

# 盲目追求“断碳水”不可取

养工程学院副教授朱毅表示,“人体面部轮廓主要由遗传基因与骨骼结构决定,所谓‘戒碳水后面部线条变清晰’,是因热量摄入减少导致的全身性脂肪减少的自然结果。”

大脑发育离不开淀粉类食物提供的稳定葡萄糖,朱毅提醒,盲目追求“断碳”“极低碳水”不可取。长期严重限制碳水摄入,可能导致注意力涣散、情绪不稳、女性月经紊乱,甚至影响肝脏代谢。适量摄入全谷物、杂豆类、薯类等富含膳食纤维与微量营养素的优质碳水,

不仅有助于血糖平稳,还对肠道健康与抗氧化防御产生积极作用。

如何科学摄入碳水化合物?“日常生活中,我们要考虑碳水质量与总量的双重平衡,不要无节制地摄入精制米面。”朱毅说,“长期过量摄入高升糖指数的精制碳水及添加糖,可能诱发胰岛素水平波动、慢性轻微炎症等。”

北京电力医院营养科主任营养师崔军建议,按照《中国居民膳食指南(2022)》推荐,碳水化合物应占每日总能量摄入的50%~65%。坚持谷类为主的平衡膳食模式,用全谷物

(如燕麦、糙米、藜麦)、杂豆类(如红豆、绿豆、鹰嘴豆)和薯类(如红薯、山药、芋头)替代部分精制米面。每天摄入200~300克谷类食物,通过“混搭”主食,提高膳食纤维含量,降低升糖速度。

崔军提醒,优化吃法,坚持粗细搭配,避免将主食煮得过于软烂;吃主食时搭配足量新鲜蔬菜和蛋白质,降低血糖上升速度。避免空腹大量摄入精制主食,也不要将碳水化合物集中在某一餐食用,三餐均匀分配更利于代谢稳定。

(据《人民日报》)

# 分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本栏各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防广大客户注意甄别假冒行为,谨防受骗,负责后果自负。

15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼和浩特市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

遗失声明·减资注销·环评公告·结婚启事·解除合同公告·送达公告·债权公告

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

### 华北油田二三分公司锡林浩特低碳生产建设工程(节能降耗)环境影响评价公众参与第二次公示

《华北油田二三分公司锡林浩特低碳生产建设工程(节能降耗)环境影响评价报告书》征求意见稿已完成,现进行公示并征求意见和建议。

1. 征求意见稿电子版全文的网络链接: [https://pan.baidu.com/s/18Nvry6F3wVagufX10j\\_Bw](https://pan.baidu.com/s/18Nvry6F3wVagufX10j_Bw) 提取码:hw8r。2. 纸质报告书查阅方式:在原有厂区设备基础上进行升级改造并重新布局。更换部分皮带,对输送机、磁选机、除尘等设备进行维修,同时对老旧落后破碎设备进行升级改造,改造完成后可年产干选铁精矿20万吨不变。

2. 网络链接及查阅方式:链接: [https://pan.baidu.com/s/1g1cMil-0Y2mTnSn\\_UubwZg](https://pan.baidu.com/s/1g1cMil-0Y2mTnSn_UubwZg) 提取码:n9xr;查阅方式:在公示之日起10个工作日内,联系建设或环评单位索取。

三、征求意见的范围:环评范围内的公民,鼓励评价范围外公民提建议。

四、公众意见表的网络链接: [http://www.mee.gov.cn/cxxgk/2018/cxxgk/xxgk01/201810/20181024\\_665329.html](http://www.mee.gov.cn/cxxgk/2018/cxxgk/xxgk01/201810/20181024_665329.html)

