

体检发现这些“小状况”别慌

生活中,有人打开体检单,看见“息肉”“结节”“糜烂”这几个词,心里瞬间就慌张起来。医生提醒,面对藏在身体里的“小状况”,需要用正确的认知科学面对。

西安市红会医院血液肿瘤放疗科主任王凯说,息肉、结节、糜烂是身体在提醒我们多留意,它们不是注定会癌变的“定时炸弹”,但也绝不能随意忽略。

息肉 息肉就像是黏膜上悄悄长出来的一小块“小肉垫”,胃、肠、胆囊里都可能出现。绝大多数时候这块“小肉垫”都不会“惹麻烦”。但有少数息肉其实是身体发出的“预警”,比如肠子里的腺瘤性息肉,它不会突然变成癌,但如果放任它留在身体里,经过几年甚至十几年的变化,就

可能埋下隐患。还有直径超过一厘米的息肉,或者是有家族遗传倾向的息肉,需要多上点心。

“当然,也不用一看到息肉就慌,很多小息肉只要定期看看它的状态,不折腾、不忽视,就可以。”王凯提醒,如果医生建议处理,一定要及时把息肉清理掉。

结节 结节比息肉更常见,像是身体里偶尔冒出来的“小阴影”,甲状腺、肺部、乳腺处尤其多见。很多人一听到结节,脑海里就浮现出肿瘤的样子,其实不用这么怕。王凯说,临床九成以上的结节都是良性的,不会影响正常生活。判断它要不要紧,不是看名字,而是看细节。比如甲状腺结节,要是边界清楚、样子“规规矩矩”,基本就是安全的;肺结节里,很多实性结节都是良

性的陈旧病灶,只有高危的结节才需要医生定期跟踪;乳腺结节也一样,通过专业评估,能分清大部分安全情况。所以发现结节后,找医生查清楚性质,良性的就放宽心,保持规律作息、好好吃饭,按时复查就好;如果有可疑迹象,可以早发现、早处理。

糜烂 “糜烂”这个词听着吓人,好像是器官“烂掉了”,其实完全不是。王凯说,它只是黏膜表面的一点轻微“擦伤”或“发炎”,比如胃糜烂,可能就是因为吃饭不规律、喝了点酒,让胃黏膜受了点小刺激。这种情况好好养着、规范治疗,很快就能修复。但如果一直不管它,胃黏膜反复受伤、修复,时间久了,就可能慢慢发展成萎缩性胃炎,给身体埋下健康隐患。宫颈糜烂也称宫颈

柱状上皮异位,本身是正常的生理状态,不是病也不会癌变,但如果同时伴随着HPV感染和长期炎症,就要多留意了。所以遇到糜烂,不用害怕,遵医嘱调理、治疗,把小炎症养好,就不用担心它会“变坏”。

“其实,从这些小状况到癌症,中间隔着很长的路,也给了我们很多可以干预的机会。”王凯说,关键在于“不慌”也“不懒”。不慌,是别自己吓自己,很多小毛病只要科学对待,都翻不起大浪;不懒,是别把身体的提醒当耳旁风,该复查的时候去复查,该处理的时候及时处理。再加上好好吃饭、少熬夜、远离烟酒、保持好心情,就是为身体打造的最靠谱的“健康护盾”。

(据《西安晚报》)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本栏各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,敬请广大客户注意甄别假冒行为,谨防受骗,负责后果自负。

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼和浩特市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失声明·减资注销·环评公告·结婚启事·解除合同公告·送达公告·债权公告

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

包头市隆鑫源矿业有限公司尾矿干排技术改造项目环境影响评价报告书征求意见稿公示(第二次公示)

一、建设项目基本信息:1.建设单位名称:包头市隆鑫源矿业有限公司。2.建设地点:包头市固阳县银号镇七分子村。3.征求意见稿的公众范围:项目周边及可能受到影响的区域。

