

中国雪上双子星剑指米兰冬奥会

12月13日,当崇礼云顶的雪雾逐渐散去,谷爱凌以91.75分逆转夺冠,连续第三个赛季在这里登顶;1天后,苏翊鸣获得2025-2026赛季国际雪联单板滑雪世界杯男子大跳台水晶球奖杯,这也是中国单板滑雪首位大跳台世界杯赛季总冠军——2025年末的这个周末,中国冰雪运动的两位领军人物用近乎完美的方式宣告:米兰冬奥会,我们准备好了。

三年前,他们在北京冬奥会上横空出世,谷爱凌2金1银,苏翊鸣1金1银,不仅刷新了中国雪上项目的历史,更将冬季运动推向了前所未有的热度。如今,四年一个奥运周期即将完成轮回,两位00后运动员已从惊艳世界的新星,成长为肩负更大期待的中流砥柱。

王者归来

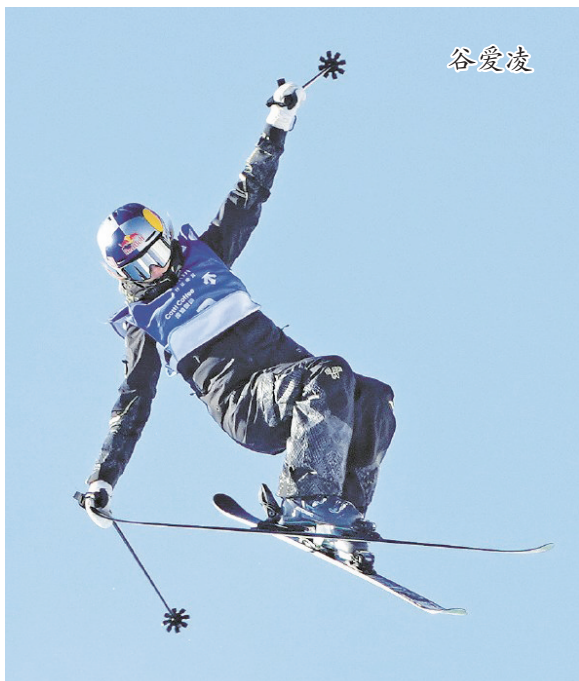
12月13日的云顶U型场地,能见度不足百米。谷爱凌在赛前训练中多次尝试都找不到理想的速度,“感觉很不确定”。首轮85.25分暂列第二后,她在第二轮做出了一个大胆决定——加入两个当天从未完整完成过的新动作。“面对不确定时,我选择相信自己。”赛后,“青蛙公主”的自信一如往昔。

91.75分,逆转夺冠!这是谷爱凌本赛季首个世界杯冠军,也将她的世界杯金牌总数提升至19枚。

冠军背后,是近一年与伤病的艰难斗争。2025年1月脚部被雪板划伤,随后双踝挫伤伴发烧,3月肩部骨折,8月再次受伤……直到9月才重新踏上雪场。“以前更多是想着一场一场比。”谷爱凌坦言,“现在会意识到,节奏和选择同样重要。”

成长了的谷爱凌如今学会了“更聪明地比赛”——在奥运年,相比于单站比赛的结果,优秀的选手更重视节奏管理、身体状态以及风险控制。她说:“能在2026年2月站上冬奥赛场,本身就是一个很大的目标。”

同样完成状态回归的还有苏翊鸣。12月6日的“雪飞天”,他在最后一跳前目睹日本选手木村葵来以91.25分反超至第一,电视镜头捕捉



谷爱凌



苏翊鸣

到他深吸一口气的画面。“对我来说这时没有任何退路。”他回忆说,“我只需要去完成好下一个动作。”

反脚内转1980度,抓板时间更久,身体更舒展——92.00分,苏翊鸣以总分181.00分再度夺冠,这是他在云顶站后的“背靠背”胜利。

“去年在这里的成绩是决赛中最差的。”苏

翊鸣说,“当时我就告诉自己一定要努力回归。”从训练中完成世界首个“背靠背”1980度转体,到赛场上稳定输出高质量动作,这位21岁的奥运冠军在技术和心理上都达到新的高度。

