

王曼昱终结德国“黑马” 中国女乒包揽单打冠亚军

3月1日,WTT新加坡大满贯展开最后一日争夺。在率先进行的女单半决赛中,赛会前两号种子孙颖莎、王曼昱双双获胜,会师决赛。其中,王曼昱力克德国“黑马”温特,助中国女乒提前锁定冠军。

33岁的温特是本站比赛15号种子,这位老将在2024年底将反手的常规反胶更换为特殊胶皮,并在使用中逐渐取得收效。去年,温特在包括WTT蒙彼利埃冠军赛在内的两站比赛中获得亚军。本次大满贯前夕,她更是在欧洲十六强杯赛中爆冷获得冠军。

携洲际杯赛夺冠之勇,温特在新加坡继续大放异彩,先后淘汰了4号种子朱雨玲和7号种子、国乒



王曼昱在比赛中回球

主力王艺迪,“黑马”成色十足。

此役,双方开场便展开激烈争夺。首局王曼昱在9:2领先的情况下被对手反超,挽回三个局点后,才

以15:13险胜。随后中国名将将以7:11被对手将局分扳平。在以11:8拿下第三局后,第四局王曼昱在1:8落后的不利局势下上演大逆转,以

11:9险胜。末局,她在在大比分领先时被温特追至7平。关键时刻,王曼昱连得4分,锁定胜局。

赛后王曼昱直言,对手变换胶皮后打法更加鲜明,得分率更高,威胁更大。自己赛前做了充分困难准备,并与中国男二队的选手共同训练,以提前适应对手的打法,“所以上场后整个节奏还是比较好的。”她表示,第一、四局两次在连续失分后咬下局分,成为获胜的关键,“因为是对外国选手,这场半决赛也非常重要。很高兴自己能守住这条线。”

在另一场半决赛中,头号种子孙颖莎遭遇新秀挑战,以4:1战胜队友陈熠。 (据京报体育)

调整好心态 中国女足期待好成绩

北京时间3月1日下午,2026女足亚洲杯在澳大利亚珀斯开幕,揭幕战由东道主澳大利亚队迎战菲律宾队。中国籍主裁判董方雨携手第一助理裁判谢丽君、第二助理裁判鲍梦晓、第四官员田金、视频助理裁判傅明和来自中国香港的助理视频助理裁判罗碧芝,成为第一组在本届赛事中登场的中国元素。

作为上届冠军,备受关注的中国女足将在3月3日下午迎来亚洲杯首战,对手为孟加拉国队。

做好自己

这几天,铿锵玫瑰正在悉尼积极备战。谈及此次亚洲杯之旅,不论是主帅还是队员,都提到了心态的重要性。目前的中国女足上下已经形成共识:想要拿到好成绩,先要调整好心态。

本届女足亚洲杯将在澳大利亚悉尼、珀斯和黄金海岸举行,共12支球队参赛,分为三个小组。卫冕冠军中国队与孟加拉国队、乌兹别克斯坦队、朝鲜队分在B组。这是米利西奇上任近两年以来,首次带领中国女足出征洲际大赛。

在这几天的训练中,这位澳大利亚籍主教练不时拉着队员强调技术和跑位细节,虽然自上任以来便饱受非议,但在米帅看来,若是铿锵玫瑰能排除干扰,努力做好自己,这支队伍还是有发挥出水平的能力的。

抵达澳大利亚后,中国女足前往悉尼以北的纽卡斯尔进行了为期一周的集训,并在两场热身赛中取得了不错的成绩。对队员的表



中国女足在澳大利亚集训

现,米利西奇给予了肯定。“除了赢球的结果,我们在场上表现的内容也达到了预期,在大赛前做到这一点非常重要。”这位中国女足主帅表示,希望队员能够延续良好的状态,在每一场比赛中都做好自己,保持正确的心态,全力去拼对手。

压力也是动力

“我知道中国女足一直被球迷寄予厚望,在四年前的亚洲杯上,队伍也取得了很好的战绩,对我而言,这既是压力也是动力。”进入悉尼赛区后接受采访时,米利西奇表示,希望能带领队伍打进决赛,“中国女足是一支非常团结、非常坚韧的队伍,姑娘们愿意为队友付出更多,这让我有了更多信心。”

尽管是卫冕冠军的身份,但中国女足在过去几年经历了不少困难:2023年世界杯未能小组出线、2024年巴黎奥运会无缘晋级、去年在友谊赛中以大比分不敌英格兰队……虽然前进的道路充满未知与坎坷,但米



中国女足队员王霜

利西奇和队员说得最多的,便是要做好自己。米帅强调:“这次亚洲杯上有很多实力很强的对手,日本、韩国、澳大利亚、朝鲜等都想拿到好成绩,中国女足不能因为对手而

自乱阵脚,要保持平和的心态,把训练中的内容打出来,一步步向前迈进。”

努力忘掉遗憾

自拿起女足教鞭,米利西奇近两年一直在为亚洲杯考察球员,最终公布的26人名单中,包含邵子钦等多名联赛中的佼佼者和乌日古木拉等6名在海外俱乐部效力的球员,王霜则将第三次征战亚洲杯。

与主帅米利西奇不同,王霜已经为中国女足效力多年,陪伴铿锵玫瑰走过许多风雨。本届亚洲杯,31岁的王霜已经算得上队内的老将,她特意跟年轻球员分享了自己的经历,提醒她们忘掉曾经经历过的遗憾时刻,用更积极的态度开启新一届大赛的征程。

“遗憾是人生常态,每个人都会经历,最重要的还是不要过于纠结。”经历过随队重登亚洲之巅的辉煌,也遭受过无缘奥运会的苦楚,王霜坦言,自己的内心已经比之前平静了不少,“每一次比赛都是宝贵的经历,不论最终的结果如何,都会给球员带来许多财富,所以我很珍惜这次再度参加亚洲杯的机会,也相信中国女足会拿出比之前更加积极进取的表现。”王霜说,现在的中国女足阵容中有了更多年轻的面孔,她们给队伍注入了新的活力,目前队伍的准备情况也比较顺利,对小组赛首战也比较期待。

这几天,中国女足将继续厉兵秣马,对技战术和心理状态做最后调整,以期用一场胜利,为此次卫冕之旅打响头炮。(据《新民晚报》)