五、提出意见的途径:下载并填写意见表后,发送到建设或环评单位。

六、提出意见的截止时间:自公示之日起10个工作日内。

七、联系方式:建设单位:李峰,电话:15147201186,评价单位:杨工,邮箱:1071403497@qq.com

内蒙古军诚商贸有限责任公司 2026年5月25日

### 环境评价公众参与第二次公示

一、建设项目概况:项目名称:内蒙古军诚商贸有限责任公司破碎系统升级改造项目建设内容:在原有厂区设备基础上进行升级改造并重新布局。更换部分皮带,对输送机、磁选机、除尘等设备进行维修,同时对老旧落后破碎设备进行升级改造,改造完成后可年产干选铁精矿20万吨不变。

二、网络链接及查阅方式:链接: [https://pan.baidu.com/s/1g1cMil-0Y2mTnSn\\_UubwZg](https://pan.baidu.com/s/1g1cMil-0Y2mTnSn_UubwZg) 提取码:n9xr;查阅方式:在公示之日起10个工作日内,联系建设或环评单位索取。

三、征求意见的范围:环评范围内的公民,鼓励评价范围外公民提建议。

四、公众意见表的网络链接: [http://www.mee.gov.cn/cxxgk/2018/cxxgk/xxgk01/201810/20181024\\_665329.html](http://www.mee.gov.cn/cxxgk/2018/cxxgk/xxgk01/201810/20181024_665329.html)

五、提出意见的途径:下载并填写意见表后,发送到建设或环评单位。

六、提出意见的截止时间:自公示之日起10个工作日内。

七、联系方式:建设单位:李峰,电话:15147201186,评价单位:杨工,邮箱:1071403497@qq.com

内蒙古军诚商贸有限责任公司 2026年5月25日

### 收据遗失声明

声明人:袁雷雷,身份证号码150105198410142164,本人不慎遗失由内蒙古巨华房地产开发有限公司年产3万吨装配式建筑钢结构2.2万吨风塔装备制造产业园工程滨河大道西花台合水库南110国道北,征收意见公众范围:项目所在地公民、法人或其他组织代表。二、征求意见公众可研下载“公众意见表”。地址为: [http://www.mee.gov.cn/cxxgk/2018/cxxgk/xxgk01/201810/20181024\\_665329.html](http://www.mee.gov.cn/cxxgk/2018/cxxgk/xxgk01/201810/20181024_665329.html);报告书链接: <https://pan.baidu.com/s/1crVn769Bl4YajhJG> 提取码:r7d4;联系电话:18847253731;公示期:10个工作日。

内蒙古巨华环保科技有限公司

### 注销公告

内蒙古营养师健康促进会(统一社会信用代码:51150000502708252T)依据《社会团体登记管理条例》规定,经法定代表人和理事会决议,拟向内蒙古自治区民政厅申请注销登记,请债权人于公告发布之日起45日内向本单位清算组申报债权,特此公告。

内蒙古营养师健康促进会

### 注销公告

赤峰计算机信息系统保护协会(统一社会信用代码:51150000M2266398C)拟向红山区民政局申请注销,请债权人于公告发布之日起45日内向本协会申请债权,逾期不申报,视为放弃权利,特此公告。

