

一杯西柚汁暗藏致命用药风险

葡萄柚又名西柚,凭借酸甜清爽的口感、丰富的维生素C与膳食纤维,成为炎炎夏日备受喜爱的水果饮品。清晨一杯西柚汁,清爽解腻、补充营养,但如果搭配早餐服用常备药物,看似健康便捷的生活习惯,则隐藏着极易被忽视的巨大健康隐患。据内蒙古自治区人民医院药学部主管药师刘阳介绍,很多人并不了解,西柚堪称服药期间的“隐形健康杀手”。西柚汁与多种药物存在严重配伍

禁忌,轻则降低药效、延误病情,重则诱发严重不良反应,即便少量饮用,也可能引发意外风险,甚至危及生命。日常生活中,多类常用药物都与西柚汁相克。高血压、高血脂患者长期服用的地平类降压药、他汀类降脂药,受影响最为显著。同食西柚汁后,轻则导致血压骤降、头晕晕厥,重则加重肝肾代谢负担,诱发肌肉酸痛、肝功能异常;心脏病患者服用胺碘酮、奎尼丁

等抗心律失常药物时,搭配西柚汁会大幅加重心脏负荷,诱发致命心律失常,提升心脏骤停风险;失眠、焦虑人群服用地西洋、咪达唑仑等镇静助眠药,与西柚同食会加倍嗜睡乏力、日间精神萎靡,老年人服用后,跌倒、认知受损风险显著升高;就连日常抗过敏药、部分抗生素,也会受西柚成分干扰,导致药效失效、病情难以痊愈,或是引发恶心、心悸等不适症状。

不少人疑惑:错开服药与喝果汁的时间,是不是就安全了?答案是否定的。西柚中含有的呋喃香豆素、黄酮类物质,会抑制人体代谢酶CYP3A4活性,这种作用并不会快速消退。一杯西柚汁的影响可持续2~3天,即便间隔半天、一天再服药,风险依旧存在。不止西柚原汁,新鲜西柚果肉、西柚风味饮料、含西柚成分的零食、果酱,均含有相同风险物质,服药期间都应严格禁食。 文/刘阳

水果有个小霉点,挖掉还能吃吗?

在霉变水果中,我们看到的“腐烂”和“发霉”只是真菌的一小部分,其绝大部分菌丝早已深入果实内部。菌丝在生长过程中会分泌一些对人体不利的化学成分,即使切掉坏掉的部分,肉眼看不见的地方也可能已经被污染。如果吃了,轻则肠胃不适,重则引起食物中毒。

花果、芒果等在霉变后也可能沾染产生黄曲霉毒素的菌种。黄曲霉毒素是公认的1类致癌物,毒性极强。一次性摄入1毫克就可能增加致癌风险,一次性摄入20毫克可导致急性肝损伤,甚至诱发急性肝衰竭。

展青霉素——3类致癌物,高温也难去除
常见于霉变的苹果、梨、山楂、番茄等,在高温下仍可残留部分活性物质,容易刺激消化道黏膜,损伤肝脏和免疫系统。

的煮沸(通常不超过100摄氏度)根本无法有效破坏或降解这些毒素。一旦发现食物出现以下情况应停止食用:霉斑,如坚果、干果上的黄绿色菌落;长斑,如红薯上的褐色坚硬斑块;变红,如甘蔗内部发红;腐烂或变软;发芽,如土豆。任何常规的蒸、煮、炖、炸等加热过程,都无法保证消除其中潜藏的真菌毒素。

黄曲霉毒素——1类致癌物,毒性极强
虽然这种毒素更多出现在谷物、坚果中,但一些高糖水果如无

赭曲霉毒素——2B类致癌物,专伤肾脏
柑橘类、葡萄等水果发霉后可能产生这类毒素,对肾脏有较强毒性,长期摄入有致癌风险。

【延伸阅读】煮熟、烤透能杀菌吗?
食物霉变后产生的真菌毒素种类繁杂,许多有极强的化学稳定性,常规的家庭烹饪方式,特别是简单

建议大家尽量吃新鲜的水果,平常也不要过量储存,现买现吃。(据健康中国)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)
郑重声明:本栏各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,敬请广大客户注意甄别假冒行为,谨防受骗,后果自负。

