

# 游戏成瘾原来是精神疾病!

如今青少年游戏成瘾的情况增多,游戏成瘾也已被世界卫生组织列入最新版国际疾病分类。东南大学附属中大医院心身医学科副主任医师侯正华指出,游戏成瘾也叫“游戏障碍”,它不是简单的“自制力差”,而是一种复杂的精神行为障碍。

## 热衷游戏不等于游戏成瘾

“很多人喜欢玩游戏,但他们能在可控范围内自我约束。但游戏成瘾的人完全是失控的,他们会不分场合、随时随地玩游戏,一旦手机或游戏设备被没收,就会出现情绪失控、烦躁易怒的情况。而一般玩游戏的孩子,经过劝说后大多能主动控制游戏时间,并上交设备。”侯正华指出,热衷游戏不等于游戏成瘾,二者有本质区别。

此外,游戏成瘾者会完全沉浸在游戏世界里,主动放弃其他日常活动和兴趣爱好。情况严重时,他们连吃饭睡觉都会受影响,更别说正常上学、参与户外活动了。“即便游戏已经对学业和生活造成严重影响,他们也毫不在意,只要能继续玩游戏就

好。他们还会产生逃避或退缩行为,在虚拟游戏世界中寻找存在感与成就感。”

临床上,家长带孩子就诊时,通常不会直接说“孩子游戏成瘾”,更多是因为孩子沉迷游戏后出现厌学、情绪波动大,甚至伴有焦虑、抑郁等情绪问题,才选择就医。

侯正华告诉记者,尽管“游戏障碍”已纳入疾病诊断体系,但目前临床上尚未形成统一的诊疗规范,医生通常更关注游戏成瘾后出现的情绪障碍症状。“事实上,许多被诊断为抑郁症、焦虑症、双相情感障碍,或存在学习困难、社会适应障碍的患者,伴有游戏障碍的表现。”



## 过度沉迷影响大脑发育

影像学研究显示,无论是游戏成瘾还是其他类型的成瘾行为,都会对大脑犒赏中枢产生影响,侯正华解释道:“长期成瘾行为会对青少年大脑发育造成不良影响,但这种影响通常不会直接损害智力,主要表现为情绪控制能力下降,使人更容易发脾气、产生烦躁易怒的情绪。其次,成瘾行为还会导致学习时难以集中注意力,甚至可能干扰记忆力。尤其是部分孩子因为沉迷游戏而熬夜,导致作息不规律,影响生长激素的正常分泌,对身高发育不利,还会进一步损害认知功能。”

目前,临床上针对成瘾行为

尚无成熟治疗方案,通常需要医生、护士与家长共同协作。在帮助患者调整好情绪后,通过适当控制其手机使用时间,同时引导患者培养其他兴趣爱好、参与集体活动,逐步减少手机使用时长,最终帮助患者摆脱成瘾行为。

## 预防是关键 早期要控制

“对于成瘾行为,预防才是关键。”侯正华表示,“许多孩子从小就接触电子产品,家长为了让孩子吃饭时不吵不闹,会给孩子看手机或平板,小时候看动画片,长大一点就玩游戏。在这个过程中,孩子的大脑会逐渐进入成瘾状态。”他认为,预防成瘾的核心在于“早期控制”,从小就要限制孩子接触电子产品的时间。

侯正华说,如今手机成瘾问题已不仅限于青少年群体,许多老年人也存在这一问题。“临床上经常能遇到六七十岁,甚至八九十岁的老人,因为夜里不睡觉、长时间刷视频、玩手机,被家人带过来就诊。这类情况同样需要引起重视,并及时采取措施加以控制。”

(据《扬子晚报》)

# 分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)  
郑重声明:本栏各类信息,如遇要求交付押金或预付费时,务必小心,敬请广大客户注意甄别假冒行为,谨防受骗,负责后果自负。

15548876987 13354876987 0471-6635651  
地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

**解除《商品房买卖合同》通知**  
致:内蒙古呼铁房地产开发集团有限公司、内蒙古中采置业有限公司  
由于贵公司未按照《商品房买卖合同》约定自合同签订之日起为本人30日办理呼铁中央中心项目E座3019号、E座11011号两套房产商品房预售合同登记手续,也未在2024年6月30日前向本人交付上述房屋。因贵公司根本违约,本人现通知贵公司解除双方签订的《商品房买卖合同》,特此通告!  
通知人:刘爱爱

