

阿司匹林能否长期大量服用?

寒冷的冬季是心血管疾病的高发季节。阿司匹林这款常用药也成为很多老年人预防心血管疾病的选择。阿司匹林的主要适应症是什么?适合长期大量服用吗?是否会带来一些副作用?

中国医学科学院阜外医院心内科医生刘凯告诉记者,阿司匹林的应用历史很长,最初作为解热镇痛和抗炎药物应用于临床。后来发现它能够抑制血小板聚集,因而具有良好的预防血栓形成的作用。目前已作为一种标准治疗药物,被广泛应用于冠心病、脑血管病、外周血管狭窄等各种动脉粥样硬化性疾病的预防和预防中。

此外,阿司匹林还可用于妊娠期子痫前期(妊娠高血压严重阶段)预防和抗磷脂综合征(易形成

血栓的免疫性疾病)的治疗。

由于胃刺激是阿司匹林常见的副作用,该药物的正确服用方式也很有讲究。北京大学国际医院心血管内科医生奚卉介绍,为减少对胃的刺激,科研人员研发了阿司匹林肠溶片,使用特殊工艺让阿司匹林在胃里不容易被释放,而是到了肠道再溶解,防止刺激胃。所以,不应把阿司匹林药片掰开服用,这样会破坏肠溶片的制作工艺。正确方法是空腹服用阿司匹林肠溶片,服用后半小时内进食,以便让肠溶片尽快通过胃进入肠道溶解。但如果服用普通阿司匹林药片,餐后吃,减少对胃的刺激。

尽管每日服用阿司匹林可能会降低心脏病发作和中风的风险,但这疗法并不适合所有人。美国

梅奥诊所介绍,这取决于每个人的年龄、整体健康状况、心脏病史以及心脏病发作或中风的风险,必须遵医嘱、适量服用。

美国梅奥诊所说,如果因心血管疾病需要长期服用阿司匹林,需严格选择合适剂量。低剂量阿司匹林,一般指约75至100毫克,但最常见的用量为81毫克——有助于预防心脏病发作或中风。

刘凯说,近年来大家越来越多关注阿司匹林的风险问题,尤其是在老年人群中的出血风险,国内外也有很多临床研究聚焦该问题。目前共识认为,只要正确识别其应用指征,同时注意评估相关风险和禁忌证(例如消化道溃疡或出血史、颅内出血史等),长期应用阿司匹林在患有动脉粥样硬化性疾病或

具有心血管疾病高风险、存在阿司匹林服用指征的老年人群中仍能带来净获益。

他表示,针对具体患者,仍需在充分评估的基础上给予个体化的策略,例如调整阿司匹林的应用疗程与剂量,或必要时考虑其他替代药物(例如氯吡格雷、吲哚布芬等),尽可能减少其出血风险。

梅奥诊所说,对于大多数成年人来说,偶尔服用一两片阿司匹林来缓解头痛、身体疼痛或发烧通常是安全的。但如果身体健康,没有心脏病或中风病史,每日服用阿司匹林的益处并不明显,甚至可能会产生严重的副作用和并发症,包括:可能增加出血性中风的风险;增加胃肠道出血风险;导致过敏反应等。

(据新华社报道)

分类广告

15548876987 13354876987 0471-6635611

地址:呼和浩特市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交线路

巴彦淖尔市圣牧哈腾牧场改扩建项目二次公告

委托内蒙古蓝卓环保科技有限公司承担《巴彦淖尔市圣牧哈腾牧场改扩建项目》环境影响评价评价工作,现向周围公众征求意见,具体公告内容请登录:

<https://www.eiacloud.com/gs/detail/1?id=51228NIRgo>;

公众意见网络链接:<https://www.eiacloud.com/gs/detail/1?id=51228NIRgo>; 公示之日起10个工作日内。

巴彦淖尔市圣牧三利牧场改扩建项目环境影响报告书征求意见稿公示

一、征求意见稿索取办法:1.网络下载,链接:<https://pan.baidu.com/s/1qrZ0BaBP1YT5gbcS-Vy5Sw> 获取电子版方式;巴彦淖尔市圣牧三利牧场有限公司,联系人:郭工,联系电话:18047673222