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心
遗失声明·减资注销·环评公告·结婚启事·解除合同公告·送达公告·债权公告
乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

罢免公告

经湖北水都消防工程有限公司研究决定:
自2025年1月8日起,免去【张浩】同志湖北水都消防工程有限公司鄂尔多斯分公司负责人职务。自免职之日起,【张浩】同志的一切行为均属个人行为,与湖北水都消防工程有限公司及湖北水都消防工程有限公司鄂尔多斯分公司无关,湖北水都消防工程有限公司及湖北水都消防工程有限公司鄂尔多斯分公司均不予认可,相关法律责任亦由其个人承担。
特此公告。
湖北水都消防工程有限公司
2025年01月08日

中原农业保险股份有限公司伊金霍洛旗支公司 换发保险许可证公告

中原农业保险股份有限公司伊金霍洛旗支公司(地址变更)
业务范围:农业保险、财产保险、责任保险、短期健康保险和意外伤害保险、信用保险和保证保险,其中农业保险及其他涉农保险保费收入总和占全部保费收入的比例不低于60%;上述业务的再保险业务;国家法律、法规允许的资金运用业务;经保险监督管理机构批准的其他业务。
机构住所:内蒙古自治区鄂尔多斯市伊金霍洛旗阿勒腾热镇热博业大厦1-28号一层、二层
机构编码:000195150627 批准日期:2020年6月23日
许可证编号:00172774 发证日期:2026年5月15日
联系电话:0477-8186517
发证机关:国家金融监督管理总局鄂尔多斯监管分局

内蒙古察哈尔新能源有限公司乌兰察布市四子王旗10万千瓦风电项目环境影响评价公众参与第二次公示

按照《环境影响评价公众参与暂行办法》有关规定,现向公众公开建设项目环境影响评价征求意见稿信息,欢迎各界人士参与本项目的环境保护工作。
一、环境影响评价征求意见稿全文、公众意见网络链接:环境影响评价征求意见稿全文、公众意见网络链接:链接:https://pan.baidu.com/s/1c0mNNOCK3Hii9DjTyrnQg,提取码:5kck
二、查阅纸质报告书的方式和途径:现场索取。
三、征求意见稿公示范围:环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织。
四、公众提出意见的方式和途径:公众可通过信函、邮件或其他方式,在规定时间内将填写的公众意见表等提交建设单位,反映与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。
五、联系方式:杨飞 电话:15389812383
六、公众提出意见的起止时间:本公告发布之日起10个工作日内。
内蒙古察哈尔新能源有限公司

环境影响评价公众参与第二次公示

一、建设单位基本信息:项目名称:内蒙古瑞锦新材料科技有限公司年产6万吨高纯铝粉带箔新材料建设项目。地址:包头市--东河区--包头铝业产业园区内蒙古瑞锦新材料科技有限公司。征求意见公众范围:项目建设地区公民、法人或其他组织代表。
二、征求意见稿公众可研下载“公众意见表”。地址为:https://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk01/201810/20181024_665329.html;报告书链接:https://pan.baidu.com/s/1Qtpsd0wgg-6ws7pCDBU5g?pwd=bgv3,提取码:bgv3;联系人:王总,联系电话:18504720886,公示期:10个工作日。内蒙古瑞锦新材料科技有限公司

注销公告

巴林左旗农牧业机械协会,社字第150422012007号,法定代表人:凡五,拟向巴林左旗民政局申请注销,请债权债务自本公告发布之日起45日内向本单位申报债权债务,逾期不申报,视为放弃权利,特此公告。

