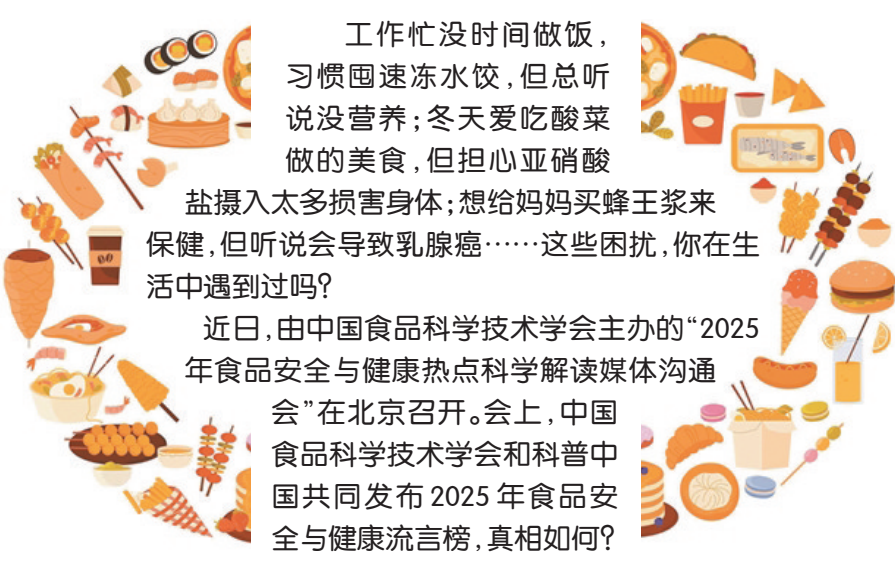


2025年食品安全与健康流言榜揭晓,你踩过几个坑?



流言:工作忙没时间做饭,习惯囤速冻水饺,但总听说没营养;冬天爱吃酸菜做的美食,但担心亚硝酸盐摄入太多损害身体;想给妈妈买蜂王浆来保健,但听说会导致乳腺癌……这些困扰,你在生活中遇到过吗?

近日,由中国食品科学技术学会主办的“2025年食品安全与健康热点科学解读媒体沟通会”在北京召开。会上,中国食品科学技术学会和科普中国共同发布2025年食品安全与健康流言榜,真相如何?

流言:速冻水饺没营养?

真相:速冻水饺是在-30℃以下快速冻结后冻藏销售食品,这种冷加工技术能够最大限度保留食材色泽、风味及营养成分。

注意的是,为提升口感,很多市售冷冻水饺,脂肪和盐添加量都不低,购买时注意看配料表,优选低钠低脂款。速冻食品买回家后,也不要反复解冻、冷冻,以免滋生细菌。

流言:保质期长且含水高的食品全是防腐剂?

真相:按照《食品安全国家标准食品添加剂使用标准》规定,使用防腐剂的食品是安全的。延长食品保质期不一定需要添加防腐剂,还可以通过杀菌、无菌灌装、冷冻等加工技术实现。

流言:长期只吃一种油更健康?

真相:不同食用油脂脂肪酸构成不同。少吃饱和脂肪酸较高的食用油,定期更换种类,适量食用,有利于促进营养均衡。

亚麻籽油、大豆油、葵花籽油、玉米油的多不饱和脂肪酸含量较高;油茶籽油、橄榄油、菜籽油的单不饱和脂肪酸含量高。

流言:椰子油和棕榈油的饱和脂肪比动物油还高,尽量不要大量长期食用。

流言:泡发的木耳可能有毒?

真相:木耳本无毒,但可被环境中的唐菖蒲伯克霍尔德氏菌(椰毒假单胞菌酵米面亚种)污染,病原菌在特定的温湿度条件下可产生米酵菌酸。米酵菌酸中毒无特效解毒药,病死率极高。

米酵菌酸不仅来自木耳,还可能来自谷物制品(发酵玉米面、糯米制品)、薯类制品(土豆粉条)等三类,预防中毒的关键是控制泡发时间(冷水泡发不超过48小时,中途换水);避免潮湿储存干木耳。

流言:吃蜂王浆会得乳腺癌?

