警惕隐藏在“手麻”背后的健康危机

有些手麻,不仅是局部问题,更是严重全身性疾病的首发症状。

脑卒中(中风)的预警。这是最需要警惕的“危险信号”。如果突然出现一侧手脚(同侧)同时麻木、无力,并可能伴有口角歪斜、流口水、言语不清、表达困难、头晕、步态不稳、视物模糊或重影、剧烈头痛,请立即拨打急救电话,这是急性脑卒中的表现,每一分钟都至关重要。

肿瘤的压迫。肺尖部的肿瘤、臂丛神经附近的肿瘤或囊肿,都可能压迫神经导致手麻。这种麻木通常是进行性加重,可能伴有疼痛、消瘦等全身症状。

自身免疫性疾病。如多发性硬化症,其症状之一可能就是肢体麻木,特点是具有时间上和空间上的多发性(不同时间、不同部位反复出现)。格林-巴利综合征也可能以手脚对称性麻木和无力为首发表现,并迅速向上进展。

出现以下任何一种情况,都应尽快就医:

1. 突然发生的、无法解释的手麻,尤其是累及整个身体一侧;

2. 手麻症状持续存在且进行性加重,超过几天仍未缓解;

3. 手麻的同时,伴有无力、肌肉萎缩(比如虎口肌肉塌陷);

4. 手麻范围不断扩大,或从一只手发展到另一只手;

5. 伴有其他全身症状,如发烧、体重减轻、皮疹、视力问题等;

6. 手麻严重影响日常生活、工作和睡眠。 **(据《燕赵老年报》)**

慎用忌用与禁用 读懂药品说明书的“潜台词”

日常生活中,在阅读药品说明书时,常常会看到“慎用”“忌用”“禁用”这三个词。它们看似相近,实则含义大不相同,对于患者安全用药至关重要。准确理解这三个词的区别,能帮助我们避免因用药不当而引发的不良后果。

众所周知,患者在用药前一定要仔细阅读说明书,了解这些警示信息。如果不确定自己是否可以使用某种药物,应及时咨询医生或药师,切不可自行随意用药,以免给自己带来不必要的健康风险。

■慎用

谨慎权衡 密切观察

“慎用”意味着在用药时需要格外小心谨慎。通常是因为某些人群(如老年人、儿童、孕妇、肝肾功能不全者等)使用该药物后,可能会出现不良反应,但并非绝对不能用。医生或药师会根据患者的具体病情、身体状况以及药物的特点,综合评估用药的利弊。如果用药的益处明显大于潜在风险,就可以在密切观察下使用,并在用药过程中密切关注身体反应。

例如,孕妇慎用某些抗生素,因为部分抗生素可能会通过胎盘影响胎儿的发育,但在某些严重感染的情况下,如果不使用抗生素控制病情,可能会对孕妇和胎儿造成更大的危害。此时,医生会权衡利弊,谨慎选择合适的抗生素,并密切监测孕妇和胎儿的情况。

■忌用

最好不用 风险较大

“忌用”表示最好避免使用该药物。一般来说,患者使用这类药物后,出现不良反应的可能性较大,或者可能会加重原有病情。但这并不意味着绝对不能使用,在某些特殊情况下,如果经过医生专业判断,认为用药的必要性大于风险,也可以谨慎使用,但需要密切观察病情变化。比如,胃溃疡患者忌用阿司匹林。阿司匹林具有抑制血小板聚集的作用,常用于预防心血管疾病,但它同时也会刺激胃黏膜,加重胃溃疡的症状,甚至可能引发胃出血等严重并发症。因此,胃溃疡患者应尽量避免使用阿司匹林,除非在医生的严格评估和指导下,认为用药的益处远大于风险时才可使用。

■禁用

绝对禁止 切勿尝试

“禁用”是最严格的警示,意味着无论在何种情况下,患者都不能使用该药物。一旦使用,可能会导致严重不良反应,甚至危及生命。这是基于药物的安全性和有效性,经过大量的临床研究和实验得出的结论。

例如,对青霉素过敏的患者禁用青霉素类抗生素。青霉素过敏反应可能会迅速发作,出现皮疹、呼吸困难、过敏性休克等严重症状,如果不及时抢救,可能会危及生命。对青霉素过敏的患者,必须严格禁用青霉素类抗生素,不能抱有任何侥幸心理。**(据《北京青年报》)**

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本栏各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,敬请广大客户注意甄别假冒行为,谨防受骗,负责后果自负。