声明

我内蒙古海亮房地产开发有限公司,系呼和浩特市海亮广场改造及配套设施建设建设工程(海亮广场1.1期商业)不动产及全部特种设备法定产权所有权人。原使用单位茂业百货已全面撤场,不再承担及使用电梯、扶梯特种设备管理责任,现我方需对商场内部电梯办理变更及注销手续,但因电梯设备使用登记证、使用登记证原件丢失无法提供,特此声明:
一、10台在用垂直电梯及4台在用扶梯:将特种设备登记使用单位运营使用,依据特种设备安全相关法律法规,我可依法申请办理该批次扶梯特种设备使用登记注销手续。
内蒙古海亮房地产开发有限公司

弃婴寻亲公告

根据《中华人民共和国民法典》及《中国公民收养子女登记办法》,现将拾获弃婴情况公告如下:
2025年9月1日,在内蒙古呼和浩特市托克托县古城镇新地梁村东头树林地点拾获一名(男)婴,出生日期约2025年9月1日,体貌特征:眼神明亮,没有明显胎记皮肤白皙,脸型圆滑饱满。
请该弃婴生父母或监护人自本公告发布之日起60日内,持有效证件到托克托县民政局(地址:托克托县文化西路1号;联系电话:0471-8516699)认领。逾期无人认领,将依法办理收养登记,特此公告。
托克托县民政局 2025年9月1日

寻亲公告

蒲俊利于2025年10月16日在呼和浩特市妇幼保健院外小树林捡到男婴一名(用花毯包裹),现用名:蒲睿,请孩子的亲生父母或其他监护人持有效证件与蒲俊利联系,并请广大居民予以监督。公告之日起60日,无亲生父母及其他监护人认领的,公安机关将依法登记户口,联系电话:18748149909。

注销清算公告

达茂旗育丰养殖专业合作社(统一社会信用代码:93150223MA0N2GHB08,经2026年4月25日成员大会决议解散)现因,不慎遗失银行开户许可证、财务专用章、经办人章、法人章各一枚,对应久悬银行账户:1819103401600100447700,现申请办理该久悬账户注销手续,自本声明刊登之日起45日内向本合作社清算组申报缴回,特此公告。
清算组组长:孙成林,联系电话:15604723766,联系地址:达茂旗育丰养殖专业合作社清算组,2026年5月15日

注销公告

内蒙古医疗研究社(统一社会信用代码:511500005027062304),依据《社会团体登记管理条例》规定,经法定程序,现向内蒙古自治区民政厅申请注销,请债权人于本公告发布之日起45日内,向本单位清算组申报债权,逾期未申报的,视为自动放弃债权,特此公告。

注销公告

根据《基金管理条例》及相关规定,经内蒙古慈善基金会(统一社会信用代码:511504000M2369054A)予以注销,请债权人于本公告发布之日起45日内,向本单位清算组申报债权,逾期未申报的,视为自动放弃债权,特此公告。

注销清算公告

达茂旗育丰养殖专业合作社(统一社会信用代码:93150223MA0N2GHB08,经2026年4月25日成员大会决议解散)现因,不慎遗失银行开户许可证、财务专用章、经办人章、法人章各一枚,对应久悬银行账户:1819103401600100447700,现申请办理该久悬账户注销手续,自本声明刊登之日起45日内向本合作社清算组申报缴回,特此公告。
清算组组长:孙成林,联系电话:15604723766,联系地址:达茂旗育丰养殖专业合作社清算组,2026年5月15日

通知

内蒙古通亿生态科技有限公司定于2026年6月2日上午9:00在呼和浩特市如意工业园区如意总部基地水岸小镇G-2区G1栋楼4楼407室召开股东会,审议变更法人事宜,请各位股东准时到场,没有到场的股东按照公司法第四十四条规定视为自动放弃权利,特此通知。

注销公告

内蒙古医疗研究社(统一社会信用代码:511500005027062304),依据《社会团体登记管理条例》规定,经法定程序,现向内蒙古自治区民政厅申请注销,请债权人于本公告发布之日起45日内,向本单位清算组申报债权,逾期未申报的,视为自动放弃债权,特此公告。

