

# 2026“健康中国 我们行动”走进内蒙古

5月17日上午,由内蒙古自治区计划生育协会主办、内蒙古自治区爱国卫生服务中心等单位联合协办,2026“健康中国 我们行动”内蒙古站暨5.15国际家庭日、5.29计生协会员日、全民营养周系列活动,在呼和浩特市满都海公园举行。此次活动以“共促健康生活 共建健康家庭”为主题,将健康科普、互动体验、便民服务融为一体,让健康理念走进群众心中、融入日常生活。



普及爱国卫生知识



宣传《内蒙古自治区爱国卫生条例》



领到健康礼包



向市民递上宣传手册



系列活动启动

## 健康操点燃全场

当日8时30分,活动现场已是人头攒动,各类健康标语醒目亮眼,提前布置好的展台前围满了前来咨询的市民。伴随着欢快音乐,健身教练身着统一服装走上舞台,招呼现场市民:“大家跟着我一起动起来,健康生活从运动开始!”

话音刚落,市民们纷纷舒展身体,跟着教练的节奏跳起健康操,整齐的动作、饱满的热情,成了一道动人的风景。

随后,与会嘉宾缓缓走上启动台,共同推动推杆,宣布系列活动正式启动。此次系列活动的启动,既是对健康中国行动的积极响应,也是推进健康内蒙古建设的具体实践。

## 爱卫宣传接地气 便民服务有温度

启动仪式结束后,内蒙古自治区爱国卫生服务中心、自治区计划生育协会、自治区健康管理服务中心等各家单位的健康咨询展台同步开放,众多市民前来体验和咨询。

内蒙古自治区爱国卫生服务中心作为协办单位,以多样化的宣传形式和接地气的服务内容,为活动注入强劲动力。工作人员在显著位置摆放图文并茂的宣传展板,展板以鲜明的色彩、简洁的文字,详细解读《内蒙古自治区爱国卫生条例》,普及“除四害 护健康”科学防制攻略,讲解健康城镇创建、共建共享的核心意义,内容通俗易懂、贴近生活,无论是老人还是孩子,都能轻松看懂、学以致用。

展台内侧,工作人员备好各类宣传资料和健康礼品,整齐摆放在桌台上,《内蒙古自治区爱国卫生条例》《随身小医童》《健康教育处方》等知识手册应有尽有,测腰围卷尺、健康围裙、洗衣液等实用礼品贴心实

用。

“健康城镇,共建共享;健康防线,人人有责。”内蒙古自治区爱国卫生服务中心创建科科长徐晔表示,此次宣传活动,希望通过展板宣传、资料发放、现场咨询等多种形式,让每一位居民都能了解爱国卫生知识,掌握健康生活技能。“我们倡议每一位居民做健康生活的践行者、健康环境的守护者、健康理念的传播者,从身边小事做起,养成文明健康的生活习惯,一起打造健康、宜居、幸福的美好家园。”徐晔说。

## 互动体验添乐趣 健康理念入人心

活动现场,还设置了全民体测、健康大富翁等游戏互动环节,由健康志愿者组织市民参与互动游戏集章,集齐4个章,即可获得一份纪念品。

内蒙古自治区卫生健康委二级巡视员刘伟指出,近年来,自治区卫生健康委以家庭为切入口,以落实生育支持政策为重点,践行健康优先发展战略,有序实施育儿补贴制度、全面推开“萌宝驿站”建设、大力发展普惠托育和托幼一体化服务、积极落实全国健康城镇创建项目、持续开展“好家风健康行”家庭健康主题推进活动等,大力弘扬中华传统美德,普及健康生活理念和生活方式,倡导适龄婚育、优生优育的家庭风尚,营造生育友好、家庭友好的社会环境,让美好健康的新时代婚恋观、生育观、家庭观蔚然成风,惠及广大家庭。今年自治区把生育友好型社会建设工程,纳入十大民生工程一体推进,下一步将聚焦群众急难愁盼,抓实生育支持、普惠托育、优生优育等重点工作,用心用情办好民生实事,全面推进生育友好型社会建设。

文·摄影/草原云·北方新报记者 刘惠