广告刊登电话 15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

华北特高压电网向蒙西延伸“两点三通道”工程(达拉特-蒙西1000千伏交流输变电工程)环境影响评价信息公示

为保障公众环境保护知情权、参与权、表达权和监督权,依据《环境影响评价公众参与办法》,现公开下列信息,征求与该建设项目环境影响有关的意见。**一、环境影响报告书征求意见稿查询方式**:(一)环境影响报告书征求意见稿全文网络链接:http://www.md.sgcc.com.cn。(二)查阅纸质报告书的方式和途径:公众可前往如下单位查阅:中国电力工程顾问集团华北电力设计院有限公司(地址:北京西城区黄寺大街甲24号;电话:010-58395134)。**二、征求意见的公众范围**:征求意见的公众范围为环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织关于本工程环境影响评价和环境保护方面的意见和建议。涉及征地拆迁、财产、就业等与建设项目环境影响评价无关的意见或者诉求,不属于建设项目环境影响评价公众参与的内容,公众可以依法另行向其他有关主管部门反映。环境影响评价范围之外的公民、法人和其他组织也可提出宝贵意见。**三、公众意见表的网络链接**:同环境影响报告书征求意见稿全文网络链接。**四、公众提出意见的方式和途径**:公众若有与本项目环境影响和环境保护措施有关的建议和意见,请在上述网络链接下载填写《建设项目环境影响评价公众意见表》,将填写好的表格按如下方式邮寄或发送邮件至建设单位。建设单位:国网内蒙古东部电力有限公司,收件人:戚工,电话:18698408456,传真:0471-6216280,地址:内蒙古自治区呼和浩特市赛罕区鄂尔多斯东街11号,邮编:010010,邮箱:qw9915@163.com。**五、公众提出意见的起止时间**:发布本公示之日起10个工作日内。特此公告。

国网内蒙古东部电力有限公司

内蒙古自治区阿拉善盟嘉尔嘎勒矿区总体规划环境影响评价第二次信息公示

为了实施可持续发展战略,预防因规划和建设项目实施后对环境造成不良影响,促进经济,社会和环境的协调发展,中煤科工集团北京华宇工程有限公司承担了内蒙古自治区阿拉善盟嘉尔嘎勒矿区总体规划环境影响评价工作。现根据《环境影响评价公众参与办法》相关要求,向公众公告相关信息,以便为矿区规划完善、实施和环境管理提供科学依据。

一、规划名称及概要:嘉尔嘎勒矿区行政区划属内蒙古阿拉善左旗嘉尔嘎勒赛汉镇(孪井滩)管辖。本次规划矿区面积82.55平方公里。嘉尔嘎勒矿区划分为3个井田和1个勘查区,资源量为388.36Mt。推荐矿区开发建设规模为360万吨/年,矿区均衡服务年限为38年。可采煤层煤质属低水分、低灰-中灰、特低挥发分、低-中硫煤、低磷分-中磷分煤,高发热量的无烟煤。矿区生产的煤炭主要用于腾格里经济技术开发区工业园区,省外主要发往宁夏地区。

二、规划编制组织单位及联系方式:规划编制组织单位:阿拉善孪井滩生态移民示范区管理委员会,矿区开发建设单位:内蒙古西部矿业有限公司,内蒙古苏力德能源股份有限公司,通讯地址:阿拉善左旗嘉尔嘎勒赛汉镇嘉兴路1号,邮编:750312,联系人:赵永喜,电话:18748315999,传真:0483-8640642,电子信箱:htjtjfzj2024@163.com

三、环评单位及联系方式:环评单位:中煤科工集团北京华宇工程有限公司,通讯地址:北京市西城区安德路67号,邮编100120,联系人:任颖,电话:010-82277541;13167392621,电子信箱:305442116@qq.com

四、环境影响报告书网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/11hF-juvwrhWNhN0rOlGQXA,提取码:bsu8

五、公众意见表的网络链接:http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html

六、提交公众意见表的方式和途径:公众可采用电话、传真、电子邮件、信函等多种方式与规划编制组织单位或环评单位联系,提出意见及建议,并留下详尽的联系方式,以便进行意见反馈。查阅与提出意见日期为2025年12月8日至2025年12月19日。(10个工作日,不含周末和国家法定节假日)