遗失声明

贾建平遗失律师执业证,执业机构:内蒙古扬阳律师事务所,执业类别:专职律师,执业证号:11508199910820725,发证机关:内蒙古自治区司法厅,声明作废。

遗失声明

呼和浩特市回民区攸攸板镇人民政府民政民族,因近些年镇级机构改革,账户法人退休等原因,不慎遗失银行开户许可证、财务专用章、经办人章、法人章各一枚,对应久悬银行账户:1819103401600100447700,现申请办理该久悬账户注销手续,自本声明刊登之日起45日内向本合作社清算组申报缴回,特此公告。
清算组组长:孙成林,联系电话:15604723766,联系地址:达茂旗育丰养殖专业合作社清算组,2026年5月15日

通知

内蒙古通亿生态科技有限公司定于2026年6月2日上午9:00在呼和浩特市如意工业园区如意总部基地水岸小镇G-2区G1栋楼4楼407室召开股东会,审议变更法人事宜,请各位股东准时到场,没有到场的股东按照公司法第四十四条规定视为自动放弃权利,特此通知。

注销公告

内蒙古医疗研究社(统一社会信用代码:511500005027062304),依据《社会团体登记管理条例》规定,经法定程序,现向内蒙古自治区民政厅申请注销,请债权人于本公告发布之日起45日内,向本单位清算组申报债权,逾期未申报的,视为自动放弃债权,特此公告。

遗失声明

李超遗失个人所得税完税证明,房屋坐落于包头市东河区通顺小区西二区13号楼五单元75号,代码315026260300049587,号码NO.315025260300031357,金额1822.40元,声明作废。
●巴彦淖尔市吴星贸易有限责任公司遗失财务专用章(编号:51150621M1JY0831180,声明作废)。
●母亲赵婷婷父亲孙强不慎将孩子孙悦博(男)出生医学证明遗失,编号:K150182925,出生时间2011年11月23日,声明作废。
●车主陈凤英不慎将车辆蒙F5Y290(蓝色的)的道路运输证遗失,证号:152201012852,声明作废。
●回民区佰易超市便利店(个体工商户)(统一社会信用代码:92150103MADA76U99R)遗失公章一枚,声明作废。
●察罕区塔财墨日日用百货经销部(个体工商户)(统一社会信用代码:92150105MADM9C9WC2)遗失公章及财务章各一枚,声明作废。
●包头市蒙宝龙土石方工程有限公司(统一社会信用代码:91150304MA13PQQY26)不慎将蒙BA3891营运证丢失,证号:150207763591,声明作废。
●呼和浩特市玉泉区李汾迎宾馆酒店(个体工商户)(统一社会信用代码:92150104MABX2R5P8X)遗失公章及财务章各一枚,声明作废。
●内蒙古北朝科技有限公司遗失开户许可证,核准号:J1910027788403,账号:0602005009200169485,开户银行:工商银行呼和浩特分行营业部,特此声明。
●刘宏睿(男)的出生医学证明遗失,编号:O150018721,声明作废。
●刘伟遗失20150105199003017897,声明作废。

遗失声明

●李超遗失个人所得税完税证明,房屋坐落于包头市东河区通顺小区西二区13号楼五单元75号,代码315026260300049587,号码NO.315025260300031357,金额1822.40元,声明作废。
●巴彦淖尔市吴星贸易有限责任公司遗失财务专用章(编号:51150621M1JY0831180,声明作废)。
●母亲赵婷婷父亲孙强不慎将孩子孙悦博(男)出生医学证明遗失,编号:K150182925,出生时间2011年11月23日,声明作废。
●车主陈凤英不慎将车辆蒙F5Y290(蓝色的)的道路运输证遗失,证号:152201012852,声明作废。
●回民区佰易超市便利店(个体工商户)(统一社会信用代码:92150103MADA76U99R)遗失公章一枚,声明作废。
●察罕区塔财墨日日用百货经销部(个体工商户)(统一社会信用代码:92150105MADM9C9WC2)遗失公章及财务章各一枚,声明作废。
●包头市蒙宝龙土石方工程有限公司(统一社会信用代码:91150304MA13PQQY26)不慎将蒙BA3891营运证丢失,证号:150207763591,声明作废。
●呼和浩特市玉泉区李汾迎宾馆酒店(个体工商户)(统一社会信用代码:92150104MABX2R5P8X)遗失公章及财务章各一枚,声明作废。
●内蒙古北朝科技有限公司遗失开户许可证,核准号:J1910027788403,账号:0602005009200169485,开户银行:工商银行呼和浩特分行营业部,特此声明。
●刘宏睿(男)的出生医学证明遗失,编号:O150018721,声明作废。
●刘伟遗失20150105199003017897,声明作废。

