

跑姿不对伤痛多



南京体育学院运动健康学院运动康复系主任戴建松日前在接受采访时表示,想要无伤跑步,改善跑姿是关键,初跑者和高级跑者都应引起重视。我们从大量跑者分析中发现,8种错误跑姿比较常见,各有风险。

步频慢 步频是指每分钟双脚着地的次数。步频乘以步幅等于速度,当配速保持不变时,步频较慢,步幅就会变大,导致身体腾空高度增加,不仅浪费体力,还会在落地时增加对膝盖的冲击。为跑起来更省力,减少肌肉疲劳和伤痛风险,慢跑应选择快步频、小步幅的方式。

膝过伸 正确的着地方式是着地点靠近身体重心,膝关节保持弯曲。如果着地时小腿过度往前伸,看似步幅增加了,但着地点远离重心,大大增加了膝盖受力,同时膝关节伸得较直,使冲击力作用于膝盖而引发膝痛。

身体后仰 由于跑步时每一步都会产生向前的动力,如果身体后仰会抵消一部分向前的动力,就像和自己较劲,长此以往可能导致骨盆过度前倾、增加脊柱压力、引发腰痛等。同时,如果腿部蹬伸不足,会使髌伸幅度变小、臀肌发不上力,无法产生充分向前的动力,全靠腿在跑,不仅跑得累,还容易让腿变粗。

含胸弓背 如果躯干没有保持挺直,而是含胸弓背,胸腔不能充分打开,肺部扩张受限,就会导致氧气摄入量降低,影响呼吸效率,降低跑步效率。

膝盖内扣 跑步时膝盖要正对脚尖,一些跑者尤其是女性容易

出现膝盖内扣,甚至两侧膝关节碰在一起,导致下肢关节受力不均,造成局部压力骤增,尤其是膝盖前侧和外侧,增加伤痛风险。膝盖内扣主要原因是核心和臀肌力量不足,导致跑步时骨盆不稳定,每一步都使两侧骨盆产生扭动,进而导致髌关节过度内收、内旋。因此,有这一问题的跑者平时应加强核心和臀肌的锻炼,如平板支撑、臀桥等。

踢屁股跑 短跑时快速折叠小腿可以提高跑速,但对于中长跑来说,在半小时甚至更长时间内,不断折叠小腿只会导致肌肉疲劳,身体疲惫不堪。中长跑需要一定的折叠小腿来帮助省力和提高步幅,但小腿只用提拉向大腿折叠即可。

核心不稳 跑步时核心不稳,导致骨盆侧向扭动明显,即每往前迈出一大步,骨盆一高一低、上下摆动,俗称屁股一扭一扭地跑。这种跑姿非常容易引发髌、膝、踝力线排列不佳,导致下肢异常受力,不仅降低了跑步效率,也容易让身体一侧承重过多,引发肌肉代偿,带来各种伤痛。

呼吸乱 呼吸紊乱是初跑者的常见问题,表现为呼吸浅且急促,导致摄氧量低,从而引发腹部痉挛、岔气等。产生这种现象的可能原因是呼吸肌薄弱无力,呼吸方式和呼吸节奏错误,或跑速过快、步频不稳定等。跑步时,要根据速度和节奏,随时调整呼吸,增加空气的吸入量,为身体提供足够氧气。呼吸节奏应与步伐密切配合。通常慢跑的呼吸节奏是2~3步一呼,2~3步一吸,并保持均匀和深度一致。(据《生命时报》)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本栏各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,敬请广大客户注意甄别假冒行为,谨防受骗,负责后果自负。

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失声明·减资注销·环评公告·结婚启事·解除合同公告·送达公告·债权公告

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

公告声明

宝典 15250219970627021X,因你个人原因提出离职,用人单位已把你退回我公司,你与我单位签订的劳动合同已解除。内蒙古赛雅人力资源服务有限公司

注销公告

赤峰市元宝山区启智书院院,代码 52150403MJY238300L,依据《民办非企业单位管理条例》规定,拟向赤峰市元宝山区民政局申请注销登记,请债权人于公告发布之日起45日内,向本单位清算组申报债权,特此公告。赤峰市元宝山区启智书院院 2026年4月7日