### 遗失声明

包头市通顺祥运输有限责任公司遗失营业执照正本(统一社会信用代码:91150221MA0R1T5H74H);遗失公章一枚,编号:无,声明作废。●马焕于2026年5月18日不慎遗失身份证,身份证号码:152801197401092417,自登报之日起本人不承担一切法律责任,特此声明。●依据呼和浩特市赛罕区人民法院执行裁定书(2026)内0105执3828号要求庆乐图、刘美与内蒙古西蒙泰尔置业有限公司签订的合同编号:YS2020055400的网签合同(编号:O151051673,声明作废。●内蒙古根宇建筑装饰有限公司(统一社会信用代码:91150104MA0QBYKR1M)遗失财务章一枚,声明作废。●云思成(父:云成明;母:朱琳)遗失出生医学证明,出生证编号:P150283676,声明作废。●中核内蒙古矿业有限公司遗失营业执照正本(统一社会信用代码:91150100075581380W,声明作废。●包头市宏友物流服务有限公司以下三车辆道路运输证遗失,车牌号:蒙 BA9710,证号:150203175987;车牌号:蒙 B8J08,证号:150203175965;车牌号:蒙 BA3210,证号:150203019073,现声明作废。●临河区博腾汽车维修店的公章遗失,备案编号:●马腾(飞)遗失金川开发区公园大德小区1期15号楼一单元1001产权证一份,金额16178元整,特此声明。●本人吴志强(证件号:150122198608161156),因自身原因将贵公司开具的收据遗失,收据号为:0010109,金额小写780元,大写柒佰捌拾元整;收据号为:0010106,金额小写19836元,大写壹万玖仟捌佰叁拾陆元整,开具内蒙古华隆矿业服务有限公司,由此造成的经济损失与贵公司无关,由本人负责,特此声明。●内蒙古华隆矿业服务有限公司遗失公章,法定代表人:孙涛,声明作废。●金达业科技(内蒙古)有限公司(原名称:内蒙古华隆矿业服务有限公司)遗失开户许可证,开户银行:中国民生银行股份有限公司包头分行,账号:652317250,核准号:J192002040001,声明作废。●顾明臣(已故)赵翠琴(明)顾晓娟(孙)将拆迁房屋补偿安置协议书丢失,回迁地址:滨海南阳A区8号楼3单元1层西户,面积:暂定76平方米,金额:54234元,本人张安福,身份证号码:150121194505085811,将拆迁小区A11号楼4单元1楼东户,面积:91.4平方米的购房合同丢失,特此声明。●赵起俊将购买呼和浩特市铭龙房地产开发有限公司出具的玉锦轩小区11号楼一单元801室的预售预收款发票丢失,发票号码:21501089401,发票号码:000945779,金额:90893元,开具日期:2009年04月28日,特此声明。●内蒙古鑫盛通达物流有限公司旗下车辆蒙 LQ821挂(黄)的道路运输证遗失,声明作废,证号:150824052984,声明作废。●鄂尔多斯市东胜区文亿文化传媒有限责任公司(统一社会信用代码:9115060257888843T)遗失营业执照正本及公章一枚,声明作废。

### 内蒙古军诚商贸有限责任公司破碎系统升级改造环境影响评价第二次公示

一、建设项目概况:项目名称:内蒙古军诚商贸有限责任公司破碎系统升级改造项目建设内容:在原有厂区设备基础上进行升级改造并重新布局。更换部分皮带,对输送机、磁选机、除尘等设备进行维修,同时对老旧落后破碎设备进行升级改造,改造完成后可年产干选铁精矿20万吨不变。

二、网络链接及查阅方式:链接: [https://pan.baidu.com/s/1g1cMil-0Y2mTnSn\\_UubwZg](https://pan.baidu.com/s/1g1cMil-0Y2mTnSn_UubwZg) 提取码:n9xr;查阅方式:在公示之日起10个工作日内,联系建设或环评单位索取。

三、征求意见的范围:环评范围内的公民,鼓励评价范围外公民提建议。

四、公众意见表的网络链接: [http://www.mee.gov.cn/cxxgk/2018/cxxgk/xxgk01/201810/20181024\\_665329.html](http://www.mee.gov.cn/cxxgk/2018/cxxgk/xxgk01/201810/20181024_665329.html)

五、提出意见的途径:下载并填写意见表后,发送到建设或环评单位。

六、提出意见的截止时间:自公示之日起10个工作日内。

七、联系方式:建设单位:李峰,电话:15147201186,评价单位:杨工,邮箱:1071403497@qq.com

内蒙古军诚商贸有限责任公司 2026年5月25日

### 通知

鄂尔多斯市东胜区文亿文化传媒有限责任公司(代码:9115060257888843T)2026年6月9日上午10:00在公司办公室召开股东大会,会议议题:注销事宜,请全体股东准时到,如有到场的股东视为自动弃权,特此通知。

