基本存款账户开户许可证,核准号:J1910007379402,账号:060200099264004997,开户银行:中国工商银行股份有限公司土默特左旗支行,声明作废。●内蒙古路通道路运输有限公司遗失蒙AX5040的道路运输证,证号:150106006015,声明作废。

●云丹丢失呼和浩特市盛锦房地产开发有限公司开具的停车位收款收据,2025年5月1日,收据编号:6561438,金额:10000元,声明作废。●高永遗失新城区鸿盛生活区11号楼五单元502公租房合同,合同编号:GXCC20232267,特此声明。●散旗新惠英幼儿园不慎遗失中国农业银行股份有限公司旗汉支行开户许可证,核准号:J1949000200102, 账号:05260101040014194,声明作废。●包头市青山区晶盟工业经销部(统一社会信用代码:92150204MA13PRBNXXN)的公章遗失,声明作废。●李源(道路运输经营许可证)正本丢失,证号:1508240110665,声明作废。●内蒙古福顺聚鑫商贸有限公司的法人章遗失,声明作废。内蒙古自治区公安厅机关幼儿园的开户许可证遗失,核准号:Z1910000601601, 账号:0602003329026411665,开户银行:中国工商银行股份有限公司呼和浩特呼市支行,声明作废。●李博不慎遗失内蒙古金江生伟业商业运营管理有限公司开具的内蒙古家居建材城B馆3楼3027摊位质保金收据一张,金额:5000元,收据编号:0134456,原收据声明作废。●刘浩波遗失内蒙古金鹿房地产开发有限公司开具的内蒙古路通道路运输有限公司道路运输证,证号:0070375,金额:159716元,声明作废。●王梓琦,性别:男,遗失出生医学证明,编号:V150081135,声明作废。

●杨福贵,身份证号:152733XXXXXXX1210, 遗失保安资格证,编号:15012025000768, 声明作废。●高杰遗失蒙AD19034网络预约出租汽车运营证,证号:内蒙古交许呼字150104016929号,声明作废。●罗海军将武川县二份子乡奎素村村委会奎素村农村土地承包权证丢失,经营权证号:021352,声明作废。●胡军鹏,身份证号:412728199306300836,将贾家营村民住宅小区C区3号楼4单元3层3户的安置合同书及收款收据、配套费收据原件全部丢失,声明作废。●王杰华、云智清将内蒙古中鹿鹿鹿房地产开发有限公司开发的博尔顿广场A座1316号房的商品房买卖合同丢失,合同编号:XS2022009914,房屋代码:10286584,特此声明。●张胜利(身份证号:152801197906052410)不慎将内蒙古兰德民族大商贸发展有限公司开发的兰德理想城3单元2层A3反号(西户)的商品房买卖合同及购房款收据丢失,收据编号:5853000,建筑面积130平方米,特此声明。●北京诺诺亚能源环保发展有限公司遗失开户许可证,核准号:L1910000429601, 账号:026101201090001565,开户行:内蒙古银行股份有限公司呼和浩特武川支行,声明作废。●李博不慎遗失内蒙古金江生伟业商业运营管理有限公司开具的内蒙古家居建材城B馆3楼3027摊位质保金收据一张,金额:5000元,收据编号:0134456,原收据声明作废。●刘浩波遗失内蒙古金鹿房地产开发有限公司开具的内蒙古路通道路运输有限公司道路运输证,证号:0070375,金额:159716元,声明作废。●王梓琦,性别:男,遗失出生医学证明,编号:V150081135,声明作废。

●呼和浩特市回民区七星网吧遗失网络文化经营许可证正本,编号:150103200054,声明作废。●马旭东遗失内蒙古吉发房地产开发有限公司开具的交易存根,票号:000891,金额:60000元,票号:000892,金额:97442元,以及购房首付款收据,票号:0011689,金额:157442元,声明作废。●李金泽遗失消防员证,证号:应急消字第21307153,声明作废。●任致丞遗失消防员证,证号:应急消字第21305716,声明作废。●呼和浩特市集成商贸有限公司遗失开户许可证,存款人查询密码及财务章,白云龙法人章各一枚,核准号:J1910007482401, 账号:155618971486,开户行:中行大街支行,声明作废。●内蒙古锦康电动车维修有限公司的财务章丢失(印章编号:15020310085737),法人章丢失(高彦,印章编号:15020310085738),声明作废。●内蒙古信信用代码:92150105MACWQEQ15A)遗失公章一枚,声明作废。●张建伟不慎遗失内蒙古拓吉检测科技有限公司遗失开户许可证及密码单,开户行:中国工商银行股份有限公司呼和浩特金丰路支行, 账号:0602105109100011865,核准号:J1910018090001,声明作废。●内蒙古坤之泰实业有限公司(统一社会信用代码:91150103MA13WVD09Y)遗失财务专用章及高丽娟法人章各一枚,声明作废。