二、公众意见征求的主要内容:1.公众提出意见的起止时间:2026年4月20日—2026年5月6日。2.征求公众意见的环境影响报告书的方式和途径:项目周边及可能受到影响的区域。3.建设项目环境影响评价纸质质询网站:包头市隆鑫源矿业有限公司。4.征求公众意见的环境影响报告书纸质质询网站:包头市隆鑫源矿业有限公司。

三、公众提出意见的方式和途径:公众可通过电话、电子邮件、传真、信函等方式向建设单位反馈意见。公众提交意见时,应当提供有效的联系方式。建设单位:包头市隆鑫源矿业有限公司,联系人:田总,联系电话:15247245814,地址:包头市隆鑫源矿业有限公司,电子邮箱:1652711410@qq.com。

公告

原以我公司名称注册登记的下列大型营运车辆:蒙LW852/蒙L53752/蒙LZ187/蒙L77576/蒙LU2016/蒙LU188/蒙LX875/蒙LZ357/蒙LS508/蒙LV956/蒙LV126/蒙L75809/蒙L75700/蒙L2M95/蒙L75738/蒙L8X85/蒙L8K93/蒙L2T87/蒙L3U11/蒙L8G80/蒙L0M96/蒙L3G69/蒙L8F49/蒙L6L73/蒙L99220/蒙L84089,因长期脱离公司管理不交纳公司管理费,不按公司规定购买相关保险,不按车辆交通管理部门的规定年检车辆,不按交通运输部规定检验道路运输证,也不履行与我公司签订的运营合同有关规定,我公司已将对上述车辆道路运输证登报处理。

从即日起发生以上车辆发生的一切交通事故、商务事故、刑事案件以及由此车辆发生的其他经济纠纷均与我公司无关,我公司不承担任何连带责任,特此公告。

巴彦淖尔市恒远运输有限责任公司 2026年4月21日

注销公告

呼和浩特市银行电子结算中心(统一社会信用代码12150100460063360E)因机构调整,申请注销单位,债权债务由中国人民银行内蒙古自治区分行作为临时承接主体,待中国人民银行内蒙古自治区分行综合保障中心设立后,由其作为正式承接主体,特此公告。

通知

内蒙古乖猫和小狐狸科技有限公司定于2026年5月6日上午9:00在呼和浩特市赛罕区阿拉坦大街金桥电子商务产业园537号召开全体股东大会,审议公司成立清算组及注销事宜,请各位股东准时到场参与,逾期我公司将遵照章程第三章第二十二条款规定决定成立清算组并注销事宜,特此通知。

债权转让通知书

寇礼恒:2021年3月8日至2021年12月15日你向我购买防冻液、机油等材料,材料款19943元,你方所有欠款未清偿完毕,本人特此声明,依法指定你方的全部债权,及所有的权利义务,全部转让给刘勇,请你方接到本债权转让通知书后直接向刘勇履行所有欠款,特此公告。通知人:裴建普,2026年4月20日。

营业执照遗失声明

内蒙古九州商厦有限公司(统一社会信用代码91150100MA0QY66Y6L),因内蒙古自治区呼和浩特市中级人民法院裁定强制清算,依法指定内蒙古国正会计师事务所有限公司担任清算组。清算组在调查期间,无法联系到公司的相关人员,未能接管到公司的任何财产、账册、重要文件,该营业执照正本、副本均已遗失,现声明作废。

