这种皮肤病要挂心理科

“痛可忍,痒难挨。”皮肤瘙痒反复发作、寝食难安,涂遍药膏也不见好转,严重影响睡眠和工作。不少患者看遍皮肤科门诊,但病情并不见好。专家提醒,有一种皮肤病,症状在皮肤,根子却在心理,应就诊心理科。

皮肤是人体的“情绪晴雨表”。专家所说的这种皮肤病,就是神经性皮炎,也叫“压力疹”。神经性皮炎和“情绪压力”密切相关,治疗的关键处方在于“解心宽”。

“压力疹”与情绪密切相关

神经性皮炎是一种以阵发性剧烈瘙痒和皮肤苔藓样变为特征的常见皮肤病。长期焦虑、紧张、抑郁、精神压力过大及睡眠质量不佳等,是发病的主要诱因。

郑州大学第一附属医院皮肤科病区主任蔡丙杰介绍,近年来,我国神经性皮炎发病人数呈上升趋势。这种病与情绪及精神压力密切相关,多见于中青年群体,且女性发病率高于男性。

例如,不少青少年因学习压力等因素,写作业时反复抠挠手指,导致局部皮肤增厚、色素沉着;或反复揉搓眼睑,造成眼皮出现苔藓样变,均属于神经性皮炎范畴。

神经性皮炎是典型的“心身疾病”,一旦患者开始搔抓,便会陷入“越抓越痒,越痒越抓”的恶性循环。

首都医科大学附属北京回龙观医院副主任心理治疗师刘旭解释说:“当大脑感知到心理应激时,会通过一条特定的交感神经通路向皮肤发送‘指令’,激活名为嗜酸性粒细胞的免疫细胞,从而触发炎症级联反应,加剧瘙痒”。

早期确诊 及时干预

神经性皮炎多发于颈部、小腿、眼睑、耳后等部位。发病初期,神经性皮炎症状表现为皮肤瘙痒。如果反复抓挠刺激,皮肤会逐渐出现更深的沟纹和凸起的苔藓样变,看起来就像树皮一样粗糙肥厚,导致病程缓慢,甚至可能数年不愈。

“神经性皮炎虽然名字听起来有些吓人,但并非神经系统出现了大问题。”刘旭说,神经性皮炎发病有一个“循序渐进”的过程,并不是“一蹴而就”。

专家提醒,如果你近期情绪不佳,同时伴有皮肤瘙痒等症状,而且常规用药效果不好,就该打个问号:是不是患上了神经性皮炎?

蔡丙杰说,消除诱因、避免搔抓刺激后,神经性皮炎症状可逐渐缓解。因此,早期明确诊断、及时干预非常重要。

“心身同治” 防止复发

临床研究表明,在常规药物治疗基础上联合心理干预,不仅能显著改善神经性皮炎患者的焦虑抑郁水平,还能提高临床治愈率并降低复发风险。学会调整心态、释放压力,这也是现代医学对“心身同治”的诠释。

刘旭说,对于伴有明显精神心理困扰的患者,同步接受心理治疗,是打破“不良情绪-加重瘙痒-进一步不良情绪”恶性循环的关键。

专家建议,日常尽量避免搔抓、烫洗患处。实在瘙痒难耐时,可用生理盐水冷湿敷或者用糖皮质激素药膏等涂抹患处,若症状未缓解,应及时就医。

心理治疗上,每日15分钟正念冥想可降低神经兴奋性,改善皮肤屏障;规律作息、温和运动能稳定内分泌,减少情绪波动对皮肤的影响;可通过心理治疗中认知行为疗法识别并改变不良的思维模式,配合用正念训练和放松技巧缓解焦虑情绪。

生活习惯上,尽量减少烟、酒等辛辣刺激食物,注意皮肤护理保湿,洗澡的时候不能过多搓洗,更不要用澡巾搓皮肤;规律作息,保障睡眠质量,避免过度熬夜;衣着优先选择透气柔软面料。

(据新华社报道)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本栏各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,敬请广大客户注意甄别假冒行为,谨防受骗,负责后果自负。

广告刊登电话 15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失声明·减资注销·环评公告·结婚启事·解除合同公告·送达公告·债权公告