公告

内蒙古卓盟艺术培训学校有限公司(统一社会信用代码:215040272022029),申请经营业务主管单位和登记管理机关同意,已于2026年4月3日申请办理注销登记,自公告发布之日起,停止办学,并成立清算组,请债权人于本公告之日起45日内向本清算组申报债权,逾期不申报按放弃债权处理,联系人:李晶,电话:17648083577,特此公告。

遗失声明

不慎将临河区焙享时光烘焙食品店的经营许可证正本遗失,编号:JY21508028119018,声明作废。

遗失声明

●李云飞遗失叉车证,证号:150423199305030017,特此声明作废。●呼和浩特市鹏盛洁物业管理服务有限公司(统一社会信用代码:91150105MA0RTRTB8M)遗失公章,财务章及曹志强法人章,声明作废。●本人王禹程(身份证号:150104201109244135)因个人原因将呼和浩特市远达房地产开发有限公司开具的定金、楼款收据客户联丢失,收据编号:No.0010457,金额50000元,收据编号No.0010459,金额1780000元,特此声明作废。

解除车辆挂靠公告

由于下列货运车辆(车牌号:蒙B3757、营运证号:150205041911蒙BA8585 营运证号:150205044382)挂靠在我公司名下从事货物运输,车辆实际所有人严重违反合同约定,长期未按规定提交各种检车和保险等证明材料,不提交道路运输相关手续,不履行合同义务。为维护我合法权益,根据《民法典》规定,特通知解除以上车辆实际所有人与我公司的挂靠关系,同时声明车辆在我公司名下所有与道路运输及车辆相关手续作废。自本公告之日起7日内来我公司办理车辆变更手续,逾期未办理的,视为同意解除挂靠协议,以下挂靠车辆自登报之日起所发生的车辆违章、交通事故等一切经济及法律后果,均与我公司无关,如给我公司造成损失,公司将保留诉讼的权利,特此公告。

公告

内蒙古美通食尚鲜冷冻食品配送有限公司(统一社会信用代码:91150103MA7FNEGR2Q),原名称为:内蒙古优品鲜农副产品批发有限公司,原法定代表人为:朱双冲;现法定代表人为:陆广丰。因公司经营发展需要,已于2026年3月31日完成公司名称及法定代表人的变更手续。同时,本公司不慎遗失内蒙古名下的《食品经营许可证》正本及副本,许可证编号:JY11501031085272,现声明该证自本声明刊登之日起作废,凡以该证遗失证件开展的一切经济活动及法律责任,均与本公司无关。特别声明:本公司在本次公司名称及法定代表人之前(即原公司名称及原法定代表人在职期间)所产生的全部债权债务(包括但不限于借款、欠款、合同纠纷、侵权责任等各类债权债务),均由原公司及原法定代表人独立承担全部责任,与变更后的公司及新法人无任何关联,新法人不承担本变更前的任何债权债务及相关法律责任。本次公司名称及法人变更后,本公司新产生的债权债务,由变更后的公司及法人代表人依法行使和承担。特此公告。

公告

●太仆寺旗宝昌镇复兴村民委员会的开户许可证遗失,核准号:J2018000380102, 账号:5703301220000000012159,开户银行:内蒙古太仆寺旗农村商业银行股份有限公司城郊支行,声明作废。●姓名:王勇,身份证号:152105198410200610;姓名:魏巍,身份证号:15210519850530122X,遗失呼和浩特市盈润置业有限公司购房收据一张,坐落于东二环路以东,成吉思汗大街以北东河上的院子二期AB区A-07号楼2单元903号,购房收据编号为0024761,开票日期2021年8月9日,金额1173元,大写壹仟壹佰柒拾叁元整,特此声明本人持有的以上购房发票作废,该发票产生的任何权责均由呼和浩特市盈润置业有限公司无关,如果就此产生的一切法律责任及经济纠纷均由王勇、魏巍本人承担。

察右前旗厚旺银矿有限责任公司察右前旗厚旺银矿年产选21万吨矿石扩建项目环境影响评价公众参与第二次信息公开

察右前旗厚旺银矿有限责任公司察右前旗厚旺银矿年产选21万吨矿石扩建项目环境影响评价报告书征求意见稿已编制完成,现征求公众意见。

一、项目环境影响评价报告书征求意见稿查阅途径:报告书及意见表链接:https://pan.baidu.com/s/1xetV4Ubx8i8Xf6D_Nj9w,提取码:8mk1

