



筑牢北方健康屏障 擘画乌兰察布新篇

——乌兰察布市爱国卫生宣传周十年工作综述

2026年是内蒙古自治区爱国卫生宣传周走过的第十个年头。十年来,我市坚持以爱国卫生运动为重要载体,持续推动环境卫生治理向全面社会健康管理转变,城乡人居环境显著改善,居民健康素养稳步提升,爱国卫生工作取得阶段性成效。

一、这十年,我们强基固本,爱国卫生工作格局从“独角戏”走向“大合唱”

十年来,我市深入贯彻落实习近平总书记关于爱国卫生运动的重要指示精神,严格执行自治区关于新时期爱国卫生工作的各项部署,坚持党委领导、政府主导、部门协作、社会动员、全民参与的工作原则,持续完善多部门协作机制,推动爱国卫生工作步入制度化、常态化、长效化轨道。

特别是2025年,我市紧扣“健康生活 共建共享”主题,将爱国卫生宣传周活动与卫生城市巩固、健康乌兰察布行动等重点任务深度融合,上下联动、齐抓共管的工作格局更加成熟。围绕培育文明健康绿色环保生活方式,持续开展健康知识普及、合理膳食推广、科学运动倡导等系列活动;坚持专群结合、科学施策,有效降低“四害”密度和媒介传染病传播风险,“文明健康、绿色环保”理念日益深入人心。

这一年,协作机制进一步向区域协同拓展。2025年5月,乌兰察布市与呼和浩特市、包头市林草有害生物防治检疫机构共同签署《重大林草有害生物防控合作协议》,坚持“信息互通、资源共享、协同防控”原则,在相邻区域开展有害生物联合防治,互相支援应急防治物资,构建起跨自治区中部区域生态安全联合防线,爱国卫生工作从“单兵作战”向“联防联控”迈进。

二、这十年,我们久久为功,城乡人居环境从“集中整治”迈向“精细治理”

十年来,我市聚焦老旧小区、背街小巷、农贸市场、城乡接合部等重点区域,逐步从突击式清理转向常态化精细管理,建立健全环境卫生长效管理机制。

2025年,精细化治理持续深化。结合春夏季传染病流行特点,全市采取专业队伍与群众运动相结合的方式,持续开展城乡环境卫生集中整治。社区工作人员及志愿者对背街小巷开展地毯式排查清理,重点针对绿化带、闲置地块等区域蒿草进行拔除、集中堆放、统一清运。全



2025年,乌兰察布市开展爱国卫生宣传周大型宣传义诊活动。

年开展集中整治活动432次,清除垃圾堆物1640吨,清理病媒生物孳生地549处,发动党员干部群众590余人次参与。

垃圾分类工作取得积极进展,其中最具代表性的创新是集宁区白海子镇泉玉岭村推行的“农药瓶换积分”模式。该村曾长期面临农药瓶散落田间、影响环境的治理难题,2025年村新时代文明实践站创新思路,村民将农药瓶等废弃物送至回收点,经清点登记后获得积分,可在“文明团结超市”兑换生活用品,有效变“被动清理”为“主动参与”。目前,该村正将积分制拓展至垃圾分类、庭院美化等领域,推动村民从“旁观者”向“参与者”转变,以小积分撬动乡村大治理。与此同时,全市加快推进农村卫生厕所管护工作,明确专人负责粪渣粪液清运、无害化处理及设施维修,管护效能持续提升。

三、这十年,我们春风化雨,健康生活方式从“知识普及”走向“行动自觉”

十年来,我市坚持把健康知识普及作为爱国卫生运动的基础性工程,宣传方式从挂横幅、发传单向线上线下融合、精准科普转变,传播渠道从传统媒体向新媒体矩阵拓展,覆盖面和影响力不断扩大。