真相:蜂王浆几乎不含雌激素,相关研究表明,蜂王浆与乳腺癌的发病率没有相关性。

流言:大量“激素蛋”流入市场?

真相:蛋鸡的高产是选育出来的先天优势和良好养殖管理的共同成果。所谓“激素蛋”是伪命题,用激素给鸡催产如同拔苗助长,得不偿失。(据《北京青年报》)

流言:包子皮又白又暄是加了明矾?

真相:按照现行《食品安全国家标准食品添加剂使用标准》,明矾不能用于包子、馒头等的生产加工。

明矾含铝元素,长期大量摄入可能影响骨骼和神经系统,目前正规的包子和其他食品生产厂家,已改用更安全的膨松剂和食品添加剂。联合国粮农组织/世界卫生组织的食品添加剂联合专家委员会将铝的“暂定每周耐受摄入量”定为每周每公斤体重2毫克,相当于

一个60公斤的成年人每周吃进去120克铝。目前我国全人群平均膳食铝摄入量未超过该标准。

流言:腌酸菜含致癌的亚硝酸盐?

真相:亚硝酸盐在腌制过程中会存在,但并非大量长期存在,充分发酵后其含量已降至安全范围,正常食用不会构成致癌风险。

腌制菜中亚硝酸盐含量先逐渐上升,在腌制一周至两周时达到高峰,20天后逐渐降低到国家限量标准之内。

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)
郑重声明:本栏各类信息,如遇要求支付押金或预付款时,务必小心,敬请广大客户注意甄别假冒行为,谨防受骗,负责后果自负。

15548876987 13354876987 0471-6635651
地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心
遗失公告·减资注销·招标环评·结婚启事·出售转让
乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

注销清算公告

内蒙古瑜伽协会,统一社会信用代码:51150000MJY042148G,编号F1362,经本协会理事会/会员代表大会表决通过,决定终止并办理注销登记。
请本协会的债权人自公告发布之日起45日内,向本协会清算组申报债权及相关权益,逾期将视为自动放弃。
特此公告
清算组联系人:李琳
联系电话:15661162677
联系地址:呼和浩特市回民区慧谷兰庭南门底商
内蒙古瑜伽协会 2026年1月21日

宁城县世超金属有限公司10万吨低品位金属渣回收利用技术改造

项目环境影响评价公众参与第二次公告
一、全文链接及查询方式:(1) https://pan.baidu.com/s/18yNXX_JwnNk9AYO9rT6zrQpwwd=9nav; (2) 联系建设单位查阅纸质报告。
二、征求公众意见的范围:受建设项目直接影响或间接影响的单位和个人。
三、公众意见网络链接 https://www.mee.gov.cn/cxxgk/2018/cxxgk/201810/20181024_665329.html
四、公众提出意见的方式和途径:填写意见表后发送建设单位。
五、提出意见起止时间:自公示起10个工作日内。
六、联系方式:建设单位:臧志军 18147616333