电话:13488518405

### 注销公告

内蒙古人力资源服务行业协会(统一社会信用代码:51150000M2208322B)依据《社会团体登记管理条例》规定,经法定代表人和理事会决议,拟向内蒙古自治区民政厅申请注销登记,请债权人于公告发布之日起45日内向本单位清算组申报债权,特此公告。

内蒙古人力资源服务行业协会

### 注销公告

巴林左旗林东镇胜利村卫生室都市花园小区分所(统一社会信用代码:52150422M1Y46309XF)依据《民办非企业单位登记管理暂行条例》规定,经法定代表人和理事会决议,拟向巴林左旗民政局申请注销登记,请债权人于公告发布之日起45日内向本单位清算组申报债权,特此公告。

### 注销公告

呼和浩特市新文通职业培训学校,代码:52150100M12235590B,经理事会研究决议,拟向登记机关申请注销,特此公告。

### 遗失声明

不慎将巴彦淖尔市临河区富顺顺食的食品经营许可证副本遗失,许可证编号:JY21508020066040,声明作废。

### 中煤林西县风光制氢一体化项目(一期制氢部分)环境影响评价公众参与第二次公示

本项目环境影响评价报告书初稿已完成,现进行二次公示,征求公众意见。

一、环境影响评价报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告的方式和途径:公众需要了解本环评报告书详情,可直接从网络链接地址下载: <https://pan.baidu.com/s/1dNoNeZzQ8REPKsxaATq0-ug> 提取码:rs8c;如需纸质报告书可直接联系环评单位。环评单位名称:内蒙古中润同辉环保科技有限公司,联系人:张婷婷,联系电话:15661182421,电子邮箱:15661182421@qq.com。

二、征求意见的公众范围:公众参与可以是建设项目周边的居民、企事业单位机关团体,也可以是当地政府和全社会关心环境保护的人士,所提意见按照公众意见表的格式要求填写,并署个人姓名和单位名称及基本情况。三、公众意见表的网络链接:公众意见表的网络链接地址: [http://www.mee.gov.cn/cxxgk/2018/cxxgk/xxgk01/201810/20181024\\_665329.html](http://www.mee.gov.cn/cxxgk/2018/cxxgk/xxgk01/201810/20181024_665329.html)

四、公众提出意见的途径:公众可以从网站下载环境影响评价报告书全文的网络链接直接查看该建设项目的环评报告书,或直接从评价单位的纸质报告索取;公众意见表可以从上面的网络链接直接下载,下载后可以通过网络、电子邮箱、传真、信函等方式发送到本项目建设和环评工作的意见和看法。公众提交意见时,应当提供有效的联系方式。联系人:李阳,联系电话:18947972051,邮箱:rongyang@chinacool.com。邮寄地址:内蒙古自治区赤峰市林西县林西镇内蒙古赤峰有色金属开发有限责任公司220室。五、公众提出意见的截止时间:公示时间和报告书的索取时间(自发布之日起)10个工作日内。

建设单位:中煤(林西)生物能源有限公司 2026年5月21日

### 解除塔堵煤矿承包协议的声明

本人姚皇营(身份证号:350127\*\*\*\*\*587X)系土默特右旗三田矿业有限责任公司(统一社会信用代码:911502216609526055)塔堵煤采区的唯一实际权利人,该采区由本人全额独资、独立经营。本人与陈冬官于2013年7月1日签订《协议书》,将塔堵煤采区的经营权发包给陈冬官,发包期限为两年,登记在陈冬官名下的三田矿业15.0538%股权系本人向其提供的该协议的履约担保,并非其真实所有。现发包期限已经届满,陈冬官尚欠承包费未付清,本人签订该承包协议的前提是陈冬官如期支付承包费,并且由陈冬官本人亲自参与、参与组织生产以确保生产安全,现鉴于陈冬官欠付承包费,且其于2016年2月死亡,导致该协议已无继续履行之可能。鉴于上述情形,本声明人决定:自本声明刊登之日起,正式终止上述《协议书》及全部相关补充协议,双方基于该协议所产生的一切权利义务关系即行终结,且声明人依法保留通过法律途径追索欠付承包费、确认股权实际归属、追究无权行为入法律程序的全部权利。同时,声明人亦向社会郑重警告:任何第三方基于对该承包协议及该股权登记之信赖,就塔堵煤采区签署的任何文件或实施之任何行为,声明人及塔堵煤采区不予认可,不承担任何法律责任与经济损失,特此声明。

