夏季食物中毒高发 专家支招安全饮食

高温、高湿的夏季,是食源性疾病的高发季节。专家提醒,随着气温不断升高,公众在品尝夏日美食的同时,需重点警惕食物中毒风险,把好“入口关”,守住“舌尖上的安全”。

“夏天不少人喜欢吃凉皮、河粉,但这些食物如果储存不当,容易发生变质,诱发食物中毒。”宁夏医科大学总医院营养科副主任夏羽菡说,在高温潮湿环境中,凉皮、河粉等湿米粉类食品一旦被椰毒假单胞菌污染,会滋生毒性极强的米酵菌酸。这种毒素致病性极高,中毒后对人体造成的损伤往往不可逆,严重时可致命,是我国微生物性食源性疾病致死的主要病因之一。

专家建议,选购凉皮、河粉等湿米粉类食品,务必选择资质齐全的正规商户,认真查看产品生产日期、保质期及储存条件。散装现做凉皮建议当天吃完,切勿在室温环境下久放,更不要隔夜食用。若发现凉皮、河粉等出现发酸、发黏、异味、色泽异常等变质现象,需立即丢弃,切勿侥幸食用。

泡发方式不当的干木耳,也存在被椰毒假单胞菌污染并产生米酵菌酸的风险。夏羽菡表示,食用木耳需遵循现泡现吃原则,避免常温长时间浸泡、隔夜泡发;若需提前泡发,应放置在冰箱冷藏环境中,利用低温抑制细菌繁殖。

除米酵菌酸毒素污染,普通致病菌污染的危害也不可忽视。

凉拌皮蛋是不少家庭餐桌上的“消暑菜”,但皮蛋在加工、运输和储存过程中易被沙门氏菌污染,凉拌时通常不经过高温加热,很容易将病菌直接吃进肚子里。感染后,患者常出现腹痛、吐泻等症状,严重者还可能发生脱水、电解质紊乱等情况。

“沙门氏菌耐热性差,高温可彻底杀灭。”夏羽菡说,皮蛋食用前最好蒸煮5~10分钟,尽量不要直接生吃,老人、小孩等肠胃虚弱人群,更应煮熟后食用。

冰镇果切也是不少人的夏日“消暑伴侣”,但瓜果切开后存在极高的细菌滋生风险。专家表示,未吃完的鲜切水果,应及时用干净保鲜膜或保鲜盒密封后冷藏,并尽快食用完毕。再次食用前,可切除表面1~2厘米厚的果肉后再食用,降低细菌摄入风险。

“冰箱并非‘保险箱’。”夏羽菡强调,低温环境仅能减缓细菌繁殖速度,无法杜绝食物变质。无论是凉菜、熟食还是鲜切水果,都应尽快食用,避免长时间储存。

专家提醒,夏季如果出现腹泻、呕吐等症状,且近期食用过凉皮、河粉、泡发木耳等高风险食品,应高度警惕米酵菌酸中毒,第一时间前往医院就诊。若没有相关饮食史,可先口服补液盐补充水分和电解质,预防脱水。

“一旦出现持续高热、脓血便、意识模糊或无法正常进食等情况,应立即就医。”夏羽菡说,切忌自行盲目服用抗生素,以免因用药不当扰乱肠道菌群,延误治疗。 (据新华社报道)

分类广告

广告刊登电话 15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本栏各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,敬请广大客户注意甄别假冒行为,谨防受骗,负责后果自负。

遗失声明·减资注销·环评公告·结婚启事·解除合同公告·送达公告·债权公告

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

注销公告

赤峰研学旅行协会,代码51150400MJ004052XJ,依据《社会团体登记管理条例》规定拟向赤峰市民政局申请注销登记,请债权人于公告发布之日起45日内,向本协会清算组申报债权,特此公告。赤峰研学旅行协会 2026年7月1日

注销公告

赤峰红领巾志愿者协会,代码51150400MJ23643413,依据《社会团体登记管理条例》规定拟向赤峰市民政局申请注销登记,请债权人于公告发布之日起45日内,向本协会清算组申报债权,特此公告。赤峰红领巾志愿者协会 2026年7月1日

