



往事情怀

## 一畦春韭母爱浓

文/卜庆萍

春又到了，柳丝轻扬，万物有了生机。一畦畦春韭，脆鲜鲜地在眼前晃动，那是母亲种的一畦韭。那年那月，母亲在老屋前面开垦了一片空地，种了一畦韭。每年春天，新韭就蓬蓬勃勃地长出来，翠盈盈地吐着新绿。

小时候日子苦，春天青黄不接，新粮接不上茬，没有什么可吃的，母亲就用这些新韭做美味，辛苦抚养我们。

“夜雨剪春韭，新炊间黄粱。”“春韭满园随意剪，腊醅半瓮邀人酌。”古人对新韭赋予了诗意，母亲不会读诗，总说：“春韭香，夏韭臭，秋天韭菜一般吃。”从母亲不厌其烦的话语里，我早早地就闻到春韭的香味了。

母亲用春韭做原料，费尽心思为我们做饭菜，幼小的心灵里总有股暖意。母亲从春阳沐浴的菜畦里割来一把韭，在我和弟弟眼前晃动几下说：“今天做酸辣韭菜炒鸡蛋喽。”春韭是自家种的，鸡蛋是自家的鸡下的，心灵手巧的母亲总是把这道酸辣味的韭菜炒鸡蛋做到极致。韭菜去掉烂皮，洗净沥干水分，切成段。水淀粉中加入花椒粉、米醋和盐，调成汁备用。鸡蛋打散后炒熟，用铲子在锅中切碎盛出。然后用辣椒面爆香油锅，加入韭菜，迅速翻炒，再倒入调好的汁，稍后加入炒好的鸡蛋。母亲做菜，我和弟弟在一边看得入神，心里充满了期待和美好。一会儿工夫，又黄又翠又香的酸辣韭菜炒鸡蛋就摆上了餐桌。

清明前后，母亲一定会去小河沟捉螺蛳，将肉从壳中一一挑出，也是用来炒韭菜。春韭油鲜，与黑中带白的螺蛳肉一起爆炒，又是一番风味。母亲认真把握每个环节，先将螺肉撒些盐泡上，再用手使劲地抓，仔细冲洗几遍。一边做一边说，一定要洗干净的，不然会涩嘴的。母亲做的韭菜炒螺肉特好吃，我和弟弟吃得额

头出汗，母亲在一边笑个不停。

母亲又买来香干，开始给我们做春韭炒香干。母亲做菜的方法我记得十分清楚，先把胡萝卜洗净切成丝，将韭菜切成段，分别放入葱姜末炀好的油锅里爆炒，再加些调料就成了。一盘菜里红黄绿都有，颜色十分诱人，看着让人眼馋，母亲做的菜总是好看又好吃。

韭，初春品质最佳，春食韭菜有益于肝。母亲还给我们用春韭包饺子，做韭菜盒子、韭菜炒粉条、韭菜炒干丝、韭菜炒豆芽、辣炀春韭、凉拌韭菜……每做一道简朴的菜肴，母亲都投入无限的真诚和用心，给我们百般的呵护和疼爱。

那些年，一畦春韭就是我们家春天里最珍贵的滋味。母亲割韭的身影总在菜畦间忙碌，弯腰、抬手、挥刀，动作轻柔又熟练，生怕碰坏了刚冒头的嫩芽。她总把最嫩的韭叶留给我们，自己却吃着稍老的菜梗。春日的阳光洒在她的发梢，也洒在那片翠绿上，一茬茬韭菜割了又长，正如母亲的爱，源源不断，从不曾断。那小小的菜畦，装下的不只是韭菜，更是母亲藏在烟火里的深情，伴随着我们走过清贫却温暖的童年时光。

新春到，我在城里安了家，在小院里也种了一畦韭。新韭绿油油地长在春天里，和春日的阳光说着心里话。

我把年迈的母亲接过来，亲自下厨房给母亲做了一道春韭炒鱿鱼。我把鱿鱼用碱水泡好，洗净切成丝，春韭切成段。锅中入油，爆香葱姜蒜，倒入鱿鱼丝，调入花椒、八角、桂皮、老抽、料酒、生抽等，然后加入韭菜爆炒。每个环节都如母亲一般认真，春韭炒鱿鱼散发着无尽的香味。