**抚顺市新抚区人民法院公告**  
本院于2025年12月31日10时—2026年1月1日10时在京东拍卖平台对张铁军名下的位于呼和浩特市玉泉区石羊桥南路富丽城A区7号楼1017、201号(房产权证书号:蒙(2019)呼和浩特市不动产产权证第0086855号,建筑面积总计:1579.02平方米)。进行第一次公开拍卖。此房产评估价为16297321元,起拍价为13037857元,参与竞买者需交纳保证金为2000000元,房产展示时间为2025年12月23日至12月31日。  
注:详细请见京东司法拍卖网络平台公告,操作步骤:京东APP-京东拍卖-司法拍卖-法院-辽宁-抚顺市-抚顺市新抚区人民法院。  
请意向竞买人于公告之日起登录京东司法拍卖网络平台办理竞买手续并交纳保证金。  
联系方式:王法官;法院监督电话:024-57568019  
二〇二五年十二月二十三日

**公告**  
通辽市三元养殖有限公司(以下简称“三元公司”)在清理陈年账目中发现:  
1. 2011年1月至2012年8月期间,三元公司从王文星处购进玉米,截止到目前,仍有12942.60元玉米款项未支付;  
2. 2001年11月至2004年7月期间,三元公司从洞头县诚信经贸有限公司采购编织袋若干笔,截止到目前,仍有60000.00元采购费用未支付;  
3. 2016年11月至2019年1月期间,三元公司从通辽市兽医站领取疫苗总计款项231568.00元,截止到目前仍未支付。  
请以下个人或企业有关人员见到此公告后3日内与三元公司联系,联系人朱广霞,电话13847536109。逾期我公司将做账务核销处理,特此公告。  
1. 王文星; 2. 洞头县诚信经贸有限公司; 3. 通辽市兽医站。  
通辽市三元养殖有限公司 2025年12月22日

**寻亲公告**  
杨春枝于2019年8月1日在呼和浩特市玉泉区小黑河河边捡到一名女婴(用薄被包裹),现用名杨晓轩,请孩子亲生父母或其他监护人或知情人员持有效证件与杨春枝联系,公告之日起60日无亲生父母及其他监护人认领的,公安机关将依法登记户口,联系电话17034879990

**遗失声明**  
●内蒙古百卓停车场服务管理有限公司(统一社会信用代码91150104MACQEBQX4P)遗失公章、财务章及田金兰法人章各一枚,声明作废。●李青媛遗失身份证,身份证号码15020\*\*\*\*\*25,特此声明。  
●呼和浩特市赛罕区恒昌出租车客运服务部遗失营业执照副本,统一社会信用代码92150105MA0R76Y45C,声明作废。  
●新城区胡娟娟出租运营部遗失营业执照正本,统一社会信用代码92150102MA0PHAT47M,声明作废。

**寻人启事**  
孟利霞(身份证号15263219720802060X,联系方式13947116746)为呼和浩特市回民区牛街水岸世纪西区3号楼5单元4楼西户现任房主,现寻找王瑞松(一代身份证140202750618251),协助办理相关房产事宜,若自登报日期起10个工作日内王瑞松本人未与孟利霞取得联系,视为王瑞松自动放弃,呼和浩特市回民区牛街水岸世纪西区3号楼5单元4楼西户为王瑞松个人所有,若后期与王瑞松出现房产纠纷问题由王瑞松个人承担,与房主承担单位无关。

**寻人启事**  
●郭佳伟遗失内蒙古峰宇房地产集团有限公司开具水泉苑苑东区2号楼5单元301房款收据1张,收据号0188327,金额377190元;及遗失房屋认购协议书,编号SQ-D-365,声明作废。●呼和浩特市阿萨娜商贸有限公司遗失开户许可证,核准号J1910008395602,开户行:中国工商银行股份有限公司呼和浩特新建东支行,账号060211589020005248,声明作废。  
●巴彦淖尔市创信科技有限公司的公章遗失,备案编码15080210036040,声明作废。  
●巴彦淖尔市创信科技有限公司的财务章遗失,备案编码15080210036041,声明作废。  
●巴彦淖尔市创信科技有限公司的劳动合同遗失,备案编码15080210036042,声明作废。  
●巴彦淖尔市创信科技有限公司,郝俊法人章遗失,备案编码15080210036043,声明作废。  
●内蒙古云捷汽车租赁信息咨询有限公司遗失银行开户许可证及存款人查询密码,账号:0602115909100068074,基本存款账户编号:J1910032518701,开户银行:中国工商银行股份有限公司呼和浩特新建东支行,特此声明。  
●周永航遗失农村土地承包经营权证,证号150522100223020070J,声明作废。  
●金桥开发区王志成通讯服务部(统一社会信用代码92150193MA0PF42M2C)遗失公章一枚,声明作废。

