

# 这种冬季多发的疾病,比心梗还凶险!

随着冬至到来,全国多地进入一年中最寒冷的季节。有一种叫主动脉夹层的疾病也伴随着寒冷悄然增多。主动脉夹层对于高血压患者很不友好,而且初诊极易与“心梗、急腹症”等疾病混淆,但更凶险。

首都医科大学附属北京安贞医院主动脉外科中心四区主任医师葛翼鹏说,近期气温下降,急诊主动脉夹层患者增多,这种疾病“来势汹汹”,其中部分类型发病后48小时死亡率高达50%左右。

## 低温下人体“水管”更脆弱

主动脉是人体最粗的动脉血管,是人体的“主水管”。

葛翼鹏说,血压的剧烈波动和升高是冬天主动脉夹层多发的核心原因。低温下,人体的血管会变得更脆弱,如遇“主水管”破裂,其对人体的伤害可想而知。

当人体暴露在寒冷环境中时,为了减少热量散失、保持核心体温,血管会反射性收缩,导致外周血管阻力急剧增加,血压随之升高,对于高血压患者,这种升压效

应更为明显。

同时,寒冷导致人体心率加快、心脏收缩力增强。血液会对血管壁像“流水冲刷堤岸”一样,形成一种横向冲击力,这种冲击力是造成主动脉夹层发病的直接原因。

哪些人需格外警惕?葛翼鹏说:“高血压是最重要、最常见的危险因素,绝大多数主动脉夹层患者都有高血压病史。对于高血压患者,冬季血压控制至关重要,即便没症状,也千万要‘当个事’”。

此外,患有遗传性结缔组织疾病者;主动脉本身存在结构性病变者,如主动脉瘤以及有心脏手术史的患者等也是高危人群。

## 疼起来“要命”?警惕这些症状

葛翼鹏说:“主动脉夹层极易造成早期漏诊。从其急性期的致命风险、诊断的难度以及手术的复杂程度这三个维度看,的确比心梗更凶险。”

主动脉夹层与心梗发病位置类似,都属于“胸痛”范畴,该如何区别?专家介绍,可从疼痛的性质、部位以及伴随症状等方面加以区分。

首先,从疼痛的性质来说,主动脉夹层更疼,常规止痛药基本无效,疼起来,整个人像是被撕开一样。痛感常被描述为“撕裂样、刀割样”。而心梗症状更像有重物压在胸前、胸口堵了大石头一样,并伴有强烈的濒死感。

其次,从疼痛部位来说,心梗疼痛范围通常较局限,主要集中在胸骨后或心前区;而主动脉夹层疼痛范围更广,可能从胸部开始,随着夹层向下撕裂,疼痛也向后背、肩胛间区、腰部、腹部甚至大腿放射,其中背部的剧烈疼痛是主动脉夹层非常突出的特征。

第三,主动脉夹层伴随症状更多,如突然昏迷、偏瘫、失语;一侧肢体疼痛、苍白、发凉、脉搏减弱或消失;腹痛等。葛翼鹏提示,约20%的患者会出现双侧上肢血压差异明显(>20mmHg),是“非常具有提示性”的体征。

## “一疑二静三呼救”

主动脉夹层急救口诀为“一疑二静三呼救”,分秒必争莫迟疑。

一疑,只要出现突发、剧烈、持

续的胸痛或背痛,需立即意识到可能出现严重的心血管疾病。

二静,保持静止。让患者立即平卧休息,减少任何活动。

三呼救,立即求救。分秒必争拨打120急救电话或向身边人求救。条件允许下要说明哪些部位突发剧烈疼痛,如胸背部等;痛的性质怎样;有无放射区域疼痛;是否有高血压既往病史等情况。

葛翼鹏提醒,疑似主动脉夹层发病,千万不要自行用药,不要自行给予硝酸甘油、阿司匹林等药物,错误的用药可能加速致命。

冬季如何预防主动脉夹层发生?专家提示:

首先,严格管理血压。特别是高血压患者,需定期监测血压、规范服药。

其次,如有遗传相关疾病,如马凡综合征等患者需定期进行心脏超声和主动脉CT检查。

第三,如体检时发现主动脉扩张,一定要重视并规律随诊。

第四,建立良好的生活方式。戒烟、限酒、控盐,合理运动,管控情绪压力等。

(据新华社报道)

# 分类广告

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

**注销清算公告**  
内蒙古凯迪技术有限责任公司(统一社会信用代码91150105MA0R0KX32)依据股东会决议成立清算组,清算组负责人李学梅,向各债权人公告,请债权人于公告之日起45日内向清算组申报债权,特此公告。  
内蒙古凯迪技术有限责任公司 2026年1月6日

**达茂旗冰晶石矿开发环境影响评价公众参与公告**  
按照《环境影响评价公众参与暂行办法》规定,达茂旗冰晶石矿开发有限公司黑沙图矿区萤石矿10万吨/年采选改扩建工程环境影响评价征求意见稿已完成,现向公众进一步征求意见。  
1. 环境影响评价征求意见稿全文网络链接: https://pan.baidu.com/s/115FoHhXQTeu3V2H7vBQ, 提取码: ahup  
2. 公众可就近到建设单位办公地查阅纸质。  
3. 公众可通过(http://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xxgk01/201810/W020181024369122449069.docx)下载公众意见表。按规范要求填写并提交。  
4. 征求公众意见的范围: 环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织。  
5. 公众可通过信函、邮件等方式,在规定时间内将填写的公众意见表等提交建设单位,反映与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。  
6. 建设单位联系方式: 单位名称: 达茂旗冰晶石矿开发有限公司, 通讯地址: 内蒙古自治区包头市达茂旗红旗营黑沙图, 联系人: 孟志, 联系电话: 13015220299, 电子邮箱: 767566187@qq.com  
7. 公众提出意见为本公告发布之日起10个工作日内。  
达茂旗冰晶石矿开发有限公司 2026年1月6日

**国道110线兴和城区绕行公路项目环境影响评价公众参与第二次公示**  
一、全文链接及查询方式: (1)链接: https://www.eiacloud.com/gs/detail/1?id=601040KJb; (2)联系建设单位查阅纸质报告。  
二、征求公众意见的范围: 受建设项目直接影响或间接影响的单位和个人。  
三、公众意见表网络链接: https://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xxgk01/201810/20181024\_665329.html  
四、公众提出意见的方式和途径: 填写意见表后发建设单位  
五、提出意见起止时间: 自公示起10个工作日内。  
六、联系方式: 建设单位: 乌兰察布市交通运输局, 联系方式: 薛建波 15144899876

**无拖欠农民工工资公示**  
由深圳市万德建设集团有限公司承建的田径场建设(呼和浩特)项目已竣工验收,所有在本项目务工的农民工工资已全部支付到位,无拖欠农民工工资现象。  
公示期为2026年1月6日至2026年2月4日,共30日。公示期内,对该项目无拖欠农民工工资情况有异议的,可向市(区)人社局投诉。  
特此公告。  
深圳市万德建设集团有限公司  
2026年1月6日

**聘任执行董事、法定代表人告知函**  
包头金汉斯餐饮有限公司:  
本人王秀华曾于2025年12月3日向贵司邮寄《聘任执行董事、法定代表人告知函》,因本人从未参与公司经营,与公司无实质性关联,现本人再次告知贵司以及利益相关方,本人不再担任贵司执行董事、法定代表人、总经理及其他人员职务,请贵司自公告之日起三日内办理工商变更登记,特此告知。  
告知人: 王秀华

**吉铁合金有限责任公司铁合金产品筛下物综合利用项目环境影响评价征求意见稿公示**  
《吉铁合金有限责任公司铁合金产品筛下物综合利用项目》环境影响评价征求意见稿已完成,现征求公众意见。  
一、环境影响评价征求意见稿和公众意见网络链接: 链接: https://pan.baidu.com/s/1yimpMvJkVYnrho-xZuhbQ, 提取码: 9hnf  
二、公众可到建设单位或环评单位查阅纸质报告  
三、征求意见的公众范围: 项目周边2500m范围内的相关受影响公众  
四、公众提出意见的方式和途径: 公示后10个工作日内可通过以下方式向建设单位反馈意见。  
建设单位: 吉铁合金有限责任公司, 通讯地址: 内蒙古乌兰察布丰镇市福化工业园区西区吉铁合金有限责任公司, 联系方式: 申部长 15547465877