声明人:姚皇营 2026年5月25日

### 《中煤林西县风光制氢一体化项目(一期制氢部分)》环境影响评价报告书第二次公示

根据《中华人民共和国环境影响评价法》及《环境影响评价公众参与办法》等相关规定,现将环境影响评价事宜公告如下:

一、环境影响评价报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告方式和途径:(1)环评报告书征求意见稿全文网络链接:环境影响评价公众参与平台, <https://www.js-eia.com/project/detail?type=2&proid=73822d083b546098b6354dcaec326e7>;(2)纸质报告书查阅及获取联系方式:李向阳,电话:13512031599。

二、征求意见的公众范围:本项目环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织等,均可提出意见。

三、公众意见表的网络链接: [http://www.mee.gov.cn/cxxgk/2018/cxxgk/xxgk01/201810/20181024\\_665329.html](http://www.mee.gov.cn/cxxgk/2018/cxxgk/xxgk01/201810/20181024_665329.html)

四、公众提出意见的途径和方式:任何单位或个人若对本工程有意见和建议,以公众意见表的方式,根据以上联系方式直接到建设意见或评价单位提出意见;或发E-Mail至评价单位。

五、公众提出意见的截止时间:发E-Mail至2026年5月21日-2026年6月3日。自本公告公示起,共10个工作日,期间均可提出公众意见。

中煤(林西)生物能源有限公司

### 弃婴寻亲公告

现将捡拾弃婴情况公告如下:养父陈飞、养母席莎莎,于2025年5月5日上午10点在和林格县卫生院后生院后捡到一名男婴包裹内有名字条写明出生时间2025年5月5日,该男婴现用名:陈彦琦。请该弃婴生父母或监护人,持有效证件到地址:和林格县公喇嘛那宝营村35户2号或呼和浩特市玉泉区南湖路3-1-18楼西户,联系电话:13664814026认领逾期无人认领,将依法办理收养登记,特此公告。

### 弃婴寻亲公告

根据《中华人民共和国民法典》及《中国公民收养子女登记办法》,现将捡拾弃婴情况公告如下:2025年12月16日,在内蒙古呼和浩特市托克托县医院附近捡到一名男婴(取名白政阳)出生日期约2025年12月16日,外貌特征:眼神明亮,没有明显胎记,皮肤白皙,脸型圆滑饱满。请该弃婴生父母或监护人自本公告发布之日起30日内,持有效证件到托克托县民政局地址:托克托县文化西路1号;联系电话:0471-8516699)认领。逾期无人认领,将依法办理收养登记,特此公告。

托克托县民政局 2026年5月23日

### 中国黄金集团内蒙古矿业有限责任公司内蒙古黄金矿业集团尾矿库工程环境影响评价报告书第二次公示

据《中华人民共和国生态环境部第4号令《环境影响评价公众参与办法》的相关规定,现对中国黄金集团内蒙古矿业有限责任公司内蒙古黄金矿业集团尾矿库工程环境影响评价征求意见稿公示。

一、建设项目环境影响评价报告书征求意见稿获取途径:1.项目建设单位通过“环境影响评价公众参与平台”对本项目环境影响评价报告书征求意见稿进行公示,为期10个工作日;2.项目建设单位通过“北方新报”进行两次报纸公示,征求与该建设项目环境影响评价有关意见;3.环境影响评价报告书征求意见稿的网络链接: <https://pan.baidu.com/s/1vTLpB5Mir4vKmlj3H3Hg> 提取码:hrnj