关于限期返岗及拟解除聘用关系的公告

王威(男,身份证号:150402196******0315)、罗嘉欣(女,身份证号:150103196******3044):

你二人系内蒙古自治区国际蒙医医院在编人员,长期未在岗。我院已先后两次向你二人下达《限期返岗通知函》,你们均未在规定期限内返岗报到。

为充分保障你二人的合法权益,现以公告方式再次送达《限期返岗通知函》,并同步告知拟作出的处理决定:

一、请你们自本公告登报之日起30个自然日,到内蒙古自治区国际蒙医医院组织人事部报到返岗,并就长期未在岗原因进行申辩陈述。

二、若你们在上述期限内仍未返岗报到,依据《事业单位人事管理条例》第十五条之规定,经医院党委会议研究决定,将直接解除与你们的聘用关系并注销事业编制,不再另行公告通知。

自本公告发布之日起,此前向你二人作出的两次限期返岗通知均继续有效,本次公告系再次告知、履行送达程序。逾期未报到或未申辩陈述的,视为放弃相关权利,医院将按规定办理全部手续,并保留依法追偿的权利,特此公告。

内蒙古自治区国际蒙医医院 2026年6月30日

凉城县牛羊定点屠宰加工厂建设项目第二次公示

本项目环境影响评价报告书初稿已完成,现进行二次公示,以征求公众意见。**1、报告书征求意见稿全文网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径**:征求意见稿全文网络链接:http://www.eiafans.com/thread-1442529-1-1.html;查阅纸质报告书的方式和途径:如需纸质报告书可与建设单位直接联系。**2、征求意见的公众范围**:公众参与人员可以是建设项目周边的居民、企事业机关单位,也可以是当地行政部门和社会各界关心环境保护事业的人士,所提意见按照公众意见表的格式要求填写,并署个人姓名及有效联系方式等。**3、公众意见表的网络链接**:http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html。**4、公众提出意见的方式和途径**:公众填写建设项目环境影响评价公众意见表,采用短信、微信、信函、电子邮件等方式发表对本项目建设及环评工作的意见和看法。建设单位联系人:徐经理,联系电话:15247237074,电子邮箱:13153437216@qq.com,通讯地址:凉城县鸿茅镇西厢村内蒙古冰羊肉业有限公司。**5、公众提出意见的起止时间**:公示时间和报告书的索取时间自发布之日起10个工作日内。

建设单位:内蒙古冰羊肉业有限公司 日期:2026年7月1日

遗失声明

内蒙古自治区公安厅交通管理总队在对自治区非税管理系统内财政票据梳理过程中发现部分资金往来结算票据遗失,现声明作废。

具体票号为:1251962015至1251962402,1251962461,1251962488至1251962509,1438098458至1438098538,1463008012至1463009007,9855456945至9855456988,970436332X,9855454309,6336087494,6336095136,6336098142,6336105138,6336105904,6336106501,6336111060,6336111415,6336113066,6336115010,633611654X,6336118991,6336119759,6336120151,6336123168,6336127898,633613377X,6336087638,6336087953,6336093333,9704362773,9704363266,9704363290,9704363311,9704363370,9704363418,9704363426,9704364007,9704364314,9704364402,9704364410,9704364517,9704364525,970436463X,9704364728,9704364787,9704364795,9704364824,9704364840,970436498X,9704364998,9704365114,9704365229,9704365499,9704365501,9704366993,970436703X,9704367427,970436746X,9704376390,9704376489,9704377449,9841482894,984148323X,9841483299,9841483301,9841483627,984148366X,9855450033,9855450316,9855450375,9855452071,9855453445,9855453453,9855456355,9704362853,9704362984,9704363100,9704363127

上述票号票据一旦流入社会,产生的一切后果由本单位自行负责,特此声明。

内蒙古自治区公安厅交通管理总队

关于换发《金融许可证》公告

根据《银行保险机构许可证管理办法》的相关规定,英大泰和财产保险股份有限公司内蒙古分公司乌兰察布中心支公司原《保险许可证》(机构编码000135150900)换发为《金融许可证》(机构编码000135150900),现予以公告。英大泰和财产保险股份有限公司内蒙古分公司乌兰察布中心支公司2026年07月01日

