

这次，救人的是呼和浩特辅警邵正豪！

夜幕下的呼和浩特，一座大桥上，一个身影跨坐在护栏边缘，身体前倾，下一秒或许就是无法挽回的坠落，就在这千钧一发之际，一双手从身后死死抓住了他，“兄弟，别动！”这声大喊，拉开了惊心动魄的“生死10分钟”。抓住他的，不是超级英雄，而是刚刚结束执勤的呼和浩特市公安局辅警邵正豪。

7月7日晚9点36分，呼和浩特市公安局交通管理支队玉泉区大队辅警邵正豪结束执勤驾车返

程，行至北垣东街润宇桥东路段时，远远望见一名男子情绪激动地跨坐在大桥护栏上，身体前倾，处境十分危险。邵正豪心头一紧，立即靠边停车，快步冲上前去，一把紧紧抓住了男子的胳膊。

“兄弟，别动！有什么事跟我说！”邵正豪放缓语气，耐心地询问。起初男子情绪激动，抗拒沟通。邵正豪没有松手，一边牢牢抓对方，一边轻声劝慰。经过近10分钟的耐心疏导，男子终于开口——因与女友发生激烈争吵，一时冲动产生了轻生念头。邵正豪从亲情、生活的角度一点点开解，男子的情绪逐渐平复，最终被成功劝离桥边。

为防止再生变故，邵正豪驾车将男子安全护送回家，并与其家属沟通做好后续关怀。

邵正豪2018年参加工作，2020年考入呼和浩特市公安局交管支队玉泉区大队。这些年，他先后获评2021、2022、2023年度优秀个人，2026年被评为文明城市提升专项行动先进个人。

在呼和浩特，像邵正豪一样挺身而出的基层民辅警还有许多：6月21日，晚高峰新华广场路口，辅警刘吉超遇交通事故，第一时间呼喊路人合力救助被车轮卡住的受伤老人，避免二次事故；同样在6月，托克托县巨合滩黄河大桥上，休假辅警高丽东敏锐察觉轻生女子异常，及时出手将人从生死边缘救下。一次次生死救援，定格了呼和浩特基层民辅警最动人的模样，彰显着藏在平凡岗位里的责任与温情。

（据青橙融媒官方微信）

电影《岁暖山河》在包头开机

7月10日上午，细雨中的包头古城城门下人头攒动。随着清脆的打板声穿透雨幕，电影《岁暖山河》项目在这里正式开机。

据了解，影片将扎根包头石拐，以本土人文历史为脉、时代发展为轴，将镜头对准这片土地上的矿山儿女，记录他们向阳而生、接续奋斗的生命韧劲，同时全景式呈现包头石拐从因煤而兴的工矿老城，向制造新城、转型样板跨越的壮阔历程。

主创阵容强大，集结了中国电视艺术家协会名誉主席、中央广播电视总台原台长赵化勇，国家知名实力派演员石兆琪，著名制片人王鸿，知名青年导演姚亮等业界力量，为影片的品质提供了坚实保障。

导演姚亮在开机现场介绍，影片将全程在石拐区实景拍摄，故事时间跨度长达30年，围绕长汉沟、五当沟、白狐沟三代煤矿工人的命运起伏，讲述他们扎根山河、守望家园、逐光奋进的动人故事。谈到为何选择石拐作为主要取景地，姚亮难掩兴奋：“能够找到如此完整且原生态的工业遗存实景拍摄地，在国内极为罕见。石拐完整保留了百年煤矿的工业遗迹和年代风貌，为影片提供了无可替代的拍摄条件。”他说，“实景拍摄所传递的情感张力和生活质感，是电脑特效难以企及的。”

出品方尚旺是土生土长的石拐人，在家乡启动这样一部电影，他心情格外不同：“我从小听着矿山的故事长大，亲眼看着这片土地从当年的煤灰漫天到如今的青山绿水，一直想为家乡做点实实在在的事。”尚旺表示，希望通过这部影片，把石拐人骨子里的韧劲和这片土地几十年的变迁真实地呈现在大银幕上，让更多人了解石拐、走进石拐。

（据包头新闻网）

少年挥棒 逐梦赛场

7月13日，2026年世界少棒联盟中国——呼和浩特城市总决赛在北方足球训练基地正式开赛。本次赛事赛程为期4天，汇聚来自北京、深圳等多地的18支代表队，共计208名青少年运动员同台竞技。小球员们将在赛场挥洒汗水、切磋球技，在比拼中锤炼意志、增进交流，感受棒球运动独特魅力，助力青少年棒球运动普及与发展。

摄影/草原云·北方新报首席记者 牛天甲



咱家社区有支银发互助志愿服务队

本报讯(草原云·北方新报记者 张巧珍)“志愿者每周都准时来陪我唠家常解闷儿，就像自家孩子一样贴心，家里再也不冷清了。”7月13日，家住呼和浩特市回民区钢铁路街道咱家社区的独居老人武秀兰感激地说。

老有所养、老有所依、老有所乐，是群众最朴素的民生期盼。为激活社区银发资源、盘活邻里帮扶力量，回民区钢铁路街道咱家社区联合呼和浩特生命关怀志愿服务队、呼和浩特民族学院志愿者及辖区热心居民，组建了一支银发互助志愿服务队。

社区以网格为单元开展全覆盖摸排，精准建立独居、孤寡高龄老人重点关爱台账，详细记录老人身体状况、生活习惯、性格特点及个性化需求。同时常态化开展志愿服务专题培训，提升志愿者沟通陪伴、应急帮扶、诉求对接能力。依托常态化入户走访机制，志愿者每周定时上门陪伴谈心、舒缓情绪、倾听诉求，做实做细精神慰藉服务。

同时，社区积极倡导“低龄帮高龄、健康帮体弱”的邻里新风尚，广泛动员辖区身体康健、热心公益的中老年居民参与互助服务，在情感陪伴之外，贴心提供代购买菜、购药配送、居家清扫、垃圾清运等便民微服务，构建起“邻里守望、银发共治”的暖心养老格局。

康巴什区全国首个慈善信托助保试点项目启动

“社银合作汇聚力量 金融赋能惠及民生——康巴什区全国首个慈善信托助保试点项目”日前在神华康城社区启动。

记者了解到，在试点推进过程中，康巴什区将依托三级联动、多方协同工作机制，借助社保大数据全覆盖开展人员信息摸排、受益群众信息交叉比对、资格筛选复核，严格落实名单公示流程，精准锁定资助对象，全程公开公示、阳光透明。同时将逐项规范完善申领手续，从严把控年龄、参保、补贴享受、困难身份认定等各环节审核标准，持续做好试点后续服务，确保慈善补助资金按时、足额直达每一名符合条件群众的个人养老账户当中。

下一步，康巴什区将持续深耕试点建设，以试点探索为契机，不断拓宽民生保障覆盖面、提升养老服务温度，用心用力筑牢民生保障底线，全力守护辖区居民幸福安康的晚年生活，为健全完善多层次、可持续的养老社会保障体系注入全新力量。

（据康巴什发布微信公众号）