

专家提醒:多重因素导致孩子过敏越来越常见

如今,过敏性鼻炎、哮喘、食物过敏等问题在儿童中越来越常见。专家表示,这种趋势并非偶然,而是遗传、环境、生活方式等多重因素共同作用的结果。

天津中医药大学第一附属医院儿科副主任韩耀巍表示,过敏具有明显的遗传倾向,如果父母一方或双方有过敏史,孩子发生过敏的风险会显著升高。“但遗传只是‘潜力’,真正让这种‘潜力’变成现实的,是后天环境的变化。”韩耀巍说。

专家表示,现代家庭过度清

洁,消毒剂、杀菌产品频繁使用,让孩子在成长早期接触细菌、病毒等微生物的机会大幅减少。免疫系统就像需要“实战训练”的军队,小时候没接触过少量无害微生物,就无法学会区分“敌人”(有害病原体)和“朋友”(无害物质),长大后遇到花粉、尘螨等常见物质,也会过度紧张发起攻击,引发过敏反应。

同时,城市化进程让不少孩子远离自然环境,户外活动减少,接触土壤、植物中的有益微生物的机会变少,进一步加剧了免疫系统的“发育失衡”。韩耀巍介绍,环境刺

激变多也会引发孩子过敏反应,城市里花粉、尘螨、霉菌等吸入性过敏原更密集,宠物毛发、化妆品染料等接触性过敏原也更常见。PM2.5、有害气体等空气污染则会刺激孩子娇嫩的呼吸道黏膜,让黏膜屏障受损,更容易被过敏原入侵,诱发过敏反应。

一些生活方式的改变也为儿童过敏“推波助澜”。专家表示,高糖、高脂、加工食品增多,新鲜蔬果、粗粮摄入不足,同时高蛋白食物过早或过量添加,都可能打乱肠道微生态平衡,影响免疫功能,增

加过敏风险。

此外,滥用抗生素也会破坏肠道菌群,影响免疫系统发育。过度保暖、喂养不当等,也会降低孩子的体质适应性,让免疫系统更敏感。

专家表示,儿童过敏率上升,本质是人类免疫系统的进化速度,跟不上现代社会环境、生活方式的变化速度。不过家长也无需过度焦虑,通过早发现过敏原、避免接触、合理饮食、增加户外活动以及中药辨证调理等方式,均能有效控制过敏发作,帮助孩子的免疫系统逐步建立耐受。(据新华社报道)

热水泡脚能养生

用热水泡脚被许多人视为“最便宜”的养生方法。冬季睡前泡一泡,既暖身解乏,又可助人安眠。不过,我们该如何科学地泡脚?所有人都适合用热水泡脚吗?首都医科大学附属北京中医医院血管外科主任王雷永介绍,中医素有“寒凝则滞,温通则行”之说,足部更是“六经之根”。热水泡脚有助于温阳散寒,促进局部气血运行,缓解小腿酸胀僵硬,还能改善睡眠质量。

“泡脚是否有效,关键在于方法是否科学。温度和时间是决定其是养生还是伤身的重要因素。”王

雷永说。

他指出,泡脚时间建议选在睡前30分钟到60分钟,此时更有助于放松身心、提升睡眠质量。泡脚水温以38摄氏度到40摄氏度为宜,这一温度既能有效促进血液循环,又不易造成过度刺激。很多人误认为“泡脚水越烫越好”,实际上水温超过43摄氏度就可能引起皮肤蛋白变性,甚至造成组织损伤。此外,泡脚后一定要擦干脚趾缝,防止真菌滋生。

同时,王雷永强调,热水泡脚并非人人皆宜,有四类人群尤其要

但不适合所有人

谨慎。

第一类是糖尿病高危足人群及糖尿病周围神经病变患者。这些人因神经病变,对温度感知迟钝,极易在泡脚时发生烫伤,进而引发足部溃疡甚至更严重的问题。

第二类是下肢动脉硬化闭塞症患者。热水泡脚可能增加局部血液循环负担,容易诱发微循环痉挛,加重足部缺血症状。“这就和呼吸系统的功能较弱、平时容易气喘的人,进入温度和湿度较高的桑拿房后,会感觉呼吸困难一样。”王雷永打了一个形象的比喻。