关于换发《金融许可证》公告

根据《银行保险机构许可证管理办法》的相关规定,英大泰和财产保险股份有限公司内蒙古分公司包头中心支公司原《保险许可证》(机构编码000135150200)换发为《金融许可证》(机构编码000135150200),现予以公告。英大泰和财产保险股份有限公司内蒙古分公司包头中心支公司2026年07月01日

声 明

内蒙古弘途假期旅行社有限责任公司(法人:张海亮)下属分支机构:内蒙古完美假期旅行社有限责任公司额济纳分公司(负责人:巴音桑,统一社会信用代码:91152923396433493T,已于2026年6月16日完成税务注销。该分公司即日起停止一切后续业务。

分公司负责人巴音桑,郑重承诺:该分公司至税务注销之日止,无任何未结清的债权债务及未了结业务。如有遗漏,由分公司负责人全权负责清理及承担,与本公司(内蒙古弘途假期旅行社有限责任公司)无关,本公司不承担任何责任。

特此声明

联系人:张海亮 联系电话:18504714277

内蒙古弘途假期旅行社有限责任公司 2026年6月30日

解除挂靠关系及免除相关责任公告

现将我司名下挂靠车辆相关事宜公告如下:

下列车辆原挂靠于包头市德圣源物流有限公司,因车辆实际所有人长期拒不配合办理车辆年检、保险续保及协议续签等相关手续,经我司多次催告仍未履行义务,已构成严重违约。

现依据《中华人民共和国民法典》相关规定及双方挂靠协议约定,正式解除双方挂靠关系。

车辆号牌:蒙B90621、蒙B90880、蒙B90797、蒙B90837、蒙B6F51挂、蒙B4F95挂、蒙BOF95挂、蒙BOF55挂、蒙B9F78挂、蒙B0F71挂,请车辆实际所有人自本公告发布之日起30日内,主动配合我司办理车辆过户、营运备案变更等全部手续。因车辆现有抵押暂无法过户的,相关风险、费用及义务均由实际车主自行承担,不影响本公告的效力。

自本公告发布之日起,我公司与上述车辆不再存在任何挂靠、管理及法律上的权责关系。此后,上述车辆发生的一切交通违法、交通事故、经济纠纷、安全事故、行政处罚及各类法律责任,均由车辆实际所有人独立承担,本公司不承担任何经济损失和法律责任,与本公司无任何关联。

单位:包头市德圣原物流有限公司

日期:2026年7月1日

巴彦淖田临河联合站原油处理系统扩建项目环境影响评价信息第二次公示(征求意见稿)

根据《中华人民共和国环境影响评价法》《环境影响评价公众参与办法》规定,现将《临河联合站原油处理系统扩建项目》征求意见稿公示如下。**一、建设内容**:扩建巴彦油田临河联合站原油处理系统等,新增2列50万吨/年原油处理设施及其他配套设施。**二、征求意见稿网络链接**:链接:https://pan.baidu.com/s/1swBuPAVucl8cqmwkNNmcMA,提取码:gqdj。**三、纸质报告书查阅方式**:公众可向建设单位索要纸版环境影响报告书征求意见稿,索要方式见建设单位及联系方式。**四、征求意见的公众范围**:环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织以及关注项目建设的单位和个人;征求公众对本项目环境保护措施有关的建议和意见,接受公众的监督,以便完善环保治理措施。**五、公众提出意见的主要方式和途径**:公众可通过电话、写信、发邮件、填写公众意见表的方式向建设单位提出意见。链接:http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html,附件1。**六、建设单位名称和联系方式**:建设单位:中国石油天然气股份有限公司华北油田巴彦勘探开发分公司,联系人:宋工,联系电话:17531718767,邮箱:mcq_shg@petrochina.com.cn。**七、公示起止时间**:公示起止时间:2026年6月29日~2026年7月10日,公示时间为10个工作日。