二、提交公众意见表的途径:公众下载《建设项目环境影响评价公众意见表》可登陆: [https://pan.baidu.com/s/1xvAj80sD\\_B4LMxW\\_nglf5pwD=6q9](https://pan.baidu.com/s/1xvAj80sD_B4LMxW_nglf5pwD=6q9) 提取码:6q9。填写后通过电话、信函、传真、电子邮件等方式,在规定的时间内将填写的公众意见表等提交给建设单位,反映本工程环境影响评价有关的意见和建议。

三、环境影响评价报告书网络链接: <https://pan.baidu.com/s/1ECSHGkG2YN2GstH-40LVkwPwD=ddur> 提取码:ddur

内蒙古黄金化工有限责任公司

### 内蒙古中润同辉能源科技有限公司废矿物油、油泥、废矿物油铁路桶处理循环利用项目环境影响评价报告书征求意见稿的公示

一、依据:我单位拟建设内蒙古中润同辉能源科技有限公司废矿物油、油泥、废矿物油铁路桶处理循环利用项目,已编制完成了该项目环境影响评价报告书,根据《中华人民共和国环境保护法》、《中华人民共和国环境影响评价法》、《建设项目环境保护管理条例》、《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)等法律法规规定,现发布建设项目环境影响评价信息,征求公众意见。

二、建设项目基本信息:1.建设项目名称:内蒙古中润同辉能源科技有限公司废矿物油、油泥、废矿物油铁路桶处理循环利用项目;2.建设单位名称:内蒙古中润同辉能源科技有限公司;3.环评文件编制单位名称:内蒙古华泰瀚光环保科技有限公司;4.项目建设地点:包头市东河区工业园区化工集中区(原山格梁化工区);5.项目内建设内容:新建1条废矿物油油桶综合利用生产线,年处理6.5万吨废矿物油;新建1条废油桶综合利用生产线,年处理废油桶2万吨;新建1条废矿物油油桶及废机油滤芯处理线,年处理废矿物油油桶4000吨、废滤芯100吨。6.征求意见的公众范围:项目周边及可能受到影响的区域。

三、公众意见征求的主要内容:1.公众提出意见的截止时间:2026年5月20日至2026年6月2日;2.征求公众意见的环境影响报告书全文的网络链接: <https://pan.baidu.com/s/1LkWP7-raWOi7u9q9wzXlg> 提取码:9v44;3.建设项目环境影响评价公众意见表的网络链接: <https://pan.baidu.com/s/1b73VRARhHSMYSYvT1Gz4kG> 提取码:jj3q;4.征求公众意见的环境影响报告书纸质查阅地点:内蒙古中润同辉能源科技有限公司;5.公众提出意见的途径:联系人:李总,邮寄地址:包头市土默特右旗山格梁化工园区内蒙古中润同辉能源科技有限公司,联系电话:18347659111,电子邮箱:1161751806@qq.com,传真:18347659111。

五、其他:对公众提交的相关信息、建设单位不会用于环境影响评价公众参与之外的用途,未经个人信息相关权利人允许不得公开。法律法规另有规定的除外。

建设单位:内蒙古中润同辉能源科技有限公司 日期:2026年5月10日

### 环境影响评价公众参与第二次公示

一、建设项目概况:项目名称:内蒙古中润同辉能源科技有限公司废矿物油、油泥、废矿物油铁路桶处理循环利用项目;2.建设单位名称:内蒙古中润同辉能源科技有限公司;3.环评文件编制单位名称:内蒙古华泰瀚光环保科技有限公司;4.项目建设地点:包头市东河区工业园区化工集中区(原山格梁化工区);5.项目内建设内容:新建1条废矿物油油桶综合利用生产线,年处理6.5万吨废矿物油;新建1条废油桶综合利用生产线,年处理废油桶2万吨;新建1条废矿物油油桶及废机油滤芯处理线,年处理废矿物油油桶4000吨、废滤芯100吨。6.征求意见的公众范围:项目周边及可能受到影响的区域。

