

# 奥运女子赛事设立“生理门槛”

近日,国际奥委会(IOC)执委会正式通过了一项新规——严格限定只有通过一次性SR Y基因筛查(SR Y基因是位于Y染色体的雄性性别决定关键基因)、被认定为生理女性(即出生时生物学性别为女性者)的运动员,才有资格参加女子类别的奥运赛事。这项政策意味着,跨性别运动员以及经历过男性青春期的性发育差异(DSD)运动员,将无法参加未来的全部奥运会女子组别赛事。

国际奥委会表示,通过唾液、口腔拭子或血液样本进行的SR Y基因检测,是目前最准确且侵入性最小的生理性别筛查方法。这项新规适用于2028年洛杉矶奥运会及以后的奥运会,旨在保证女子组的公平性、安全性和公正性。各国际单项体育联合会及其他体育管理机构,如国家(地区)奥委会、国家(地区)体育协会和洲际联合会,在针对国际奥委会赛事制定和执行参赛资格规则时,应执行本规定。

国际奥委会官方公告指出,在所有依赖力量、爆发力和耐力的体育项目中,男性性别均具有显著的运动表现优势。其中,在多数跑步和游泳项目中,男性优势幅度为10%到12%;多数投掷和跳跃项目中,男性优势幅度超过20%;依赖爆发力的项目(如身体碰撞、举重、拳击类运动)中,男性优势幅度更高。

国际奥委会称,对于基因筛查结果为阳性的运动员,除极少数个例之外,均无资格参加奥运女子类别比赛。但这些运动员仍可参加男子类别的奥运赛事,包括任何混合组别中指定的男子名额,以及任何开放类别或任何不按性别划分运动员的项目和赛事。

不过,国际奥委会同时强调,这一规定并不具有追溯力,也不适用



阿尔及利亚选手伊曼·哈利夫



南非选手塞门亚

于任何基层赛事或休闲体育项目。

对此,国际奥委会主席考文垂认为,在精英运动中需要确保所有比赛的公平、安全和诚信。在奥运会上,哪怕是最微小的优势,都可能决定运动员是否获得金牌。“生物学男性参加女子类别的比赛显然是不公平的,而且在某些运动中,这根本就是不安全”。

在促进赛事公平和增强参赛包容性上,国际奥委会此次坚定地选择了前者。新规出台后,世界田联立即表达了对新规的支持。世界田联发言人表示,“性别身份不应凌驾于生理事实之上,在所有体育项目中采取统一标准是一件好事”。据悉,世界田联近年来禁止跨性别运动员参加世界田联旗下赛事,对于性别发育异常的运动员也有严苛的参赛限制(必须至少24个月将睾酮水平维持在每升2.5纳摩尔以下,方能参加女子组比赛),而且已于去年9月起推行SR Y基因检测,并应用在东京2025世界田径锦标赛上。

目前,一些国家奥委会和业界学者也对新规表示支持。新西兰奥委会首席执行官尼基·尼科尔表

示:“我们认可为制定这项政策所开展的广泛咨询和专家意见,这将为女子组别的参赛资格带来更清晰、统一和公平的标准。”美国反兴奋剂机构顾问、华盛顿大学医学院内分泌学家布拉德利·阿纳沃特认为,这是一个社会公正的问题,“当有跨性别选手参赛并赢得奖金时,其他参赛的女子选手会觉得自己输给了‘作弊’者”。《哈利·波特》系列小说作者J.K.罗琳在社交媒体上发文称,国际奥委会的裁决,意味着女子体育终于有望回归公平,这值得欢迎。

长期以来,国际奥委会在跨性别运动员参加奥运会问题上未有统一而明确的规定。奥运会上一次引入性别检测还要追溯到1996年,其后被视为歧视跨性别群体而逐渐停止,导致近年来争议不断增多。如2009年,南非选手塞门亚获得田径世锦赛女子800米金牌,其睾酮素水平是正常女性的3倍;2021年东京奥运会上,新西兰举重运动员哈伯德成为首位站上奥运赛场的跨性别女性,备受争议;2024年巴黎奥运会上,阿尔及利亚

女子拳击手伊曼·哈利夫因与男性一样具有XY染色体而引发舆论质疑,当时,哈利夫战胜了对手杨柳夺得女子拳击66公斤级冠军……国际体坛主流观点认为,若允许此类选手参赛,将直接挤压生理女性获得奖牌的机会,格斗类等对抗性项目甚至会威胁赛场安全。

持续不断的争议,使得国际奥运会不得不正视和制定相应政策规范。2025年6月,考文垂就任国际奥委会主席后表示,将牵头制定统一的政策来保护女性项目的参赛公平。其后,她迅速组建工作组,研究这一议题,促成了此次新规的出台。

针对国际奥运会的新规,目前也出现了一些反对的声音,主要来自跨性别与DSD(性发育差异运动员)群体。他们认为新规缺乏包容,涉嫌歧视少数群体。据报道,塞门亚和一些非洲运动员已一同致信考文垂,详细阐述了因参赛资格规定遭受的“残酷且有辱人格的对待”,包括侵入式检查、强制手术和有害的激素治疗。塞门亚认为,重新引入基因筛查“不是进步,是倒退”。(据《工人日报》)

## 花游世界杯:中国小将独揽两金

北京时间3月30日凌晨,2026赛季世界泳联花样游泳世界杯巴黎站比赛落幕。中国队小将郭牧也在本站发挥出色,拿下男子单人技术自选和男子单人自由自选两枚金牌。

在3月27日进行的男子单人技术自选决赛中,郭牧也以著名游戏《巫师3》原声《The Trail(来时路)》为背景完成一套兼具难度与美感的动作,得到245.4900分夺冠,为中国花游队斩获2026赛季国际比赛首金。3月29日晚,在自由自选决赛中,郭牧也延续了良好状态,以259.4950分、领先第二名英

国选手24.2912分的绝对优势夺冠,以两枚金牌的成绩收官本站比赛。

今年5月才满18周岁的郭牧也去年才开始全面参与国际比赛的成年组角逐。世界泳联官网数据显示,郭牧也已经在世界杯赛场收获7枚金牌。世界泳联在报道郭牧也夺得巴黎站男子单人技术自选冠军时评论道:“凭借过去两个赛季的出色表现,郭牧也已经确立了世界最具天赋男子花游运动员的地位。”

(据京报体育)



中国选手郭牧也