

生命“摆渡人”：跨越生死的爱与坚守

如果生与死之间是一条河，人体器官捐献协调员便是河上的“摆渡人”——他们收集起生命逝去前的微光，为黑暗中跋涉的人照亮新生的方向。清明节前夕，记者走进内蒙古医科大学附属医院，对话全国优秀人体器官捐献协调员苗波，聆听他在这个特殊岗位上的艰难、坚守与感动。

从ICU护士到生命“摆渡人”

大学毕业后，苗波在神经内科重症监护室（ICU）当了5年护士。2021年，医院成立器官分配获取科，面向全院招聘协调员。“在网上看到生命‘摆渡人’这个称呼时，我被深深触动了——这是连接死亡与新生的桥梁。”带着这份神圣感，他毅然报名。可真正踏入岗位后，现实的重量远超想象。

“每次面对即将逝去的生命，心情都像被撕裂成两半。”苗波说，一边是对鲜活生命凋零的惋惜，一边是对等待移植的垂危患者的牵挂，但最艰难的，是说出那句：“您是否愿意捐献亲人的器官？”

传统观念的束缚、失去亲人的悲痛……家属的拒绝成为他工作中的常态。5年多来，挑战与压力如影随形，但捐献者们的故事，却一次次为他注入力量。“捐献者中，我见过仅11个月27天的幼儿，见过即将踏入大学校园的高考生，见过支撑家庭的壮年支柱，也见过正准备安享晚年的老人。”苗波说，医学并非万能，他们虽无法留住这些生命，却能让它们以另一种方式延续，拯救另一个濒临破碎的家庭。

泪水中的理解与传承

职业生涯中的第一个案例，苗波至今记忆犹新。一位50多岁的男子，因高空坠落导致严重脑损伤，虽经医生全力抢救仍无力回天，最终被诊断为脑死亡。当苗波站在悲痛欲绝的家属面前时，初出茅庐的他不知如何安慰，只能默默陪伴。鼓足勇气说出捐献的询问后，家属哭得更凶了，苗波陷入自责：“我是不是在她的伤口上撒盐？”但时间不等人，患者已在弥留之际，他必须完成使命。

让苗波意外的是，下午开会时，突然接到临床医生的电话——家属同意了。他立刻赶到抢救室。患者远在外地的80岁大姐在视频电话里说：“弟弟是无偿献血志愿者，一直热心公益，他肯定愿意帮助别人。”捐献流程完成后，家属握着苗波的手说：“小苗，谢谢你！”这句话让他泪奔：“明明是他们用大爱拯救了他人，该说谢谢的是我，还有那些被拯救的生命啊！”

跨越悲痛：让爱与希望延续

5年多来，苗波和很多捐献者家属成了朋友。那位11个月大幼儿的父母，前不久来他家做客，他们有了新的宝宝，走出了丧子的悲痛。“那一刻，我突然明白，这份职业的意义不仅是



菊花寄祝福



苗波分享捐献者故事



丁瑶分享工作的心路历程



丁瑶在纪念碑上为捐献者“描金”

延续生命，更是帮助家属在悲痛中找到新的希望。”

作为协调员，苗波每天都在与时间赛跑。2024年5月1日《人体器官捐献和移植条例》正式施行，让他和同事们心里更有“底气”：“条例让工作更规范、更有保障，也能让更多人理解和信任器官捐献。”

回想5年坚守，苗波最感谢的是捐献者家属的大爱：“他们让我看到，爱不会因为生命的逝去而消失，会以另一种方式延续。我会继续走下去，为更多在绝望中等待的人带去生的希望。”

在缅怀中汲取力量 在传承中勇毅前行

4月1日，以“生命·曙光”为主题的2026年全区遗体 and 人体器官捐献缅怀纪念活动在呼和浩特举行。来自全区红十字系统、医疗机构、高校、捐献者家属及志愿者等社会各界的300余名代表共同缅怀623位以生命点亮生命的捐献者，传递人间大爱的温暖力量。

今年是内蒙古自治区红十字会参与推动遗体 and 人体器官捐献工作的第15个年头。15年来，从最初的理念普及、艰难破冰，到如今捐献登记人数逐年攀升、捐献流程日益规范，自治区红十字会在遗体 and 人体器官捐献领域深耕细作。截至目前，全区已有8.6万人志愿登记捐献器官，实现遗体 and 人体器官捐献623例。

“作为一名红十字会人体器官捐献协调员，我已经坚守了5年。这是一份让我满怀热爱的职业，它要求我既能与捐献者家属共情，感受他们失去至亲的锥心之痛，又能适时抽离，以专业的态度完成生命接力的协调工作。”协调员丁瑶对记者说。

在她看来，器官捐献是世间最温暖的“生命延续”。当一个生命的旅程走向终点，他的器官却能带着他的气息与血脉，在另一个身体里重新跳动，延续着对世界的热爱与牵挂。这不仅是生命的接力，更是一场跨越生死的奇妙旅程——让有限的生命，以另一种无限的方式，继续在这个世界上发光发热。

“每年我们都会举行缅怀纪念活动，不是在悼念离去，而是在轻声诉说：这一年里，那些被拯救的生命重获新生，他们的家庭重拾欢笑；这一年里，又有更多人了解并加入器官捐献行列，大爱正在悄然传递。我们想告诉每一位捐献者：你的善良从未离去，你的生命依然在以温暖的方式，影响着这个世界。”丁瑶说，“这份职业让我见证了太多生命的奇迹与人性的光辉。我将用心守护每一次生命的接力，让更多人理解并参与到器官捐献事业中来，让这份跨越生死的大爱，延续下去。”

记者从内蒙古自治区红十字会了解到，目前全区共有人体器官捐献协调员96人，共有3家人体器官捐献获取组织。另有内蒙古医科大学、内蒙古民族大学、包头医学院、赤峰大学等4家遗体捐献接受站，呼和浩特市朝聚眼科医院等3家角膜接受站。相关部门不断完善报名登记、捐献接受等闭环管理工作机制，遗体捐献接受与管理服务工作进一步制度化、规范化、人性化。

“我们的使命就是当好生命桥梁，让更多患者重燃希望，让更多生命得以延续。”内蒙古自治区红十字会捐献服务中心主任萨茹拉说。

文·摄影/草原云·北方新报记者 王利军