●呼和浩特市百源物流有限责任公司工会委员会,开户银行:中国建设银行股份有限公司呼和浩特林南路都市支行,账号15050170663600000415,遗失密码纸,特此声明。  
●内蒙古知津教育咨询有限公司遗失开户许可证,开户行:中国农业银行呼和浩特迎宾支行,账号05485101040021180,核准号J1910033910001,声明作废。  
●包头市博海通达贸易有限公司旗下车辆蒙BAF08挂(黄)的道路运输证遗失,证号150202171918,声明作废。  
●内蒙古学尔思企业教育咨询有限公司《出版物经营许可证》正本遗失,新出发鄂字第15K1229号,声明作废。  
●内蒙古清润科技发展有限公司(统一社会信用代码:91150204MA13Q6DG3W)遗失企业印章,编号15020410024811,声明作废。  
●李杰,性别:男,遗失出生医学证明,编号150141519,声明作废。  
●李二小,身份证号码15262219490416001X,不慎将和林格尔县和珉路北的宅基地证丢失,证号02847,声明作废。  
●张瑞华,身份证号码152601198610120625)遗失位于呼和浩特市回民区成吉思汗西街汉板乾沁源西区15号楼3-07地下储藏室置换协议,协议编号DXCCS-ZH/5-307,声明作废。  
●田学飞与内蒙古和信荣锦房地产开发有限公司内蒙古鄂尔多斯市金州开发区台阁牧镇霍塞村西侧溪峰尚居20号楼3单元601网签合同买卖合同原件丢失,壹份,编号为2014-0005628,声明作废。  
●玉泉区润胜德养生堂(统一社会信用代码92150104MA0QUYBY3J)遗失公章一枚,声明作废。

●内蒙古高优澜祺智能科技有限公司遗失存款人查询密码,开户行:中国光大银行股份有限公司呼和浩特中山西路支行,账号50170188000100337,核准号J1910017657601,声明作废。  
●本人韩文静,身份证号码150125198009152724,遗失呼和浩特市御江房地产开发有限公司开发的新城区万达广场一期8栋1单元1802室定金收据,金额20000元,开具日期2022年8月20日,编号0003669;房款收据,金额53000元,开具日期2022年8月20日,编号0003670;房款收据,金额53000元,开具日期2022年8月26日,编号0003709;特此声明。  
●内蒙古蒙神食品有限公司遗失开户许可证,核准号J1910019832102,开户行:招商银行股份有限公司呼和浩特分行营业部,账号471901418610116,声明作废。  
●陈双凤(身份证号码152601198610120625)遗失位于呼和浩特市回民区成吉思汗西街汉板乾沁源西区15号楼3-07地下储藏室置换协议,协议编号DXCCS-ZH/5-307,声明作废。  
●内蒙古鄂尔多斯市金州开发区台阁牧镇霍塞村西侧溪峰尚居20号楼3单元601网签合同买卖合同原件丢失,壹份,编号为2014-0005628,声明作废。  
●玉泉区润胜德养生堂(统一社会信用代码92150104MA0QUYBY3J)遗失公章一枚,声明作废。

●代琴,哈斯木其尔遗失内蒙古中置置业发展有限公司开具的专用收据2张,编号zsyhy3372,金额5千元;编号zsyhy3371,金额5千元,声明作废。  
●本人李权,马春祥不慎将内蒙古加禾房地产开发有限公司2016年4月28日出具的按揭保证金说明丢失,保证金金额20500元,领取人:李权,声明作废。  
●郭伟强遗失与呼和浩特市国华房地产开发有限公司签订的位于土左旗白庙子镇白庙子村(嘉瑞花园小区1号楼2单元5楼西户购房合同)原件及房款收据,特此声明。  
●回民区萨再呼和文化工作室(个体工商户)遗失公章,编号15010310060716;法人章(哈斯巴雅尔)各一枚,声明作废。  
●李慧遗失新城区南店街惠新苑公租房小区4号楼1单元1102公租房租赁合同,编号GXCC20231681,声明作废。  
●内蒙古鄂尔多斯市金州开发区台阁牧镇霍塞村西侧溪峰尚居20号楼3单元601网签合同买卖合同原件丢失,壹份,编号为2014-0005628,声明作废。  
●玉泉区润胜德养生堂(统一社会信用代码92150104MA0QUYBY3J)遗失公章一枚,声明作废。