二、征求意见稿的公众范围:主要征求意见稿范围以本项目周围5km范围内居民为主,征求范围之外的法人、居民、单位等亦可参与,提出宝贵意见。

巴彦淖尔市圣牧三利牧场改扩建项目二次公告

委托内蒙古蓝卓环保科技有限公司承担《巴彦淖尔市圣牧三利牧场改扩建项目》环境影响评价工作,现向周围公众征求意见,具体公告内容请登录:

<https://www.eiacloud.com/gs/detail/1?id=51227hSLGx>;

公众意见网络链接: <https://www.eiacloud.com/gs/detail/1?id=51227hSLGx>; 公示之日起10个工作日内。

巴彦淖尔市圣牧希望牧场改扩建项目环境影响评价公众参与二次公告(征求意见稿)

根据《环境影响评价公众参与办法》(2019年1月1日)的有关规定,对该项目进行环境影响评价信息公开。

一、项目概况:项目名称:巴彦淖尔市圣牧希望牧场改扩建项目,建设性质:改扩建,建设地点:内蒙古自治区巴彦淖尔市磴口县沙金套海苏木哈纳套海牧场(巴彦淖尔市圣牧希望牧场有限公司现有场区范围内),建设规模及内容:本次改扩建工程增加养殖规模2000头奶牛,扩建后养殖规模增加至4000头奶牛,其中成年牛2800头(泌乳牛2200头,围产及干奶牛600头),后备牛1200头(青年牛800头,犏牛400头)。日产奶55吨。投资规模:项目总投资为4355万元,环保投资270万元,占总投资的6.2%;改扩建(2)内容:(1)养殖规模增加奶牛2000头,提高牛舍养殖密度,本次新增牛舍(2)青贮窖设置防渗液收集池(3m³);(3)新建一眼地下水检测井,并对地下水监测井规范化,设置标识牌、锁、井盖等。(4)新建固液分离机两台,单台固液分离机生产效率600m³/d。(5)改扩建工程完成后实现固液、液肥还田符合《畜禽粪便无害化处理技术规范》(GB/T36195-2018)和《畜禽粪污土地技术规范》(GB/T25246-2022)中相关技术规范要求。项目投资:项目总投资为4110万元,环保投资1225万元,占总投资的29.9%。

巴彦淖尔市圣牧希望牧场改扩建项目环境影响评价公众参与二次公告

根据《环境影响评价公众参与办法》(2019年1月1日)的有关规定,对该项目进行环境影响评价信息公开。

一、项目概况:项目名称:巴彦淖尔市圣牧希望牧场改扩建项目,建设性质:改扩建,建设地点:内蒙古自治区巴彦淖尔市磴口县沙金套海苏木哈纳套海牧场(巴彦淖尔市圣牧希望牧场有限公司现有场区范围内),建设规模及内容:本次改扩建工程增加养殖规模2000头奶牛,扩建后养殖规模增加至4000头奶牛,其中成年牛2800头(泌乳牛2200头,围产及干奶牛600头),后备牛1200头(青年牛800头,犏牛400头)。日产奶55吨。投资规模:项目总投资为4355万元,环保投资270万元,占总投资的6.2%;改扩建(2)内容:(1)养殖规模增加奶牛2000头,提高牛舍养殖密度,本次新增牛舍(2)青贮窖设置防渗液收集池(3m³);(3)新建一眼地下水检测井,并对地下水监测井规范化,设置标识牌、锁、井盖等。(4)新建固液分离机两台,单台固液分离机生产效率600m³/d。(5)改扩建工程完成后实现固液、液肥还田符合《畜禽粪便无害化处理技术规范》(GB/T36195-2018)和《畜禽粪污土地技术规范》(GB/T25246-2022)中相关技术规范要求。项目投资:项目总投资为4110万元,环保投资1225万元,占总投资的29.9%。

