



都市心情

冬日书香暖

文/钟芳

“木落水尽千崖枯，迥然吾亦见真吾。坐对韦编灯动壁，高歌夜半雪压庐。地炉茶鼎烹活火，一清足称读书者。读书之乐何处寻，数点梅花天地心。”宋末元初诗人翁森曾在《四时读书乐·冬》中，生动描述了他冬日读书的乐趣。凛冽寒冬，北风呼啸，围炉而坐，展开书卷，独享一份精神愉悦。眼累了，远望窗外，点点红梅映雪而开，给人以立志奋发的激励。

我喜欢读书，也始终认为寂寥的冬季正是读书的大好时节。因为春秋两季脑子容易犯困，夏日热浪袭人，又有蚊虫叮咬，人容易烦躁。唯有寒冷的冬日，清冽的空气让人思路清晰，精神饱满，记忆力旺盛，是最适合读书的了。冬日晨曦微露，旭日东升时，睡眠惺忪，披衣起坐，斜靠床头，随手从床头柜中抽出一本精致的绘本，一页页细细翻过，慢慢沉浸到美妙的文字里，任思绪自在地飞扬，身心是那样的舒畅淋漓。

红日高挂中天，一抹冬阳从明净的窗外照进来，亮灿灿、暖融融的，让人觉得好不惬意。这时，搬一张带靠背的椅子，静坐在窗下的阳光里，手执一两本新买的、散发着浓浓墨香的图书，遨游文字海洋，看尽世事变迁，品味百味人生，感悟生命真谛，享受宁静与沉思的乐趣。偶尔呷一口氤氲着菊花香的热茶，让身心沉浸于茶香书香之中，阅读所带来的快意更会深入灵魂，激起深沉的思考。

想起多年前的高中岁月，我寄宿在学校，教室后面有一大片农田。那时的冬天，只要天气晴好，我常带着几本书到野地间寻一个向阳的草垛，把脚埋入温暖的草丛里，怡然而读。唐代诗人白居易曾写过《负冬日》一诗：“杲杲冬日出，照我屋南隅。负暄闭目坐，和气生肌肤。初似饮醇醪，又如蛰者苏。外融百骸畅，中适一念无。旷然忘所在，心与虚空俱。”我亦眷恋这冬日暖阳，任由它张开慈母般的怀抱，把我揽入怀中，让整个人热烘烘、软酥酥的。阳光里，我打开书本，一个段落、一个章节地读下去，洗涤心灵，充实自己，愉悦自己。那份恬静、安逸，真是一份不可多得的美妙体验。

冬日沉静的夜晚，拧亮灯盏，沏上一杯热茶，我可以静坐书房，心无旁骛地品着书香。我觅诗兴，抒诗情，体悟世象人生；我读美文，听湖鸟轻鸣，观云蒸霞蔚；我读小说，听曲折回肠的故事，感叹岁月沧桑；我读传记，与先哲对话，聆听教诲；我读历史，穿越古今，感受闪光的思想……这些真挚撼我心魄的文字，熏陶着我，启迪着我，照耀着我，让我树立了一种信念和目标，为追寻生命的价值与意义而无怨无悔。袁枚的《寒夜》写道：“寒夜读书忘却眠，锦衾香烬炉无烟。”确实，冬夜有闲读一本好书，就如抱暖炉，能抵御数九的严寒；如沐暖阳，让心底漾起一片亮丽的天空，惬意万般。

大雪漫天，围着火炉读书，是一件富有情趣的事。林语堂懂得其中的乐趣和妙处，他说：“在风雪之夜，靠炉围坐，佳茗一壶，淡巴菘一盒，哲学、经济、诗文、史籍十数本狼藉横陈于沙发之上，然后随意所之，取而读之，这才得了读书的兴味。”还有什么事比夜读更美好呢？万籁俱寂的夜里，身边的人已进入了梦境，唯独自己在灯下轻捧书卷，全然不觉冬天的严寒，沉浸在读书的世界里。窗外北风狂啸，雪花纷扬，窗内灯光柔和，暖意融融。不知不觉中，风止雪住，屏气敛声，甚至听得到落雪簌簌的声响，每一次声响仿佛都敲打着心扉，为夜读增添了些许别样的滋味。

三国时董遇在答复从学者没时间读书的疑问时，倡导读书“当以三余”：“冬者岁之余，夜者日之余，阴雨者时之余也。”在冬日趁闲打开一本自己喜爱的书，啜饮文化的甘露，我们每个人都能遇见一个不一样的自己。冬读，感觉真好。

往事情怀

烟火里的家常味

文/卜庆萍

秋风起时，外婆总爱坐在院中的老槐树下剥板栗。那些从山上刚捡来的板栗，裹着带刺的绿壳，外婆戴着粗布手套，一个个掰开，露出棕褐色的硬壳。她会将板栗倒进竹筛，在阳光下晒上两三天，等壳子微微开裂，再用小刀轻轻撬开，取出发亮的栗仁。