**内蒙古国城铁业有限公司环保综合利用年产70万吨(一期35万吨)净水项目环境影响评价征求意见稿公示**  
根据《中华人民共和国环境保护法》、《中华人民共和国环境影响评价法》及《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)第十条的相关规定,现将“内蒙古国城铁业有限公司环保综合利用年产70万吨(一期35万吨)净水项目”的公众参与有关信息予以公布。公示内容如下:  
1. 建设项目情况简介: 项目名称: 内蒙古国城铁业有限公司环保综合利用年产70万吨(一期35万吨)净水项目, 建设性质: 新建, 建设地点: 内蒙古巴彦淖尔乌拉特后旗工业园区, 建设内容: 项目建成后年利用废酸17.7万吨, 年产聚合硫酸铁液体20万吨, 固体5万吨, 硫酸铝液体2万吨, 固体2万吨, 硫酸亚铁溶液6万吨。总建筑面积4210.30平方米, 建设生产车间、成品仓库、罐区、危废库等; 新增1条聚合硫酸铁生产线及1条硫酸铝生产线; 配套建设给排水、供电等公辅设施。  
2. 环境影响评价征求意见稿链接: 链接: https://pan.baidu.com/s/1nNDjY6pgu76oMRbk4m4, 提取码: piqi, 纸质版查阅方式和途径: 以电话或邮件方式联系建设单位或报告编制单位。  
3. 建设单位名称及联系方式: 建设单位: 内蒙古国城铁业有限公司, 联系人: 杨先生, 联系电话: 15848733428, 电子邮箱: 1801001152@qq.com  
4. 征求意见稿的范围: 受建设项目影响范围内的公民、法人或者其他组织的代表。  
5. 公众意见表的网络链接: http://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk/xxgk01/201810/20181024\_665329.html  
6. 公众提出意见的方式和途径: 自公示日起, 公众可以通过信函、电子邮件或者建设单位提供的其他方式, 在规定的时间内将填写的公众意见表等提交建设单位, 反映与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。  
7. 公众提出意见的起止时间: 自公告之日起10个工作日内。  
内蒙古国城铁业有限公司 2026年01月05日

**注销公告**  
呼和浩特市医疗保障综合行政执法支队(统一社会信用代码12150100MB1H77988D)因机构改革, 申请注销本单位, 所有债权债务均由呼和浩特市医药采购中心承接, 现向社会公告。  
内蒙古织梦者教育科技有限公司, 统一社会信用代码91150118MA0RR7P745, 因业务停办, 现向呼和浩特市市场监督管理局和林格尔新区分局申请公司注销, 请债权人自公告之日起45日内向清算组申报债权, 联系人: 安桂荣, 联系电话: 13163040502, 申报地址: 呼和浩特市和林格尔新区云熙西街云熙熙府二期26号。  
内蒙古织梦者教育科技有限公司 2026年1月5日

**债权人公告**  
内蒙古织梦者教育科技有限公司, 统一社会信用代码91150118MA0RR7P745, 因业务停办, 现向呼和浩特市市场监督管理局和林格尔新区分局申请公司注销, 请债权人自公告之日起45日内向清算组申报债权, 联系人: 安桂荣, 联系电话: 13163040502, 申报地址: 呼和浩特市和林格尔新区云熙西街云熙熙府二期26号。  
内蒙古织梦者教育科技有限公司 2026年1月5日

**公告**  
经监管部门批准, 中国邮政储蓄银行股份有限公司呼和浩特市呼伦南路营业部的金融许可证机构名称变更为: 中国邮政储蓄银行股份有限公司呼和浩特市美通营业部, 机构地址变更为: 内蒙古自治区呼和浩特市玉泉区石羊桥南路万锦香韵商业楼4号楼106; 营业场所经营范围、机构编码、联系电话无变化, 特此公告。  
中国邮政集团有限公司呼和浩特市分公司 2025年12月31日