巴彦淖尔市圣牧希望牧场改扩建项目环境影响评价公众参与二次公告

根据《环境影响评价公众参与办法》(2019年1月1日)的有关规定,对该项目进行环境影响评价信息公开。

一、项目概况:项目名称:巴彦淖尔市圣牧希望牧场改扩建项目,建设性质:改扩建,建设地点:内蒙古自治区巴彦淖尔市磴口县沙金套海苏木哈纳套海牧场(巴彦淖尔市圣牧希望牧场有限公司现有场区范围内),建设规模及内容:本次改扩建工程增加养殖规模2000头奶牛,扩建后养殖规模增加至4000头奶牛,其中成年牛2800头(泌乳牛2200头,围产及干奶牛600头),后备牛1200头(青年牛800头,犏牛400头)。日产奶55吨。投资规模:项目总投资为4355万元,环保投资270万元,占总投资的6.2%;改扩建(2)内容:(1)养殖规模增加奶牛2000头,提高牛舍养殖密度,本次新增牛舍(2)青贮窖设置防渗液收集池(3m³);(3)新建一眼地下水检测井,并对地下水监测井规范化,设置标识牌、锁、井盖等。(4)新建固液分离机两台,单台固液分离机生产效率600m³/d。(5)改扩建工程完成后实现固液、液肥还田符合《畜禽粪便无害化处理技术规范》(GB/T36195-2018)和《畜禽粪污土地技术规范》(GB/T25246-2022)中相关技术规范要求。项目投资:项目总投资为4110万元,环保投资1225万元,占总投资的29.9%。

巴彦淖尔市圣牧希望牧场改扩建项目环境影响评价公众参与二次公告

根据《环境影响评价公众参与办法》(2019年1月1日)的有关规定,对该项目进行环境影响评价信息公开。

一、项目概况:项目名称:巴彦淖尔市圣牧希望牧场改扩建项目,建设性质:改扩建,建设地点:内蒙古自治区巴彦淖尔市磴口县沙金套海苏木哈纳套海牧场(巴彦淖尔市圣牧希望牧场有限公司现有场区范围内),建设规模及内容:本次改扩建工程增加养殖规模2000头奶牛,扩建后养殖规模增加至4000头奶牛,其中成年牛2800头(泌乳牛2200头,围产及干奶牛600头),后备牛1200头(青年牛800头,犏牛400头)。日产奶55吨。投资规模:项目总投资为4355万元,环保投资270万元,占总投资的6.2%;改扩建(2)内容:(1)养殖规模增加奶牛2000头,提高牛舍养殖密度,本次新增牛舍(2)青贮窖设置防渗液收集池(3m³);(3)新建一眼地下水检测井,并对地下水监测井规范化,设置标识牌、锁、井盖等。(4)新建固液分离机两台,单台固液分离机生产效率600m³/d。(5)改扩建工程完成后实现固液、液肥还田符合《畜禽粪便无害化处理技术规范》(GB/T36195-2018)和《畜禽粪污土地技术规范》(GB/T25246-2022)中相关技术规范要求。项目投资:项目总投资为4110万元,环保投资1225万元,占总投资的29.9%。

巴彦淖尔市圣牧希望牧场改扩建项目环境影响评价公众参与二次公告

根据《环境影响评价公众参与办法》(2019年1月1日)的有关规定,对该项目进行环境影响评价信息公开。

一、项目概况:项目名称:巴彦淖尔市圣牧希望牧场改扩建项目,建设性质:改扩建,建设地点:内蒙古自治区巴彦淖尔市磴口县沙金套海苏木哈纳套海牧场(巴彦淖尔市圣牧希望牧场有限公司现有场区范围内),建设规模及内容:本次改扩建工程增加养殖规模2000头奶牛,扩建后养殖规模增加至4000头奶牛,其中成年牛2800头(泌乳牛2200头,围产及干奶牛600头),后备牛1200头(青年牛800头,犏牛400头)。日产奶55吨。投资规模:项目总投资为4355万元,环保投资270万元,占总投资的6.2%;改扩建(2)内容:(1)养殖规模增加奶牛2000头,提高牛舍养殖密度,本次新增牛舍(2)青贮窖设置防渗液收集池(3m³);(3)新建一眼地下水检测井,并对地下水监测井规范化,设置标识牌、锁、井盖等。(4)新建固液分离机两台,单台固液分离机生产效率600m³/d。(5)改扩建工程完成后实现固液、液肥还田符合《畜禽粪便无害化处理技术规范》(GB/T36195-2018)和《畜禽粪污土地技术规范》(GB/T25246-2022)中相关技术规范要求。项目投资:项目总投资为4110万元,环保投资1225万元,占总投资的29.9%。