每到周末，厨房里就飘起糖炒板栗的甜香。外婆用一口黑铁锅，放进粗砂和板栗，再撒上几把白糖，小火慢慢翻炒。砂粒在锅里“沙沙”作响，板栗在热力中渐渐鼓胀，糖汁裹在壳上，泛着诱人的光泽。我总爱蹲在灶台边，盯着锅里不断翻滚的板栗，看外婆时不时用铲子翻动，眼神里满是期待。

等板栗炒得外壳油亮，外婆就关火焖上片刻。倒出来时，热气裹着甜香扑面而来，她会挑出几个开口的，吹凉了递给我。剥开壳，金黄的栗仁冒着热气，咬一口软糯香甜，带着阳光与山野的气息。外婆笑着说：“这板栗啊，得慢慢炒，急不得，就像日子，得细细过才甜。”

冬雪飘落时，外婆的土灶上总炖着一锅萝卜排骨汤。她选的是自家种的白萝卜，切成滚刀块，和焯水后的排骨一起放进陶罐，加几片生姜，倒上清水，慢火炖上两个钟头。灶膛里的柴火噼啪作响，陶罐里的汤汁咕嘟咕嘟冒着泡，香气渐渐弥漫了整个屋子。

等汤炖好，掀开锅盖，乳白色的汤汁里浮着萝卜和排骨，撒上一把葱花，瞬间香气四溢。萝卜炖得软烂，入口即化，吸满了排骨的鲜香；排骨炖得脱骨，咬一口满是肉香。我捧着温热的汤碗，喝一口热汤，暖意从喉咙一直蔓延到心底。外婆坐在旁边，看着我狼吞虎咽，眼里满是笑意：“天冷，多喝点汤，暖身子。”

开春后，田埂边的荠菜冒了芽，外婆就会挎着竹篮去挖。荠菜带着新鲜的泥土气息，挑拣干净后，用开水焯一下，切碎了和肉馅拌在一起，包成荠菜饺子。她擀的饺子皮厚薄均匀，包出来的饺子个个饱满。水开后下锅，饺子在锅里浮浮沉沉，煮到肚皮鼓起，捞出来蘸上醋和蒜泥，一口咬下去，荠菜的清香和肉馅的鲜美在嘴里散开，满是春天的滋味。

夏日的傍晚，外婆会做一道凉拌黄瓜。她选的是顶花带刺的嫩黄瓜，洗净后拍碎，撒上盐、白糖、醋，再淋上一勺香油，简单拌一拌，就是一道清爽的下饭菜。配上刚蒸好的玉米棒，啃着香甜的玉米，就着脆爽的黄瓜，再喝一碗绿豆粥，暑气瞬间消散。外婆坐在院中的竹椅上，摇着蒲扇，和我聊着家常，晚风裹着饭菜的香气，格外惬意。

后来我离开家乡，在城市里也吃过不少美食，却总觉得少了些什么。直到有次吃到一碗荠菜饺子，熟悉的味道瞬间勾起了回忆，才明白那些家常美味里，藏着外婆的爱与牵挂。就像外婆常说的，山珍海味再贵，也比不上家里的一口热饭。那些在烟火中诞生的家常味，是岁月里最温暖的记忆，无论走多远，想起时，心里都满是踏实与温暖。

计划检修停电公告(2026年2月)

尊敬的电力客户：

为提高电力设备健康运行能力，呼和浩特供电公司将对以下线路进行计划检修作业，检修期间供电将会暂时中断，请您提前做好工作、生活上的安排，由此带来的不便，敬请谅解。

停电时间	线路名称	停电涉及的主要用户
1日07:30-11:00	良达变9507良金线#1杆后段	金山第四发电厂有限公司
3日10:00-14:00	盛乐变951盛乐Ⅲ线#1环网柜951开关后段	呼和浩特市党委党校、内蒙古信达印务有限责任公司、云谷水务公司
3日13:00-14:00	如意变955安全厅Ⅰ线	瀚海一号、锦泰榕城、富升帝豪、嘉仕顿酒店、政务中心
3日13:00-14:00	如意变970乙安全厅Ⅱ线	安全厅、东达安苑、呼市公安局特警训练基地

温馨提示：

- 感谢您一直以来对我们工作的支持与帮助，我们对检修作业给您生产、生活带来的不便深表歉意，请给予理解和支持。
- 以上停电时间为计划停电时间，如遇天气原因或特殊情况可能顺延或取消。
- 使用自备发电机的客户，严禁向停电线路倒送电。
- 停电线路存在提前送电的可能，请大家安全用电。
- 如有疑问可拨打95598电力服务热线或与当地供电分公司联系咨询。