**遗失声明**  
不慎将临河区天羽农民专业合作社(统一社会信用代码93150802082190353K)的财务专用章遗失, 编号1528010040579, 声明作废。  
**遗失声明**  
●包头市青西区沐雅宾馆(个体工商户)(统一社会信用代码92150204MA0QGD5U03)的公章遗失, 声明作废。张海燕(道路运输经营许可证)正副本遗失, 证号150121005116, 声明作废

●王额尔敦图将蒙GP5923车的机动车登记证书丢失, 发动机号码8D81910939, 车辆识别代码LZWCAAGA1DA106453, 声明作废。●武川县德胜沟乡人民政府遗失专用存款账户开户许可证, 核准号: Z1910000013406, 账号: 4021910600980003, 开户行: 内蒙古农村商业银行武川纳令沟支行, 声明作废。●武川县德胜沟乡人民政府财政所遗失专用存款账户开户许可证, 核准号: Z1910000499301, 账号: 0702101220000000001413, 开户行: 内蒙古农村商业银行武川纳令沟支行, 声明作废。●武川县得胜沟乡农村集体经济代理核算中心遗失基本存款账户开户许可证, 核准号: J1910000844404, 账号: 402191060098002, 开户行: 内蒙古农村商业银行武川纳令沟支行, 声明作废。●中共武川县得胜沟乡委员会遗失专用存款账户开户许可证, 核准号: Z1910000844107, 账号: 0702101220000000002702, 开户行: 内蒙古农村商业银行武川纳令沟支行, 声明作废。●鄂尔多斯市尚呼尔商贸有限公司遗失印刷经营许可证正本, 证号: 内蒙证字第15(其)K4058号, 声明作废。●内蒙古金达源汽车租赁有限公司将蒙AV6M75(白色)网约车道路运输证正副本丢失, 证号: 内蒙古交管呼市字150104013851号, 声明作废。●呼和浩特市物资局物资经销部(统一社会信用代码91150105MA0R0H477D)遗失营业执照正副本及公章, 财务专用章各一枚, 即日起声明作废

●吴栓柱, 自有坐落在科尔沁左翼后旗金宝屯镇合伯吐社区民房, 产权证号: 后金字第2委0329号; 土地使用证号: 后围用(2001)字第21095号, 于两年前搬家遗失, 特此声明作废。●赛罕区玖圣烟酒店(个体工商户)(统一社会信用代码92150105MA0N6G4MXD)遗失丁慧敏法人章一枚, 声明作废。●玉泉区花果山水果店遗失食品经营许可证副本, 编号JY11501040646208, 声明作废。●本人刘会杰, 身份证号121521196209150940, 于2017年12月11日购买内蒙古丰大房地产开发有限公司开发的清河家园小区第十八幢十二楼2121号房, 房款收据金额小写100000元, 大写拾万元整, 收据号0219034; 金额小写50000元, 大写伍万元整, 收据号0219033, 收据两张已丢失, 声明作废。●毛有芹(身份证号130324198001226320)遗失内蒙古滨海投资股份有限公司开具的铁木真小区30-3-602号房内蒙古呼和浩特市房地产开发有限公司的公章(编号15030210037590), 财务专用章(编号15030210037591), 法人章(法人: 郭宁, 编号15030210037592)遗失, 声明作废。●马君不慎遗失内蒙古蒙康文字房地产开发有限公司有限责任公司的公章(编号15030210037590), 财务专用章(编号15030210037591), 法人章(法人: 郭宁, 编号15030210037592)遗失, 声明作废。●内蒙古金达源汽车租赁有限公司将蒙AV6M75(白色)网约车道路运输证正副本丢失, 证号: 内蒙古交管呼市字150104013851号, 声明作废。●呼和浩特市物资局物资经销部(统一社会信用代码91150105MA0R0H477D)遗失营业执照正副本及公章, 财务专用章各一枚, 即日起声明作废