

# 以爱卫之力 筑健康之基

## ——写在全区第10个爱国卫生宣传周之际



乌兰察布市丰镇市第一个爱卫宣传周启动仪式



2024年呼伦贝尔市扎兰屯市开展爱卫宣传周活动



满洲里市开展爱卫宣传周活动



通辽市第三个爱卫宣传周启动仪式



从2017年到2026年,每年6月的第三周,一场全民参与的爱国卫生运动在内蒙古118万平方公里的大地上如约而至。今年是内蒙古自治区第10个爱国卫生宣传周,十年来,爱国卫生宣传周始终锚定健康内蒙古建设目标,广泛凝聚全区各族群众力量,在广袤北疆掀起一轮轮环境整治、健康普及、文明实践的热潮,走出了一条具有地域特色的创新实践之路,让爱国卫生理念扎根草原大地,让健康生活新风走进千家万户。爱国卫生宣传周这一具有内蒙古特色的爱国卫生工作品牌,不仅承载着爱国卫生运动七十余载的优良传统,更见证了新时代健康内蒙古建设的坚实步伐,为筑牢祖国北疆公共卫生安全屏障、增进各族群众健康福祉交出了亮眼答卷。

### 一、因时制宜:一个发轫于北疆实际的创新之举

内蒙古自治区爱国卫生宣传周发轫于全国爱国卫生月。我区地域广袤,纬度较高,东西跨度大,高原面积广,冬季漫长严寒,春季气温回升缓慢,且多大风沙尘天气。在爱国卫生月期间,部分地区因高寒等因素,无法按计划全面开展爱国卫生活动。为广泛动员全区各部门、各单位和广大人民群众深入持久参与爱国卫生运动,做好环境整治、病媒生物防制和科普宣传等重点工作,自治区爱卫会立足我区实际,决定自2017年开始,每年6月第三周在全区开展爱国卫生宣传周活动。

2017年,为迎庆自治区成立70周年,自治区爱卫会决定在6月第三周开展以“人人动手·清洁家园·促进健康·喜迎区庆”为主题的爱国卫生活动周。2018年,活动正式定名为“爱国卫生宣传周”,从“活动周”到“宣传周”之变,体现的是对宣传动员、理念传播、全民参与的高度重视。4月全国爱国卫生月和6月爱国卫生宣传周,两者有机衔接、一体推进,形成了主题突出、全域覆盖的活动格局,打破了以往爱国卫生宣传活动时间分散、影响力不足的局面。十年来,这一创新举措在实践中取得了显著成果,成为全区爱国卫生工作的一大亮点。

### 二、创新赋能:让爱国卫生理念植根寻常百姓家

十年来,爱国卫生宣传周在宣传形式和内容上不断推陈出新,探索出一条传统媒体扩面、新媒体增效、社会宣传浸润、主题活动与常态化宣传相结合的立体化健康传播道路。

在宣传渠道上,坚持传统媒体与新媒体深度融合、线上线下同频共振,既在报纸、广播、电视等主流平台开设专题专栏、滚动播出公益广告,持续扩大宣传覆盖面;又充分依托微博、微信、抖音等新媒体矩阵,制作发布通俗易懂、生动有趣的图文、短视频、动漫等宣传产品,开展线上健康知识答题、健康生活打卡、互动抽奖等趣味活动,吸引群众主动参与。线下同步举办主题演讲、知识竞赛、健康义诊、文艺会演、健康步道健步走等群众喜闻乐见的



全国第39个世界无烟日暨自治区第10个爱卫宣传周主题活动

活动,走进社区、乡村、学校、机关、企业,实现不同年龄段、不同职业群体全覆盖,不断提升爱国卫生宣传周的吸引力和影响力。

在宣传内容上,始终紧扣年度活动主题开展兼具针对性和实用性的宣传活动,围绕“健康城镇 健康体重”“健康生活 共建共享”“宜居靓家园 健康新生活”等主题,针对性开展健康体重管理、合理膳食、心理健康、控烟限酒等健康生活方式科普,聚焦农村牧区重点区域,深入宣传环境卫生整治、病媒生物防制等知识,着力提升农牧民健康素养;同时针对儿童青少年、老年人、孕产妇等重点人群和学校、医院、商场等重点场所,开展定制化、场景化宣传教育,把健康知识送到群众身边,让爱国卫生理念真正走进千家万户,融入群众日常。

### 三、深耕基层:城乡环境面貌焕然一新

十年来,以爱国卫生宣传周为牵引,全区各地以清脏治乱、除害防病、美化家园为重点,不断健全城乡环境卫生长效管护机制。建立健全病媒生物防制工作机制,颁布“一省一策”防制指南,因地制宜开展病媒生物防制工作。

健康城镇是卫生城镇的新时代升级版,是健康内涵更丰富的城市名片。各地立足城镇发展实际,将爱国卫生宣传周与国家卫生城镇创建和全国健康城镇创建紧密结合,聚焦城乡接合部、老旧小区、背街小巷、农贸市场、建筑工地等环境卫生薄弱环节和重点区域,开展排查整治和专项攻坚行动,推动基础设施不断完善,公共卫生服务能力和城市

