



内蒙古日记

北方新报

®



内蒙古新闻网



正北方网



官方微信



抖音号

2026年6月23日 星期二 农历丙午年五月初九 第7090号

北方新报

★内蒙古日报社主管主办 ★内蒙古新闻传媒有限责任公司出版



开栏的话

每年的4月是全国爱国卫生月,由于内蒙古自治区地域广袤,再加上冬季严寒漫长,春季气温回升缓慢,且多大风、沙尘天气,所以在4月爱国卫生月期间,我区部分地区无法按计划开展爱国卫生月活动。为广泛动员全区各部门、各单位和广大人民群众深入持久参与爱国卫生运动,结合我区实际,内蒙古自治区爱卫会决定,自2017年开始,确定每年6月的第三周为爱国卫生宣传周。内蒙古自治区爱卫会创新工作思路,创立推广了“一周一月”长效活动模式,打破了以往爱国卫生宣传活动时间分散、影响力不足的局面,通过集中时段、主题突出的系列活动,充分调动了人民群众的参与热情,使爱国卫生理念更加深入人心。

2026年是内蒙古自治区实施爱国卫生宣传周活动的第10年,多年来,我区爱国卫生宣传周活动独具特色,在实践中取得了显著成果,持续推动全区卫生与健康事业发展,成为爱国卫生工作的一大亮点。内蒙古爱卫工作从环境整治转向全方位健康管理以来,实现了人居环境更优、病媒传播减少、健康素养提升、卫生服务可及性增强,切实守护了人民群众的健康。即日起,本报将推出专栏《爱国卫生运动 全民健康行动》向广大读者呈现内蒙古爱国卫生工作10年来的成就和成果。今天推出第二期,《群众健康意识更强了》。

定义

爱国卫生运动是我国特有的群众性卫生活动,通过动员全民参与环境整治和健康促进,旨在改善卫生条件、减少健康危害、提升公民健康水平。

起源

1952年春,为应对美帝国主义在朝鲜战争中的细菌战,我国开展了群众性卫生防疫运动。这项运动被定名为“爱国卫生运动”,并成立各级爱国卫生运动委员会。“卫生工作与群众运动相结合”成为卫生工作原则。

(二)群众健康意识更强了

广泛开展健康知识普及,引导群众养成文明健康、绿色环保的生活方式,“每一个人是自己健康的第一责任人”,这个理念深入人心。

国家卫生健康委公布,2025年我国居民健康素养水平达到33.69%,比2024年提高1.82个百分点,继续保持稳步提升态势。

我区紧紧围绕卫生健康重点工作任务,深入开展爱国卫生运动、群众性精神文明创建活动,全面开展倡导文明健康绿色环保生活方式活动,以爱国卫生月和爱国卫生宣传周活动为依托,开发一系列形式新颖、内容活泼的宣传作品和文化产品,倡导合理膳食、适量运动、控烟限酒、心理平衡、健康睡眠等健康生活方式,动员群众共同促进养成良好卫生习惯,践行自制自律生活方式,共建整洁宜居美丽家园。

健康知识普及广泛:通过爱国卫生宣传周活动,全区各地广泛普及健康知识,传播健康理念,使居民对健康生活方式有了更深入的了解和认识。各地组织开展了大量的健康科普宣传活动,如健康讲座、健康咨询、发放宣传资料等,向居民宣传普及合理膳食、适量运动、控烟限酒、心理健康等方面的知识。每年爱国卫生宣传周期间,全区各地举办的健康科普宣传活动达数千场次,发放宣传资料数万份,受益群众众多。同时,各地通过新媒体、线下讲座等多种形式开展“精准健康科普”,使健康知识更易获取和理解。

健康行为逐步养成:随着健康知识的普及,居民的健康行为逐步养成。越来越多的人开始关注自身健康,主动采取健康的生活方式,如合理饮食、适量运动、戒烟限酒等。公众从被动治疗转向主动预防,过去“小病扛、大病拖”的观念逐渐被摒弃,越来越多的人开始主动学习健康知识,践行低盐低脂饮食、规律运动等健康行为。

随着“体重管理年”等专项行动的推进,科学管理体重、关注心理健康已成为社会新风尚。在一些城市,居民自发组织了健身队伍,每天坚持进行体育锻炼;在农村牧区,农牧民也逐渐养成了良好的卫生习惯,注重家庭环境卫生和个人卫生。居民健康行为的养成,有效降低了疾病的发生率,提高了全区居民的整体健康水平。与此同时,通过家庭医生签约、社区义诊等活动,居民获得了更便捷的健康咨询和慢病管理服务,提升了自我健康管理能力。

群众健康意识的增强不仅是个人生活方式的改变,也是国家健康中国战略、爱国卫生运动深入推进以及医疗卫生服务体系不断完善共同作用的结果。

文/草原云·北方新报记者 段丽萍 通讯员 杨丽芳

本版主编:陈汇江 版式策划:兰 峰 责任校对:绍 文

新闻热线:0471-6651113 国内统一连续出版物号:CN 15-0052 邮发代号:15-21 广告许可证号:1500004000009 监督电话:0471-6635324 广告中心电话:0471-6635225 发行中心电话:0471-6659531 地址:呼和浩特市金桥开发区内蒙古日报社 邮编:010040 印刷单位:内蒙古日报社印务中心 地址:呼和浩特市金桥开发区乌尼尔西街 电话:0471-6635885