



内蒙古日记

# 北方新报

®



内蒙古新闻网



正北方网



官方微信



抖音号

2025年12月18日 星期四 农历乙巳年十月廿九 第6970号

★内蒙古日报社主管主办 ★内蒙古新闻网传媒有限责任公司出版

北方新报

请关注

## 全区工会元旦春节送温暖行动启动

内蒙古自治区总工会近日下发通知,正式启动全区工会2026年元旦春节送温暖行动,明确从2025年12月12日至2026年3月3日(元宵节),全区工会统一开展送温暖行动,把党和政府的关心关怀以及工会组织的温暖送到职工群众心坎上。

此次送温暖行动聚焦困难职工和重点群体职工。其中,困难职工群体包括全区经认定的建档困难职工;因非个人意愿下岗失业、家庭收入水平明显偏低、子女教育费用负担过重等造成生活困难的职工;本人或家庭成员因罹患重病、遭受各类灾害、突发事件等导致生活困难的职工;关停并转等困难企业中,因停发、减发工资生活相对困难的职工;工伤与职业病致残职工、因公牺牲职工家属,因重大疾病手术、住院的职工以及经工会集体研究认定的困难职工。重点群体职工包括新就业形态劳动者及灵活就业人

员;国家、自治区重点工程和重大项目建设及民生保障领域节日期间坚守岗位的一线职工、艰苦岗位职工;2025年重大灾害抢险救灾一线职工;劳动模范、先进工作者以及经工会集体研究认定的重点关怀职工。

送温暖期间,全区各级工会将进企业、进车间、进生产一线,动员激励职工群众奋进新征程、建功“十五五”;通过多种渠道,全面摸排困难职工,分类施策、精准帮扶,确保困难职工一个不少,重点群体职工关心到位;重点关注重点工程、重大项目和建筑、公交、环卫等重点行业,聚焦受灾、受外贸冲击等重点企业,针对劳动模范、困难职工、新就业形态劳动者、灵活就业人员等重点群体,广泛开展走访慰问,

帮助解决急难愁盼问题。

工会送温暖行动开展30多年来,已形成响亮群众工作品牌。此次自治区总工会共安排送温暖引导资金3326万元,持续加大元旦春节期间送温暖工作的力度和覆盖面。文/草原云·北方新报记者 郑慧英



请查收

## 内蒙古寒假体育作业来了

12月16日,内蒙古自治区教育厅印发通知,就常态化安排学生节假日体育作业作出专门部署,旨在引导全区大、中小学生在寒暑假、法定节假日及周末持续进行体育锻炼,养成良好的运动习惯,全面提升体质健康水平。

通知要求,各地各校需深入贯彻落实国家关于学生体质强健的相关意见,并结合自治区促进大、中小学生体质强健的“双十条”措施,建立健全学生节假日体育锻炼的长效工作机制。

在作业设计上,强调遵循“科学系统、适配学段”“规律适量、持之以恒”以及“安全第一、家校共护”三大原则。内容需依据学生身心发展规律与《国家学生

体质健康标准》,系统涵盖基础体能和专项技能,如心肺耐力、肌肉力量及各类运动项目。同时,鼓励开展亲子户外运动、家庭体育游戏,倡导学生自主选择。

作业内容与形式力求丰富多样,主要包括基础体能积累(如跑步、跳绳、仰卧起坐等)、课堂运动技能巩固延伸(如球类、体操、游泳等)以及特色项目体验(如冰雪运动、搏击、射箭、户外登山等),鼓励学生记录锻炼日记,设定技能小目标。

为保障锻炼实效与安全,通知明确学校节假日应向学生免费开放体育场馆,并组建由体育教师、班主任、校医构成的指导团队,通过线上线下途径提供技术指导、个性化计划制定及运动损伤应急处理支持。

评价机制以激励引导、注重过程为核心。学生体育锻炼情况将以合理权重纳入综合评价体系,鼓励采用线上打卡、视频分享、日志填报等方式记录过程。学校可通过成果展示、评选先进等形式进行表彰,营造积极氛围。

通知强调,学校应提前制定假期锻炼方案并做好宣传解读,完善“学校统筹、全员参与、班主任督促、体育教师指导”的协同工作机制,积极宣传典型案例与创新做法,通过各类活动营造“快乐运动、健康假期”的社会氛围,形成家校社协同育人的合力,助力学生身心健康全面发展。

文/草原云·北方新报首席记者 王树天



本版主编:王进波 版式策划:赵致兰 责任校对:颜华