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

注销公告

西乌珠穆沁旗蓝天救援队,代码52152526MJY65526XB,依据《民办非企业单位登记管理条例》规定拟向西乌珠穆沁旗民政局申请注销登记,请债权人于公告发布之日起45日内,向本单位清算组申报债权,特此公告。

西乌珠穆沁旗蓝天救援队

2026年5月13日

注销公告

元宝山区山前爱心幼儿园,统一社会信用代码52150403MJ2377265H,经会议研究决定,拟向民办非企业单位登记机关申请注销登记,现已成立资产清算小组,请各相关债权、债务人于公告发布之日起45日内向本单位清算组申报债权债务,逾期视为放弃,特此公告。

注销公告

元宝山区童之梦幼儿园,统一社会信用代码52150403MJ23772224,经会议研究决定,拟向民办非企业单位登记机关申请注销登记,现已成立资产清算小组,请各相关债权、债务人于公告发布之日起45日内向本单位清算组申报债权债务,逾期视为放弃,特此公告。

注销公告

元宝山区馨艺幼儿园统一社会信用代码52150403MJ0083343M,经会议研究决定,拟向民办非企业单位登记机关申请注销登记,现已成立资产清算小组,请各相关债权、债务人于公告发布之日起45日内向本单位清算组申报债权债务,逾期视为放弃,特此公告。

声 明

兹有林云(身份证号350127196111146717X)与内蒙古慧颖能源有限公司(统一社会信用代码91150221MAE3WMTQ7T)于2025年10月20日签订《土默特右旗三田矿业有限公司所属田义成煤矿25%股权及矿权转让协议书》及《补充协议》已解除,因内蒙古慧颖能源有限公司称其持有的《土默特右旗三田矿业有限责任公司田义成煤矿股东会决议》原件不慎丢失不能返还,故林云特此声明:该股东会决议文件作废,擅自使用发生的一切法律自行承担。

声明人:林云,2026年5月9日

遗失声明

●内蒙古盛世嘉德破产清算服务有限公司(统一代码91150102MA7MG4BC6U)遗失公章.财务章.合同章.发票章及杨占如法人章各一枚,声明作废

●吴广梅不慎将中华人民共和国建设用地规划许可证丢失,证号:地字第1526252012078,声明作废●吴广梅不慎将中华人民共和国建设工程规划许可证丢失,证号:建字第1526252012078,声明作废●内蒙古通恺商贸有限公司的公章(编号1527010114773).财务专用章(编号1527010114774).法人章(法人:刘改霞,编号1506210008195)遗失,声明作废●呼和浩特赛罕区通达五金建材经销部(个体工商户)(统一社会信用代码92150105MA7J8K0N3D)因不慎将法人章丢失,特此声明●正镶白旗星耀镇新河村集体经济合作社遗失开户许可证,账号052921010400157O6,核准号J2021000342101,开户行:中国农业银行股份有限公司正镶白旗支行,声明作废●杨一涵,性别:女,遗失出生医学证明,编号K150163145,声明作废●家人不慎将洪振芝(身份证号150103194202170020)的火化证原件遗失,声明作废●内蒙古金安显示技术有限责任公司遗失财务章(编码1502040104241)及董星法人章(编码1502040104244)各一枚,声明作废●玉泉区弘吉刺食品批发专营店(代码92150104MA0QMDRLXQ)遗失公章一枚,声明作废