内蒙古九州商厦有限公司清算组 日期2026年4月21日

鄂尔多斯市聚信达农牧业科技有限公司(统一社会信用代码91150625MA0PQRRM7B) 遗失公章一枚,声明作废。●母亲程蕊(性别:男,父亲:奥旭东,母亲:程蕊)出生于2019年04月18日,编号T150116592,出生医学证明遗失,声明作废。●不慎将包头市福美昇汽车贸易有限公司蒙B6J29挂(证号150205042531)的营运证丢失,声明作废。●王蒙(身份证15012197812070513)将购买内蒙古世华房地产开发有限公司2020年7月20日开具的亿福源花园东区E9栋2单元401号、402号两处的商品房买卖合同(合同号:GF-2000-0171,特此声明)内蒙古自治州祥建建筑有限责任公司(统一社会信用代码91150104MA0RTOX50L)遗失公章一枚,声明作废。●呼和浩特市欣丰生态农牧业开发有限公司遗失开户许可证,存款人查询密码及财务专用章一枚,开户行:内蒙古呼和浩特金谷农村商业银行股份有限公司乌兰察布支行,账号020760122000000011845,核准号J1910004805004,声明作废。●伊金霍洛旗通汇商贸有限公司(统一社会信用代码91150627089573699A)遗失公章一枚,声明作废。●呼和浩特市汇成汇商贸有限公司(统一社会信用代码91150201000581553,开户行:中国工商银行股份有限公司呼和浩特特乌兰察布东路作业大厦支行,账号15092110A0MYEYH60)遗失法人印章一枚,声明作废。●乌兰察布市市中蒙商贸有限公司(统一社会信用代码9115092110A0MYEYH60)遗失法人印章一枚,声明作废。●李自金,编码150921100043660,一,声明作废。●不慎将内蒙古七彩城物业服务有限责任公司开具的七彩城1号楼3101(2025.8.11—2026.8.10)物业费收据丢失,收据编号:4678305,金额2189元,声明作废。●内蒙古坤益煤炭能源有限公司(统一社会信用代码15012210005090,财务专用章编号15012210005091)遗失,声明作废。●内蒙古正益德矿业有限责任公司(统一社会信用代码15080210034706,声明作废)内蒙古古龙云警卫保安有限公司(代码91150105MA0Q1N356) 遗失公章一枚,声明作废。●内蒙古正益德矿业有限责任公司(统一社会信用代码1502040079)遗失,声明作废。●内蒙古正益德矿业有限责任公司(统一社会信用代码92150105MA77YNMX65H) 遗失公章一枚,声明作废。●内蒙古正益德矿业有限责任公司(统一社会信用代码15080210070213,声明作废)

陈巴尔虎旗巴彦哈达苏木肉牛集中饲养建设项目环境影响评价报告书征求意见稿公示

一、项目全文网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径:(1)项目简介:陈巴尔虎旗巴彦哈达苏木肉牛集中饲养建设项目;(2)报告书全文的网络链接:https://pan.baidu.com/s/1cEnDm4K7mK4Cv0t2c31hQ; 提取码:kfvt。(3)查阅纸质报告书的方式和途径:公众可以来电或传真方式向环评单位索取报告书纸质版,或至建设单位查阅全本。

二、征求公众意见的主要事项:(1)您认为项目采取的环境影响预防措施是否可行,您有何补充和建议;(2)建设项目的环评影响是否可以接受;(3)对项目建设的意见和建议。

三、公众意见表的网络链接:https://pan.baidu.com/s/1uUsq3MNfJxoiHwOSqUC6A;提取码:6W36

四、建设项目名称和联系方式:建设单位:陈巴尔虎旗巴彦哈达苏木和温都尔嘎查委员会,联系人:李松斌,电话:13347036666,单位地址:陈巴尔虎旗巴彦哈达苏木和温都尔嘎查

土默特左旗察素齐镇康泰沙坑生态环境治理项目环境影响评价报告书征求意见稿公示

根据《环境影响评价公众参与办法》的相关规定,现对本项目环境影响评价报告书征求意见稿全文的网络链接:环境影响评价报告书征求意见稿全文的网络链接如下:链接:https://pan.baidu.com/s/1gxU7C_k4ou8WQsvC4TNI?pwd=at5n,提取码:at5n

二、征求公众意见的公众范围:公众主要包括环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织,也可包括环境影响评价范围之外的公民、法人和其他组织。

三、公众意见表的网络链接:公众意见表网络链接为:https://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/20181024_665329.html