阿拉善孪井滩生态移民示范区经济发展局 2025年12月8日

声 明

因公司人员重组,从2025年9月25日至2025年12月30日,与内蒙古鼎泽房地产开发有限公司签订的任何协议,授权委托书,借款,借条,字据等均属无效文本,本声明自发布之日15日内,来本公司处理相关事项,如不及时处理,换签后果自负,不公司不承担任何法律责任,特此声明。内蒙古鼎泽房地产开发有限公司2025年12月9日

通 知

内蒙古顺通汽车租赁有限公司定于2025年12月24日上午09:00在公司办公室召开股东大会,审议公司成立清算组注销事宜,请各位股东准时到场,没有到场的股东视为自动弃权,特此通知,电话13347127228。

内蒙古顺通汽车租赁有限公司

遗失声明

因保管不慎,我单位旧公章不慎遗失,现将相关信息声明如下:旧公章名称:东胜区铜川镇潮脑梁村民委员会;公章编号1527010023383,现我单位名称已变更为“内蒙古自治区鄂尔多斯市东胜区铜川镇潮脑梁村村民委员会”,上述遗失旧公章自登报之日起作废,不再具备任何法律效力,特此声明,谨防冒用。声明单位:内蒙古自治区鄂尔多斯市东胜区铜川镇潮脑梁村村民委员会

遗失声明

●卜晓岩(身份证号:150102195407072027)遗失内蒙古金鹿房地产开发有限责任公司开具的的金鹿泊乐城A3栋1单元301号房款收据原件,金额181928元,声明作废●赛罕区玖雅建材租赁服务站(个体工商户),统一代码92150105MADNP9ECXE,遗失公章一枚,声明作废●张志勇遗失警官证,警号011289,声明作废●呼和浩特风机厂(普通合伙)(统一代码911501057644540618)遗失财务章及赵秀枝法人章各一枚,声明作废●娄润清遗失执业医师资格证书,证号199815110152128196001270912,声明作废●内蒙古天泰新能源科技有限公司的财务专用章遗失,印章编号1506221005253,声明作废●呼和浩特铁路恒誉建筑工程有限责任公司恒誉雨衣服装加工厂遗失营业执照正副本(统一社会信用代码91150102MA0R28HE7J)及公章一枚,声明作废●孙燕青遗失新城区塞外安居新城公租房合同,合同编号GXC20236686,声明作废●杭锦后旗陕坝镇虹升重型井盖厂的公章遗失,公章编号15082610000130,声明作废

公 告

康亮(男,1939年4月28日出生,生前公民身份号码:150202193904281512,2022年12月28日死亡)于2008年2月20日立有遗嘱,遗嘱内容:将其名下位于包头市东河区公园路1号街坊33号楼74号(建筑面积:51.09平方米,最终面积以实际测量为准)的房屋在百年之后将该房屋产权中康亮的一半份额留给康亮之女康杰。现如有对康亮上述遗嘱内容主张权利的单位和个人,请及时与我处联系,公告期为30天(从本公告之日起计算30日)。

地址:包头市东河区站北路与工业路交叉口西南角包头市安泰公证处

联系人:闫雅鑫,电话:13224722365、4162178、4139955

内蒙古自治区包头市安泰公证处 2025年12月9日

●张宝在遗失内蒙古众森房地产开发有限公司开具的和盛佳地住宅小区10号楼1单元201室的购房款票据1张,收据编号2920713,金额:192874元,开具日期:2022年5月20日,声明作废●姜福有遗失新城区塞外安居新城公租房合同,合同编号GXC20236715,声明作废●李耀堂(身份证号:150303195001290013),胡守中(身份证号150303195009030021)遗失内蒙古金鹿房地产开发有限责任公司开具的的金鹿泊乐城A5号楼5单元202室房款收据原件,金额167526元,声明作废●孟凡娜遗失包头市宇鑫房地产开发有限责任公司2024年5月7日开具的房款收据1份,编号1007650金额264690元,声明作废●鄂托克前旗零点梦幻酒吧(个体工商户)的公章(编码1506230005452)发票章(编码1506230006881)丢失,声明作废●内蒙古华酌商贸有限公司于2025年11月20日遗失密码纸一张,账户号码:867100101421007880,开户银行:鄂尔多斯银行股份有限公司呼和浩特分行,声明作废,由该原件遗失产生的任何法律责任及经济纠纷概与本公司无关●本人郝艮虎,身份证150123197901293117,由于疏忽不慎将2019年11月29日开具的呼和浩特恒大翡翠华庭17号楼2单元2501号房收据丢失,(收据编号007002,收据金额387141元),由此造成的一切后果与呼和浩特市恒大宏泰房地产开发有限公司无关,特此声明作废

