

中国足协:支持各地持续办好城市足球联赛

新华社消息 1月20日,国家体育总局副局长、中国足协党委书记张家胜在中国足协会员大会上表示,要持续推动社会足球普及发展,支持各地持续办好“苏超”“浙超”“赣超”“川超”等城市足球联赛。

中国足协主席宋凯表示,以“苏超”为代表的社会足球城市联赛,成为中国足球振兴发展的“报春花”,多地建立省级领导牵头的议事协调机制,将足球发展纳入考

核,社会足球赛事成为地方政府推动人文经济发展的新平台。

据中国足协统计,2025年我国社会足球全面增长,“百城千县万村(社区)”社会足球竞赛体系初具规模,全国16个省(区、市)举办城市联赛;业余球员总数达98万人,较2024年增长95%;全年举办业余赛事4324项、比赛14.4万场,分别增长88%与140%;参赛队伍3.93万支,增长27%。

宋凯介绍,中国足协将在2026年建立足球赛事经济贡献统计体系,让赛事对城市的综合拉动“看得见、算得清”;完善足球人口统计标准,开展常态化监测,为政策制定提供数据支撑。

宋凯表示,中国足协还将推动城市联赛与中冠联赛有机联动,优化足协杯赛制,增加业余球队正赛名额不少于28个;提升社会足球办赛专业化水平,加强竞赛组织、裁

判、后勤保障等各类人才培养;加强警示教育与纪律监督,确保社会足球健康纯洁。

宋凯介绍,中国足协着力强化长远青训导向,推动青训理念从“出成绩”向“出人才”转变。我国青少年注册球员近两年增长24.88%,目前注册人数为10.92万人。我国注册教练员(含五人制)共12.6万人,2025年新增持证教练1.6万余人。 (肖世尧 公兵)

拳击小将武川集训蓄能量

1月19日,从内蒙古各盟市选拔出来的拳击小将们在武川体育训练基地加紧集训,锤炼打磨技艺,积蓄力量。

女子拳击的小队员们正处于调整期,没有进行高强度对抗,在教练的陪伴下踢起足球——奔跑、传球、配合射门,欢声笑语中放松身心、缓解训练疲劳,更在互动协作中凝聚团队向心力。

另一边的男子拳击训练场则尽显拼搏姿态,小将们在教练的悉心指导下,先以跳绳训练激活体能,随后转入技术动作强化训练,出拳、防守、移步,每个动作都力求精准,反复打磨中夯实技术根基。

“这次参与集训的,都是各盟市女子拳击后备人才中的佼佼者。”内蒙古女子拳击队教练胡日查毕力格介绍,小队员们已在集训营坚守了1个多月,训练将持续至2月初。一直以来,内蒙古女子拳击在大级别项目上成绩亮眼、优势突出,进入新周期,小级别队伍也展现出强劲的发展势头。“不少中小级别的小队员表现很亮眼,潜力值得期待。”胡日查毕力格的话语中,满是对后备力量的认可与期许。

男子拳击队的小将们同样全力以赴,大家以饱满的热情投入每一项训练,渴望实现新突破。“目前共有33名小队员参与集训,大家训练积极性都很高,尤其是甲组队员,在技术能力和对抗表现上都很出色。”内蒙古男子拳击队教练朝格得力根说,针对小队员的特点,教练组制定了个性化训练方案,重点强化往返移动能力、核心力量与技术对抗水平,全方位补齐短板、提升实力。

此次集训不仅是技艺提升的契机,更是一次严格的选拔考验。教练组全程观察、综合考察每一位小将的训练态度、技术潜力与成长空间,表现优异的队员可能获得留在队伍继续深造的机会,为内蒙古拳击队注入新鲜血液,筑牢后备人才梯队。

文·摄影/草原云·北方新报首席记者 牛天甲



全力以赴投入训练



古典式摔跤运动员实战训练

内蒙古摔跤健儿新老集结练真功

1月19日,记者在内蒙古自治区体育场馆服务中心武川体育训练基地的摔跤馆内看到,从内蒙古各盟市选拔出来的自由式摔跤小队员们正在教练的口令下反复打磨抱腿、绊摔等基本技术动作,眉宇间透着一股不服输的韧劲。而在场馆另一侧,内蒙古古典式摔跤队一线队员们两人一组进行对抗训练,一招一式尽显专业风范。

两代摔跤人同框,目标各不相同。小队员们铆足劲头,盼着用集训中的亮眼表现敲开专业队大门;成年队员们则牢牢攥住冬训这个提升自我的黄金窗口期,在对抗中查短板、补弱项,力求突破技术瓶颈。

“古典式摔跤在梯队建设和技术水平上稍显落后,这次集训正是补齐短板的好机会。”内蒙古古典式摔跤主教练通拉嘎的话语中肯而坚定。他坦言,集训一方面能帮助有潜力的后备人才夯实基本功,统一技术体系,另一方面也能让成年队员针对性强化能力。

“第十五届全国运动会上,我们的队员在战力上并不吃亏,但速度慢、跪撑进攻能力弱。这段时间围绕灵敏度、爆发力等展开专项训练,逐个攻克难题。”

不远处的训练区域,内蒙古女子自由式摔跤队教练乌云毕力格站上摔跤垫,与小队员们一起训练。他手把手纠正队员的动作细节,俯身示范抱腿发力的诀窍,耐心讲解技术要领。“参加集训的小队员来源很广,有拿过全区运动会前两名的好苗子,也有零基础的新手。我们的训练重点就是强化抱腿这类基本功,循序渐进提升强度。队员们进步很快,从一开始跟不上节奏,到现在能适应高强度训练,相信她们都能有机会成长为内蒙古女子自由式摔跤的新鲜血液。”

两代摔跤人在寒冬里挥洒汗水,将拼搏的火种代代相传。这场集训不仅是技艺的锤炼,也是精神的接力。

文·摄影/草原云·北方新报首席记者 牛天甲