四、公众提出意见的方式和途径:公众意见表,填写后通过发送信函、电子邮件、电话等方式与建设单位或环评单位联系和反馈。

五、建设单位名称及联系方式:建设单位:内蒙古环境治理工程有限公司,联系人:郝静慧,联系方式:17604810096

六、评价单位名称及联系方式:单位名称:内蒙古清露环保科技有限公司,联系人:郝静慧,联系方式:15560972110

七、公众提出意见的起止时间:公众提出意见的起止时间为本信息公布的10个工作日之内。

内蒙古环境治理工程有限公司

声明

本人沈慧勇,身份证号15010419*****3619,名下有一辆吉利牌小轿车,车牌号为蒙ATE322,于2016年将该车抵押押出,以后发生一切事宜与本人无关,特此声明。

作废声明

依据内蒙古自治区呼和浩特市中级人民法院作出的(2026)内01民终753号民事判决书,因该担保不成立,现郑重声明:内蒙古远大置业有限公司于2023年7月9日向张秀琼出具的位于呼和浩特市新城区海拉尔东街海东一号2号楼2017号商铺的购房合同原件,及购房收据原件,即日起作废。

西乌珠穆沁旗三和褐煤提质有限公司关于召开股东大会的通知

时间:2026年5月7日
地点:内蒙古自治区锡林郭勒盟西乌珠穆沁旗白音华能源化工园区

参加人员:公司全体股东(刘和礼、张省、刘波) 决议事项:公司营业执照注销(西乌珠穆沁旗三和褐煤提质有限公司),统一社会信用代码91152526564160915R) 依照《中华人民共和国公司法》及公司章程,由全体股东协商,一致通过如下决议:

一、全体股东同意公司注销。
二、刘波持有本公司60万元人民币的股权(占公司注册资本的60%),张省持有本公司20万元人民币的股权(占公司注册资本的20%),刘和礼持有本公司20万元人民币的股权(占公司注册资本的20%)。
三、因刘波无法联系,刘波和刘和礼合计持有本公司80万元人民币的股权(占公司注册资本的80%),超过三分之二的已上股权。
四、全体股东对提交材料的真实性、合法性负责。

西乌珠穆沁旗三和褐煤提质有限公司 2026年4月21日

遗失声明

乌拉盖管理区怡欣物业管理服务有限公司遗失蒙BA7237的道路运输证,证号150205043276,声明作废。●内蒙古宏顺顺重卡汽车销售有限公司遗失蒙BA7237的道路运输证,证号150205043276,声明作废。●内蒙古齐达通贸易物流有限公司遗失蒙B7188的道路运输证,证号150205045806,声明作废。●呼和浩特市水务工程建设质量安全服务中心遗失,声明作废。●乌兰察布市中蒙商贸有限公司(统一社会信用代码9115092110A0MYEYH60)遗失法人印章一枚,声明作废。●李自金,编码150921100043660,一,声明作废。●不慎将内蒙古七彩城物业服务有限责任公司开具的七彩城1号楼3101(2025.8.11—2026.8.10)物业费收据丢失,收据编号:4678305,金额2189元,声明作废。●内蒙古坤益煤炭能源有限公司(统一社会信用代码15012210005090,财务专用章编号15012210005091)遗失,声明作废。●内蒙古正益德矿业有限责任公司(统一社会信用代码15080210034706,声明作废)内蒙古古龙云警卫保安有限公司(代码91150105MA0Q1N356) 遗失公章一枚,声明作废。●内蒙古正益德矿业有限责任公司(统一社会信用代码1502040079)遗失,声明作废。●内蒙古正益德矿业有限责任公司(统一社会信用代码92150105MA77YNMX65H) 遗失公章一枚,声明作废。●内蒙古正益德矿业有限责任公司(统一社会信用代码15080210070213,声明作废)