二、征求意见稿的范围:根据《环境影响评价公众参与办法》,本项目环境影响评价报告书征求意见稿的范围为项目所在地的公民、法人和其他组织。

三、公众提交意见提出意见的方式和途径、起止时间:本公告自发布之日起10个工作日内,公众可通过以下方式向我们反馈意见:建设单位联系人:于先生,联系电话:15033489988,建设单位联系地址:内蒙古自治区乌兰察布市察右前旗三岔口李青地,环评单位联系人:付工,联系电话:18347962046,邮箱:1059976904@qq.com,环评单位联系地址:内蒙古自治区呼和浩特市回民区攸攸板镇紫云景观1号楼2单元602

察右前旗厚旺银矿有限责任公司 2026年4月7日

包头亿力新能源设备制造有限公司废酸、废水深度资源化再利用项目环境影响评价报告书征求意见稿的公示

一、依据:我单位拟建设包头亿力新能源设备制造有限公司废酸、废水深度资源化再利用项目,已编制完成了《包头亿力新能源设备制造有限公司废酸、废水深度资源化再利用项目环境影响评价报告书》,根据《中华人民共和国环境保护法》、《中华人民共和国环境影响评价法》、《建设项目环境保护管理条例》、《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令4号)等法律法规规定,现发布建设项目环境影响评价信息,征求公众意见。

二、建设项目基本信息:1. 建设项目名称:包头亿力新能源设备制造有限公司废酸、废水深度资源化再利用项目;2. 建设单位名称:包头亿力新能源设备制造有限公司;3. 环评文件编制单位名称:内蒙古华泰光环境科技有限公司;4. 项目地点:项目位于包头稀土高新技术产业开发区滨河新区风光新能源基地机电产业园包头亿力新能源设备制造有限公司现有厂区内;5. 项目建设内容:本次技改项目建成后预计年回收聚合氯化铝2072.54t/a。6. 征求公众意见的范围:项目周边及可能受到影响的区域。

三、公众意见征求的主要内容:1. 公众提出意见的起止时间:(2026年4月1日至2026年4月15日止);2. 征求公众意见的环境影响报告书全文的网络链接:https://pan.baidu.com/s/1mJjwv8BdDwvjrlakoxrv,提取码:6666;3. 建设项目环境影响评价公众意见的网络链接:https://pan.baidu.com/s/1mJjwv8BdDwvjrlakoxrv,提取码:6666;4. 征求公众意见的环境影响报告书纸质质询点:包头亿力新能源设备制造有限公司。

四、公众提出意见的方式和途径:联系人:石工,邮寄地址:包头亿力新能源设备制造有限公司,联系电话:15548145563

五、其他:对公众提交的相关个人信息,建设单位不会用于环境影响评价公众参与之外的用途,未经个人信息权利人允许不得公开。法律法规另有规定的除外。

包头亿力新能源设备制造有限公司 2026年4月7日

股权转让及债务承担公告

新巴尔虎左旗鑫通国际贸易有限公司(统一社会信用代码:911507263531387695)已于2026年4月2日完成工商变更登记,现将变更事项及债务承担情况公告如下:

一、变更结果:原股东沙仁高娃、宝音满达分别将部分股权转让给黑龙江省京哈进出口贸易有限公司。转让后沙仁高娃持股7.7%,宝音满达持股22.3%。公司注册资本仍为500万元。

二、债务承担声明:以2026年4月2日(工商变更登记日)为债务切割基准日。截至该日,公司此前全部债权、债务及法律责任由原股东沙仁高娃、宝音满达承担;本公司及新股东黑龙江省京哈进出口贸易有限公司不承担基准日前任何债务,债权人可直接联系原股东主张权利。

联系人:宝音满达、沙仁高娃,联系电话:18804955978,15204925981,联系地址:呼伦贝尔市新巴尔虎左旗满洲镇日和乌拉嘎嘎,新巴尔虎左旗鑫通国际贸易有限公司 2026年4月2日