二、网络链接及查阅方式:链接: <https://pan.baidu.com/s/1LkWP7-raWOi7u9q9wzXlg> 提取码:9v44;3.建设项目环境影响评价公众意见表的网络链接: <https://pan.baidu.com/s/1b73VRARhHSMYSYvT1Gz4kG> 提取码:jj3q;4.征求公众意见的环境影响报告书纸质查阅地点:内蒙古中润同辉能源科技有限公司;5.公众提出意见的途径:联系人:李总,邮寄地址:包头市土默特右旗山格梁化工园区内蒙古中润同辉能源科技有限公司,联系电话:18347659111,电子邮箱:1161751806@qq.com,传真:18347659111。

五、其他:对公众提交的相关信息、建设单位不会用于环境影响评价公众参与之外的用途,未经个人信息相关权利人允许不得公开。法律法规另有规定的除外。

建设单位:内蒙古中润同辉能源科技有限公司 日期:2026年5月10日

### 环境影响评价公众参与第二次公示

一、建设项目概况:项目名称:内蒙古中润同辉能源科技有限公司废矿物油、油泥、废矿物油铁路桶处理循环利用项目;2.建设单位名称:内蒙古中润同辉能源科技有限公司;3.环评文件编制单位名称:内蒙古华泰瀚光环保科技有限公司;4.项目建设地点:包头市东河区工业园区化工集中区(原山格梁化工区);5.项目内建设内容:新建1条废矿物油油桶综合利用生产线,年处理6.5万吨废矿物油;新建1条废油桶综合利用生产线,年处理废油桶2万吨;新建1条废矿物油油桶及废机油滤芯处理线,年处理废矿物油油桶4000吨、废滤芯100吨。6.征求意见的公众范围:项目周边及可能受到影响的区域。

二、网络链接及查阅方式:链接: <https://pan.baidu.com/s/1LkWP7-raWOi7u9q9wzXlg> 提取码:9v44;3.建设项目环境影响评价公众意见表的网络链接: <https://pan.baidu.com/s/1b73VRARhHSMYSYvT1Gz4kG> 提取码:jj3q;4.征求公众意见的环境影响报告书纸质查阅地点:内蒙古中润同辉能源科技有限公司;5.公众提出意见的途径:联系人:李总,邮寄地址:包头市土默特右旗山格梁化工园区内蒙古中润同辉能源科技有限公司,联系电话:18347659111,电子邮箱:1161751806@qq.com,传真:18347659111。

五、其他:对公众提交的相关信息、建设单位不会用于环境影响评价公众参与之外的用途,未经个人信息相关权利人允许不得公开。法律法规另有规定的除外。

建设单位:内蒙古中润同辉能源科技有限公司 日期:2026年5月10日

### 环境影响评价公众参与第二次公示

一、建设项目概况:项目名称:内蒙古中润同辉能源科技有限公司废矿物油、油泥、废矿物油铁路桶处理循环利用项目;2.建设单位名称:内蒙古中润同辉能源科技有限公司;3.环评文件编制单位名称:内蒙古华泰瀚光环保科技有限公司;4.项目建设地点:包头市东河区工业园区化工集中区(原山格梁化工区);5.项目内建设内容:新建1条废矿物油油桶综合利用生产线,年处理6.5万吨废矿物油;新建1条废油桶综合利用生产线,年处理废油桶2万吨;新建1条废矿物油油桶及废机油滤芯处理线,年处理废矿物油油桶4000吨、废滤芯100吨。6.征求意见的公众范围:项目周边及可能受到影响的区域。

二、网络链接及查阅方式:链接: <https://pan.baidu.com/s/1LkWP7-raWOi7u9q9wzXlg> 提取码:9v44;3.建设项目环境影响评价公众意见表的网络链接: <https://pan.baidu.com/s/1b73VRARhHSMYSYvT1Gz4kG> 提取码:jj3q;4.征求公众意见的环境影响报告书纸质查阅地点:内蒙古中润同辉能源科技有限公司;5.公众提出意见的途径:联系人:李总,邮寄地址:包头市土默特右旗山格梁化工园区内蒙古中润同辉能源科技有限公司,联系电话:18347659111,电子邮箱:1161751806@qq.com,传真:18347659111。