综合治理水平不断提升,城乡人居环境显著改善,城镇更加宜居宜业,群众获得感、幸福感、安全感不断增强。

在农村牧区,各地坚持整治与巩固并重、建设与管理并举,将爱国卫生运动有机融入乡村振兴战略全局,与乡村治理、乡风文明建设深度融合、一体推进。深入开展村庄清洁行动,清理卫生死角、积存垃圾与乱堆乱放,清理村内塘沟、畜禽粪污、改变不良习惯等“三清一改”行动,着力破解环境突出问题。依托村规民约、美丽庭院、卫生示范户评选、组建志愿服务队等多种形式,广泛开展健康知识宣传和文明卫生科普,引导农牧民转变生活观念,养成勤打扫、讲卫生、爱环境的良好生活习惯,让守护家园环境共建美丽乡村成为广大农牧民的自觉行动,农村牧区环境卫生面貌持续改善。

### 四、法治护航:为爱国卫生工作筑牢制度根基

新修订的《内蒙古自治区爱国卫生条例》为新时代全区爱国卫生工作划定了法治边界、夯实了制度根基。

1998年颁布的《内蒙古自治区爱国卫生条例》为我区爱国卫生工作提供了法律遵循。新时期,随着爱国卫生运动的内涵不断丰富,自治区对该条例进行了修订完善,新修订的《内蒙古自治区爱国卫生条例》已于2026年1月1日正式施行。《条例》坚持以人民健康为中心,遵循政府主导、部门协作、全民参与、预防为主、科学治理、社会监督的原则,明确将爱国卫生工作纳入国民经济和社会发

展规划。《条例》规定了各级政府将环境卫生治理全面融入城市更新和乡村振兴全过程,统筹推进老旧小区、农(集)贸市场等城市重点区域及农村牧区环境卫生综合治理,着力解决群众身边的突出卫生问题。明确要完善健康促进工作机制,建立健康影响评估制度,健全社会心理服务体系 and 心理健康监测预警机制,倡导公民树立“自己是健康第一责任人”的理念。依托《条例》提供的法治依据,全区各地大力推进健康社区、健康嘎查村、健康机关、健康学校、健康促进医院等“健康细胞”工程建设,以基层小单元的健康治理,带动全域整体健康水平稳步提升,为筑牢祖国北疆卫生健康屏障、推进健康内蒙古建设注入了持久法治动力。

### 五、共建共享:全民健康理念稳步提升

十年来,爱国卫生宣传周从一次集中宣传活动逐步发展为全民参与的健康促进活动,“每个人是自己健康第一责任人”的理念日益深入人心。

随着群众健康需求的不断增长,爱国卫生宣传周的活动内涵也在不断丰富拓展。从最初的打扫卫生、除四害,到如今涵盖合理膳食、适量运动、心理平衡、健康睡眠等全方位健康生活方式的宣传引导,爱国卫生工作正在逐步实现从环境卫生治理向社会健康管理的深刻转变。各地立足地域实际将主题宣传与烟草流行防控、健康体重管理等专项行动深度融合,广泛普及烟草危害知识,持续巩固无烟党政机关、无烟学校、无烟医疗机构等无烟环境建设成果,开展以“健康体重”为抓手,健康指导与便民服务相结合的体验实践活动。每年爱国卫生宣传周期间,健康讲座、健康咨询、发放宣传资料等活动深入城乡社区,健康服务方式不断创新,各类健康促进活动蓬勃开展,健康科普、互动体验、便民服务深度融合,让健康理念走进群众心中、融入日常生活。

### 六、展望未来:续写新时代爱国卫生新篇章

站在全区第10个爱国卫生宣传周的时间节点上回望,从城市街巷到乡村牧区,从环境治理到健康管理,“一周一月”长效活动模式已经成为内蒙古爱国卫生工作的一张亮丽名片,在改善人居环境、提升健康素养、筑牢公共卫生防线等方面发挥了不可替代的重要作用,推动全区城乡环境面貌和群众文明卫生习惯发生了广泛而深刻的变化。

未来,爱国卫生运动将继续坚持以人民健康为中心,以全国健康城镇创建为契机,凝聚全区各族群众的合力,共同携起手来,聚力爱国卫生,共建健康城镇,共享美好生活,共同绘就健康内蒙古的美好画卷,为建设健康中国贡献内蒙古力量。

(内蒙古自治区爱国卫生运动委员会办公室 内蒙古自治区爱国卫生服务中心 杨丽芳)



自治区爱卫办、爱卫服务中心与盟市联合开展宣传活动



自治区爱卫办、爱卫服务中心开展宣传活动



乌兰察布市开展爱卫宣传周进乡村科普活动



各地利用新媒体开展爱卫宣传周宣传