第三类是足部有破口、溃疡、水疱的人群。热水浸泡易导致感染扩散,刺激破损皮肤,延缓伤口愈合。

第四类是静脉血栓急性期患者。水温变化会影响人体血液流动,可能干扰血栓吸收与静脉血管再通。

“科学泡脚应做到‘水温适中、时间合理、因人而异’。对于健康人群,正确泡脚不失为一种简便的养生方式。不过,患有糖尿病、血管疾病等的特殊人群,则需在医生指导下泡脚,以确保安全。”王雷永说。(据《科技日报》)

15548876987 13354876987 0471-6635651
 地址:呼和浩特市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷) 海口北方新报广告接待中心
遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让
 乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

达茂旗冰晶科技玉石开发有限公司黑沙图矿区萤石矿10万吨/年采选改扩建项目环境影响评价征求意见稿公示

按照《环境影响评价公众参与暂行办法》规定,达茂旗冰晶科技玉石开发有限公司黑沙图矿区萤石矿10万吨/年采选改扩建项目“征求意见稿”已完成,现向公众进一步征求意见:

1. 环境信息公开征求意见全文网络链接: <https://pan.baidu.com/s/115FoHhHXQteu3V2HT1wBQ>, 提取码: ahup
2. 公众可就近到建设单位办公地查阅纸质。
3. 公众可通过 (<http://www.mee.gov.cn/xxgk/xxgk01/201810/W02018102436912244966.docx>) 下载公众意见表。按规范要求填写意见并提交。
4. 征求公众意见范围: 环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织。
5. 公众可通过信函、邮件等方式, 规定时间内将填写的公众意见表等提交建设单位, 反映与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。
6. 建设单位联系方式: 单位名称: 达茂旗冰晶科技玉石开发有限公司, 通讯地址: 内蒙古自治区包头市达茂旗红旗牧场黑沙图, 联系人: 孟志, 联系方式: 13015220299, 电子邮箱: 767566187@qq.com
7. 公众提出意见为本公告发布之日起10个工作日内。

达茂旗冰晶科技玉石开发有限公司 2026年1月6日

关于内蒙古京协能源有限公司设立情况的声明

致昔阳县鑫汇石料建材有限责任公司:

内蒙古京协能源有限公司于2026年1月6日成立, 现工商、税务、银行手续办理完毕, 现为待启用状态。

该公司为与贵方合作开发内蒙古自治区准格尔旗沙咀子煤矿西侧17号边角煤炭资源项目而设立的特定项目公司, 因准格尔旗政府催报项目公司名称时间紧迫, 先行由我公司100%持股成立, 随后的任何时间将依据双方签订的合作协议应贵方要求变更股权。

特此声明

陕西协协供应链管理有限公司
2026年1月12日

通知

内蒙古巨东房地产开发有限责任公司;
法定代表人: 张玉虎

水域青城小区项目的实际施工人黄建平将完成施工后取得10600平方米的房屋所有权81套(7号楼西单元一至二十层)并通过地下室置换协议额外获得7号楼东单元1套152平方米房产的物权、所有权(合计82套, 2015年6月份估值约8000万元人民币)转让给中北法务(内蒙古)咨询有限公司, 联系方式: 18618279697。

特此通知!