黄河流域大黑河、美岱沟防洪治理工程环境影响评价公众参与第二次公示

项目概况:现基于黄河流域防洪规划修编,哈素海地区防洪系统治理规划,呼和浩特市和包头市组织编制的区域、县域防洪规划等内容,按照《水利部关于进一步推进中小河流治理管理的意见》相关要求,通过资料收集、现场调研、与相关部门对接,结合防洪保护对象的重要性,对大黑河、美岱沟防洪现状、存在问题、治理需求等进行重新审视,明确治理思路,编制完成了治理方案。

大黑河有防洪任务河长170.82km,已治理河长162.23km,其中已达标河长87.22km,需要治理河长83.60km。本次治理措施包括新建堤防28.13km,改建堤防1.07km,加固堤防21.26km,新建护岸9.31km,河道清淤疏浚70.5km;新建穿堤建筑物7座,重建穿堤建筑物7座,改建穿堤建筑物1座,新建穿堤建筑物1座,新建过水路面1处。

美岱沟有防洪任务河长76.50km,已治理河长71.36km,其中已达标治理河长17.82km,需要治理河长58.68km。本次治理措施包括新建堤防9.65km,加固堤防85.63km;新建护岸8.93km;河道清淤10km,河道疏浚43.79km,新建穿堤建筑物6座,重建穿堤建筑物8座,改建穿堤建筑物4座,拆除重建过水构筑物3处,新建过水路面3处。

除重建过水构筑物3处,新建过水路面3处,该项目建设投资14.18亿元,建设征地移民补偿费4.07亿元,计划于2026年实施。

该项目环评报告由内蒙古水环境技术咨询服务有限公司承担编制,目前已完成黄河流域大黑河、美岱沟防洪治理工程环境影响评价报告书(征求意见稿),为听取社会各界的意见和建议,特此公告,征求公众的意见和建议。

本次信息公开后,公众可于https://slt.nmg.gov.cn/sldt/zgg/202603/20260327_2881483.html查询环评报告书(征求意见稿)和公众意见,还可通过电话、信函、现场翻阅纸质版等方式了解环评报告书内容并提交相关意见。

公示期限:2026年3月27日至2026年4月10日(工作日) 建设单位名称:内蒙古重点中小河流治理工程建设管理局;联系电话:13190532539;联系人:郭晓琳,请于2026年4月10日前反馈意见。

公告

内蒙古美通食尚鲜冷冻食品配送有限公司(统一社会信用代码:91150103MA7FNEGR2Q),原名称为:内蒙古优品鲜农副产品批发有限公司,原法定代表人为:朱双冲;现法定代表人为:陆广丰。因公司经营发展需要,已于2026年3月31日完成公司名称及法定代表人的变更手续。同时,本公司不慎遗失内蒙古名下的《食品经营许可证》正本及副本,许可证编号:JY11501031085272,现声明该证自本声明刊登之日起作废,凡以该证遗失证件开展的一切经济活动及法律责任,均与本公司无关。特别声明:本公司在本次公司名称及法定代表人之前(即原公司名称及原法定代表人在职期间)所产生的全部债权债务(包括但不限于借款、欠款、合同纠纷、侵权责任等各类债权债务),均由原公司及原法定代表人独立承担全部责任,与变更后的公司及新法人无任何关联,新法人不承担本变更前的任何债权债务及相关法律责任。本次公司名称及法人变更后,本公司新产生的债权债务,由变更后的公司及法人代表人依法行使和承担。特此公告。

公告

●太仆寺旗宝昌镇复兴村民委员会的开户许可证遗失,核准号:J2018000380102, 账号:5703301220000000012159,开户银行:内蒙古太仆寺旗农村商业银行股份有限公司城郊支行,声明作废。●姓名:王勇,身份证号:152105198410200610;姓名:魏巍,身份证号:15210519850530122X,遗失呼和浩特市盈润置业有限公司购房收据一张,坐落于东二环路以东,成吉思汗大街以北东河上的院子二期AB区A-07号楼2单元903号,购房收据编号为0024761,开票日期2021年8月9日,金额1173元,大写壹仟壹佰柒拾叁元整,特此声明本人持有的以上购房发票作废,该发票产生的任何权责均由呼和浩特市盈润置业有限公司无关,如果就此产生的一切法律责任及经济纠纷均由王勇、魏巍本人承担。