巴彦淖尔市圣牧希望牧场改扩建项目环境影响评价公众参与二次公告

根据《环境影响评价公众参与办法》(2019年1月1日)的有关规定,对该项目进行环境影响评价信息公开。

一、项目概况:项目名称:巴彦淖尔市圣牧希望牧场改扩建项目,建设性质:改扩建,建设地点:内蒙古自治区巴彦淖尔市磴口县沙金套海苏木哈纳套海牧场(巴彦淖尔市圣牧希望牧场有限公司现有场区范围内),建设规模及内容:本次改扩建工程增加养殖规模2000头奶牛,扩建后养殖规模增加至4000头奶牛,其中成年牛2800头(泌乳牛2200头,围产及干奶牛600头),后备牛1200头(青年牛800头,犏牛400头)。日产奶55吨。投资规模:项目总投资为4355万元,环保投资270万元,占总投资的6.2%;改扩建(2)内容:(1)养殖规模增加奶牛2000头,提高牛舍养殖密度,本次新增牛舍(2)青贮窖设置防渗液收集池(3m³);(3)新建一眼地下水检测井,并对地下水监测井规范化,设置标识牌、锁、井盖等。(4)新建固液分离机两台,单台固液分离机生产效率600m³/d。(5)改扩建工程完成后实现固液、液肥还田符合《畜禽粪便无害化处理技术规范》(GB/T36195-2018)和《畜禽粪污土地技术规范》(GB/T25246-2022)中相关技术规范要求。项目投资:项目总投资为4110万元,环保投资1225万元,占总投资的29.9%。

巴彦淖尔市圣牧希望牧场改扩建项目环境影响评价公众参与二次公告

根据《环境影响评价公众参与办法》(2019年1月1日)的有关规定,对该项目进行环境影响评价信息公开。

一、项目概况:项目名称:巴彦淖尔市圣牧希望牧场改扩建项目,建设性质:改扩建,建设地点:内蒙古自治区巴彦淖尔市磴口县沙金套海苏木哈纳套海牧场(巴彦淖尔市圣牧希望牧场有限公司现有场区范围内),建设规模及内容:本次改扩建工程增加养殖规模2000头奶牛,扩建后养殖规模增加至4000头奶牛,其中成年牛2800头(泌乳牛2200头,围产及干奶牛600头),后备牛1200头(青年牛800头,犏牛400头)。日产奶55吨。投资规模:项目总投资为4355万元,环保投资270万元,占总投资的6.2%;改扩建(2)内容:(1)养殖规模增加奶牛2000头,提高牛舍养殖密度,本次新增牛舍(2)青贮窖设置防渗液收集池(3m³);(3)新建一眼地下水检测井,并对地下水监测井规范化,设置标识牌、锁、井盖等。(4)新建固液分离机两台,单台固液分离机生产效率600m³/d。(5)改扩建工程完成后实现固液、液肥还田符合《畜禽粪便无害化处理技术规范》(GB/T36195-2018)和《畜禽粪污土地技术规范》(GB/T25246-2022)中相关技术规范要求。项目投资:项目总投资为4110万元,环保投资1225万元,占总投资的29.9%。

巴彦淖尔市圣牧希望牧场改扩建项目环境影响评价公众参与二次公告

根据《环境影响评价公众参与办法》(2019年1月1日)的有关规定,对该项目进行环境影响评价信息公开。

一、项目概况:项目名称:巴彦淖尔市圣牧希望牧场改扩建项目,建设性质:改扩建,建设地点:内蒙古自治区巴彦淖尔市磴口县沙金套海苏木哈纳套海牧场(巴彦淖尔市圣牧希望牧场有限公司现有场区范围内),建设规模及内容:本次改扩建工程增加养殖规模2000头奶牛,扩建后养殖规模增加至4000头奶牛,其中成年牛2800头(泌乳牛2200头,围产及干奶牛600头),后备牛1200头(青年牛800头,犏牛400头)。日产奶55吨。投资规模:项目总投资为4355万元,环保投资270万元,占总投资的6.2%;改扩建(2)内容:(1)养殖规模增加奶牛2000头,提高牛舍养殖密度,本次新增牛舍(2)青贮窖设置防渗液收集池(3m³);(3)新建一眼地下水检测井,并对地下水监测井规范化,设置标识牌、锁、井盖等。(4)新建固液分离机两台,单台固液分离机生产效率600m³/d。(5)改扩建工程完成后实现固液、液肥还田符合《畜禽粪便无害化处理技术规范》(GB/T36195-2018)和《畜禽粪污土地技术规范》(GB/T25246-2022)中相关技术规范要求。项目投资:项目总投资为4110万元,环保投资1225万元,占总投资的29.9%。

