

哪些食物容易呛到孩子和老人?



切成小块,避免幼儿自己吸食。
坚果:开心果、杏仁、核桃、花生、瓜子等坚果因果仁较硬,对于幼儿和老人来说,不易嚼碎且易留下碎渣,在吸气、大笑或说话时,这些残渣容易被吸入气管引发呛咳。

食物呛入气管多发生于老人和3岁以下的孩子。对于孩子来说,由于咽喉的防御功能尚未完全发育,咀嚼能力不足,在玩耍、笑、说话时,容易将食物呛入气管,若异物较大或呛入较深,可能导致窒息等危险。而老人的身体机能逐渐衰退,咽喉防御功能也随之下降。那么,哪些食物容易引起窒息危险呢?

果冻:果冻容易被吸到气管里或整个吞下。家长在喂食前应将其

粗纤维肉类:鱿鱼丝、牛肉干等粗纤维肉类难以嚼烂,不建议幼儿或老人食用。

带核的水果:葡萄、石榴、多籽的橘子等籽又小又多的水果,以及樱桃、大枣、龙眼等核又大又硬的水果,不适合幼儿自己吃,可以去籽去核后再给幼儿和老人食用。

刺多的鱼:最好选择深海鱼并去刺,以降低被刺卡住嗓子的危险。(据学习强国)

动物疗愈正走进医院心理科

动物疗愈的方式并不罕见,其在国外已被用于心理辅导治疗多年,在我国上海、四川成都也已上线了“狗医生”安抚患者。“对于有心理疾病的患者来说,任何能够让他们主动倾注时间、精力、体力的事情,比方说动物、植物或兴趣爱好,都能产生积极的心理效应,实现‘泛疗’的作用。”四川大学华西医院心理卫生中心主任医师张骏表示。

与猫咖、狗咖等商业行为不同,医院心理科的动物疗愈需要经

过“考试”才能“持证上岗”。张骏介绍,目前华西医院开展的动物疗愈属于公益服务,由亚洲动物基金会进行选拔。有爱心的狗主人带着狗狗参与疗愈犬测试,专业人员将会考察狗狗是否有伤人倾向、是否有传染病、是否能跟人产生亲近感等,来评估其安全性和可靠性,再进行相应的辅助治疗培训。

实施动物疗愈前,医院会对患者进行适应性评估,如是否对狗毛过敏,对动物是否恐惧等,当确认患者也希望与狗狗进行亲密接触

时,便会安排这项“双向奔赴”的疗愈活动。

患者抚摸着金毛、边牧等温顺的“狗医生”时,一旁的狗主人会讲述自己被小狗狗治愈的故事。对话过程中,患者往日的记忆被激发,也会聊起自己的童年,那些深藏在心底的恐惧与爱,在讲述过程中被慢慢消解。

“早在2000年年初,四川大学华西第四医院就开展了‘狗医生’服务,最初是针对老年人进行临终关怀。”张骏介绍,这些老人处于生命的最后

时刻,因长期生病卧床跟人缺乏交流而充满痛苦,这些训练有素的“狗医生”,便通过身体的语言和亲近,缓解临终老人的孤独和恐惧。

如今,病房里的患者年龄跨度从十多岁到七八十岁。一些青少年在“狗医生”的疗愈下,学习着与人、与狗的相处之道,也在培养着照顾自我、照顾宠物的社会责任。当他们从空虚的状态中走出来,主动寻求生活的意义,增加社会活动,就实现了心理疗愈的目的。(据《人民日报》)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)
郑重声明:本栏各类信息,如要求交付押金或预付费时,务必小心,敬请广大客户注意甄别,谨防诈骗,负责后果自负。

债权处置及债务化解公告

为妥善处置公司债权、公平高效化解债务,现就相关事宜公告如下:公司持有到期应收债权,本次处置债权150万元左右,该债权对应的债务人拟以房产抵偿方式履行偿付义务。为保障全体债权人的合法权益,秉持公平原则,公司向所有对该本公司享有合法到期债权的债权人,开放债权转让及房屋抵偿对接渠道。