公告

●内蒙古好药师一民医药有限公司的(统一社会信用代码:91150625MA7YN6BQ5D)不慎将原张峰法人章遗失,声明作废。●内蒙古凯锋劳务服务有限公司(统一社会信用代码:91150105MABX9RMK3W)遗失财务章一枚,声明作废。●任玉双遗失与内蒙古金鹿房地产开发有限公司签订的蒙军区金鹿泊乐城D1号楼9单元602室商品房买卖合同原件(合同编号:K-D1-9-602,面积102.75平方米)及房款收据一张,收据编号:3541713,金额135481元,声明作废。●内蒙古自治区再生资源经营行业协会(统一社会信用代码:5115000005027025394)不慎遗失财务专用章、贺希格图法人章各一枚,声明作废。●内蒙古蒙联大药房连锁有限公司七十八分店(统一社会信用代码:91150104MA0PR8DB10)遗失公章及财务章各一枚,声明作废。●内蒙古全盟餐饮管理有限公司(统一社会信用代码:91150105MA0PR4WG2Y)遗失公章(编号1501040010474)及财务章(编号1501040010475)各一枚,声明作废。●唐雨晴不慎遗失执业医师资格证,编号:202415130152302200001030042,签发时间2024年09月13日,声明作废。●通辽经济技术开发区佳钰鑫火锅店遗失食品经营许可证副本,许可证编号:JY21505710029078,声明作废。●刘子洋遗失叉车证,证号:1527220000428183X,特此声明作废。●李林《道路运输经营许可证》正本遗失,证号:150121005044,声明作废。●扎兰屯市凤财装潢商行的开户许可证遗失,核准号:J1963000328202,账号:1500301220000000014706,开户银行:扎兰屯市农村信用联社,声明作废。●乌拉特中旗德诺特安全门经销部遗失公章一枚,编号1508240106984,声明作废。

公告

●太仆寺旗宝昌镇复兴村民委员会的开户许可证遗失,核准号:J2018000380102, 账号:5703301220000000012159,开户银行:内蒙古太仆寺旗农村商业银行股份有限公司城郊支行,声明作废。●姓名:王勇,身份证号:152105198410200610;姓名:魏巍,身份证号:15210519850530122X,遗失呼和浩特市盈润置业有限公司购房收据一张,坐落于东二环路以东,成吉思汗大街以北东河上的院子二期AB区A-07号楼2单元903号,购房收据编号为0024761,开票日期2021年8月9日,金额1173元,大写壹仟壹佰柒拾叁元整,特此声明本人持有的以上购房发票作废,该发票产生的任何权责均由呼和浩特市盈润置业有限公司无关,如果就此产生的一切法律责任及经济纠纷均由王勇、魏巍本人承担。

公告

●太仆寺旗宝昌镇复兴村民委员会的开户许可证遗失,核准号:J2018000380102, 账号:5703301220000000012159,开户银行:内蒙古太仆寺旗农村商业银行股份有限公司城郊支行,声明作废。●姓名:王勇,身份证号:152105198410200610;姓名:魏巍,身份证号:15210519850530122X,遗失呼和浩特市盈润置业有限公司购房收据一张,坐落于东二环路以东,成吉思汗大街以北东河上的院子二期AB区A-07号楼2单元903号,购房收据编号为0024761,开票日期2021年8月9日,金额1173元,大写壹仟壹佰柒拾叁元整,特此声明本人持有的以上购房发票作废,该发票产生的任何权责均由呼和浩特市盈润置业有限公司无关,如果就此产生的一切法律责任及经济纠纷均由王勇、魏巍本人承担。

公告

●太仆寺旗宝昌镇复兴村民委员会的开户许可证遗失,核准号:J2018000380102, 账号:5703301220000000012159,开户银行:内蒙古太仆寺旗农村商业银行股份有限公司城郊支行,声明作废。●姓名:王勇,身份证号:152105198410200610;姓名:魏巍,身份证号:15210519850530122X,遗失呼和浩特市盈润置业有限公司购房收据一张,坐落于东二环路以东,成吉思汗大街以北东河上的院子二期AB区A-07号楼2单元903号,购房收据编号为0024761,开票日期2021年8月9日,金额1173元,大写壹仟壹佰柒拾叁元整,特此声明本人持有的以上购房发票作废,该发票产生的任何权责均由呼和浩特市盈润置业有限公司无关,如果就此产生的一切法律责任及经济纠纷均由王勇、魏巍本人承担。