内蒙古拓冶冶金材料有限公司年产22.8万吨绿色转型高质量项目环境影响评价报告书征求意见稿公示

一、依据:我单位拟建设内蒙古拓冶冶金材料有限公司年产22.8万吨绿色转型高质量项目,已编制完成了《内蒙古拓冶冶金材料有限公司年产22.8万吨绿色转型高质量项目环境影响评价报告书》,根据《中华人民共和国环境保护法》、《中华人民共和国环境影响评价法》、《建设项目环境影响评价管理细则》、《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)等法律法规规定,现发布建设项目环境影响评价信息,征求公众意见。

二、建设项目基本信息:1. 建设项目名称:内蒙古拓冶冶金材料有限公司年产22.8万吨绿色转型高质量项目;2. 建设单位名称:内蒙古拓冶冶金材料有限公司;3. 环评文件编制单位名称:内蒙古华泰瀚光环境科技有限公司;4. 项目建设地点:包头达茂巴润工业园区二期;5. 项目建成后预计年产15.6万吨绿色转型高质量项目;6. 征求公众意见的范围:项目周边及可能受到影响的区域。

三、公众意见征求的主要内容:1. 公众提出意见的起止时间:(2025年12月1日至2025年12月12日止);2. 征求公众意见的环境影响报告书全文的网络链接:<https://pan.baidu.com/s/156ElnUe329PNbbeydUvlg> 提取码:6666;3. 建设项目环境影响评价公众意见表的网络链接:<https://pan.baidu.com/s/156ElnUe329PNbbeydUvlg> 提取码:6666;4. 征求公众意见的环境影响报告书纸质查阅点:内蒙古拓冶冶金材料有限公司。

四、公众提出意见的方式和途径:联系人:赵志,邮寄地址:内蒙古拓冶冶金材料有限公司,联系电话:13847392110

五、其他:对公众提交的相关个人信息,建设单位不会用于环境影响评价公众参与之外的用途,未经个人信息权利人允许不得公开。法律法规另有规定的除外。

内蒙古拓冶冶金材料有限公司 2025年12月1日

抚顺市新抚区人民法院公告

本院于2025年12月13日10时-2025年12月14日10时在京东拍卖平台对张铁军名下的位于呼和浩特市玉泉区石羊桥南路富丽城A区7号楼1017、201号(房产权证证书号:蒙(2019)呼和浩特市不动产权证第0086855号,建筑面积总计:1579.02平方米)。进行第一次公开拍卖。此房产评估价为16297321元,起拍价为13037857元,参与竞买者需交纳保证金为2000000元,房产展示时间为2025年11月13日至12月13日。

注:详细信息见京东司法拍卖网络平台公告,操作步骤:京东APP-京东拍卖-司法拍卖-法院-辽宁-抚顺市-抚顺市新抚区人民法院。请意向竞买人于公告之日起登录京东司法拍卖网络平台办理竞买手续并交纳保证金。

联系方式:王法官,法院监督电话:024-57568019
二〇二五年十一月十八日

《鄂尔多斯苏里格经济开发区国土空间总体规划(2024-2035)环境影响报告书征求意见稿公示

根据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部部令第4号)要求,《鄂尔多斯苏里格经济开发区国土空间总体规划(2024-2035)环境影响报告书征求意见稿》进行环境影响评价公众参与公示,征求公众意见。

一、规划概况:本次规划范围开发区城开发边界面积4534.66公顷,近期:2024-2030年;远期:2030-2035年。

二、联系方式:规划实施单位名称:鄂尔多斯苏里格经济开发区管理委员会,联系人:额尔和木达来,联系电话:15849763015,通讯地址:内蒙古自治区鄂尔多斯市乌审旗乌兰陶勒盖镇,环评单位名称:内蒙古拓冶冶金材料有限公司,联系人:郝飞,联系电话:18248070314

三、环境影响评价征求意见稿及意见表的网络链接:征求意见稿链接:<https://pan.baidu.com/s/1ZX6C8sSB30kj9iVW58FCw> 提取码:ptvm。根据建设单位技术保密要求,项目环境影响评价报告书内容进行删减,若有需要全本查阅,请至建设单位或环评单位申请查阅,敬请谅解。

四、征求意见范围:规划实施范围周边10公里范围内居民区、企事业单位等。

五、征求意见的期限、方式和途径:自公示之日起10个工作日内,公众可通过电话、微信、电子邮件等方式与建设单位联系。

鄂尔多斯苏里格经济开发区管理委员会 2025年9月25日