●内蒙古卓飞地坪工程有限公司(代码91150100MA0Q4RYL44)遗失公章一枚,声明作废

●冀宸昊,性别:男,遗失出生医学证明,编号T150232811,声明作废●本人宋精精,身份证号码211021198709027648,由于不慎丢失呼和浩特恒大绿洲21号楼2单元2002室购房收据1张,收据编号335393,金额118772元,由此产生的一切后果与呼和浩特市恒大远鹏房地产开发有限公司无关,特此登报声明作废●包头市翰达物流有限公司遗失蒙B84943的道路运输证,证号150204167873,声明作废●赵晓磊于2026年5月9日遗失军官证,证号:军字第1372121号,声明作废●内蒙古蒙草生态研发中心遗失存款人查询密码,账号150850544474,核准号J1910014433803,开户行:中国银行股份有限公司呼和浩特市舜和国际支行,声明作废●内蒙古海颐律师事务所刘雪莹遗失《中华人民共和国律师执业证》,证号11505202311670721,声明作废●(父亲:贾存焕,母亲:郝俊琴)贾昕容遗失2011年07月19日出生在呼和浩特市第一医院的出生医学证明,证号:L150043370,特此声明作废●土默特左旗察素齐镇九州自行车超市开户许可证丢失,核准号J1910013834901,账号030060122000000014658,开户银行:土默特左旗农村信用合作联社察素齐信用社,现声明此证作废●内蒙古同升物业服务有限公司遗失公章(编号1506250002782)一枚,声明作废

●玉泉区促展管道疏通服务部(统一代码92150104MA0NJ3F64F)遗失公章一枚,声明作废●张欧,性别:男,遗失出生医学证明,原出生证编号T150222525,声明作废●武川县个体苏三宏《道路运输经营许可证》正副本遗失,证号:呼字150125004881号,声明作废●母亲:李金玲,父亲:苏世杰不慎将孩子苏雅静(女)出生医学证明遗失,编号F150248746,出生时间2006年9月25日,声明作废●武川县个体苏三宏《道路运输经营许可证》正副本遗失,证号:呼字150125004881号,声明作废●赛罕区云家客栈(统一社会信用代码92150105MA0Q81DU5L)遗失公章一枚,声明作废●扎鲁特旗水库管护中心专款账户开户许可证丢失,核准号Z1998000104101,账号149270685979,开户银行:中国银行股份有限公司扎鲁特旗支行,现声明此证作废●包头市奇桐运输有限责任公司不慎将车辆蒙BA3074道路运输证遗失,证号150203178087,声明作废●内蒙古永顺达运输有限公司遗失车辆蒙B8G71挂营运证(证号150222066697);蒙B6532D营运证(证号150222066492),声明作废●元宝山区童之梦幼儿园(统一社会信用代码52150403MJ23772224)遗失民办非企业单位登记证书正副本及公章.财务章各一枚,声明作废●元宝山区山前爱心幼儿园(统一社会信用代码52150403MJ2377265H)遗失民办非企业单位登记证书正副本及公章,财务章各一枚,声明作废●内蒙古六月礼文化传媒有限公司(统一社会信用代码91150105MA13RF1W8N)遗失公章一枚,声明作废●元宝山区馨艺幼儿园(统一社会信用代码52150403MJ0083343M)遗失民办非企业单位登记证书正副本及公章.财务章各一枚,声明作废●呼和浩特市就业创业促进会临时账户户号149292672294,临时户孙智军名章丢失,身份证:152324197710237330,声明作废●清水河县烯创生物质加工有限责任公司(统一信用代码91150124MAEBWCE33E)遗失公章一枚,声明作废

●崔占宽,身份证号150104196809031057,丢失2018年1月15日到期贷款,原呼和浩特金谷农商银行南茶坊支行营业执照复印件,注销他项证明,授权委托书等解压手续,声明作废●托克托县古城镇敬老院事业单位法人证书正副本均遗失,法人刘瑞光,统一社会信用代码12150122MB0W48310D,声明作废●呼和浩特玉泉区奕安电子产品经销部(统一社会信用代码92150104MA13RHX992)遗失财务章一枚,声明作废●内蒙古瀚元物流有限公司遗失蒙BB1593的营运证,证号150207766357,声明作废●因本人不慎将新城区蔚蓝家园A区4号楼3单元1002号购房合同原件1份(合同编号:GF-2000-0171)及购房收据原件6份(收据编号及金额分别为:NO.0042879,金额254901元;NO.0061289,金额12万元;NO.9973528,金额9万元;NO.0061488,金额10万元;NO.0061991,金额5万元;NO.0061479,金额1万元)遗失,特此声明●薛秀珍(身份证号150122194903152027)遗失农村土地承包经营权证,合同代码150122101221030019J,声明作废●内蒙古恒泰嘉业物业管理有限公司(统一社会信用代码91150602MAE93E7Y8P)遗失公章及财务章各一枚,声明作废●李宝奎(152628197306023690)遗失与内蒙古和信荣锦房地产开发有限责任公司签订的金山开发区台阁牧镇霍塞村西侧溪峰尚居Z1-1-1808号商品房买卖合同原件(面积70.89平米)及首付款收据(金额81167元),声明作废●彭景文,性别:男,遗失残疾人证,身份证号150103195011081054,声明作废●赛罕区笨山大叔饭店遗失营业执照正副本,统一社会信用代码92150105MA0P95AP02,声明作废

