

中国男篮该走出舒适区了!

韩国男篮头号主力球员李贤重赛前扬言“两场世预赛都能战胜中国队”，这看似轻狂的话语，最终却以中国男篮历史首次对韩两连败的尴尬方式兑现。

12月1日晚，2027年男篮世界杯亚预赛第一窗口期第二场比赛打响，此前在主场先折一阵的中国男篮，在客场表现得更加令人失望，最终以76:90不敌对手。两场失利如出一辙：中国队上半场进入状态缓慢，下半场追赶不及；韩国队则有外线球员手感火热，首战李贤重投进9记三分打破世预赛纪录，次战李政炫三分球7投6中。

两战面对韩国队，中国男篮既未能发挥内线优势，也没能限制住对手的外线火力，战术执行和基本功都显露出明显差距。当天的比赛，中国队一度落后32分之多。数据显示，中国男篮三分球28投仅5中，而韩国队仅李政炫一人就命中6记三分，比中国队全队还多1个。全队18次失误、刚过七成的罚球命中率、比对手少7次助攻……所有基本功数据，中国男篮几乎全面落后。

打完这两场比赛，中国球迷应



韩国队核心球员李贤重(右)比赛中带球突破

该无比想念20岁旅美小将王俊杰，这位在美国NCAA锤炼的锋线新星，曾在中国男篮亚洲杯战胜韩国队时打出惊艳表现。值得一提的是，王俊杰没有经历国内传统的青训体系，没有CBA联赛经历，从校园篮球直通国家队，他的成长路径恰好印证了海外锻炼的价值。从澳大利亚到美国，在海外联赛的淬炼，让王俊杰成长为兼具射程、对抗、篮板和一定处理球能力的全能型侧翼，而此次两负韩国队，恰是

因为中国队阵中缺少这样的球员。韩国队核心球员李贤重同样受益于海外磨炼，他曾在澳大利亚随队夺得NBL总冠军，他的高效率投射能力也在两场比赛中得到充分展现，成为中国男篮防线的噩梦。

而在CBA联赛中表现出色的胡明轩、朱俊龙等球员，到了国际赛场发挥就大打折扣。这也暴露了一个残酷现实：仅靠CBA已不足以培养出能从容应对国际竞争的球员。中国男篮在这两次失利中暴露的最

大软肋，就是投篮能力不足——当基本功无法在国际赛场上兑现时，任何战术布置都显得苍白无力。

中国男篮必须主动走出去，只有知道先进的篮球怎么打，才有可能变强。姚明就曾表示：“看到世界篮球的飞速发展，我们有种紧张感，几乎是一种从‘冷兵器’向‘热兵器’的转变，对这一点没有认知和意识的话，我们会被拉得更开。”

值得高兴的是，中国篮球的留洋潮正在悄然兴起。目前有在NBA的杨瀚森，在西乙的余嘉豪，在美国NCAA的王俊杰、赵维伦、淡厚然等年轻球员。越来越多的年轻球员敢于走出去，这不仅是球员个体突破舒适圈的勇气体现，更标志着中国篮球人才培养模式的变革，只有形成梯队化，中国男篮才会更有战斗力。

两场惨败虽然痛苦，但希望这场失利能成为中国篮球变革的催化剂，促使更多人认识到走出去见世面的必要性，让更多有潜力的国手走出舒适区。中国男篮的未来，需要有更多球员敢于挑战自我，走向世界篮球的大舞台。

(据《新民晚报》)

英锦赛：赵心童丁俊晖携手晋级

北京时间12月1日晚至2日凌晨，在英国约克进行的2025年斯诺克英锦赛正赛首轮角逐中，赵心童、丁俊晖与张安达相继取胜，携手晋级16强。目前，本届赛事已有六位中国选手成功闯入第二轮，展现出强大的集团优势。

当日的比赛，出现了“双桌全中”的中国球员对阵阵容。新科世锦赛冠军赵心童状态出色，以6:1轻取龙泽煌，顺利开启英锦赛征程。这是他自今年5月首夺世锦赛冠军后，首次亮相“三大赛”舞台。

赵心童赛后表示：“从开局就感觉状态不错，虽然中场休息后出现了一些失误，但总体顺利。”对于接下来的比赛，他保持着平和心态：“我能感受到大家对我的期待，但我一直在努力保持冷静的心态。如果给自己设定过高的目标，反而会承受更大的压力。我正在学习如何应对这种期待和压力，享受比赛的过程。”

在另一张球台，三届英锦赛冠军丁俊晖经历一场苦战，以6:4击败徐思，同样晋级16强。约克堪称丁俊晖的福地，他不仅曾于2019年在此夺冠，还在2022和2023年连续闯入决赛。

“今天能赢下来有些幸运，”现世界排名第八的丁俊晖坦言，“徐思后来逐渐找回了节奏。能赢下比赛总是开心的，更值得高兴的是，有四位中国选手同时出现在三大赛的赛



赵心童在比赛中

场上。”

面对中国年轻选手的崛起，这位领军人倍感欣慰：“现在有很多中国年轻选手表现非常出色，赢下了不少比赛。职业生涯剩余的时间里，我会努力争取更多胜利，如果没能做到，回头看时也不会太失望。我觉得自己已经为斯诺克运动付出了很多，现在能按照自己想要的方式打球，我很满足。”

张安达在2日凌晨的比赛中以6:5战胜加里·威尔逊，接下来将在第二轮与赵心童上演“中国德比”。

截至目前，成功晋级本届英锦赛16强的中国选手已达6人，包括斯佳辉、吴宜泽、庞俊旭、张安达、赵心童和丁俊晖。首轮尚有雷佩凡与周跃龙两位中国选手未登场。中国选手后续表现值得期待。(据京报体育)

混合团体世界杯：国乒轻取埃及队收获两连胜

12月1日，2025国际乒联混合团体世界杯进入第二个比赛日，中国队发挥出色，以8:0轻松战胜埃及队，取得两连胜。

本次赛事中国队在第一阶段同中国香港队、埃及队、智利队同组。首场比赛，中国队以8:1战胜中国香港队。

当天率先进行的混双比赛，中国队派出了林诗栋/蒯曼，面对实力处于下风的埃及组合，两位国乒名将在攻防两端完全占据主动，连下3局为中国队拔得头筹。

孙颖莎在女单比赛中登场，她的对手是世界排名第80位的阿尔霍达比。第一局轻松获胜后，孙颖莎在第二局出现了较多失误，一度让对手拿到局点，但大赛经验丰富的她在关键球上顶住了压力，最终以14:12逆转获胜。第三局，孙颖莎一路领先，获胜后助中国队取得6:0领先。

“第二局领先的时候，感觉自己接发球出现了一些混乱。”赛后孙颖莎说，“对手拿到了两次局点，但我还是保持冷静，一分一分地专注在比赛当中，很幸运挽回了这局比赛，整体来说今天的表现还是比较正常的。”

代表中国队出战男单的是王楚钦，面对整体实力远不如自己的对手，全场比赛王楚钦打得积极主动，直落两局，最终中国队以8:0战胜埃及队。

当日其他场次的焦点之战中，由勒布伦兄弟领衔的法国队经过苦战，以4:8不敌拥有杜达、邱党等名将的德国队；韩国队同中国台北队苦战14局，最终前者以8:6险胜；日本队凭借在双打项目上的强大实力，以8:4战胜印度队。(据新华社报道)