公告

●太仆寺旗宝昌镇复兴村民委员会的开户许可证遗失,核准号:J2018000380102, 账号:5703301220000000012159,开户银行:内蒙古太仆寺旗农村商业银行股份有限公司城郊支行,声明作废。●姓名:王勇,身份证号:152105198410200610;姓名:魏巍,身份证号:15210519850530122X,遗失呼和浩特市盈润置业有限公司购房收据一张,坐落于东二环路以东,成吉思汗大街以北东河上的院子二期AB区A-07号楼2单元903号,购房收据编号为0024761,开票日期2021年8月9日,金额1173元,大写壹仟壹佰柒拾叁元整,特此声明本人持有的以上购房发票作废,该发票产生的任何权责均由呼和浩特市盈润置业有限公司无关,如果就此产生的一切法律责任及经济纠纷均由王勇、魏巍本人承担。

公告

●太仆寺旗宝昌镇复兴村民委员会的开户许可证遗失,核准号:J2018000380102, 账号:5703301220000000012159,开户银行:内蒙古太仆寺旗农村商业银行股份有限公司城郊支行,声明作废。●姓名:王勇,身份证号:152105198410200610;姓名:魏巍,身份证号:15210519850530122X,遗失呼和浩特市盈润置业有限公司购房收据一张,坐落于东二环路以东,成吉思汗大街以北东河上的院子二期AB区A-07号楼2单元903号,购房收据编号为0024761,开票日期2021年8月9日,金额1173元,大写壹仟壹佰柒拾叁元整,特此声明本人持有的以上购房发票作废,该发票产生的任何权责均由呼和浩特市盈润置业有限公司无关,如果就此产生的一切法律责任及经济纠纷均由王勇、魏巍本人承担。

公告

●太仆寺旗宝昌镇复兴村民委员会的开户许可证遗失,核准号:J2018000380102, 账号:5703301220000000012159,开户银行:内蒙古太仆寺旗农村商业银行股份有限公司城郊支行,声明作废。●姓名:王勇,身份证号:152105198410200610;姓名:魏巍,身份证号:15210519850530122X,遗失呼和浩特市盈润置业有限公司购房收据一张,坐落于东二环路以东,成吉思汗大街以北东河上的院子二期AB区A-07号楼2单元903号,购房收据编号为0024761,开票日期2021年8月9日,金额1173元,大写壹仟壹佰柒拾叁元整,特此声明本人持有的以上购房发票作废,该发票产生的任何权责均由呼和浩特市盈润置业有限公司无关,如果就此产生的一切法律责任及经济纠纷均由王勇、魏巍本人承担。

公告

●太仆寺旗宝昌镇复兴村民委员会的开户许可证遗失,核准号:J2018000380102, 账号:5703301220000000012159,开户银行:内蒙古太仆寺旗农村商业银行股份有限公司城郊支行,声明作废。●姓名:王勇,身份证号:152105198410200610;姓名:魏巍,身份证号:15210519850530122X,遗失呼和浩特市盈润置业有限公司购房收据一张,坐落于东二环路以东,成吉思汗大街以北东河上的院子二期AB区A-07号楼2单元903号,购房收据编号为0024761,开票日期2021年8月9日,金额1173元,大写壹仟壹佰柒拾叁元整,特此声明本人持有的以上购房发票作废,该发票产生的任何权责均由呼和浩特市盈润置业有限公司无关,如果就此产生的一切法律责任及经济纠纷均由王勇、魏巍本人承担。