遗失声明

●李超遗失个人所得税完税证明,房屋坐落于包头市东河区通顺小区西二区13号楼五单元75号,代码315026260300049587,号码NO.315025260300031357,金额1822.40元,声明作废。
●巴彦淖尔市吴星贸易有限责任公司遗失财务专用章(编号:51150621M1JY0831180,声明作废)。
●母亲赵婷婷父亲孙强不慎将孩子孙悦博(男)出生医学证明遗失,编号:K150182925,出生时间2011年11月23日,声明作废。
●车主陈凤英不慎将车辆蒙F5Y290(蓝色的)的道路运输证遗失,证号:152201012852,声明作废。
●回民区佰易超市便利店(个体工商户)(统一社会信用代码:92150103MADA76U99R)遗失公章一枚,声明作废。
●察罕区塔财墨日日用百货经销部(个体工商户)(统一社会信用代码:92150105MADM9C9WC2)遗失公章及财务章各一枚,声明作废。
●包头市蒙宝龙土石方工程有限公司(统一社会信用代码:91150304MA13PQQY26)不慎将蒙BA3891营运证丢失,证号:150207763591,声明作废。
●呼和浩特市玉泉区李汾迎宾馆酒店(个体工商户)(统一社会信用代码:92150104MABX2R5P8X)遗失公章及财务章各一枚,声明作废。
●内蒙古北朝科技有限公司遗失开户许可证,核准号:J1910027788403,账号:0602005009200169485,开户银行:工商银行呼和浩特分行营业部,特此声明。
●刘宏睿(男)的出生医学证明遗失,编号:O150018721,声明作废。
●刘伟遗失20150105199003017897,声明作废。

遗失声明

●李超遗失个人所得税完税证明,房屋坐落于包头市东河区通顺小区西二区13号楼五单元75号,代码315026260300049587,号码NO.315025260300031357,金额1822.40元,声明作废。
●巴彦淖尔市吴星贸易有限责任公司遗失财务专用章(编号:51150621M1JY0831180,声明作废)。
●母亲赵婷婷父亲孙强不慎将孩子孙悦博(男)出生医学证明遗失,编号:K150182925,出生时间2011年11月23日,声明作废。
●车主陈凤英不慎将车辆蒙F5Y290(蓝色的)的道路运输证遗失,证号:152201012852,声明作废。
●回民区佰易超市便利店(个体工商户)(统一社会信用代码:92150103MADA76U99R)遗失公章一枚,声明作废。
●察罕区塔财墨日日用百货经销部(个体工商户)(统一社会信用代码:92150105MADM9C9WC2)遗失公章及财务章各一枚,声明作废。
●包头市蒙宝龙土石方工程有限公司(统一社会信用代码:91150304MA13PQQY26)不慎将蒙BA3891营运证丢失,证号:150207763591,声明作废。
●呼和浩特市玉泉区李汾迎宾馆酒店(个体工商户)(统一社会信用代码:92150104MABX2R5P8X)遗失公章及财务章各一枚,声明作废。
●内蒙古北朝科技有限公司遗失开户许可证,核准号:J1910027788403,账号:0602005009200169485,开户银行:工商银行呼和浩特分行营业部,特此声明。
●刘宏睿(男)的出生医学证明遗失,编号:O150018721,声明作废。
●刘伟遗失20150105199003017897,声明作废。