注销公告

包头市九原区民办教育协会(统一社会信用代码:51150207353066689H,登记证号:社证字第150207010054)经理事会决议,拟向登记机关申请注销登记,请债权人自公告之日起45日内向该学校清算组申报债权,清算结束后,该学校将依法向登记机关办理注销手续。包头市九原区民办教育协会 2025年12月24日

声明

内蒙古圆峰物流有限公司所属车辆蒙B9G25挂,蒙B9Q26挂,该车辆存在车辆未审验违法行为,给公司带来重大安全隐患,限7日内到我公司配合处理违法行为,如限期内未到,我公司将解除服务合同,清退车辆道路运输证及相关手续,因此造成的后果自行负责,此车辆发生的一切事故都与公司无关,特此声明。

抚顺市新抚区人民法院公告

本院于2025年12月31日10时—2026年1月1日10时在京东拍卖平台对张铁军名下的位于呼和浩特市玉泉区石羊桥南路富丽城A区7号楼1017、201号(房产产权证号:蒙(2019)呼和浩特市不动产权第0086855号,建筑面积总计:1579.02平方米)。进行第一次公开拍卖。此房产评估价为16297321元,起拍价为13037857元,参与竞买者需交纳保证金为2000000元,房产展示时间为2025年12月23日至12月31日。

遗失声明

●王旭遗失蒙ADY4871(绿色的)道路运输经营许可证正本,证号1501040022330,声明作废。
●景三娃遗失和林县城关镇和清路南国(统一社会信用代码91150924053927539P)遗失法人(孟勋章一枚,声明作废)和呼和浩特市园林局供暖所(统一社会信用代码9115010303997001,开户银行:中国农业银行股份有限公司呼和浩特中山支行,声明作废)印章一枚,声明作废。
●李睿宁遗失人民警察证,警号:011836,声明作废。
●内蒙古凯越矿业有限责任公司(统一社会信用代码9115010303997001)遗失基本存款账户信息及密码纸,账户号码:05555101040016086,基本存款账户编号:1910035997001,开户银行:中国农业银行股份有限公司呼和浩特中山支行,声明作废。
●本人刘喜生,身份证号码:150121196201145511,不慎将新城区北二环路棚户区改造指挥部开具的天赐良缘小区E3单元703回购房交款收据丢失,收据开具日期2017年9月15日,收据号:0058447,金额441167元,特此声明作废。
●母淑兰遗失与呼和浩特市巨华房地产开发有限公司签订的巨华世纪城紫光园一号楼一单元20层西户购房合同;及遗失开具的两张收据,收据号:0017843,金额20万元;收据号:0017727,金额100万元,声明作废。
●科尔沁左翼后旗甘旗卡天成集装箱制造厂(个体工商户)的公章(编号15052210010726),财务专用章(编号15052210010727),发票专用章(编号15052210010728),合同专用章(编号15052210010729),法人章(法人:董梅,编号:15052210010730)遗失,特此声明。
●藏学婷位于玉泉区祥和苑小区4号楼2单元503的公租房租赁合同丢失,合同编号GYQ20257602,声明作废。
●包头市宗煜工贸有限公司遗失蒙B8847道路货物运输证,证号150205011022,声明作废。

内蒙古中利新材料科技有限公司年产3.3万吨全自熔生物可降解材料(PDA)项目一期环境影响评价公众参与征求意见稿公示

《内蒙古中利新材料科技有限公司年产3.3万吨全自熔生物可降解材料(PDA)项目一期环境影响评价报告书》征求意见稿已编制完成,现征求公众意见。

内蒙古新华正固体废弃物处置有限公司3万t/年焚烧处置项目(二次变更)环境影响评价征求意见稿公示

我单位拟建设3万t/年焚烧处置项目,已编制完成了《内蒙古新华正固体废弃物处置有限公司3万t/年焚烧处置项目(二次变更)环境影响评价报告书(征求意见稿)》,现发布建设项目环境影响评价信息,征求公众意见。

内蒙古新华正固体废弃物处置有限公司3万t/年焚烧处置项目(二次变更)环境影响评价征求意见稿公示

我单位拟建设3万t/年焚烧处置项目,已编制完成了《内蒙古新华正固体废弃物处置有限公司3万t/年焚烧处置项目(二次变更)环境影响评价报告书(征求意见稿)》,现发布建设项目环境影响评价信息,征求公众意见。