中华人民共和国二连海关涉案物资竞买公告

受中华人民共和国二连海关委托,北京万国四海拍卖有限公司将于2026年5月21日10:00至5月22日10:00(延时除外),在京东拍卖资产交易平台(https://auction.jd.com/haiguan.html)开展公开竞价活动,相关事宜公告如下:

一、竞买标的物及拍卖保证金:1.拍卖标的:无人机机体等配套设备10项整包。2.起拍价:167575元,保证金:20000元,增加幅度:1000元。3.特殊要求:仅限境内主体竞买,禁止出口;竞得者需签署《无人机成交后出口管制承诺书》。

二、竞买人资格:1.中华人民共和国境内具有完全民事行为能力的自然人、法人及非法人组织(境外主体除外)。2.需在京东注册账号并完成实名认证;委托代理需提前一周看样,成交后委托人须与代理人共同办理交接。3.符合法律、行政法规对买受人的特殊资格要求,不符合条件者自行承担法律责任。

三、咨询与看样:1.咨询时间:2026年5月14日-2026年5月15日。2.联系人及电话:张女士 13384886228。3.看样方式:有意者自行看样,未看样视为认可标的物现状。

四、成交与付款规则:1.竞价方式:设保留价(等于起拍价),至少1人报名且出价不低于起拍价即成交。2.款项支付:保证金自动转化为成交款,需另行支付平台技术服务费及5%拍卖佣金;成交后3日内,将尾款(成交价-保证金)及佣金转账至指定账户;开户行:兴业银行股份有限公司呼和浩特城志思汗大街支行;账号:592080100100213151。3.交接手续:交齐款项后7日内,携带付款凭证、身份材料等原件,到内蒙古自治区呼和浩特市赛罕区金天帝广场8003室,签订《成交确认书》。

五、重要提示:1.标的物以实物现状为准,委托方及受托方不承担瑕疵担保责任,竞买人自行了解风险。2.悔拍处理:未按时足额付款或逾期未办理交接,视为悔拍,保证金不予退还,并追究法律责任。3.标的物转让、变更登记手续由买受人自行办理,到中华人民共和国二连海关提货。4.相关文件(《竞买公告》《无人机成交后出口管制承诺书》等)详见京东资产交易平台公示,竞买即视为认可全部条款。

六、联系方式:1.拍卖公司咨询:张女士 13384886228。联系地址:内蒙古呼和浩特市赛罕区金天帝广场8003室。2.海关监督:赵先生 0479-7516587、刘先生 0479-7516216,海关网址:http://huhehaote.customs.gov.cn