内蒙古锡林郭勒盟西乌珠穆沁旗布敦银根矿业有限公司布敦乌拉矿区297万吨/年地下采选项目环境影响评价二次公示

《内蒙古锡林郭勒盟西乌珠穆沁旗布敦银根矿业有限公司布敦乌拉矿区297万吨/年地下采选项目环境影响评价报告书》征求意见稿已编制完成,现征求公众意见。

一、建设项目概况:项目名称:内蒙古锡林郭勒盟西乌珠穆沁旗布敦银根矿业有限公司布敦乌拉矿区297万吨/年地下采选项目。地理位置:位于锡林郭勒盟西乌珠穆沁旗吉仁高勒镇,行政区划属于吉仁高勒镇。矿区地理坐标为:东经:116°30'18"—116°34'02";北纬:44°33'12"—44°36'01"。建设性质:新建。建设规模:采选规模为297万吨/a。

二、建设项目的建设单位名称和联系方式:建设单位名称:西乌珠穆沁旗布敦银根矿业有限公司,联系人:魏树军,电话:15104912110,地址:锡林郭勒盟西乌珠穆沁旗吉仁高勒镇。

三、承担评价工作的环境影响评价机构名称:评价单位:内蒙古乾雅项目管理咨询有限公司,联系人:包布和,电话:13314895311,地址:内蒙古自治区呼和浩特市赛罕区世纪七路信苑小区1号楼1单元2002

四、征求意见稿及公众意见表的网络链接:全文公示链接:https://www.eiacloud.com/gdetail/1?id=60413icEwH1,纸质版查阅方式:前往内蒙古自治区锡林郭勒盟西乌珠穆沁旗吉仁高勒镇巴彦哈达苏木西乌珠穆沁旗布敦银根矿业有限公司查阅项目环评报告书纸质文件。http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/20181024_665329.html

五、提交公众意见的方式和途径:公众可通过发送信函、传真、电话联系等方式,发表对项目建设的意见和建议。您在提交意见时,请注明提交日期、真实姓名和有效的联系方式,以便根据需要进行反馈,并且您的个人信息未经允许不会对外公开(法律法规另有规定的除外)。公众意见征求时限为:自本公示发布之日起10个工作日内。

公示单位:西乌珠穆沁旗布敦银根矿业有限公司 公示时间:2026年4月13日

内蒙古旗再生资源综合利用有限公司6000t/a饲料级活性氧化锌和综合回收项目环境影响评价二次公示

根据《环境影响评价公众参与暂行办法》(生态环境部令4号)的有关规定,对本项目进行环境影响评价,现征求公众意见,公告如下:

一、建设项目情况简介:项目名称:内蒙古旗再生资源综合利用有限公司6000t/a饲料级活性氧化锌和综合回收项目;建设地点:巴彦淖尔市乌拉特后旗(清科尔)循环经济产业园;内蒙古旗再生资源综合利用有限公司院内;建设规模及内容:对原湿法车间进行升级改造,本次将现有项目回收车间除尘灰处置工艺中浸出工序的浓硫酸改为盐酸,利用原有设备并新增部分设备,将现有锌粉项目产品、碱式碳酸锌深加工为年产6000吨活性氧化锌,同时现有锌粉项目产品、碱式碳酸锌深加工为年产6000吨活性氧化锌,并回收蒸发母液中的碘,并以公司现有的副产蒸汽和煤气做为本次产品烘干、煅烧以及三效蒸发的能源,实现能源和资源的充分利用。二、公众意见表的网络链接:公众意见表网络链接:https://pan.baidu.com/s/1Mj0VnAKHAcwV1B5Em7r?pwd=26br,提取码:26br

三、征求公众意见的范围:征求公众意见的范围:建设项目环境影响评价范围内的公民、法人或者其他组织代表的意见。公众意见表的网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1Mj0VnAKHAcwV1B5Em7r?pwd=26br,提取码:26br

四、公众提出意见的方式和途径:公众可通过发送信函、传真、电话联系等方式,发表对项目建设的意见和建议。您在提交意见时,请注明提交日期、真实姓名和有效的联系方式,以便根据需要进行反馈,并且您的个人信息未经允许不会对外公开(法律法规另有规定的除外)。公众意见征求时限为:自本公示发布之日起10个工作日内。