五、其他:对公众提交的相关信息、建设单位不会用于环境影响评价公众参与之外的用途,未经个人信息相关权利人允许不得公开。法律法规另有规定的除外。

建设单位:内蒙古中润同辉能源科技有限公司 日期:2026年5月10日

### 环境影响评价公众参与第二次公示

一、建设项目概况:项目名称:内蒙古中润同辉能源科技有限公司废矿物油、油泥、废矿物油铁路桶处理循环利用项目;2.建设单位名称:内蒙古中润同辉能源科技有限公司;3.环评文件编制单位名称:内蒙古华泰瀚光环保科技有限公司;4.项目建设地点:包头市东河区工业园区化工集中区(原山格梁化工区);5.项目内建设内容:新建1条废矿物油油桶综合利用生产线,年处理6.5万吨废矿物油;新建1条废油桶综合利用生产线,年处理废油桶2万吨;新建1条废矿物油油桶及废机油滤芯处理线,年处理废矿物油油桶4000吨、废滤芯100吨。6.征求意见的公众范围:项目周边及可能受到影响的区域。

二、网络链接及查阅方式:链接: <https://pan.baidu.com/s/1LkWP7-raWOi7u9q9wzXlg> 提取码:9v44;3.建设项目环境影响评价公众意见表的网络链接: <https://pan.baidu.com/s/1b73VRARhHSMYSYvT1Gz4kG> 提取码:jj3q;4.征求公众意见的环境影响报告书纸质查阅地点:内蒙古中润同辉能源科技有限公司;5.公众提出意见的途径:联系人:李总,邮寄地址:包头市土默特右旗山格梁化工园区内蒙古中润同辉能源科技有限公司,联系电话:18347659111,电子邮箱:1161751806@qq.com,传真:18347659111。

五、其他:对公众提交的相关信息、建设单位不会用于环境影响评价公众参与之外的用途,未经个人信息相关权利人允许不得公开。法律法规另有规定的除外。

建设单位:内蒙古中润同辉能源科技有限公司 日期:2026年5月10日

### 环境影响评价公众参与第二次公示

一、建设项目概况:项目名称:内蒙古中润同辉能源科技有限公司废矿物油、油泥、废矿物油铁路桶处理循环利用项目;2.建设单位名称:内蒙古中润同辉能源科技有限公司;3.环评文件编制单位名称:内蒙古华泰瀚光环保科技有限公司;4.项目建设地点:包头市东河区工业园区化工集中区(原山格梁化工区);5.项目内建设内容:新建1条废矿物油油桶综合利用生产线,年处理6.5万吨废矿物油;新建1条废油桶综合利用生产线,年处理废油桶2万吨;新建1条废矿物油油桶及废机油滤芯处理线,年处理废矿物油油桶4000吨、废滤芯100吨。6.征求意见的公众范围:项目周边及可能受到影响的区域。

二、网络链接及查阅方式:链接: <https://pan.baidu.com/s/1LkWP7-raWOi7u9q9wzXlg> 提取码:9v44;3.建设项目环境影响评价公众意见表的网络链接: <https://pan.baidu.com/s/1b73VRARhHSMYSYvT1Gz4kG> 提取码:jj3q;4.征求公众意见的环境影响报告书纸质查阅地点:内蒙古中润同辉能源科技有限公司;5.公众提出意见的途径:联系人:李总,邮寄地址:包头市土默特右旗山格梁化工园区内蒙古中润同辉能源科技有限公司,联系电话:18347659111,电子邮箱:1161751806@qq.com,传真:18347659111。

五、其他:对公众提交的相关信息、建设单位不会用于环境影响评价公众参与之外的用途,未经个人信息相关权利人允许不得公开。法律法规另有规定的除外。

建设单位:内蒙古中润同辉能源科技有限公司 日期:2026年5月10日