公告

●太仆寺旗宝昌镇复兴村民委员会的开户许可证遗失,核准号:J2018000380102, 账号:5703301220000000012159,开户银行:内蒙古太仆寺旗农村商业银行股份有限公司城郊支行,声明作废。●姓名:王勇,身份证号:152105198410200610;姓名:魏巍,身份证号:15210519850530122X,遗失呼和浩特市盈润置业有限公司购房收据一张,坐落于东二环路以东,成吉思汗大街以北东河上的院子二期AB区A-07号楼2单元903号,购房收据编号为0024761,开票日期2021年8月9日,金额1173元,大写壹仟壹佰柒拾叁元整,特此声明本人持有的以上购房发票作废,该发票产生的任何权责均由呼和浩特市盈润置业有限公司无关,如果就此产生的一切法律责任及经济纠纷均由王勇、魏巍本人承担。

公告

●太仆寺旗宝昌镇复兴村民委员会的开户许可证遗失,核准号:J2018000380102, 账号:5703301220000000012159,开户银行:内蒙古太仆寺旗农村商业银行股份有限公司城郊支行,声明作废。●姓名:王勇,身份证号:152105198410200610;姓名:魏巍,身份证号:15210519850530122X,遗失呼和浩特市盈润置业有限公司购房收据一张,坐落于东二环路以东,成吉思汗大街以北东河上的院子二期AB区A-07号楼2单元903号,购房收据编号为0024761,开票日期2021年8月9日,金额1173元,大写壹仟壹佰柒拾叁元整,特此声明本人持有的以上购房发票作废,该发票产生的任何权责均由呼和浩特市盈润置业有限公司无关,如果就此产生的一切法律责任及经济纠纷均由王勇、魏巍本人承担。

公告

●太仆寺旗宝昌镇复兴村民委员会的开户许可证遗失,核准号:J2018000380102, 账号:5703301220000000012159,开户银行:内蒙古太仆寺旗农村商业银行股份有限公司城郊支行,声明作废。●姓名:王勇,身份证号:152105198410200610;姓名:魏巍,身份证号:15210519850530122X,遗失呼和浩特市盈润置业有限公司购房收据一张,坐落于东二环路以东,成吉思汗大街以北东河上的院子二期AB区A-07号楼2单元903号,购房收据编号为0024761,开票日期2021年8月9日,金额1173元,大写壹仟壹佰柒拾叁元整,特此声明本人持有的以上购房发票作废,该发票产生的任何权责均由呼和浩特市盈润置业有限公司无关,如果就此产生的一切法律责任及经济纠纷均由王勇、魏巍本人承担。

公告

●太仆寺旗宝昌镇复兴村民委员会的开户许可证遗失,核准号:J2018000380102, 账号:5703301220000000012159,开户银行:内蒙古太仆寺旗农村商业银行股份有限公司城郊支行,声明作废。●姓名:王勇,身份证号:152105198410200610;姓名:魏巍,身份证号:15210519850530122X,遗失呼和浩特市盈润置业有限公司购房收据一张,坐落于东二环路以东,成吉思汗大街以北东河上的院子二期AB区A-07号楼2单元903号,购房收据编号为0024761,开票日期2021年8月9日,金额1173元,大写壹仟壹佰柒拾叁元整,特此声明本人持有的以上购房发票作废,该发票产生的任何权责均由呼和浩特市盈润置业有限公司无关,如果就此产生的一切法律责任及经济纠纷均由王勇、魏巍本人承担。

公告

●太仆寺旗宝昌镇复兴村民委员会的开户许可证遗失,核准号:J2018000380102, 账号:5703301220000000012159,开户银行:内蒙古太仆寺旗农村商业银行股份有限公司城郊支行,声明作废。●姓名:王勇,身份证号:152105198410200610;姓名:魏巍,身份证号:15210519850530122X,遗失呼和浩特市盈润置业有限公司购房收据一张,坐落于东二环路以东,成吉思汗大街以北东河上的院子二期AB区A-07号楼2单元903号,购房收据编号为0024761,开票日期2021年8月9日,金额1173元,大写壹仟壹佰柒拾叁元整,特此声明本人持有的以上购房发票作废,该发票产生的任何权责均由呼和浩特市盈润置业有限公司无关,如果就此产生的一切法律责任及经济纠纷均由王勇、魏巍本人承担。