结婚启事

巴雅苏拉先生与乌日力格女士于公历2026年1月7日(农历冬月十九)正式结为夫妻!特此公告,敬告亲友,亦作留念。

公告

经监管部门批准,中国邮政储蓄银行股份有限公司呼和浩特市牛街营业所的金融许可证机构地址变更为:内蒙古自治区呼和浩特市回民区新华西街世界广场1号楼1层101号,营业所经营范围、机构名称、机构编码、联系电话无变化特此公告。

遗失声明

中国人民人寿保险股份有限公司鄂尔多斯中心支公司遗失人身份保险保单(银单)单证代码:319,保单编号:0061457009-0061457018,0061457055-0061457059,0062464513-0062464513,0062763725-0062763726,0062430035,0061456852-0061456855,0061456924-0061456930,0061456720-0061456722,0061456727-0061456728,0061457019-0061457020,0062429915,0062430010,0062430075,0062429908,0062466518,0061456911-0061456911,0061456921-0061456922,0062429876,0062763814-0062763818,0062646795,0061457131,0061456816,0061456817,00614572944,0061456823-0061456824,0061456725-0061456726,0062763802-0062763806,0062646909,0061457051,0062429991,0061456015,0062763661-0062763669,0062464702,0062464516-0062464517,0061456161,0062763706,0062763708-0062763710,0061456875,0061456780,0061457043-0061457045,0061456871-0061456872,0062763721-0062763724,0061456874,0061456106-0061456110,0061456879,0061455957,0061455963,0062429925-0062429929,0062646547-0062646549,0061455856-0061455857,0061457172,0061455823,0062646589,0062646703-0062646704,0062430012-0062430016,0061457053-0061457054,0062646823,0062646816-0062646817,0061457043-0061457045,0062646906-0062646908,0061455901,0062430018-0062430020,0062646819,0061456768-0061456780,0062646529-0062646530,0061455981,0061455961,0061455851,0061457174-0061457180,0061455958-0062763672-0062763675,0061456986-0061456995,0062646593,0062429956,0061455985-0061455986,0062646591,0062646510-0062646510,0062429978-0062429978,0062763807,0062763813,0061455188,0061455708-0061457087,0062646661-0062646670,0061455880,0062429922-0062429923,006246911,0061457118-0061457121,0062646902,0062646476-0062646477,0062646770,0062646833,0061455875,0061455957,0061457090,0061457096,0061456017,0062646533-0062646534,0061455932-0061455933,0061457002-0061457007,0061457112,0061455847,声明作废

公告

经监管部门批准,中国邮政储蓄银行股份有限公司呼和浩特市牛街营业所的金融许可证机构地址变更为:内蒙古自治区呼和浩特市回民区新华西街世界广场1号楼1层101号,营业所经营范围、机构名称、机构编码、联系电话无变化特此公告。

遗失声明

中国人民人寿保险股份有限公司鄂尔多斯中心支公司遗失人身份保险保单(银单)单证代码:319,保单编号:0061457009-0061457018,0061457055-0061457059,0062464513-0062464513,0062763725-0062763726,0062430035,0061456852-0061456855,0061456924-0061456930,0061456720-0061456722,0061456727-0061456728,0061457019-0061457020,0062429915,0062430010,0062430075,0062429908,0062466518,0061456911-0061456911,0061456921-0061456922,0062429876,0062763814-0062763818,0062646795,0061457131,0061456816,0061456817,00614572944,0061456823-0061456824,0061456725-0061456726,0062763802-0062763806,0062646909,0061457051,0062429991,0061456015,0062763661-0062763669,0062464702,0062464516-0062464517,0061456161,0062763706,0062763708-0062763710,0061456875,0061456780,0061457043-0061457045,0061456871-0061456872,0062763721-0062763724,0061456874,0061456106-0061456110,0061456879,0061455957,0061455963,0062429925-0062429929,0062646547-0062646549,0061455856-0061455857,0061457172,0061455823,0062646589,0062646703-0062646704,0062430012-0062430016,0061457053-0061457054,0062646823,0062646816-0062646817,0061457043-0061457045,0062646906-0062646908,0061455901,0062430018-0062430020,0062646819,0061456768-0061456780,0062646529-0062646530,0061455981,0061455961,0061455851,0061457174-0061457180,0061455958-0062763672-0062763675,0061456986-0061456995,0062646593,0062429956,0061455985-0061455986,0062646591,0062646510-0062646510,0062429978-0062429978,0062763807,0062763813,0061455188,0061455708-0061457087,0062646661-0062646670,0061455880,0062429922-0062429923,006246911,0061457118-0061457121,0062646902,0062646476-0062646477,0062646770,0062646833,0061455875,0061455957,0061457090,0061457096,0061456017,0062646533-0062646534,0061455932-0061455933,0061457002-0061457007,0061457112,0061455847,声明作废