全新挑战

依然记得那一年的北京,鲜衣怒马,雪上飞。谷爱凌和苏翊鸣的横空出世给中国冬季运动带来全新活力。在雪上赛场所向披靡,在首钢大跳台展现个性风姿……他们不仅赢得了奖牌,更改变了中国冰雪运动的形象——从追赶者到领跑者,从冷门项目到全民关注。

三年间,这种变化在持续深化。

谷爱凌在2023年站上劳伦斯世界体育奖领奖台后,更清晰地意识到自己承载的责任。“我不敢说自己在推动中国的冰雪运动上作了多大贡献,但如果哪怕有一个人,因为看了我的比赛走上雪场、开始滑雪,我都会觉得很值得。”

这种感受,如今的她在崇礼时常能感受到。这几天,来到崇礼参赛,她看到夜场灯光亮起时,缆车口排起的长队和周末满员的雪道。这种参与感的提升,或许比金牌本身更具长远意义。

苏翊鸣的成长则体现在对项目发展的推动上。“单板滑雪技术这两年变化很大,每位选手都在努力创新,推动项目发展。”他在训练中完成的“背靠背”1980度转体,不仅是个人技术的突破,也在推动着整个项目难度系数的提升。

两人都在从“优秀运动员”向“项目引领者”转变。谷爱凌自己设计滑雪服、雪板和头盔,融入中国元素;苏翊鸣则不断探索动作创新的边界,同时保持着对滑雪最纯粹的热爱,“享受训练和比赛的过程,享受一路上遇到的挑战和内心对滑雪的热爱。”

随着米兰冬奥会临近,中国雪上项目呈现出个体突破与整体崛起的双重态势,正迎来最好的时代。对于谷爱凌和苏翊鸣而言,米兰冬奥会将是一次全新的挑战,也是证明自己的机会。作为领军人物,两人的每一次出发、每一次跳跃、每一次落地,都在书写中国冰雪运动的新篇章。

(据《新民晚报》)

登贝莱首度加冕足球先生

北京时间12月17日凌晨,国际足联在卡塔尔多哈举行年度最佳颁奖典礼,法国球员登贝莱首度加冕足球先生,继金球奖后收获足坛另一项殊荣。登贝莱所在的巴黎圣日耳曼俱乐部成为最大赢家,除足球先生外,路易斯·恩里克获得最佳教练,在队效力多年,不久前加盟英超豪门曼城的多纳鲁马获得最佳门将,同时登贝莱、阿什拉夫·努诺·门德斯、维蒂尼亚、多纳鲁马等人选最佳阵容。

因为投票人的差异和视角不同,世界足球先生与金球奖经常结果迥异。今年没有世界杯和欧锦赛,世界足球先生和金球奖的评选会不会再度产生差异?结果,金球奖得主登贝莱毫无悬念地捧起足球先生的奖杯,让自己成为2025年足坛的最大赢家。



登贝莱

28岁的登贝莱当选,源自他在欧冠联赛获得的巨大成功。作为队长,他率领巴黎圣日耳曼

历史上首次捧起大耳朵杯。在夺取冠军的过程中,登贝莱打入8球并贡献6次助攻,特别是决赛中为队友2次送出精妙传球,帮助大巴黎击败国际米兰,登上欧洲足坛之巅。过去一个赛季,登贝莱共为大巴黎登场53次,打入35球,助攻16次,是当之无愧的战术核心和精神领袖。在他的努力下,巴黎圣日耳曼成为上赛季最成功的球队,包揽法甲、欧冠和欧洲超级杯等冠军。明年除了法甲联赛和欧冠,还有世界杯,登贝莱所在的法国队也是夺冠热门之一。

巴塞罗那女足的西班牙中场邦马蒂连续第三年当选最佳女球员。年度最佳女足教练奖归属威格曼,她率领英格兰女足在2025年欧锦赛中夺冠。切尔西女足的汉普顿获得年度最佳女足守门员奖。

(据《新民晚报》)