

CBA要升降级了?



深圳马可波罗队球员李慕豪(右)封盖新疆伊力特队球员劳森

中国篮球职业联赛的“铁饭碗”时代,真的要结束了。中国篮协日前召开CBA与NBL联赛改革专题会议,公布了未来三年联赛体系的升级路径。这也意味着,争论了近20年的CBA升降级制度,终于从“会不会有”变成了“怎么搞”。

打造统一体系

根据改革方案,升降级并非一蹴而就,而是分三步走。2025~2027年为“过渡准备期”,主要进行政策制定与制度设计;2027~2029年为“试点运营期”,小范围试行新的联赛规则与升降级制度;2029年起进入“常态实施期”,全面推行一体化管理体系。

具体怎么升降?方案很明确:自2026—2027赛季起,CBA联赛常规赛排名后四位的球队,将与符合准入条件的NBL联赛常规赛前四名,通过附加赛争夺CBA参赛席位。比赛形式拟采用主客场交叉淘汰赛或中立场赛会制,依据积分与比赛成绩决出名次。与此同时,准入评估实行“负面清单+一票否决”制度,重点审查俱乐部财务健康度、青训体系完整性、主场合规性及历史违规记录。

改革的最终目标,是将CBA和NBL整合成一个统一的品牌,分为A级和B级,甚至未来中国篮协还计划建立C级联赛,形成金字塔体系——优秀的球队上去,不行的球队下来。

这一改革的背景,是CBA自2005年“北极星计划”取消升降级、实行准入制以来,已经维持了近20年的“铁饭碗”模式。

激活全民生态

联赛改革最直接的影响是,CBA下游球队再也不能“躺平”了。目前CBA联赛后四名分别是新疆、江苏、天津和四川队,其中四川队已经遭遇35连败。未来,连续4个赛季排名后三位、胜率不足20%的球队,可能直接被取消准入资格。升降级如同一把悬顶之剑,倒逼俱乐部提升运营效率、加大青训投入。

对于NBL球队,这更是一剂强心针。香港金牛、合肥狂风、上海玄

鸟、江西鲸裕清酒等NBL常规赛前四名,终于有了通过竞技实力证明自己的通道。

更深层的价值,在于激活全民篮球生态。目前CBA球队主要集中在东部,而升降级可以刺激中西部地区出现更多CBA球队,让联赛影响力真正辐射全国。同时,一些NBL球队已探索出“篮球+文旅”(焦作文旅凭球票游景区)、沉浸式观赛体验(香港金牛潮流玩偶+娱乐秀)、社区深度运营(上海玄鸟球迷参与制)等新路径,有望为联赛商业化注入新活力。从长远看,改革后的比赛会更精彩,国家队的选材面也会更广。CBA从封闭转向开放生态,中西部广大球迷群体有望在家门口看到CBA比赛,撬动地方体育局对篮球青训的热

情和投资。

解决核心问题

然而,熟悉中国篮球历史的球迷都知道,升降级从来不是“万能药”。在降级压力下,收官阶段的默契球、假球风险也可能增大,如果各队为了保级而无所不用其极,联赛的公信力也将面临严峻考验。

更令人担忧的是本土球员的成长空间。为了赢球保级,各队必然会最大化利用外援规则,留给年轻球员的出场时间和容错空间将被进一步压缩。同时,投资人的耐心也会受到考验,因为升降级让投资CBA的不确定性变大——一旦降级,商业收入暴跌,赞助商和联赛分成大幅下滑。这对于联赛的稳定性是一个潜在冲击。

改革肯定会有阵痛。升降级本身只是一种赛制,是撬动俱乐部投资热情和地方体育局重视程度的杠杆。如何平衡竞争激烈性与联赛稳定性,如何在提升观赏性的同时保障本土球员成长空间,如何在激活市场的同时确保俱乐部财务健康,这些都是摆在决策者面前的难题。

无论如何,这场已经拉开帷幕的改革,注定将深刻改变中国职业篮球的格局。而对于广大篮球爱好者而言,一个更加精彩、更加充满悬念的CBA联赛,也更加值得期待。(据《新民晚报》)

女足留洋名单“+1” 邵子钦加盟本菲卡女足

4月6日晚,葡萄牙本菲卡足球俱乐部在官网宣布,中国女足队员邵子钦加盟该俱乐部旗下女足,双方签约至2029年。

邵子钦2003年2月出生,身高1.79米的她在场上司职中锋。邵子钦此前一直在江苏女足效力。2025年,她开始随中国女足征战国际赛事。在今年3月进行的女足亚洲杯比赛中,邵子钦出场5次,打入2球并有1次助攻。

本菲卡俱乐部在官方公告中表示,邵子钦将从2026—2027赛季开始效力球队。公告中写道,邵子钦是中国最优秀的女足球员之一,她此前凭借出色的表现吸引了多



邵子钦(右二)

家欧洲足球俱乐部关注。

邵子钦在接受采访时表示,她已经通过电视转播观看了很多本

菲卡队的比赛,“我知道本菲卡是大俱乐部,很多球星都在这里效力过,现在也是。”邵子钦表示,她

希望尽可能地为本菲卡队多进球,踢出好的表现。邵子钦对本菲卡队的球迷喊话说:“我想和队友一起为你们展示精彩的足球,我想在这里取得成功,为了所有的球迷。”

本菲卡俱乐部是葡萄牙最具知名度的足球俱乐部之一,尤西比奥、鲁伊·科斯塔等葡萄牙传奇男足球星都曾在这里效力。

目前,本菲卡男足主帅是知名葡萄牙教头穆里尼奥。本菲卡女足的战绩同样出色,2025—2026赛季,她们参加了女足欧冠比赛,但未能晋级第二阶段淘汰赛。

(据《北京晚报》)