公告

●太仆寺旗宝昌镇复兴村民委员会的开户许可证遗失,核准号:J2018000380102, 账号:5703301220000000012159,开户银行:内蒙古太仆寺旗农村商业银行股份有限公司城郊支行,声明作废。●姓名:王勇,身份证号:152105198410200610;姓名:魏巍,身份证号:15210519850530122X,遗失呼和浩特市盈润置业有限公司购房收据一张,坐落于东二环路以东,成吉思汗大街以北东河上的院子二期AB区A-07号楼2单元903号,购房收据编号为0024761,开票日期2021年8月9日,金额1173元,大写壹仟壹佰柒拾叁元整,特此声明本人持有的以上购房发票作废,该发票产生的任何权责均由呼和浩特市盈润置业有限公司无关,如果就此产生的一切法律责任及经济纠纷均由王勇、魏巍本人承担。

公告

●太仆寺旗宝昌镇复兴村民委员会的开户许可证遗失,核准号:J2018000380102, 账号:5703301220000000012159,开户银行:内蒙古太仆寺旗农村商业银行股份有限公司城郊支行,声明作废。●姓名:王勇,身份证号:152105198410200610;姓名:魏巍,身份证号:15210519850530122X,遗失呼和浩特市盈润置业有限公司购房收据一张,坐落于东二环路以东,成吉思汗大街以北东河上的院子二期AB区A-07号楼2单元903号,购房收据编号为0024761,开票日期2021年8月9日,金额1173元,大写壹仟壹佰柒拾叁元整,特此声明本人持有的以上购房发票作废,该发票产生的任何权责均由呼和浩特市盈润置业有限公司无关,如果就此产生的一切法律责任及经济纠纷均由王勇、魏巍本人承担。

公告

●太仆寺旗宝昌镇复兴村民委员会的开户许可证遗失,核准号:J2018000380102, 账号:5703301220000000012159,开户银行:内蒙古太仆寺旗农村商业银行股份有限公司城郊支行,声明作废。●姓名:王勇,身份证号:152105198410200610;姓名:魏巍,身份证号:15210519850530122X,遗失呼和浩特市盈润置业有限公司购房收据一张,坐落于东二环路以东,成吉思汗大街以北东河上的院子二期AB区A-07号楼2单元903号,购房收据编号为0024761,开票日期2021年8月9日,金额1173元,大写壹仟壹佰柒拾叁元整,特此声明本人持有的以上购房发票作废,该发票产生的任何权责均由呼和浩特市盈润置业有限公司无关,如果就此产生的一切法律责任及经济纠纷均由王勇、魏巍本人承担。

公告

●太仆寺旗宝昌镇复兴村民委员会的开户许可证遗失,核准号:J2018000380102, 账号:5703301220000000012159,开户银行:内蒙古太仆寺旗农村商业银行股份有限公司城郊支行,声明作废。●姓名:王勇,身份证号:152105198410200610;姓名:魏巍,身份证号:15210519850530122X,遗失呼和浩特市盈润置业有限公司购房收据一张,坐落于东二环路以东,成吉思汗大街以北东河上的院子二期AB区A-07号楼2单元903号,购房收据编号为0024761,开票日期2021年8月9日,金额1173元,大写壹仟壹佰柒拾叁元整,特此声明本人持有的以上购房发票作废,该发票产生的任何权责均由呼和浩特市盈润置业有限公司无关,如果就此产生的一切法律责任及经济纠纷均由王勇、魏巍本人承担。

公告

●太仆寺旗宝昌镇复兴村民委员会的开户许可证遗失,核准号:J2018000380102, 账号:5703301220000000012159,开户银行:内蒙古太仆寺旗农村商业银行股份有限公司城郊支行,声明作废。●姓名:王勇,身份证号:152105198410200610;姓名:魏巍,身份证号:15210519850530122X,遗失呼和浩特市盈润置业有限公司购房收据一张,坐落于东二环路以东,成吉思汗大街以北东河上的院子二期AB区A-07号楼2单元903号,购房收据编号为0024761,开票日期2021年8月9日,金额1173元,大写壹仟壹佰柒拾叁元整,特此声明本人持有的以上购房发票作废,该发票产生的任何权责均由呼和浩特市盈润置业有限公司无关,如果就此产生的一切法律责任及经济纠纷均由王勇、魏巍本人承担。

公告

●太仆寺旗宝昌镇复兴村民委员会的开户许可证