内蒙古鑫岳矿业有限责任公司新巴尔左旗年产40万吨采选(扩建)工程项目环境影响评价公众参与第二次公告

根据《环境影响评价公众参与办法》的相关规定,现对本项目环境影响评价相关事项公告如下:
一、环境影响评价报告征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告的方式和途径:内蒙古鑫岳矿业有限责任公司新巴尔左旗年产40万吨采选(扩建)工程项目环境影响评价报告书(征求意见稿)全文的网络链接:通过网盘分享的文件:鑫岳矿业链接: https://pan.baidu.com/s/10IGZuR4g3Ys_Axq3RyiqZg 提取码:dk28,若需查阅纸质报告,请联系内蒙古鑫岳矿业有限责任公司。具体联系方式如下:建设单位:内蒙古鑫岳矿业有限责任公司单位地址:内蒙古自治区呼伦贝尔市新巴尔左旗;联系人:宋工,联系电话:15147452866
二、征求意见的公众范围:包括环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织,也可包括环境影响评价范围之外的公民、法人和其他组织。
三、公众意见的网络链接:公众意见网络链接为: https://www.mee.gov.cn/cxxgk/2018/cxxgk/201810/20181024_665329.html
四、公众提出意见的方式和途径:公众意见表,填写后通过发送信函、电子邮件、电话等方式与建设单位或环评单位联系和反馈。
五、评价单位名称及联系方式:环境影响评价报告书编制单位名称:内蒙古吉环环保科技有限公司,联系人:吴工,联系电话:18347971721,通讯地址:内蒙古自治区呼和浩特市赛罕区乌兰察布东路85号内蒙古教育出版社图书售后服务大楼301-305室
六、公众提出意见的起止时间:公众提出意见的起止时间为本信息公布的10个工作日内。
内蒙古鑫岳矿业有限责任公司

寻亲公告

2024年12月13日,在乌海市抱到一男婴,现登报寻找其亲生母亲,请持有效证件速与某某联系,手机号13081513966。若7日内无人认领,将依法办理。

遗失声明

郭强(身份证号150102197210063011)不慎遗失身份证,声明作废。

关于暂缓向云中公司履行出资义务的通告

本公司就对云中公司(以下简称“目标公司”)出资实缴相关事宜,依据《中华人民共和国公司法》《中华人民共和国证券法》及目标公司章程等相关规定,本着公平、公正、公开的原则,发布本公告,以昭信全体股东、债权人及相关部门:
一、出资实缴工作停滞的客观事实说明:本公司以自有地上建筑物作价入股目标公司,根据目标公司章程第七条第3款明确规定:“股东入股资产须取得完整财产所有权并办理权属转移登记手续,方可认定为实缴出资”。目标公司于2024年7月20日出具董事会决议,指定由本公司董事郭强牵头负责资产地上建筑物的不动产权属证书办理工作,且明确要求于2024年7月31日前办竣全部手续。截至本公告发布之日,前述不动产权属证书办理事宜未取得任何实质性进展,导致目标公司对目标公司的出资实缴程序全面停滞,相关义务至今无法正常推进。
二、案涉资产评估报告失效状态及后续评估安排:本公司入股所涉地上建筑物对应的资产评估报告(编号:内岳峰评报字[2024]第016号,出具日期:2024年3月29日),系基于该资产尚未办理权属证明的阶段状态作出,评估价值为3341.0456万元,该评估价格显著低于资产实际市场价值。同时,根据该评估报告第七条特别事项说明第(一)项约定:“评估结论的有效期为评估基准日(2023年10月31日)起至评估目的实现日止的一年期限”,即该评估报告有效期至2024年10月30日,目前已正式失效,不再具备作为出资作价的合法依据。待后续本公司入股的地上建筑物依法取得不动产权属证书后,本公司将正式函告目标公司启动资产重新评估程序,严格按照公允、合理的市场评估标准确定资产实际价值。重新评估结果须经本公司与目标公司全体股东共同审核确认后,作为本公司履行对目标公司出资义务的最终依据。
三、暂缓履行出资义务的决议内容:基于上述客观事实及相关法律法规规定,为保障本公司及全体股东的合法权益,经本公司董事会与全体董事一致表决通过,作出如下决议:在本公司入股的地上建筑物完成不动产权属登记手续,并由本公司与目标公司双方共同确认重新评估结果前,本公司暂缓向云中公司履行出资实缴义务。本公司将持续跟进不动产权属登记及资产重新评估相关工作,严格按照法律法规及监管要求履行信息披露义务,相关进展将另行发布公告。敬请广大投资者、债权人及相关部门持续关注公告,理性决策。特此公告
呼润科技控股股份有限公司 2026年1月20日

