

燃爆一整年!71场重点体育赛事扎堆呼和浩特

新报讯(草原云·北方新报首席记者 牛天甲) 3月31日,记者从2026年呼和浩特市体育局重点赛事推宣暨招商会上了解到,今年呼和浩特精心打造十大金牌赛事、十大经典赛事、十大青春赛事三大赛事矩阵,全年计划举办重点体育赛事71项。赛事层级涵盖国际级4项、国家级26项、自治区级12项、市级29项,全方位构建全域覆盖、全龄参与的高品质赛事生态体系。

目前,十大金牌赛事已迎来开

门红,年初落幕的第二届CBA俱乐部杯决赛、全国短道速滑冠军赛圆满收官。后续还将落地多项重磅赛事:“东北超”“蒙超”足球赛事打破地域壁垒,重塑北方足球发展新格局;2026第三届国际自由搏击金腰带争霸赛集结中外拳王,巅峰对决尽显力量美学;呼和浩特马拉松串联城市风光,沉浸式彰显青城活力,预计带动消费约5亿元;中国速度赛马经典赛策马驰骋,续写草原豪情;2026亚洲大洋洲软式曲棍球赛、全国15人制橄榄球锦标赛引

入国际潮流运动;2026沿黄城市铁人三项赛挑战运动极限,诠释拼搏精神;端午舞龙舞狮争霸赛融合传统民俗与现代竞技,彰显文化魅力。

十大经典赛事阵容同样亮点纷呈,包含ITF国际网球大师赛MT400、2026内蒙古自治区男子篮球联赛(蒙BA)、中蒙俄冰球赛、“一带一路”中蒙俄系列对抗赛、全国击剑冠军赛青年组总决赛、青少年U系列七人制橄榄球锦标赛、业余足球联赛及全市广场舞大赛等

多元赛事。

十大青春赛事聚焦年轻活力潮流,涵盖呼和浩特第二届卡丁车大奖赛、电竞赛事、霹雳舞全国邀请赛、木兰传奇·阴山越野人车接力赛、MICRUN亲子山径赛、呼和浩特大学生篮球联赛、青橙少年U系列赛、全国青少年大众射箭俱乐部联赛、全国武术俱乐部锦标赛,以及2026世界少棒联盟中国·呼和浩特城市总决赛,覆盖青少年、亲子多元群体,点亮城市青春体育氛围。

2026“蒙超”全面升级

新报讯(草原云·北方新报首席记者 牛天甲) 记者从内蒙古体育局了解到,2026年内蒙古自治区足球超级联赛(简称“蒙超”)即将于5月16日重磅开赛。今年,赛事在赛程、阵容、赛制、观赛体验等方面实现全方位升级。

据了解,2026赛季“蒙超”常规赛共进行11轮对决,每轮6场比赛,赛事密度显著提升。更值得期待的是,各盟市球队将迎来全面的面对面实战交锋。在阵容方面,赛事聚焦青少年足球人才培养,助力本土青训成长。联赛明确要求,每场比赛每队至少要有两名22周岁以下青少年球员登场。这一举措为年轻球员搭建了高质量的实战平台,让潜力新星在赛场积累经验、显露才华,为联赛注入青春活力,让草原足球薪火相传。联赛还进一步强化本土球员核心地位,每队仅开放3个外省球员交流名额,同时严格要求每场比赛场上须始终保留6名对应盟市户籍球员,让更多本土健儿站上赛场。

此外,2026“蒙超”决赛阶段迎来赛制革新,采用单场定胜负规则。一锤定音的激烈与精彩,强强对决的紧张感、刺激感拉满。每支球队都需全力以赴,每一次攻防都可能改写战局,让观众全程感受足球竞技的魅力,共同见证冠军诞生。

本届“蒙超”还将打破体育赛事单一边界,深度推进体、文、旅、商、农五维融合联动,重磅打造“跟着蒙超旅行”特色主题活动。赛事将充分激活票根价值,把足球激情与草原文旅、特色商贸、乡土物产紧密结合,以足球为纽带,用热血赛事点亮草原文旅,解锁观赛+游玩的全新体验。

【相关新闻】

“东北超”抽签出炉:呼和浩特首战延边

新报讯(草原云·北方新报首席记者 牛天甲) 3月30日,2026“东北超”抽签仪式在沈阳举行。经过抽签,8支参赛球队各自落位,5月23日首轮对阵也正式出炉。

据了解,“东北超”四省区、8座城市的组委会代表共同见证东北足球的盛事。抽签仪式上,宁忠岩、周洋、李倩、孙继海等奥运冠军与体育大咖轮番登场推介。经过抽签,长春队、延边队落位A1、A2,沈阳队、大连队落位B1、B2,哈尔滨队、鸡西队落位C1、C2,呼和浩特队、通辽队落位D1、D2。根据规则,首轮比赛对阵为长春VS通辽、沈阳VS鸡西、哈尔滨VS大连、呼和浩特VS延边。



国足球员张玉宁(右)在比赛中

收获自信和经验 新国足让人看到积极变化

3月31日,中国男足在国际足联系列赛第二场比赛中0:2不敌喀麦隆队。虽然未能再赢一场,但从比赛表现看,球队能在上半场全面被动的情况下迅速调整,在下半场打出气势,这样的精气神值得肯定。

首战收获自信

本次国际足联系列赛,国足的两个对手有各自的特点。

库拉索队,虽然历史性打进世界杯,但整体实力不算太强。从国足的角度说,这是一场有得打的比赛。在这种情况下,比赛本身考验的就是国足的态度、纪律和精气神。

赛前,主教练邵佳一在更衣室提出了“态度决定一切”的口号,并不断和队员强调要打出整体感,要求全队要注意力高度集中,按照自己的节奏去踢。而从比赛看,国足确实更早进入状态,并最终通过上下半场的各一个进球以2:0击败对手,拿到难得的一场胜利,而国脚们也通过这样的比赛收获了自信,

此外,邵佳一在这场比赛中也展现出一名年轻教练在技战术层面的钻研能力。上半场国足主打4231,下半场在领先的情况下球队又把四后卫体系改为五后

卫体系,这样的临场指挥,也确保了国足锁定胜局。

次战收获经验

和库拉索队相比,国足第二个对手喀麦隆队显然实力更强。客观来说,这不是一场光靠精神面貌、意志品质等非技战术因素就能踢好的比赛。这种情况下,如何通过比赛收获经验,达到锻炼新人和临阵有效应变的目的才是关键。

从比赛看,国足在这两方面都有所收获。首发阵容中,邵佳一派上了6名U23球员,基本串起了球队的后防线。虽然防守还是出现了种种问题,但是这些年轻球员通过这样高强度的比赛收获不少。其次,在上半场表现不佳的情况下,邵佳一在中场也进行了有效的调整。不仅阵型换回了此前的4231,而且一口气换上林良铭、拜合拉木等4人。随着全新的调整,国足的表现终于改观,形成了好几波攻势。

虽然最终国足还是0:2输掉了比赛,但是输球的前提是打硬仗、踢强队、从逆风局逃生,这本身就意味着进步。应该说,从首发阵容的年轻化,到比赛中展现出的拼劲与战术执行力,这支新国足让人看到了积极的变化。(据京报体育)