委托方:中华人民共和国二连海关 受托方:北京万国四海拍卖有限公司

发布日期:2026年5月12日

遗失注销公告

阜阳市骏通运输有限公司呼和浩特分公司,统一社会信用代码:91150103570601828M。本公司名下53台挂车车辆营运证原件丢失,现申请集中办理注销。现将车辆号牌及对应营运证号明细公示如下:蒙AL198(营运证号:150106003819)、蒙AL497(营运证号:150106003820)、蒙AL168(营运证号:150106003821)、蒙AL492(营运证号:150106003822)、蒙AK974(营运证号:150106003823)、蒙AL203(营运证号:150106003824)、蒙AL254(营运证号:150106003825)、蒙AL151(营运证号:150106003826)、蒙AL491(营运证号:150106003827)、蒙AL474(营运证号:150106003828)、蒙AK947(营运证号:150106003829)、蒙AK442(营运证号:150106003830)、蒙AL401(营运证号:150106003831)、蒙AL304(营运证号:150106003832)、蒙AL406(营运证号:150106003833)、蒙AL132(营运证号:150106003834)、蒙AL502(营运证号:150106003835)、蒙AL073(营运证号:150106003836)、蒙AL176(营运证号:150106003837)、蒙AL407(营运证号:150106003838)、蒙AL259(营运证号:150106003839)、蒙AL160(营运证号:150106003840)、蒙AL499(营运证号:150106003841)、蒙AL256(营运证号:150106003842)、蒙AL235(营运证号:150106003843)、蒙AL422(营运证号:150106003844)、蒙AL170(营运证号:150106003845)、蒙AL472(营运证号:150106003846)、蒙AL503(营运证号:150106003847)、蒙AL397(营运证号:150106003848)、蒙AL167(营运证号:150106003849)、蒙AL169(营运证号:150106003850)、蒙AL210(营运证号:150106003851)、蒙AL416(营运证号:150106003852)、蒙AL429(营运证号:150106003853)、蒙AL252(营运证号:150106003858)、蒙AL341(营运证号:150106003859)、蒙AL201(营运证号:150106003860)、蒙AL195(营运证号:150106003861)、蒙AL192(营运证号:150106003862)、蒙AL405(营运证号:150106003863)、蒙AL183(营运证号:150106003864)、蒙AL189(营运证号:150106003865)、蒙AL221(营运证号:150106003866)、蒙AL137(营运证号:150106003867)、蒙AL149(营运证号:150106003868)、蒙AL504(营运证号:150106003869)、蒙AL211(营运证号:150106003870)、蒙AL885(营运证号:150106003871)、蒙AL501(营运证号:150106003857)、蒙AL244(营运证号:150106003872)、蒙AQ337(营运证号:150106004014)、蒙A65019(营运证号:150106004015)。

声明:以上车辆信息与营运证原件一致,现申请注销。

阜阳市骏通运输有限公司呼和浩特分公司 2026年5月12日

内蒙古君正能源化工集团股份有限公司储灰场联排联治连片综合治理项目征求意见稿公示

(一)建设项目名称及概要:项目名称:内蒙古君正能源化工集团股份有限公司储灰场联排联治连片综合治理项目;项目概要:储灰场堆灰高度在现有高度上加高30m,分三层加高,每层加高10m,使高度达到与周边排渣场等高;储灰场库容增加500万m³。储灰场边坡采用混凝土网格护坡,修建马道及排水沟,并在顶部覆土绿化。主要污染源及治理措施:废气经处理措施处理后达标排放;项目生产废水及生活污水不外排;噪声采取控制措施后可达标排放;各类固废分类收集,妥善处置。

(二)建设单位名称和联系方式:内蒙古君正能源化工集团股份有限公司,王总:18247333216

(三)承担评价工作的环评机构名称和联系方式:内蒙古晓山青环保科技有限公司,张工:17614931303

(四)环境影响报告书征求意见稿链接和公众意见表的网络链接:链接:https://pan.quark.cn/s/8e09a6ffdd51,提取码:eZgw

(五)环境影响报告书征求意见稿纸质报告书查阅:联系方式:张工17614931303

(六)征求意见的公众范围:受建设项目影响范围内的公民、法人或者其他组织的代表。

(七)提交公众意见表的方式和途径:zyy101523@163.com。

(八)公众提出意见的起止时间:公示之日起10个工作日。

内蒙古包头鑫达黄金矿业有限责任公司九原区乌拉山-哈德门金矿年产148.5万吨金矿石采矿技改项目影响评价公众参与二次公示

一、全文链接及查询方式:(1)链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1jymuPNaLmHH2eDy_I2834g?pwd=pasn 提取码:pasn。(2)联系建设单位查阅查阅纸质报告。

二、征求公众意见的范围:受建设项目直接影响或间接影响的单位和个人。

三、公众意见表网络链接链接:https://pan.baidu.com/s/1M3UDft2i6gBJqL9rq5bwGQ?pwd=inbb 提取码:inbb

四、公众提出意见的方式和途径:填写意见表后发建设单位

五、提出意见起止时间:自公示起10个工作日内。

六、联系方式:建设单位:孟磊 13294725394。