人间真情，以爱当先。母亲用无限的真诚抚养子女，我们用无私的爱回馈母亲。

人生絮语

## 不要替将来的自己焦虑

文/织梦

我妈这几天有点烦。她赖以消遣的手机的屏幕坏了，换新手机有点舍不得，于是跑去手机维修店问了一下，说是换屏幕总成加人工费将近200块。她下不了决心，又回来和我们商量，不知道怎么办才好。我说，之前在网上查了一下，你这款型号的手机屏幕只要40块钱左右，买了再让手机店给换一下，人工费也就五六十，这样总费用最多100块钱搞定，能省一半钱呢。妈妈听我这么说，一开始挺高兴的，可是转念一想，又担心上了，反复说，我们自己买屏幕的话，手机店不给换怎么办？就算给换，要是多收钱呢？还有，买的屏幕要是有问题又怎么办，网店给不给退换，收不收邮费？她抛出一连串的问题，眉头间掩饰不住焦虑。

我说，你就不用担心这个担心那个了，之前有个朋友在手机店换屏支付的人工费就是这么多。再说，你问的那家手机店要是抬价多收人工费的话，就不能多问几家？说不定还能找到更便宜的。至于屏幕质量这块，就更不用担心了，现在商品有质量问题，网店都是包退换的，还包来回邮费。我安慰道，这都不是事儿，等手机屏幕寄到，只管放心大胆去换，有问题，咱们再想办法去解决，不要再提前焦虑和假设了。

几天后，网购的手机屏幕到货，妈妈怀着忐忑的心理去了手机店。个把小时后，妈妈就兴冲冲地回来了，跟我说，换好了，挺好的，只收了50块，嘿嘿。“老板态度很不错，我还跟他开玩笑，说40块行不行？”妈妈有些小得意，继续道：“老板可怜巴巴地说，现在你们都在网上买配件了，他也就是赚点人工费，换屏挺麻烦的，这点辛苦费就不要再讲了好不好？我心想也对，这钱得给，就答应了！”可以看得出来，仅用预算一半的钱，就将屏幕换好了，她挺高兴的，而她之前担心的那些事，一个也没发生。

其实就算发生了，又能是多大点事呢？只不过妈妈之前没有接触过那些，凭空想象，将有些小的问题或担心放大了，然后自己吓自己，替还没发生的事情，或者说将来的自己焦虑上了——这就是典型的“内耗”。回头想想，我们自己有时候又何尝不是这样呢？就像前段时间，妻子有些头晕，吃了药也没有缓解，又听朋友说，本地医院的一位针灸大夫技术很不错，妻子想去试试。可是听说要在头上扎针，我却担心上了，跟她说，在身上扎针还能接受，但在头上脸上扎针，我感觉很不安全，万一扎坏了怎么办？网上看到这样的例子可不少。另外，针灸用的针是不是一次性的呢？有没有感染风险？反正顾虑挺多，担心也是实实在在的。我还反复地劝导她，要不就在家用热水袋之类的敷一敷得了，听说效果也不错，至少没风险。可最后妻子还是打算去试试，因为她之前在别处试过针灸——虽然不是扎在头上，所以并没有我那么多的顾虑。事实证明，我的担心也完全是多余的：针灸用的针是一次性的，也没有我想象的那么粗那么长、那么可怕。大夫态度和技术都很好，谈笑间就把十几根细如毛发的针，轻轻扎进了妻子头脸的各处穴位，她甚至都没有感觉到疼痛。半个多小时后，妻子一身轻松地走出诊疗室，笑着说头不晕了、人也舒服多了的时候，我这才将心放到肚子里，并暗暗为自己之前那些杞人忧天式的担心或顾虑而感觉羞愧、好笑。

现在想来，其实生活中的许多烦恼，又何尝不是我们自己提前设下的“路障”？那些尚未发生的困境，那些虚无缥缈的“万一”，往往耗去了我们比事情本身更多的心神。

与其在不安中辗转反侧，不如把心放宽，把事情交给当下的自己。等真正面对时你会发现：绝大多数担忧，都不过是纸老虎；而解决问题的能力，恰恰来自于直面，而非预支焦虑。

路在脚下，不在想象中。

风铃版投稿邮箱:lybdx1862@163.com