

金三角



陕北秧歌与高跷表演今日搅火“二月二”

本报讯(草原云·北方新报首席记者 牛天甲) 为传承中华优秀传统文化,彰显地域民俗魅力,3月20日,2026年呼和浩特玉泉区“二月二”民俗文化展演活动将在

玉泉区塞上老街旅游休闲街区精彩上演。

据了解,本次展演活动具体演出时段为20日10:00~11:30、15:00~16:30。活动现场将汇聚极具地域特

色的非遗表演力量,打造一场视听与体验并重的民俗大戏,特邀指挥倩倩携团队带来气势磅礴的陕北秧歌表演。红绸飞舞,鼓点激昂,地道的黄土风情将把塞上人民的豪迈与

热情展现得淋漓尽致,传递出风调雨顺、五谷丰登的美好祈愿。同时,“醉关公小林子”团队将带来精彩的高跷表演,独特的技艺与造型将为游客带来前所未有的视觉冲击。

来自母校的爱!

6.6万善款驰援白血病女孩张书瑶

本报讯(草原云·北方新报记者 张巧珍) “祝书瑶姐姐早日康复!”3月18日,呼和浩特市新城府红校园里,一声声稚嫩又真诚的祝福,汇成一股温暖人心的力量。孩子们掏出积攒已久的压岁钱、零花钱,短短两天汇聚善款66700元,用童真善意托起生命希望。

这场爱心接力,源于一场突如其来的病痛。今年1月,13岁的张书瑶被确诊为复合型白血病,高昂的治疗费让她的家庭陷入困境。她最大的心愿,是早日重返课堂和同学们一起读书学习。此前,内蒙古新闻网曾以《花季少女突患罕见白血病 最大的心愿是回学校上课》为题进行报道,引发社会广泛关注。

张书瑶即将迎来关键的人仓手术,手术费用成为横在她和家人眼前的一道难关。消息传回母校府红学校,学校第一时间发出爱心倡议,全校千余名师生积极响应。低年级小朋友捧出储蓄罐,高年级同学拿出压岁钱,10元、50元、100元、500元……一双双小手递出的不只是善款,更是对学姐最纯粹的牵挂与祝福。“书瑶姐姐在学校很优秀,我们想让她快点好起来。”“这是我攒了很久的钱,希望能帮到她。”孩子们朴素的话语,让在场老师动容。

躺在病床上的张书瑶坚强乐观,始终惦记着重返校园、补上落下的课程。而来自家乡和母校的关爱,正成为她对抗病痛最坚实的底气。“感谢学弟学妹们对我的援助与关心,谢谢你们!我会努力加油,争取早日康复!”3月18日,正在天津中国医学科学院血液病医院接受治疗的张书瑶感动地说。

童心传文脉 欢乐龙抬头

3月19日,在呼和浩特市老牛儿童探索馆内,小朋友们与家长一同为玩偶剪发、扎辫,还动手制作龙须面,送上“龙抬头,迎好运”的美好祝福。3月20日为农历二月二龙抬头,民众以“剃龙头”辞旧迎新,祈愿风调雨顺,迎接万物复苏的春日生机。活动中,孩子们在欢乐互动中感受传统民俗的文化底蕴与自然意趣。

摄影/草原云·北方新报首席记者 牛天甲

活力拉满!康巴什这所学校的武术操太燃了

随着富有节奏感的音乐在校园响起,鄂尔多斯市康巴什区第五小学东校区宽阔的操场上,准时迎来一天中最具活力的时刻。全校学生整齐列队,精神饱满地开始他们每日两次的“阳光大课间”活动。

在这段时间里,学生们在老师的带领下,展示他们的校园武术操,出拳、推掌、踢腿,一招一式间,不仅锻炼了身体协调性与柔韧性,更在中华传统武术的韵律中涵养了精气神。

每日的武术操是夯实基础的“常规训练”,而每周开展的“校园吉尼斯”挑战赛则是另一番热火朝天的景象。

立定跳远、高抬腿、平板支撑、跳绳等项目在操场分区展开,学生们有序参赛,班主任与体育老师担任裁判,记录成绩并颁发“吉尼斯之星”奖牌。为学生们提供了展示个性、挑战自我的竞技舞台。

在“校园吉尼斯”挑战的立定跳远项目中,三年级(2)班的赵江渊同学成了同学们瞩目的焦点。只见他站在起跳线后,深吸一口气,微微屈膝,双臂有力地向后摆动,随后奋力向前一跃,身体在空中舒展开来,稳稳落地。当他听到裁判老师报出“1.70米,刷新三年级组纪录!”时,小脸上绽放出灿烂而自豪的笑容。“我特别喜欢跳远,每天大课间和课后都会练习。下次我要挑战更远的距离!”赵江渊兴奋地说道。

学校体育教研组长吕斌表示:“我们将武术操融入传统体育,以武健体、以操健体,吉尼斯则增强了学生的竞争性,充分培养学生全面发展。”

如今,康巴什区第五小学东校区阳光体育模式已初见成效。每日的武术操与每周的“校园吉尼斯”,如同一对有力的翅膀,承载着孩子们在运动的天空下自由翱翔,让健康、快乐、拼搏的种子,在充满活力的校园里深深扎根,茁壮成长。
(据康巴什发布微信公众号)

品鱼看戏买土产 土右旗的春天从“鲜”开始

3月17日,包头市土右旗贺成泉村热气腾腾。一口口柴火大铁锅架起来,黄河鱼在锅里咕嘟咕嘟炖着,鱼香混着烟火气飘散开来,第四届贺成泉品鱼季在这个春日里热闹启幕。

活动现场最吸引人的,是三口依次排开的柴火大铁锅。厨师王海林熟练地为鲜鱼改刀、腌制,热油炆锅后,一条条黄河鱼滑入锅中。他一边忙活一边介绍:“今天用的都是黄河里养的鱼,单条3斤左右,最大的有13斤,这一锅就炖了200多斤。用本地猪油配上葱姜蒜,慢炖四五十分钟,那个鲜味就出来了。”

鱼香渐浓,人群也越聚越多。炖了快一个小时,王海林掀开锅盖,热气腾腾地冒出,鱼香扑鼻而来。鲜嫩的鱼肉裹着浓稠的汤汁出锅,围观的市民一下子涌上前,争尝这口地道的黄河鲜。“这鱼味道真好,又新鲜又入味,人太多了,挤了半天才夹到一块!”市民常玲玲一边吃一边说。

美食之外,农产品展区也围满了人。小米、杂粮、农特加工品摆得满满当当,不少人拎着袋子挑挑选选,吃完鱼,再捎点土特产回家。

另一边,锣鼓声响起,民俗表演开场了。二人台经典剧目《挂红灯》唱起来,民歌婉转悠扬,唱的是本地人熟悉的调子。舞龙舞狮把气氛推向了高潮——4只祥狮从台上跳到台下,摇头摆尾地往人群里钻,孩子们笑着躲,大人伸手摸,憨态可掬的模样逗得满场笑声。彩龙在人群上方盘旋翻腾,锣鼓声、掌声、欢呼声混成一片,让整个贺成泉村都浸在喜庆里。

这一天,贺成泉村以鱼为媒,把十里八乡的人聚到了一起。尝一口刚出锅的黄河鱼,看一场热闹的舞狮,买一点地道的土特产——乡村的春天,就这样热气腾腾地打开了。
(据草原云)