出 售

1、鄂尔多斯市东胜区吉劳庆北路14号,佳佳乐园C区1号楼4单元4层40291号(商铺)21.71㎡。

2、鄂尔多斯市东胜区鄂尔多斯东街17号街坊华莹小区南区4号楼18号(商铺)56.42㎡。

3、商都县新风东路南、府左街东吉新雅苑二期住宅小区26号楼4单元3楼西户99.06㎡。

4、北京市朝阳区北辰西路69号18至19层4单元2007号(商住)181.54㎡。

联系电话:0471-3333863

公 告

内蒙古恒威矿业投资有限责任公司(以下简称:公司)已召开股东会,会议改组了公司董事会,按照《公司法》和《公司章程》的相关规定,重新选举了公司董事会成员,形成合法有效的股东会决议。公司已召开董事会,按照《公司法》和《公司章程》的相关规定,与会董事一致同意,选举刘书悦女士为公司董事长,并兼任公司法定代表人,聘任虞国荣先生为公司总经理,并形成合法有效的董事会决议,特此公告。

内蒙古恒威矿业投资有限责任公司2026年7月1日

寻找企业及法定代表人公告

内蒙古吴龙源能源有限责任公司(统一社会信用代码:91150627MA0N01Y743)、法定代表人任龙龙:因债务账务核查事宜,多方联系无果,现公告请贵司及任龙龙自见报之日15日内主动接洽,配合处理相关事宜,逾期我方将依法诉讼、强制执行,一切法律责任及费用由你方承担。

联系人:祁志刚,联系电话18093158375,兰州科发商务有限公司2026年6月25日

呼和浩特市玉泉区银河南街小学2026年义务教育薄弱环节改善与能力提升项目公开遴选招标代理机构结果公告

呼和浩特市玉泉区银河南街小学于2026年6月29日对2026年义务教育薄弱环节改善与能力提升项目公开遴选招标代理机构进行遴选。现就本次比选的中标结果公示如下。

1、采购项目名称:呼和浩特市玉泉区银河南街小学2026年义务教育薄弱环节改善与能力提升项目公开遴选招标代理机构

2、中标结果:

项目名称	代理机构名称
呼和浩特市玉泉区银河南街小学2026年义务教育薄弱环节改善与能力提升项目公开遴选招标代理机构	内蒙古鸿领项目管理有限公司

请中标单位在公告期结束后,到项目单位办理相关手续,按规定时限和程序签订代理合同。

3、公告期限:自本公告发布之日起5日,2026年7月1日~7月5日。

4、联系方式:联系人信息:采购人名称:呼和浩特市玉泉区银河南街小学,联系人:华老师,联系方式:15248111393

出售出租

1、呼和浩特市回民区通道北街云鼎商住楼1、2层547.1㎡;1020号41.02㎡;1022号53.18㎡;4层673.34㎡;5层917.16㎡。

2、呼和浩特市回民区成吉思汗西街四十中西侧香墅嶺B地块1号楼1901号116.37㎡、1902号81.98㎡;6号楼2单元302号86.21㎡住宅;B2-08号25.8㎡地下车库。

3、呼和浩特市回民区民康巷以南、呼钢东路以东光明城项目c1号楼303号77.72㎡住宅。

4、呼和浩特市回民区公园西路市国税局住宅楼1单元6层15号55.56㎡住宅。

5、呼和浩特市回民区中山西路青城华府小区A号楼4层7-402号145.41㎡住宅。

6、呼和浩特市回民区东洪桥街北蒙荣中心嘉园小区商业1号楼4层1041号705.13㎡。

联系电话:0471-3333863

通 知

内蒙古优品汽车服务有限公司定于2026年7月15日上午09:00在呼和浩特市赛罕区金桥路南郡枫景西侧广脸房1号办公室召开股东大会,审议公司成立清算组注销事宜,请各位股东准时到场,没有到场的股东按照公司法第四十四条规定视为自动弃权,特此通知。

联系电话15754904160

遗失声明

●内蒙古利民农畜产品有限责任公司(统一社会信用代码91150927674375087W),对公账号为0532410104000296,遗失公章、财务章、杜文军法人章各一枚,声明作废●郝英明遗失残疾证,证号150105196710099015,声明作废