通知人: 黄建平
2026年1月9日

注销公告

苏尼特右旗信鸽协会于2025年12月26日召开理事会会议, 理事会通过决议解散, 并于同日成立了清算组, 请债权人于公告发布之日起45日内, 向本清算组申报债权。联系人: 乔勇, 邮编: 011200, 联系电话: 13947900500, 苏尼特右旗信鸽协会清算组, 2025年12月27日

公告

为消除安全隐患, 规范场地管理秩序, 现就四子王旗欣荣车基地停车场内长期滞留停放车辆的处置事宜, 公告如下:

本停车场内停放有一批车辆, 停放时间已超过三年处于报废状态, 期间始终无人前来办理相关手续进行认领。现限上述车辆的所有人或管理人, 自本公告发布之日起60日内, 持本人身份证明、车辆行驶证、登记证书、事故处理相关凭证等合法有效手续, 前往四子王旗欣荣车基地停车场(电话: 13126743154 微信同号)核对信息并认领车辆。逾期仍无人认领的, 本停车场管理方将依法委托相关机构对车辆进行报废处置, 处置所得款项扣除停车费、处置费后将依约处理, 由此产生的一切法律后果由车辆所有人自行承担。

车辆具体信息可前往本停车场管理处查询。

特此公告

四子王旗欣荣车基地停车场 2026年1月1日

声明

包头市万路鑫运输有限公司以下22台车辆由于未按时年审, 严重影响公司年检业务, 因此申请登报补证、注销, 请车主在见报之日起7日内到公司办理, 否则按自愿注销处理。车牌号: 蒙B94579, 证号: 150207762736; 蒙B94475, 证号: 150207762735; 蒙B94810, 证号: 150207762855; 蒙B95148, 证号: 150207762856; 蒙B94717, 证号: 150207762857; 蒙B4C75, 证号: 150207056520; 蒙BAV58, 证号: 150207058229; 蒙B85782, 证号: 150207058109; 蒙B85653, 证号: 150207057239; 蒙B85782, 证号: 150207058109; 蒙B85653, 证号: 150207058103; 蒙B4E18, 证号: 150207057415; 蒙B8E68, 证号: 150207058153; 蒙B8E281, 证号: 150207058108, 特此公告。

包头市万路鑫运输有限公司

包头市博坤运输有限公司以下12台车辆由于未按时年审, 严重影响公司年检业务, 因此申请登报补证、注销, 请车主在见报之日起7日内到公司办理, 否则按自愿注销处理。车牌号: 蒙B7D32, 证号: 150207057473; 蒙B83213, 证号: 150207057472; 蒙B8E15, 证号: 150207057879; 蒙B43444, 证号: 150207057452; 蒙BAP85, 证号: 150207058229; 蒙BAV96, 证号: 150207057349; 蒙B85117, 证号: 150207057811; 蒙B86202, 证号: 150207057896; 蒙B85799, 证号: 150207057815; 蒙B83151, 证号: 150207057614; 蒙B83782, 证号: 150207761543; 蒙B6E68, 证号: 150207057763, 特此公告。

包头市博坤运输有限公司

通告

内蒙古九方房地产开发有限公司现通知黄春华及电梯厂家(不知厂名), 2021年6月你们存放在乌拉特前旗“北苑小区”工地的现场的两部电梯, 请于2026年1月20日自行尽快拉走, 并付清叉车及仓储和看管费用共计陆万叁仟元整, 如到期不拉走, 本公司将这两部电梯废铁处理所得款项抵顶以上费用, 不足部分请你们尽快补齐(本公司多次电话联系你和刘福)联系电话: 13304786819, 内蒙古九方房地产开发有限公司2026年1月12日

注销公告

根据《基金会管理条例》及相关规定, 经举办者和理事会决议, 现对巴彦淖尔市顺响公益基金会(统一社会信用代码531508000M2572618K)予以注销, 请债权人于公告发布之日起45日内, 向本单位清算组申报债权, 逾期未申报的, 视为自动放弃债权, 特此公告。巴彦淖尔市顺响公益基金会2026年1月12日

