



内蒙古日记

# 北方新报

®



内蒙古新闻网



正北方网



官方微信



抖音号

2026年7月3日 星期五 农历丙午年五月十九 第7098号

北方新报

★内蒙古日报社主管主办 ★内蒙古新闻网传媒有限责任公司出版

## 局地冲上40℃!内蒙古高温暴雨大风轮番上线

7月2日9时30分,内蒙古自治区气象台发布高温橙色预警信号:24小时内阿拉善盟北部和西南部、巴彦淖尔市西北部和南部、乌海市、鄂尔多斯市西北部最高气温将升至37℃以上。

7月2日至4日,全区呈现“西高温、东多雨”的天气格局,西部多地最高气温突破37℃,东部有大雨、局地暴雨,多地阵风4至8级,高温、强对流、大风多重天气叠加。

降水集中分布在内蒙古中部偏东、东部区域。7月3日至4日,西

部偏东、中东部大部持续有降雨,多处出现局地大到暴雨,短时雨势猛烈,易诱发积水、农田渍涝。

高温范围覆盖西部、中部大片区域。阿拉善盟、乌海市、巴彦淖尔市、鄂尔多斯市、包头市、呼和浩特市、乌兰察布部分地区最高气温37℃以上,阿拉善局部极值超40℃;东部各地最高气温维持在25℃至30℃,空气湿度大,降雨过后闷热体感依旧明显,中暑风险居高不下。

风力条件同样复杂。7月3日至4日,西部偏西偏北、中部偏西、

东部偏南阵风可达7至8级。市民出行远离围挡、临时搭建物,谨防高空坠物。

首府呼和浩特高温持续,据气象预报,7月3日午后出现分散性阵雨,但降温效果微弱,最高气温仍可达37℃。

### 【温馨提示】

当前我区高温、暴雨、雷电大风、冰雹等多种灾害性天气叠加,公众需同步做好防暑、防汛、防风各项防护。高温时段尽量减少户外长时间作业与外出,户外劳动者合理错

峰、缩短工作时长,及时补充淡盐水,老人、儿童及慢性病患者减少露天活动。遇短时强降雨、暴雨,避开低洼积水路段、地下通道,远离河道、危旧墙体。出现雷暴大风时,不要在广告牌、围挡、大树下逗留,及时收置室外易坠物品。农牧户做好农田排涝、设施大棚加固与牲畜防暑管护。相关企业加大电路、变压器巡检力度,防范高温过载引发火灾,密切关注气象部门实时预警,保障出行与生产安全。

(据内蒙古天气微信公众号)

### “漫”说条例



## 内蒙古自治区爱国卫生条例

### 第四章:健康管理及促进

**第二十五条:** 各级人民政府应当完善健康促进工作机制,组织实施健康促进规划和行动。

健康促进工作机制

健康促进规划和行动

- 内蒙古自治区爱国卫生运动委员会办公室
- 内蒙古自治区爱国卫生服务中心

制图:张文龙

本版主编:任艳荣 版式策划:兰峰 责任校对:绍文