

# “双杀”日本队 国乒包揽世乒赛男女团冠军



林诗栋在战胜日本队选手户上隼辅后庆祝夺冠



王曼昱庆祝中国队夺冠



孙颖莎在比赛中发球

北京时间5月11日凌晨,2026伦敦世乒赛落下帷幕。中国男女队在决赛中“双杀”日本队,历史上第20次包揽世乒赛团体双冠,同时收获斯韦思林杯和考比伦杯。

## “莎鱼”赛后互夸

这是中日女乒连续第6次在团体世乒赛决赛中相遇,两年前,中国队便在1:2落后的情况下逆转取胜。此役,中国队再次陷入苦战。首盘王曼昱以2:3不敌日本队一单、世界排名第5位的张本美和,与后者12次交锋首吞败绩。

随后,世界第一孙颖莎登场,直落三局战胜了巴黎奥运会季军早田希娜。然而在第三盘中,新锐蒯曼又以1:3不敌削球名将桥本帆乃香。关键时刻,孙颖莎再次上阵,横扫张本美和,送对手本届世乒赛首败,为队伍二度扳平比分。

决胜盘的“二单对决”中,王曼昱重整旗鼓,以3:0战胜早田希

娜,为中国队锁定胜局。中国女乒历史上第24次、连续第7次捧起考比伦杯。

赛后王曼昱直言感谢孙颖莎,给自己“救赎的机会”。她还提到,孙颖莎连续两届比赛作为一单,在队伍困难时站了出来。而其战无不胜的表现也令王曼昱发自内心称赞:“莎莎确实牛。”

孙颖莎也凭借9场不败的战绩,蝉联了世乒赛最有价值球员。作为球队的获胜功臣,她不仅没有居功自傲,还在赛后特意提到,王曼昱在首盘落败的情况下于决胜盘再次上场,顶住压力祭出稳定发挥,无论心理素质、意志品质,还是技战术能力都非常过硬。

## “大头”相信队友

在随后进行的男子团体决赛中,中国队的小伙子们拼出了最佳水平。此役,中国队将半决赛担任三单的梁靖崑提到二单位置,后者不负众望,在0:2落后时连扳三

局,逆转险胜世界排名第3位的张本智和。其中第四局,“小胖”一度挽回盘点,决胜局更是在3:8落后时连得8分。

第二盘,王楚钦也后来居上,在先输一局、第二局落后的情况下,以3:1逆转日本新锐松岛辉空。三单较量中,首次参赛的林诗栋以同样比分力克户上隼辅,一锤定音。中国队成功卫冕,成就12连冠。这也是中国男乒历史上第24次登顶。王楚钦凭借十战全胜的表现获得男子最有价值球员。

此前,中国队的3位主力就曾数次表示,队友的优异表现让自己备受鼓舞,心态也更平稳。决赛后,王楚钦再次表达了对两位队友的信任,“事实也确实如此。无论何时,我都相信我的同伴,也坚信我们最后能取得这个冠军。”

## 做好“困难准备”

尽管双冠到手,但国乒在世界上已不具备垄断优势。中日女队连

续两届比赛“顶峰相见”,日本女队连续两届把国乒逼至决胜盘,这表明日本女队的实力在提升。张本美和和早田希娜在遇到孙颖莎前,也都保持着本届世乒赛不败的战绩。决赛后,孙颖莎直言,“我们两队完全是伯仲之间,中国队并不占上风,更没有压倒性优势,所以必须在心理上做好充分的困难准备。”相比之下,渐入佳境的中国男乒尽管进入8强后仅失一盘,但有能力给中国队主力制造麻烦的外协会选手人数更多,国乒更不可掉以轻心。

从自身来看,国乒无论女队“双核”孙颖莎和王曼昱,还是男队“铁血一单”王楚钦,都已扮演了“不仅拿分,还能稳定军心、振奋士气”的角色。3人依然年轻,还有上升空间。而林诗栋、蒯曼等新锐表现起伏,虽有亮眼表现,但也仍有很大上升空间,未来需担当更多重任。(据《北京晚报》)

# “天才少年”碰撞 中国攀岩选手赵一程破世界纪录

两名“天才少年”碰面会发生什么?5月10日,2026攀岩世界杯吴江站落幕,首次参赛的中国小将赵一程在男子速度攀岩中夺冠。他在半决赛中战胜原世界纪录保持者、美国选手沃森,并以4秒54打破由自己保持的世界纪录。

沃森是巴黎奥运周期公认的“天才少年”,出生于2006年的他在巴黎将男子攀岩世界纪录首度带入“4秒70时代”。而巴黎奥运会后,世界速度攀岩的目光迅速被赵一程吸引,他三夺世青赛冠军,并多次爬出超世界纪录的成绩。今年,将满17岁的赵一程迎来他第一个成人国际赛季。不久前,他在第六届亚洲沙滩运动会上以4秒58打破沃森去年5月创造的世界纪录。

10日,吴江站的“剧本”将两名“天才少年”首次推到对战岩壁下。最终,更年轻的赵一程以4秒54胜出,挺进决赛的同时再破世界纪录。

“跟他比之前很兴奋,那时候已经不在乎输赢了。但是我告诉自己冷静下来,然后爬起来抓住(岩)点就感觉很有力量。”赵一程赛后说。

半决赛中,赵一程爬出他当天所有攀爬中最快的起步速度。“也没有刻意想要加快反应时间,但可能心里有个声音在说,自己要爬得快一点了。另外也有压力,因为我知道和他(沃森)爬必须分秒必争。”

而新纪录似乎也水到渠成。“其实也不是说破纪录,就是感觉自己前所未有地放松和兴奋,要飞起来了。”

巧合的是,赵一程出生在苏州,此前曾多次在场边观看吴江世界杯比赛。“从观众到选手,我已经连续看了三年还是四年的吴江世界杯了,去年就开始很期待能在这片赛场上做些什么,但其实今天更多的是放松。可能外界会对我有一些期望,但我觉得观众们热情,让我可以完完全全做自己。”

而半决赛爬出4秒67的沃森也直言自己倾尽了所有:“他(赵一程)无疑是我见过的最有天赋的速度攀岩选手,我知道我必须用尽我百分之百(的力量)面对他。”

20岁的美国小将说,两人早就彼此熟悉,颁奖前还在领奖台旁聊了聊篮球。沃森已经开始期待下次碰面:“如果只是在一条直线赛道



赵一程庆祝夺冠

上正面对决,那他大概率会赢。但速度攀岩比赛总是曲折的,通往金牌的道路并不是笔直的,奥运会也同样不是。”

沃森最终获得铜牌,世锦赛冠军、中国选手龙见国摘银。

(据新华社报道)