公告

经监管部门批准,中国邮政储蓄银行股份有限公司呼和浩特市牛街营业所的金融许可证机构地址变更为:内蒙古自治区呼和浩特市回民区新华西街世界广场1号楼1层101号,营业所经营范围、机构名称、机构编码、联系电话无变化特此公告。

遗失声明

中国人民人寿保险股份有限公司鄂尔多斯中心支公司遗失人身份保险保单(银单)单证代码:319,保单编号:0061457009-0061457018,0061457055-0061457059,0062464513-0062464513,0062763725-0062763726,0062430035,0061456852-0061456855,0061456924-0061456930,0061456720-0061456722,0061456727-0061456728,0061457019-0061457020,0062429915,0062430010,0062430075,0062429908,0062466518,0061456911-0061456911,0061456921-0061456922,0062429876,0062763814-0062763818,0062646795,0061457131,0061456816,0061456817,00614572944,0061456823-0061456824,0061456725-0061456726,0062763802-0062763806,0062646909,0061457051,0062429991,0061456015,0062763661-0062763669,0062464702,0062464516-0062464517,0061456161,0062763706,0062763708-0062763710,0061456875,0061456780,0061457043-0061457045,0061456871-0061456872,0062763721-0062763724,0061456874,0061456106-0061456110,0061456879,0061455957,0061455963,0062429925-0062429929,0062646547-0062646549,0061455856-0061455857,0061457172,0061455823,0062646589,0062646703-0062646704,0062430012-0062430016,0061457053-0061457054,0062646823,0062646816-0062646817,0061457043-0061457045,0062646906-0062646908,0061455901,0062430018-0062430020,0062646819,0061456768-0061456780,0062646529-0062646530,0061455981,0061455961,0061455851,0061457174-0061457180,0061455958-0062763672-0062763675,0061456986-0061456995,0062646593,0062429956,0061455985-0061455986,0062646591,0062646510-0062646510,0062429978-0062429978,0062763807,0062763813,0061455188,0061455708-0061457087,0062646661-0062646670,0061455880,0062429922-0062429923,006246911,0061457118-0061457121,0062646902,0062646476-0062646477,0062646770,0062646833,0061455875,0061455957,0061457090,0061457096,0061456017,0062646533-0062646534,0061455932-0061455933,0061457002-0061457007,0061457112,0061455847,声明作废

公告

经监管部门批准,中国邮政储蓄银行股份有限公司呼和浩特市牛街营业所的金融许可证机构地址变更为:内蒙古自治区呼和浩特市回民区新华西街世界广场1号楼1层101号,营业所经营范围、机构名称、机构编码、联系电话无变化特此公告。

遗失声明

中国人民人寿保险股份有限公司鄂尔多斯中心支公司遗失人身份保险保单(银单)单证代码:319,保单编号:0061457009-0061457018,0061457055-0061457059,0062464513-0062464513,0062763725-0062763726,0062430035,0061456852-0061456855,0061456924-0061456930,0061456720-0061456722,0061456727-0061456728,0061457019-0061457020,0062429915,0062430010,0062430075,0062429908,0062466518,0061456911-0061456911,0061456921-0061456922,0062429876,0062763814-0062763818,0062646795,0061457131,0061456816,0061456817,00614572944,0061456823-0061456824,0061456725-0061456726,0062763802-0062763806,0062646909,0061457051,0062429991,0061456015,0062763661-0062763669,0062464702,0062464516-0062464517,0061456161,0062763706,0062763708-0062763710,0061456875,0061456780,0061457043-0061457045,0061456871-0061456872,0062763721-0062763724,0061456874,0061456106-0061456110,0061456879,0061455957,0061455963,0062429925-0062429929,0062646547-0062646549,0061455856-0061455857,0061457172,0061455823,0062646589,0062646703-0062646704,0062430012-0062430016,0061457053-0061457054,0062646823,0062646816-0062646817,0061457043-0061457045,0062646