

# 细说古人如何过二月二

农历二月初二，俗称“龙抬头”，是民间兼具祈福与民俗禁忌的传统节日，民间至今仍有撒灰祈丰、吃炒凉粉、忌劳作纺线等习俗。这一节日的由来与古代中和节渊源颇深，唐宋时还曾是挑菜节、迎富日，兼具官方礼制与民间烟火。

古人过二月二，既有宫廷御宴、郊宴游春的盛景，也有踏青挑菜、互赠种子的民间趣味，且彼时并无吃炒凉粉的习俗。从元代始有“龙抬头”明确记载，历经明清发展，衍生出引龙回、剃龙头、薰虫等诸多食俗与祈福仪式，成为承载古人春耕祈愿、驱邪纳福的重要节日。

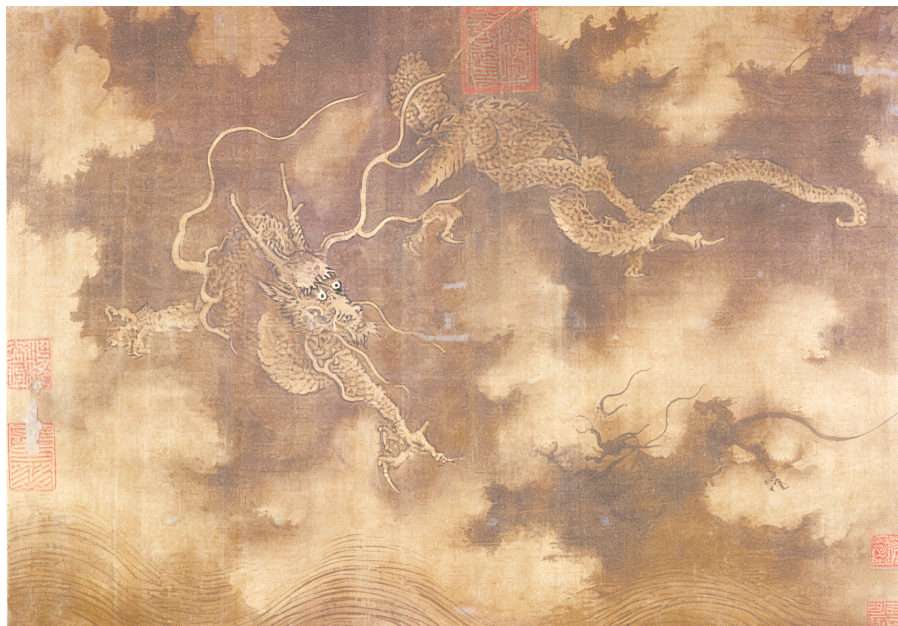
## 中和节里半春天

清代《燕京岁时记》记载：“二月二日，古之中和节也，今人呼为‘龙抬头’。”在宋代，中和节其实是二月一日，可见到了明清时期，二月二已与中和节相融合。

中和节最初的名称是正月晦。唐日之前，每月的最后一天被称为晦日，正月晦日是一年中的第一个晦日，因此得到格外重视，相关仪式也十分隆重。翻阅《全唐诗》便能发现，唐代诗人常写关于晦日的诗歌，如郎余令《晦日宴高士林亭》中写道：“三春休晦节，九谷泛年华。半晴馀细雨，全晚澹残霞。”宋之问《桂州陪王都督晦日宴逍遥楼》云：“晦节高楼望，山川一半春。意随萸叶尽，愁共柳条新。”岑参《晦日陪侍御泛舟北池得寒字》有“春池满复宽，晦节耐邀欢”的诗句，这些都描绘了晦日里泛舟、登高、欢聚的场景。

贞元四年(788)九月，唐德宗下诏，将正月晦日定为春游的节日，并向官员赐钱，规定“永为常式”。唐中叶以前，春天除了元日(正月初一)、上元节(正月十五)之外，还有三个节日：正月初九玉皇诞、正月晦日和三月上巳节，二月并无节日。贞元五年(789)，李泌上书，请求废除正月晦日，将二月一日定为中和节，唐德宗十分赞同，随即下诏废正月晦日，立中和节，吕渭也因此写下“皇心不向晦，改节号中和”的诗句。

中和节的“中”指冬夏中分，“和”指阴阳和同，因此中和节实际



《墨龙卷》陈容(南宋)

所指的是春分。上古时期，有在春分日于东郊祭日的习俗，自唐德宗设置中和节后，便将春分的祭日活动固定在了二月初一。

到了宋代，中和节已不再受重视，虽说官府也会放假，却并不停止公务。这一天，民间流行用布袋盛装谷类、瓜类、果类的种子互相赠送，以此祝愿生子；皇宫中的宫女，会用百草做游戏；百官则进献农书，以示重农务本。宋代文人杨万里在《二月一日郡圃寻春》诗中写道：“中和节里半春天，一拂清寒半点暄。”