●赛罕区巴哥小面馆(代码92150105MA0PGU594Q)遗失营业执照正副本,声明作废●本人武益多,身份证152626199907016651X,由于疏忽不慎将呼和浩特恒大翡翠华庭21号楼2单元401号房收据丢失(收据编号:018723,收据金额:74056元;收据号:0045358,金额:666506元),由此造成的一切后果与呼和浩特市恒大宏泰房地产开发有限公司无关,特此声明作废●内蒙古君翰科技有限公司(统一信用代码91150103MA13U2Q22G)遗失公章一枚,声明作废●母亲:赵爽,父亲:孙天鹏,儿子:孙祥瑞于2005年02月13日10时20分出生,现其《出生医学证明》(编号:F150063674)丢失,特声明作废●周翠娥遗失新城区锡林郭勒北路国际商贸城C区1单元20层2018号购房发票壹张,发票号00037108,金额:160727元,声明作废●达拉特旗白泥井镇柴登村民选举委员会(统一社会信用代码:54150621ME2280035K)的公章遗失,编号1506210014543,声明作废●武川县康养护理中心遗失银行开户许可证,核准号:J1910024817802,账号:06020021092007095 7,开户银行:中国工商银行呼和浩特市武川县支行,特此声明●本人李磊遗失医疗机构执业许可证副本,证书号:PDY0022901501051 7D6009,声明作废●内蒙古悠逗美居商业管理有限公司(统一信用代码91150104MAETDQ9Q0Q)遗失公章一枚,声明作废

●呼和浩特市兴乔种养殖专业合作社遗失清水河县永安农村信用合作社开户许可证,账号0602901220000000007734,核准号J1910009427002,声明作废●内蒙古艾日合商贸有限公司(统一社会信用代码91150105MA7YNYMU4T)遗失公章.财务章及杜海涛法人章各一枚,声明作废●内蒙古酷科广告有限公司(统一社会信用代码91150105MAE7HJ4RX8)遗失公章一枚,声明作废●清水河县城关镇第一小学工会委员会遗失中国农业银行清水河县支行开户许可证,账号:05547101040013563,核准号J1910023919501,声明作废●呼和浩特市赛罕区巧报镇双树村卫生室遗失开户许可证,核准号J1910006973502,账号155615783190,开户银行:中国银行股份有限公司呼和浩特市学府花园分理处,声明作废●内蒙古医科大学赵梦瑶(学号2023040729)杨伊德荣(学号2024040511)郑佳睿(学号2023041667)魏渲奇(学号2024042028)季小雪(学生证2024041996)遗失学生证,声明作废●内蒙古九色鹿商贸有限责任公司遗失存款人查询密码单,账户名称:内蒙古九色鹿商贸有限责任公司,账号06020053092000071850,开户行:中国工商银行呼和浩特市如意开发区支行,声明作废●内蒙古碱湖化工有限公司(统一社会信用代码91150626318412 38XW)的公章遗失,声明作废

●扎兰屯市东方电力设备销售有限责任公司遗失开户许可证,核准号:J1963000830501,账号15050161633600000597,开户行:中国建设银行股份有限公司扎兰屯支行,声明作废●库伦旗妇幼保健计划生育服务中心遗失基本户开户许可证,核准号J1996000012801,账号05202101040001473,开户行:中国农业银行股份有限公司库伦旗支行,声明作废●本人万德刚不慎遗失内蒙古鼎诚房地产开发有限责任公司于2017年7月31日开具的香墅嶺西区项目收据1张,金额肆拾壹万元(410000元),收据编号0024180,声明作废●内蒙古寰宇新能源科技有限公司遗失刘英勇原法人章一枚,印章编号15060210173029,声明作废●辽宁能科建工有限公司(统一社会信用代码91210800MA10TEJN4F)白音华蒙东煤业公司2025年厂区零星维修项目的项目专用章一枚丢失,声明作废●内蒙古自治区鄂尔多斯市东胜区铜川镇枳机塔村村民委员会的开户许可证遗失,核准号:J2050002064905,账号95143012200000000024 27,开户银行:鄂尔多斯市塔拉壕金谷村镇银行股份有限公司,声明作废●葛尔汉(身份证号:150102198907030118)遗失内蒙古金鹿房地产开发有限责任公司开具的的金鹿泊乐城A6栋2单元201号房款收据原件,金额217025元,声明作废