

青春无烟 未来无限



主办单位
内蒙古自治区卫生
内蒙古自治区爱国卫生
内蒙古自治区疾病预防控制中心
副局长高昇致辞



活动现场



了解无烟日相关知识

5月28日上午,呼和浩特市第二十七中学的操场上格外热闹。由内蒙古自治区卫生健康委员会、内蒙古自治区爱国卫生运动委员会办公室主办,内蒙古自治区第39个世界无烟日暨爱国卫生宣传周十周年主题活动在这里举行。活动以“青春无烟 未来无限;聚力爱国卫生 共建健康城镇”为主题,通过娱乐答题、趣味运动等方式,让同学们在欢声笑语中将控烟、爱国卫生理念根植于心。

坚定拒绝第一支烟

走进操场,首先映入眼帘的是一排排图文并茂的宣传展板和条幅。“烟草中的尼古丁可影响青少年大脑发育”“电子烟存在健康风险”——这些硬核知识全被搬上展板,语言通俗易懂,学生们都能看得懂、学得会。

“青少年正处于身心发育的黄金时期,对尼古丁的成瘾性缺乏足够抵抗力,烟草不仅会损害呼吸系统、心血管系统,还会影

响记忆力和注意力,阻碍成长发育,甚至埋下成年后慢性疾病的隐患。”启动仪式上,内蒙古自治区疾病预防控制中心副局长高昇带领同学们认识烟草带来的身心危害,并向全体同学倡议:坚定拒绝第一支烟,远离传统烟草和伪装成“奶茶杯”“U盘”的电子烟,牢固树立“自己是健康第一责任人”的理念;主动学习控烟知识,向家人、朋友宣传烟草危害,争做无烟校园的宣传员、守护者。

趣味互动寓教于乐

为了让同学们在“玩中学”,活动现场设置打卡拍照、有奖问答、跳绳挑战、控烟爱心寄语等趣味互动环节。各个“摊位”前,同学们排起长队,现场气氛热烈。他们每参与一个环节,工作人员就会发放小夜灯、冰箱贴、记事本、书包等奖品。

工作人员还向同学们发放控烟宣传手册、体重管理核心知识、

学校病媒生物防制工作要点、预防未成年人网络沉迷等手册,普及烟草危害知识,引导大家树立健康文明生活理念,扎实推进爱国卫生各项工作。

“拒绝第一支烟,不吸传统烟草,不吸电子烟”“拒绝吸烟,吸烟有害健康,希望我爸早日戒烟”……在控烟爱心寄语区,一张张便利贴上写满同学们的心声。

操场另一角,还设有眼科义诊区,医生们为同学们测视力、做检查,并给出贴心的健康建议。

“抽烟一点也不酷”

活动接近尾声,同学们手里拿着奖品,脑袋里装着知识,心里还多了一分思考。

“这次活动让我意识到吸烟的危害,也明白电子烟、二手烟都会损害健康,我会主动远离香烟。”初二年级的张淞齐同学认真地说。

“作为青少年,我们要远离香烟,不吸烟、不买烟、不藏烟,遵守

校园的禁烟规定。”孙柏荷同学补充道。

“抽烟一点也不酷,真正的酷是有一个健康的身体,好好学习,坚持运动。”“我倡议大家都不要抽烟,一起打造无烟校园”……操场上,同学们你一言我一语发表着自己的感悟和收获。

记者获悉,2026年5月31日是第39个世界无烟日,6月第三周也将迎来内蒙古自治区爱国卫生宣传周开展十周年。主办方将两项重要活动“打包”送进校园,既是因为青少年是祖国的未来、民族的希望,更是因为校园是培育健康理念、涵养文明风尚的主阵地。希望通过这场生动有趣的“现场课”,让社会各界持续关注青少年控烟工作,携手营造无烟、健康、文明的校园环境和社会氛围,让爱国卫生精神在新时代焕发新的活力。

文/草原云·北方新报记者
刘惠 段丽萍 摄影/草原云·
北方新报首席记者 牛天甲



向烟草说不



讲述吸烟的危害



写下心愿