2025年,健康科普的广度与深度再上新台阶。全市以全民健康素养提升三年行动、爱国卫生月、爱国卫生宣传周等活动为抓手,多措并举加强健康知识普及。设立健康科普主题宣教区,开设便民服务专区,组织医疗专家开展义诊服务,开展活动260余场,悬挂横幅260余条,发放宣传折页43000余份,受众超3万人次;累计开展健康巡讲173场,服务居民

逾13200人次,发放宣传资料28800余份。线上依托市卫健委官方网站、微信公众号等新媒体发布健康科普内容,官网发布健康知识266条、科普视频49条,微信公众号发布科普知识377条、阅读量达53037次,形成线上线下联动、覆盖城乡的健康知识普及格局。

知识普及是基础,行动落地是关键。2025年3月,乌兰察布市中医蒙医综合医院开设全市首家体重健康管理门诊,由消化、康复、针灸、营养等多学科专家组成专业团队,根据患者身体状况及生活习惯,制定涵盖饮食调整、运动指导、中医调理的个性化体重管理方案,推动体重管理从“减肥焦虑”走向“科学塑形”,有力促进了“体重管理年”行动落地见效。全民健身条件同步改善,“15分钟健身圈”从规划走向现实。白泉山生态公园及各大社区健身广场上,老年人练习太极拳、年轻人沿跑道锻炼的场景随处可见,全民健身蔚然成风。

四、这十年,我们专群结合,病媒生物防控从“应急消杀”走向“源头治理”

十年来,我市坚持预防为主、专群结合的工作方针,推动病媒生物防控理念从突击消杀向以环境治理为核心的综合防治转变,科学化、规范化水平不断提升。

在监测预警方面,建立健全覆盖城乡的病媒生物监测网络,定期开展密度监测和风险评估,动态掌握鼠、蚊、蝇、蟑螂等主要病媒生物的种群分布和季节消长规律,为精准防控提供科学依据。在源头治理方面,坚持以清除孳生地为核心策略,结合城乡环境卫生综合整治,系统

开展沟渠清理、水体治理、垃圾密闭收运等工作,从根源上消除病媒生物孳生条件。在科学防治方面,强化专业队伍能力建设,统一技术规范,在重点季节和重点区域集中开展综合防治行动,注重物理防治、生物防治与化学防治的合理搭配,有效降低了“四害”密度,媒介传染病风险持续控制在较低水平。在社会动员方面,将病媒生物防治纳入爱国卫生运动日常宣传,普及科学防治知识,引导群众主动参与孳生地清理、落实“门前三包”责任,形成了专业防控与群众运动相互促进的良好格局。

从过去的“打药灭虫”到如今的“治环境、断源头、控风险”,病媒生物防控策略的系统性升级,生动折射出我市爱国卫生运动从环境卫生治理向全面社会健康管理迈进的坚实步伐。

五、继往开来,续写爱国卫生运动新篇章

站在第十年的新起点上,我市将深入贯彻落实健康乌兰察布建设各项部署,持续推动爱国卫生运动提质增效。

一是深化健康城市和健康细胞建设。深入推进健康细胞建设,以健康步道、健康主题公园等载体建设为重点,不断完善全民健身公共服务体系,推动健康元素融入城乡各个角落。

二是推进爱国卫生工作与数字化深度融合。依托全民健康信息平台 and 紧密型县域医共体建设成果,认真落实《内蒙古自治区爱国卫生条例》关于加强爱国卫生工作信息化建设的要求,提升爱国卫生数字化治理水平。

三是健全爱国卫生工作长效机制。进一步完善党委领导、政府主导、多部门协作、全社会参与的工作格局,将爱国卫生运动与基层社会治理深度融合,持续深化城乡环境卫生综合整治,健全共建共治共享的长效管理体系。

四是聚焦重点人群健康服务提质增效。以“一老一小”为重点,持续优化人口全生命周期健康服务体系,做大做强医养结合服务品牌,进一步完善普惠托育服务网络,努力让老有所养、幼有所育的民生答卷更加温暖、更加厚重。

(乌兰察布市卫生健康委员会)