公示单位:内蒙古旗再生资源综合利用有限公司,电话:18612531391。 内蒙古旗再生资源综合利用有限公司 2026年4月21日

公告

呼和浩特市银行电子结算中心(统一社会信用代码12150100460063360E)因机构调整,申请注销单位,债权债务由中国人民银行内蒙古自治区分行作为临时承接主体,待中国人民银行内蒙古自治区分行综合保障中心设立后,由其作为正式承接主体,特此公告。

债权转让通知书

寇礼恒:2021年3月8日至2021年12月15日你向我购买防冻液、机油等材料,材料款19943元,你方所有欠款未清偿完毕,本人特此声明,依法指定你方的全部债权,及所有的权利义务,全部转让给刘勇,请你方接到本债权转让通知书后直接向刘勇履行所有欠款,特此公告。通知人:裴建普,2026年4月20日。

营业执照遗失声明

内蒙古九州商厦有限公司(统一社会信用代码91150100MA0QY66Y6L),因内蒙古自治区呼和浩特市中级人民法院裁定强制清算,依法指定内蒙古国正会计师事务所有限公司担任清算组。清算组在调查期间,无法联系到公司的相关人员,未能接管到公司的任何财产、账册、重要文件,该营业执照正本、副本均已遗失,现声明作废。

内蒙古九州商厦有限公司清算组 日期2026年4月21日

鄂尔多斯市聚信达农牧业科技有限公司(统一社会信用代码91150625MA0PQRRM7B) 遗失公章一枚,声明作废。●母亲程蕊(性别:男,父亲:奥旭东,母亲:程蕊)出生于2019年04月18日,编号T150116592,出生医学证明遗失,声明作废。●不慎将包头市福美昇汽车贸易有限公司蒙B6J29挂(证号150205042531)的营运证丢失,声明作废。●王蒙(身份证15012197812070513)将购买内蒙古世华房地产开发有限公司2020年7月20日开具的亿福源花园东区E9栋2单元401号、402号两处的商品房买卖合同(合同号:GF-2000-0171,特此声明)内蒙古自治州祥建建筑有限责任公司(统一社会信用代码91150104MA0RTOX50L)遗失公章一枚,声明作废。●呼和浩特市欣丰生态农牧业开发有限公司遗失开户许可证,存款人查询密码及财务专用章一枚,开户行:内蒙古呼和浩特金谷农村商业银行股份有限公司乌兰察布支行,账号020760122000000011845,核准号J1910004805004,声明作废。●伊金霍洛旗通汇商贸有限公司(统一社会信用代码91150627089573699A)遗失公章一枚,声明作废。●呼和浩特市汇成汇商贸有限公司(统一社会信用代码91150201000581553,开户行:中国工商银行股份有限公司呼和浩特特乌兰察布东路作业大厦支行,账号15092110A0MYEYH60)遗失法人印章一枚,声明作废。●乌兰察布市市中蒙商贸有限公司(统一社会信用代码9115092110A0MYEYH60)遗失法人印章一枚,声明作废。●李自金,编码150921100043660,一,声明作废。●不慎将内蒙古七彩城物业服务有限责任公司开具的七彩城1号楼3101(2025.8.11—2026.8.10)物业费收据丢失,收据编号:4678305,金额2189元,声明作废。●内蒙古坤益煤炭能源有限公司(统一社会信用代码15012210005090,财务专用章编号15012210005091)遗失,声明作废。●内蒙古正益德矿业有限责任公司(统一社会信用代码15080210034706,声明作废)内蒙古古龙云警卫保安有限公司(代码91150105MA0Q1N356) 遗失公章一枚,声明作废。●内蒙古正益德矿业有限责任公司(统一社会信用代码1502040079)遗失,声明作废。●内蒙古正益德矿业有限责任公司(统一社会信用代码92150105MA77YNMX65H) 遗失公章一枚,声明作废。●内蒙古正益德矿业有限责任公司(统一社会信用代码15080210070213,声明作废)