●包头市三品物流有限责任公司遗失以下两台车辆道路运输证,蒙B6Q17挂,证号150207765676;蒙B6Q01挂,证号150207765883,声明作废●回民区美佳达生鲜超市(统一代码92150103MACR73800K)遗失公章及财务章一枚,声明作废●张宏利遗失内蒙古医科大学药物制剂(专科起点)结业证书,证书编号:10132120240500260,声明作废●鄂尔多斯市浩悦能源有限公司(统一代码91150626MA7FNJJ954)遗失法定名称章、财务专用章、合同专用章各一枚,声明作废●内蒙古五牧牧业有限公司(统一社会信用代码91150521MAKAPWPN3P)遗失公章、财务章及王建华法人章各一枚,声明作废●包头市昊达物流有限公司遗失蒙B9D73挂道路运输证,证号150207057450,声明作废●内蒙古乐亿享汽车租赁有限公司遗失开户许可证,账号:606211560910003889 3,核准号J1910032591701,开户行:中国工商银行股份有限公司呼和浩特锡林路南口支行,声明作废●内蒙古自治区氟硅产业促进会有遗失社会团体法人登记证书正本,统一社会信用代码51150000MJ2211900A,声明作废●赛罕区鹏俊建筑材料经销部遗失基本存款账户信息表,账号:606200520920010436 5,开户行:中国工商银行呼和浩特市锡林南路支行,账户编号J1910021083001,声明作废●东胜区德悦汽配店(代码92150602MA0QXKW921)遗失公章一枚,声明作废●呼和浩特市新城区安通建筑材料经销部(统一代码92150104MABNQMPY7K)遗失公章.财务章各一枚,声明作废●玉泉区常福宾馆(个体工商户)(统一社会信用代码92150104MAD243AM69)于2026年6月29日下午遗失公章一枚,声明作废●兴安盟绿沃田园农业科技有限公司遗失法人章一枚,法人:牛一轩,声明作废●玉泉区蒙良农资经销部遗失基本村矿账户信息表及密码纸,账户号码155685463621,基本存款账户编号:J1910036067601,开户银行:中国银行股份有限公司呼和浩特市亿峰岛支行,声明作废●内蒙古医科大学余澎涛(学号2025040472)遗失学生证,声明作废

●乌兰察布市中晟新媒体科技有限公司遗失公章一枚,印章编号15090210024921,声明作废●陈焕荣中医诊所遗失中医诊所备案证副本,备案编号PDY2336ZB15010217D2182,声明作废●内蒙古云鲸广告有限公司(统一社会信用代码91150100MA13U2D97D)遗失财务专用章及何昌圆法人章各一枚,声明作废●阿拉木斯(父:吴永明;母:于春梅)遗失出生医学证明,出生证编号,P150153363,声明作废●内蒙古光熙电力安装有限公司(统一信用代码91150104MAK5CNYP77)遗失公章.财务章.合同章及张学明法人章各一枚,声明作废●乌兰浩特市棚户区改造居民自主认购房屋协议丢失,合同编号C0004085,被征收人:李政林,声明作废●母亲:王欢欢,父亲:郭常有不慎将孩子郭嘉宸(女)出生医学证明遗失,编号N150072082,出生时间2013年11月8日,声明作废●母亲:曹英阁,父亲:姚景全不慎将孩子姚博(男)出生医学证明遗失,编号O150217028,出生时间2014年7月3日,声明作废●鄂尔多斯市良辰劳务服务有限公司的公章(编号15062110058109).财务专用章(编号15062110058110).法人章(法人:王永军,编号15062110058111)遗失,声明作废●呼和浩特贸发会展有限公司(统一社会信用代码91150105MA0R297F44)遗失公章一枚,声明作废●达艺元身份证遗失,证号150103197970200610,自见报之日起不承担被人冒用而引发的一切法律责任,特此声明●内蒙古东能人力资源服务有限责任公司遗失人力资源服务许可证正本,证号:(内蒙古)人服证字[2025]第0210000413号,声明作废●新城区重生医疗器械销售经销部(个体工商户)(统一信用代码92150102MAE474BW76)遗失公章一枚,声明作废●内蒙古戎马天下商贸有限公司(统一信用代码91150123MA0QM8AA8P)遗失财务章一枚,声明作废