清代的中和节，最鲜明的特点是吃太阳鸡糕并用以祭日。《帝京岁时纪胜》载：“李泌请以二月朔为中和节，赐民间以囊盛百果、谷、瓜、李种相遗，号献生子，令百官献农书。京师于是日以江米为糕，上印金乌圆光，用以祀日，绕街遍巷，叫而卖之，曰太阳鸡糕。”可见清代传承了唐宋的中和节习俗。也有人用米面做成小饼，上面插着一寸多长的小鸡造型，“谓之太阳糕。都人祭日者，买而供之，三五具不等。”

## 挑菜节意在品尝鲜蔬

中和节的第二天便是二月二。二月二在周代本是一个祭祀之日，到了唐代，已演变成带有民俗节日韵味的日子。郑谷《蜀中春雨》诗曰：“和暖又逢挑菜日，寂寥未是探花人。”白居易的《二月二日》诗，则生动展现了二月二挑菜节时洛阳的盛况：“二月二日新雨晴，草芽菜

甲一时生。轻衫细马春年少，十字津头一字行。”

唐代时，二月二踏青游玩、挑菜赏乐的习俗已然盛行，且这一天还被纳入法定节日。人们会到曲江岸边采摘野菜，士族与百姓皆游观其间，当时称作“挑菜会”，意在品尝时令鲜蔬。到了宋代，这个节日则渐渐淡化，“今唯作假，乃进单罗御服，百官服单罗公裳而已。”不过是皇帝和百官在这天换掉棉服，改穿春装罢了。

宋代的四川，将二月二定为踏青节，《壶中赘录》记载：“蜀中风俗，旧以二月二日为踏青节。都人士女，络绎游赏，缙幕歌酒，散在四郊。”

南宋张鉴在《赏心乐事》中，列举了二月有“南湖挑菜”的习俗。高观国的《祝英台近·一窗闲》词中有“几时挑菜踏青，云沈雨断，尽分付、楚天之外”的句子。宋代民间的挑菜，多是伴着踏青品尝鲜蔬，而宫廷在二月二挑菜节，却会举办隆重的挑菜御宴，还有尝新赏罚的趣味游戏。

《武林旧事》记载了南宋二月二的风俗：“二日，宫中排办挑菜御宴。先是，内苑预备朱绿花斛，下以罗帛作小卷，书品目于上，系以红丝，上植生菜、荠花诸品。俟宴酬乐作，自中殿以次，各以金篦挑之。后妃、皇子、贵主、婕妤及都知等，皆有赏无罚。”皇亲嫔妃无论挑中何物，皆有赏无罚，能获得珍珠、玉杯、御扇等奖品，其他人等则有赏有罚，“罚则舞唱、吟诗、念佛、饮冷

水、吃生姜之类。用此以资戏笑。王宫贵邸，亦多效之。”

## 迎富日不吃炒凉粉

河南省开封农村相传，二月二为“迎富日”。“迎富日”在《岁华纪丽》中亦有叙述，称在有巢氏时代，有人在这一天收养了一个小孩，此后家境变得殷实，“后以此日出野，采蓬兹向门前以祭之，云迎富。”唐宋时期，二月二为迎富日，民间会以富贵果子相互馈赠。

值得一提的是，宋代的二月二，人们并不吃炒凉粉。有文章说北方地区有二月二吃炒凉粉的习俗，但根本找不到文献依据。《东京梦华录》记载，北宋时期的开封街头，六月份有卖“细索凉粉”的；金代张从正《儒门事亲》中记载了一位妇人在酷暑天外出，炎热口渴时，“忽见卖凉粉者，以冰水和饮大为食，顿觉神清骨健。”可见宋金时期，凉粉是盛夏的节令美食。

元朝有了“二月二，龙抬头”的文字记载，元代《析津志·岁纪》中写道：“二月二，谓之龙抬头。”明代《如梦录》称，二月二这天“俗谓‘龙抬头’”，招待客人要吃“龙须面”，“节礼送面及果品、肉菜之类。”明代沈榜在《宛署杂记》中说：“都人呼二月二为‘龙抬头’，乡民用灰自门外蜿蜒布入宅厨，旋绕水缸，呼为‘引龙回’。用面摊煎饼。”清代《帝京岁时纪胜》记载：“二日为龙抬头日……都人用黍面、枣糕、麦米等物油煎为食，曰薰虫……市民又于是日栉剃，盖取龙抬头之意云。”

二月二这天，吃煎饼和油炸食品被称作“煎蚰蜒爪”，吃炒面、油茶是“糊狼眼”，喝面疙瘩汤寓意当年龙头多，烙煎饼、包饺子，是为龙添鳞壮角，种种食俗皆藏着美好期许。

随着时代演变，二月二的风俗也不断丰富。比如农民会在这一天试犁、嫁接果木，认为此日试犁会“手巧”，嫁接的果木“果子旺”；人们还会互相赠送五谷、瓜果的种子，谓之“献生子”。这一天，男子们还会争相到理发店剃头，以应“剃龙头，洗龙角”的吉利说法。

(据《北京晚报》)