遗失声明

●蒙古华控咨询服务有限公司(代码91150105MABYBEA771)遗失公章一枚, 声明作废

放弃继承声明

声明人: 项旭、男, 公民身份证号码: 150105199802050618
 项洋、女, 公民身份证号码: 1509232009010070925
 法定代理人(监护人): 刘拴莲, 女, 公民身份证号码: 15010519760720052X
 被继承人: 项文平, 男, 公民身份证号码: 1526261974012050952
 声明人项旭、项洋是项文平的儿子、女儿。项文平生前留有债务, 其中有呼和浩特市赛罕区人民法院作出的(2021)内0105民初2846号生效判决书确定的债务610104.56元, 赛罕区人民法院判决被告项旭、项洋在继承遗产范围内承担偿还责任。

现声明人项旭、项洋作为被继承人项文平的法定继承人, 声明自愿放弃继承被继承人项文平遗产中与项文平生前所留债务(包括法院判决确定的债务及其他债务)对等部分的继承权。声明人对上述声明内容的真实性负责并愿意承担相应的法律责任。

●乌海市汇丰运输有限公司的公章(编号1503030002371), 财务专用章(编号1503030002373), 合同专用章(编号15030210036205)遗失, 声明作废 ●内蒙古大有建筑装饰有限公司(统一社会信用代码91150105772234843T)遗失公章、财务章及李先花法人章各一枚, 声明作废 ●内蒙古佳兆装饰工程有限公司工会委员会(统一社会信用代码81150102MC3763314G)不慎遗失工会请示批复文件, 工会委员会选举结果批复文件, 声明作废 ●内蒙古广干装饰工程有限公司工会委员会(统一社会信用代码81150102MC9966147H)不慎遗失工会请示批复文件, 工会委员会选举结果批复文件, 声明作废 ●陈永在遗失内蒙古建发房地产开发有限公司开具夏威夷小区8号楼2单元20层2003号房收款收据3张, 收据号0078481, 金额185750元, 收据号XWY0205, 金额111450元, 收据号无, 金额83625元, 声明作废 ●赵晓峰不慎遗失身份证, 证号152626199602040926, 声明作废

●刘冀龙遗失警官证, 证号: 武字第9958598, 声明作废 ●呼和浩特市新城区东风路街道办事处(统一社会信用代码1150102011524870F)遗失中共呼和浩特市新城区东风路街道兴安北路社区第三支部委员会公章, 声明作废 ●巴彦淖尔市运升商贸有限公司旗下车辆: 蒙L47855(黄)道路运输证遗失, 证号: 150824055556, 声明作废 ●达拉特旗司法局恩格贝司法所的公章遗失, 公章编号: 15062110055308, 声明作废 ●包头市昆都仑区利燕清洁服务中心的法人章遗失, 法人: 安桃花, 印章编号: 15020310002831, 声明作废 ●内蒙古鑫仁运输有限公司(统一社会信用代码91150102MA7ETTBC8C)复)遗失公章, 财务章, 合同章及刘瑞瑞法人章各一枚, 声明作废 ●内蒙古大有建筑装饰有限公司遗失赛罕区新桥街北街祖光小区1号楼房屋所有权证, 产权证号: 呼房权证赛罕区字第2007100535号, 声明作废 ●内蒙古伟恩教育咨询有限公司, 统一社会信用代码91150105MA13T2DE2K, 遗失公章, 财务章及张馨元法人章各一枚, 声明作废 ●李三科遗失残疾人证, 证号: 15010519680328453544, 声明作废 ●内蒙古左翎台信建筑装饰有限公司(统一社会信用代码91150105MA0NHYY0XQ)遗失公章, 财务章及刘春霞法人章各一枚, 声明作废 ●内蒙古左翎台信建筑装饰有限公司(统一社会信用代码91150102MA0R2UDL52)遗失公章, 财务专用章, 合同专用章及王俊龙法人章各一枚, 声明作废 ●清水河县韭菜乡新型农村合作医疗财务专用章, 李军之印, 石荣国之印, 遗失, 声明作废