内蒙古大清科技有限公司(统一社会信用代码 91150104MAC6MND34M) 遗失公章一枚,声明作废。达拉特旗凯宏建筑劳务有限公司的财务专用章遗失,印章编号15062110029089,声明作废。内蒙古塔尖商业管理有限公司遗失公章一枚,印章编号15010510028314,声明作废。内蒙古隆协通讯设备有限公司遗失公章一枚,印章编号J1910019447001, 账号5296018800025013,开户行:中国光大银行股份有限公司呼和浩特新华东街支行,声明作废。

债权债务转让与催收通知

致:韩培忠(身份证号:152801*****1215)
内蒙古巴彦淖尔市东润装饰工程有限公司于2025年12月20日与黄璞轩签订了《债权债务转让协议》,巴彦淖尔市东润装饰工程有限公司已将其合法享有的借款人韩培忠的债权及担保权利和全部权利转让给黄璞轩。
黄璞轩作为上述债权和担保等权利的受让方,特此要求你方(借款人)担保人或其权利义务继承人,直接向黄璞轩履行上述《债权债务转让协议》对应的《借款合同》及《担保合同》项下的还本付息义务及担保责任。
此通知自公告之日起7日后生效。
转让方:巴彦淖尔市东润装饰工程有限公司
受让方:黄璞轩

债权债务转让与催收通知

致:韩培忠(身份证号:152801*****1215)
内蒙古巴彦淖尔市东润装饰工程有限公司于2025年5月20日与巴彦淖尔市东润装饰工程有限公司签订了《债权债务转让协议》,内蒙古巴彦淖尔市东润装饰工程有限公司已将其合法享有的借款人韩培忠的债权及担保权利和全部权利转让给巴彦淖尔市东润装饰工程有限公司。
巴彦淖尔市东润装饰工程有限公司作为上述债权和担保等权利的受让方,特此要求你方(借款人)担保人或其权利义务继承人,直接向巴彦淖尔市东润装饰工程有限公司履行上述《债权债务转让协议》对应的《借款合同》及《担保合同》项下的还本付息义务及担保责任,特此通知。
此通知自公告之日起7日后生效。
转让方:内蒙古巴彦淖尔市东润装饰工程有限公司
受让方:巴彦淖尔市东润装饰工程有限公司

呼思乐(身份证号:15010219930411013X) 遗失与内蒙古坤源房地产开发有限公司签订的《坤源名居》项目商品房买卖合同承诺书原件,房号:坤源名居项目1号楼1单元1层1-01号,面积:126.75平米,总房款:1014000元,声明作废。徐志达将蒙GA3229车的机动车登记证书、行驶证丢失,发动机号码L141000438B,车辆识别代码LA73CEC29E0059314,声明作废。呼和浩特市赛罕区利康居家和社区养老服务中心遗失民办非企业单位法人登记证书副本,登记证号:蒙民证字032号,声明作废。昆区国力奶业经销店遗失食品经营许可证副本,编号:JY11502032086139,声明作废。内蒙古泓晟机电设备有限公司(统一社会信用代码:911501092MACFNGRA54) 遗失公章一枚,声明作废。李文进(道路运输经营许可证)正本遗失,证号:150121004929,声明作废。内蒙古张呈宇,身份证号码152801199911068539,由于不慎丢失呼浩特恒大绿洲3号楼2单元302室增值税普票1张,编号:01749314,金额:934116元,由此产生的一切后果与呼浩特市恒大远鹏房地产开发有限公司无关,特此声明作废。内蒙古元福商贸有限公司(统一社会信用代码:91150103MA0MYUPH2E) 遗失公章一枚,声明作废。内蒙古哈撒尔部落国际融资租赁有限公司(统一社会信用代码:91150103MA0PUB8C2E) 遗失公章、财务章及周建涛法人章各一枚,声明作废。